

14. JAHRGANG 1/2015

# NATUR.FREUNDE SALZBURG

FRÜHJAHR / SOMMER 2015

[www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)



Naturfreunde  
Salzburg



# HEILTHERME BAD VIGAUN

## WOHLTUEND ANDERS

Nur 15 km südlich von Salzburg präsentiert sich die Heiltherme Bad Vigaun als Ort der Ruhe und Entspannung.

- ✔ THERMALWASSERBECKEN
- ✔ PANORAMARUHERAUM
- ✔ SOLARIEN
- ✔ SAUNALANDSCHAFT
- ✔ SONNENTERRASSE
- ✔ CAFE THERME



DIE HEILTHERME



**Öffnungszeiten:** Mo-Fr von 10.00-22.00 Uhr | Sa und So von 10.00-21.00 Uhr  
 Karl-Rödhammer-Weg 91 | A-5424 Bad Vigaun | T +43 (0)6245/8999-646  
 heiltherme@badvigaun.com | [www.badvigaun.com](http://www.badvigaun.com)



# Liebe Naturfreundinnen,

# liebe Naturfreunde!

## Das Happisch-Haus im Wandel

**der Zeit:** In den 1930 bis 1933iger Jahren entstanden, hat sich das Leopold-Happisch-Haus im Laufe der Zeit, trotz zum Teil schwierigem und langem Aufstieg, zu einem sehr beliebten Ausflugsziel entwickelt. Hoch oben im Tennengebirge gelegen ist es eine Schutzhütte in Mitten der Pitschbergalpe, wohl einem der schönsten Jagdgebiete des Tennengebirges.



Das Wetter im Hochgebirge und der Zahn der Zeit hat dem Haus etwas zugesetzt, sodass die Landesorganisation der Naturfreunde als Eigentümer eine generelle Sanierung der Hütte vorbereitet. Über einen Zeitraum von ca. 4 Jahren, werden ersten Schätzungen zufolge ca. € 650.000,- bis € 700.000,- investiert. Die schwierigste und aufwendigste Bauetappe wird die Erste sein. Mit der Sanierung der Sanitäranlagen, der gesamten Küche, dem großen Aufenthaltsraum bzw. dem Stüberl, der gesamten Wasserversorgung, der Haustechnik usw. wird der größte „Brocken“ in diesem Sommer umgesetzt.

Es wird durch diesen sehr großen Eingriff in den Innenräumlichkeiten leider zu einer sehr eingeschränkten Hüttenwirtschaft kommen. Reservierte Nächtlungen und Auskochen kann aus verständlichen Gründen nicht durchgeführt werden. Wir bitten um Verständnis aller FreundInnen und BesucherInnen! Selbstverständlich werden wir darauf achten, dass trotz der Umbauarbeiten der Schutzraum jederzeit zur Verfügung steht. Es ist uns allen ein Wichtiges, dass das Happisch-Haus dem Namen Schutzhütte gerecht wird.

Besonders möchte ich jetzt schon auf die kleine aber feine Eröffnungsfeier im Jahr 2016 hinweisen, bei der wir zwar noch mitten im Umbau stecken, aber die Hütte wieder für ALLE Wanderer und Besucher offen stehen wird. In den weiteren Jahren werden dann das Obergeschoss und das Erdgeschoss dem heutigen Standard angepasst. Im letzten Sanierungsjahr gibt es dann die sogenannten Restarbeiten

und die Sanierung des Schutzraumes. In Planung wäre, den Schutzraum so zu gestalten, dass er auch im Winter beheizbar ist und eine Möglichkeit besteht, kleine Mahlzeiten zu wärmen.

**Freuen wir uns auf ein wiedererstrahlendes schön saniertes Happisch-Haus.**

**Mit einem herzlichen Berg Frei!**

**Andreas Haitzer**  
Landesvorsitzender



## Inhalt

Naturfreunde-Journal 1/2015

### Aktuelles ..... 4

- City-Wall Klettersteig am Kapuzinerberg
- Klettersteig - Fluch oder Segen?
- „UrbanFriends“ – Outdooraktivitäten
- Nachruf Johann Hartl
- fit für d'Berg

### Programm ..... 10

- Allgemeine Informationen
- Bergsteigen
- Wandern
- Radreisen
- Foto
- Klettern
- Wintersport
- Jugend
- Programm der Ortsgruppen

### Rückblick..... 31

- Ladies Schitourentage in Riedingtal
- „Ladies Only Spezial“ Technikprogramm
- s'cool'n'safe
- OG Bruck, Maishofen, Piesendorf
- OG Taxenbach, Salzburg, Strobl

IMPRESSUM: Halbjährliches Mitgliederjournal der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 1/2015 (Frühjahr/Sommer). Herausgeber / Für den Inhalt (Bild/Text) verantwortlich: Naturfreunde Österreich – Landesorganisation Salzburg, Schießstattstraße 11, 5020 Salzburg. Titelbild: © Helmut Schwarzenberger. Produktion & Inserate: Anton Göllner (www.werbecompany.eu). Layout: ina-ahoi.de. Druck: Druckerei Wedl & Dick Saalfelden

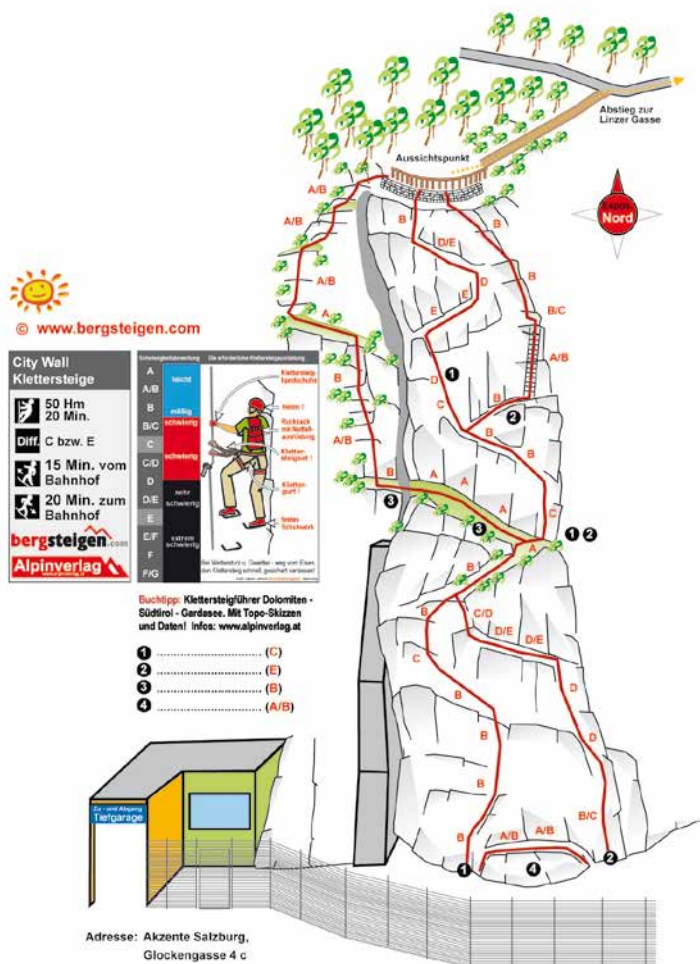
# City-Wall Klettersteig am Kapuzinerberg wieder offen

Die 130 Meter lange Route mit Schwierigkeitsgrad E und einem Überhang wird durch zusätzliche Variante mit Schwierigkeit im Grad A-C erweitert.

Gute Nachrichten für Fans des steilen Aufstiegs gibt's aus dem Jugendbüro: Der Klettersteig am Kapuzinerberg – die City Wall – ist wieder in Betrieb. Die Naturfreunde Salzburg sind als neuer Partner an Bord und sorgen für die professionelle Instandhaltung und Betreuung der 130 Meter langen Route, die mit Schwierigkeitsgrad E und einem Überhang ganz schön herausfordert. Damit zukünftig noch mehr junge Leute in den Genuss von alpinen Gefühlen am Stadtberg kommen können, wurde über die Sommermonate ein zweiter Steig als Variante mit Schwierigkeit im Grad A-C errichtet.

„Ein Klettersteig mit alpinem Anspruch mitten in der Stadt, das ist wirklich einmalig“, freuen sich Helmut Schwarzenberger, der Geschäftsführer der Naturfreunde Salzburg, und Jugend-Ressortchefin Anja Hagenauer unisono über die Wiedereröffnung. „Gerade für junge Leute ist es ideal, wenn der Berg noch dazu am besten zu Fuß, per Rad oder mit den Öffis erreichbar ist.“ Für die Sanierung, Erweiterung und den laufenden Betrieb stellt die Stadt 16.000 Euro zur Verfügung, die Naturfreunde und Akzente beteiligen sich mit je 2.000 Euro am urbanen Kletterparadies.

Jugendbeauftragte Isabel Bojanovsky ergänzt: „Gerade rechtzeitig zu den Sommerferien ist das Angebot für junge Kletterer in Salzburg wieder richtig rund. Die City-Wall, der Klettergarten auf der Müllner Schanze, der Hochseilgarten auf der Insel - Haus der Jugend und die Kletterbaumkonstruktionen in mehreren Parks – da ist für jeden Geschmack und jede Ambition das Richtige dabei.“



Das findet auch Celina Schoibl (13), amtierende Salzburger Landesmeisterin und Staatsmeisterin im Speed-Klettern, die den frisch sanierten Steig als Pionierin schon getestet hat.

Der Klettersteig am Kapuzinerberg kann kostenlos und auf eigene Gefahr benutzt werden, einen Schlüssel zum Einstieg in der Glockengasse gibt's nebenan bei Akzente und im Jugendbüro der Stadt (Schloss Mirabell).

Alle Infos zur City-Wall und zu ihrer Nutzung sowie der Routenplan sind auf [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at) zu finden.



## Großes Eröffnungsfest am 26. Juni 2015

Herzliche Einladung zum Eröffnungsfest mit Schnupperklettern Sturzvorfürungen und Flying Fox!

Als Partner sind die Stadt Salzburg, Akzente, Bergführerverband und Bergrettung beim Eröffnungsfest dabei.



# Klettersteig - Fluch oder Segen?

Ein philosophischer Diskurs über Infrastruktur in der Bergwelt.

**GESCHICHTE** ■ Klettersteige, oder wie in Italien "Via Ferrata" (Eisenwege) genannt, erleben in den letzten Jahren bzw. im letzten Jahrzehnt sprichwörtlich eine Renaissance. Sie wurden ursprünglich als Erschließungsmöglichkeit von z.B. sonst schwer erreichbaren Almgäben, zur Sicherung von schwierigen Stellen bei Wanderwegen oder um Militärtruppen sicher von A nach B zu bringen genutzt.

Spricht man heutzutage von einem Klettersteig, so meint man die auf steilste Felsformationen angelegten Eisenwege, wo oft das Credo bei der Erschließung lautete: "Je spektakulärer und steiler, desto geiler". So verwundert es nicht, dass die Schwierigkeitsskala von A, B, über C, D und E momentan bei F angelangt ist. Man darf sich bei solch schweren Steigen zu Recht die Frage stellen, warum man nicht gleich felsklettert, braucht man doch bei einer Begehung eines F-Klettersteiges nach Angaben von Axel Jentzsch-Rabl Kletterfähigkeiten des 8. Schwierigkeitsgrades. Vor dem Hintergrund der Kern- bzw. ursprünglichen Aufgaben eines Klettersteiges (Wanderweg zu sichern und schwer erreichbare Gebiete zu erschließen) ist man hierbei natürlich sehr weit entfernt.

**FLUCH DES TOTALEM** ■ Dass man Menschen mit Hilfe von Klettersteigen spektakuläre Natur- und Felerlebnisse ermöglicht, welche ohne diese Infrastruktur für diese Menschen nie möglich wären, ist genauso zu berücksichtigen wie der Umstand, die Natur und die Berge nicht mit der Infrastruktur unseres täglichen und urbanen Lebens zu zu pflastern". Je mehr die Grenze zwischen wildem unerschlossenem Bergraum mit dem zivilisierten und mit Infrastruktur versetzten urbanen Raum verschwimmt, desto geringer ist der Abenteuer- und Erlebnisaspekt des "Bergsteigens" in seiner allumfassenden Art und Weise. Man denke für einen Moment einmal an einen

asphaltierten Wanderweg, elektrisch betriebene Rolltreppen über steile Felsflanken, Lichtleitsysteme, eine Telefonzelle am Gipfel. Diese Vorstellungen sind alles überspitzte Allegorien von Steighilfen am Fels, die unser Unvermögen, nicht ohne diese Infrastruktur unterwegs sein zu können, aufzeigen. Es gäbe sicherlich treffliche Gründe, die selbst für die oben erwähnten Hilfsstrukturen sprechen würden wie z.B. "Barrierefreiheit", Notrufmöglichkeiten, Orientierungssicherheit... nur wo liegt die Grenze, wo und wann ist genug. Wo wird aus einer Bergwelt ein Disneyland?

Diese provokanten Fragen können wie folgt weiter gesponnen werden: Sind Bohrhaken (Sicherungspunkte für Felskletterer) schon zu viel Ersatz für unser Unvermögen? Ist es genug, die Felswand nur anschauen zu können, sollte man sich im Verzicht der Infrastruktur "Bohrhaken" nicht fähig fühlen? Oder noch weiter gefragt: Ist selbst die Straße, die uns zum gewählten Ausgangspunkt bringt, schon eine zu verbannende Infrastruktur? Wieviel "Krücken" gegen unser Unvermögen, sich in der Bergwelt zu bewegen, sind erlaubt und wer definiert diese?

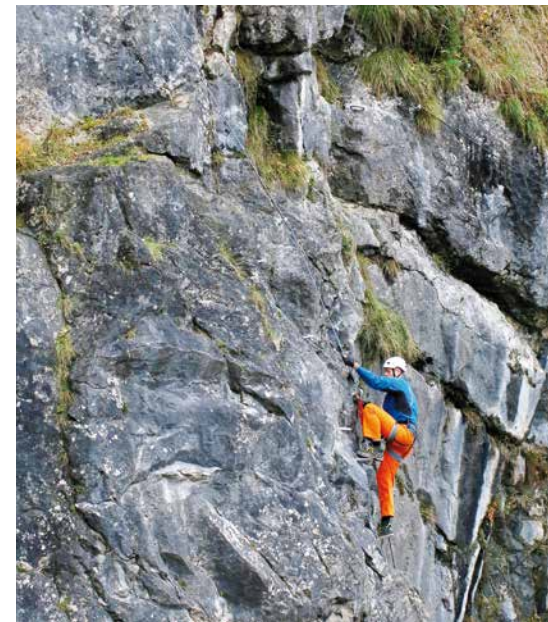
**SEGEN DES GRAUBEREICHS** ■ Im Zweifel wäre ich bei alledem für "Weniger ist mehr", was sicherlich auf vielen Ebenen unserer Zeit ein heilbringendes Mittel wäre.

Der Verzicht auf das Mögliche ist leider bedeutend schwieriger wie der Verzicht auf das Unmögliche. Wobei die Fähigkeit des "Verzichten-könnens" bzw. ein Gefühl für das Angemessene zu bekommen, in einer Zeit des Überflusses eine immer wichtiger werdende Kompetenz sein wird.

Wo dieser Verzicht zu liegen hat, ist natürlich schwierig zu formulieren und zu definieren. Zu viele Aspekte, von zu vielen Perspektiven sind zu berücksichtigen

und werden im Wandel der Zeit immer wieder von jedem Einzelnen neu zu bewerten sein.

Dass weniger Möglichkeiten (Klettersteige/Bohrhakenrouten) natürlich mehr unmöglich zu überwindende Felsbereiche bedeuten, muss aufgrund des oben erwähnten Phänomens trotzdem nicht ein Gefühl des Verzichts bei uns zur Folge haben, vorausgesetzt man sieht das Erschließen aller Ecken der Berge als nicht möglich bzw. erstrebenswert an.



**CONCLUSIO** ■ Würde man das Zitat "Nie ist zu wenig was genügt" (Seneca) in diese Diskussion einbringen, so dürfte uns in unserer Gesellschaften wohl so einiges als überflüssig, als einfach ein wenig zu viel anstatt zu wenig erscheinen!

Es gilt jedoch wie so oft in einer demokratischen, vielfältigen Gesellschaft, beide Seiten abzuwiegen und einen Gratgang des Akzeptablen zu gehen, welcher leider, sobald Geld im Spiel ist, diffuse Konturen und unscharfe Grenzen bekommt. Das man als Alpenschulbetreiber und Bergführer hierbei in ein Spannungsfeld gelangt, ist mir durchaus bewusst und in meiner Tätigkeit auch immer zu hinterfragen. "Darfs ein bisschen weniger sein?"

**Timo Moser**

# „UrbanFriends“ – Outdooraktivitäten

Erlebnispädagogik für Kinder und Jugendliche von 9 bis 14 Jahren

Natursportarten wie Klettern (Bouldern), Laufen, Radfahren, Wandern usw. bieten ein breites Band an Erlebnissen und Gruppendynamik und sind fester Bestandteil in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. „Erlebnispädagogik“ gewinnt immer mehr an Bedeutung, da soziale Kompetenz, Wagnisbereitschaft und Persönlichkeit eine zunehmende Rolle in der Gesellschaft spielen.



Gemeinsame Aufgaben in der Gruppe, Aktivitäten in der Natur (z.B. Stadtparks, Gaisberg, Salzachau usw.) und so gemachte Erfahrungen, können Kinder und Jugendliche auf Situationen und Herausforderungen, die ihnen im Alltag begegnen, übertragen werden und dabei helfen, diese zu bewältigen.

Ziel dieses Projektes ist Persönlichkeitsentwicklung (eigene Grenzen erkennen, Selbstvertrauen, soziale Kompetenz wie Rücksichtnahme, eigene Rolle und Verantwortung in der Gruppe, körperliches Geschick und vieles mehr).

Keinesfalls geht es dabei um Wettkampf, Computerspiele, waghalsige spektakuläre Aktionen, Überlebens-Training oder Aktivitäten, die alleine absolviert und durchlaufen werden.

Dieses Projekt umfasst also Abenteuer, Spiel, Spaß, Spannung, Entspannung, Natur erleben-erfahren-spüren, Miteinander und Füreinander!

- **Vorläufige Termine:**  
Samstag, 11. + 25. April 2015  
von 09.00 bis 12.00 Uhr  
(CheckIn: ab 08.45 Uhr)
- **Treffpunkt:**  
Naturfreundebüro  
Schießstattstraße 11
- **Anmeldung:**  
Naturfreunde-Büro Salzburg,  
Schießstattstraße 11  
(Gabriele Mitterlehner),  
Tel. 0662/431635, E-Mail:  
salzburg@naturfreunde.at

**Für Naturfreunde-Mitglieder kostenlos!**

Sportliche Bekleidung und festes Schuhwerk (Sportschuhe) sind notwendig

**Infos erhalten Sie beim Projektleiter/Jugendreferent:**  
Wolfgang Mayrhofer,  
E-Mail: sumo.wm@gmail.com

Weitere Termine und Veranstaltungsorte sind in Planung und werden im nächsten Mitgliederjournal 02/2015 der Ortsgruppe Salzburg, ab März 2015 auf unserer Homepage [www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at) oder direkt den Teilnehmern bekanntgegeben.



Zeller Straße 33b · 5760 Saalfelden  
Tel. 05/9335-1390 · [dwd@wedl.com](mailto:dwd@wedl.com)  
[www.wedl.com/dw](http://www.wedl.com/dw)







## „Lust auf eine Auffrischung?“

### UNSER PROGRAMM

Bergsteigen  
Klettern  
Skitouren  
Freeriden  
Wandern  
Klettersteig  
Canyoning  
Erfahrung



Besuch uns auf  
**[www.freiluftleben.at](http://www.freiluftleben.at)**



### 4. Hohe Tauern Wandermarathon | 23. August 2015

Ein spannender Event für jeden Wanderfreund,  
Sportler und Naturliebhaber.

Im Vordergrund stehen die Freude am Wandern und die Bewegung in der Natur. Jeder Teilnehmer wählt sein eigenes Tempo und seine eigene Strecke. Ob Laufen oder Wandern, im Einzel- oder Staffebewerb – es richtet sich ganz nach der Kondition des Teilnehmers. Zur Auswahl stehen:

- **WANDERbewerb:** Einzel 25,6 km; Einzel 16 km oder eine 3er-Staffel;
- **LAUFbewerb:** Einzel 25,6 km, Einzel 16 km  
oder eine 2er-Staffel.

Das Start- und Zielgelände befindet sich beim Nationalparkzentrum in Mittersill. Für die jüngeren Sportler findet parallel ein Kindermarathon von 7 km statt, sowie eine kleinere geführte Wanderung.



**HOHE  
TAUERN**  
MITTERSILL · HOLLERSBACH · STUHLFELDEN

Mittersill Plus GmbH  
Stadtplatz 1 | 5730 Mittersill  
Tel. +43 (0)6562 4292  
Fax: +43 (0) 6562 5007  
[welcome@mittersill.info](mailto:welcome@mittersill.info)  
[www.mittersill.info](http://www.mittersill.info)  
[www.wandermarathon.info](http://www.wandermarathon.info)

# Naturfreunde-Mitglied werden & profitieren!



- **Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr** für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg.
- **10% Ermäßigung** bei Sport Hervis im Europark
- **15% Ermäßigung** bei IKO Bike & Mountain World in Salzburg/Hallwang
- **15% Ermäßigung** auf Skiservice, **10% Ermäßigung** auf Verleih bei Sport Löb, Maria Alm, Oberdorf 2
- **15% Ermäßigung** bei Bergsport Pichler in Altenmarkt/Pg. Ausgenommen sind Set-Angebote und bereits reduzierte Ware.
- **10% Ermäßigung** in der Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm. **15% Ermäßigung** erhalten aktive Berg- und Tourenführer! (Ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- **15% Ermäßigung** bei Laufsport Tassani in Piding, Salzstr. 14 (ausgenommen reduzierte Ware)
- **2% Ermäßigung** bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company, in Puch bei Hallein
- **2% und 3% Ermäßigung** bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- **Spezialtarife** der Kletterhalle Salzburg Bei Vorlage der Mitgliedskarte haben österreichweit alle Mitglieder Ermäßigungen  
2,00 Euro Ermäßigung für Erwachsene/ Tageskarten in der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden
- **1,50 Euro Ermäßigung** für Jugend, Schüler, Studenten und Senioren / Tageskarten
- **20% Ermäßigung auf Passfotos** nach den neuen biometrischen EU-Kriterien bei digital systems - Peter Hettich - in der Schießstattstrasse 13. Terminvereinbarung unter 0662 / 422660.
- **30% Ermäßigung** der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengenrecht.
- **Attraktives Freizeit-Unfall-Service**
- **Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel** (auch Versand).
- **Ausbildungskurse** im Wildwasserzentrum Wildalpen
- **Alpiner Freizeitpartner** beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren, u.v.m.
- **Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte** im In- und Ausland
- Die **Betreuung von Kindern und Jugendlichen** wird groß geschrieben
- Sie sind Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition.
- **Kostenlose Zusendung des Salzburger Naturfreundes 2 x jährlich**, unseres Klubmagazins „Naturfreund“ für Natur und Umwelt, 4 x jährl. u. Programmzusendungen ihrer nächstgelegenen Ortsgruppe.

## Nachruf Johann Hartl

Unser langjähriger Landesfinanzreferent, Mitglied im Bundesfinanzausschuss und Bundesvorstand der Naturfreunde Hans Hartl ist leider sehr unerwartet und viel zu früh aus dem Leben geschieden.



Folgend die Worte, die wir Hans auf seinem letzten Weg noch mitgeben konnten.

Heiliger Vater!

Lass uns das enorme Engagement von Hans, das er bei unzähligen Vereinen und speziell bei den Naturfreunden als Landesfinanzreferent an den Tag gelegt hat, als außerordentliches Beispiel von Selbstlosigkeit, Korrektheit und Kameradschaft immer ein Vorbild sein.

Hans – du wirst immer ein Teil von uns sein. Deine getane Arbeit ist die Basis für unseren heutigen Erfolg in unserer Organisation. Ich möchte mich im Namen aller Naturfreunde bei dir bedanken und mit einem letzten Berg frei verabschieden.

Lieber Gott, für alle die um unseren lieben Verstorbenen trauern sei Du Ihnen Trost, der sie aufrichtet und ihnen hilft, inneren Frieden zu finden.

**Helmut Schwarzenberger**  
Im Namen der Naturfreunde

**Naturfreunde Landesorganisation Salzburg** · Schießstattstr. 11 · 5020 Salzburg  
Tel. 0662/43 16 35 · Fax: -75 · Email: salzburg@naturfreunde.at

## Service „All inclusive“!

**Die Mitgliedsbeiträge für 2014 inklusive erweitertes Versicherungspaket:**

- **€ 43,90 Vollmitglied**
- **€ 27,00 ermäßigter Beitrag** (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen)
- **€ 18,00 Kinder/Jugendliche** bis 19 J.
- **€ 78,40 Familienmitgliedschaft**  
In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- **€ 53,40 Familienbeitrag für Allein-erziehende** Ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

## Freizeit-Unfall-Versicherung (weltweit gültig)

- **Bergungskosten bis € 25.000,00** (auch bei Herzinfarkt, Kreislaufkollaps)
- **Rückholkosten bis € 25.000,00**
- **Invalidität (ab 25 %) bis € 19.000,00**
- **Haftpflichtversicherung** (europaweit) bis zu € 2.500.000,00  
Zusatzversicherung: weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,00 Spitalskostenersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze.  
Prämie 2015: € 11,00

[www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at)





# fit für d'Berg



## fit für d'Berg

Ein Gemeinschafts-Projekt von Curves Salzburg & Naturfreunde Salzburg



Fit und verletzungsfrei in den Bergen unterwegs – wer will das nicht?

Spaß macht Berggehen dann, wenn man eine gewisse Fitness mitbringt. Aber nicht nur für den Spaß ist die eigene Fitness entscheidend, sie verringert auch erheblich das Verletzungsrisiko. Das „fit für d'Berg“ – Projekt ermöglicht Frauen erstmalig ein Programm bei dem Du in nur 3 Monaten dank intensiver Betreuung fit für d'Berg bist. Wir sind stolz darauf Dir ein so umfassendes Programm zu einem Spezialpreis anbieten zu können und sagen jetzt schon einmal: „Berg frei“ und wünschen Dir außerdem viel Freude mit Deiner neugewonnenen Fitness.

Das Paket enthält folgende Leistungen: 3 Monate Curves Mitgliedschaft inklusive 8 Wochen Intensivprogramm und abschließendem Erfolgsbericht, 1 Jahr Naturfreunde Mitgliedschaft.

### DAS 8 WOCHEN INTENSIVPROGRAMM:

- Curves Fitness Check (Startsituation)
- Curves Personal Training (Trainingseinschulung ~50 Min.)
- Curves Personal Training (Schwerpunkt Trainingsqualität ~25 Min.)
- Naturfreunde Outdoor Aktivität: Smoovey fit (Coach Helmut Gapp)
- Curves Fitness Check (Zwischenmessung)
- Curves Personal Training (Schwerpunkt Trainingseffektivität ~25 Min.)
- Naturfreunde Workshop zum Thema Bergsicherheit
- Curves Fitness Check (Endbericht)

Highlight ist die von den Naturfreunden geführte Abschlusswanderung am 13. Juni 2015!

**Achtung: das Programm ist beschränkt auf max. 50 Teilnehmer.**

Keine Berg- oder Fitnessstudio Erfahrung erforderlich.

**Mindestteilnehmerzahl:** 12 Teilnehmer.

**Programmstart:** ab sofort bis spätestens 15. April 2015

**Anmeldeschluss:** 15. April 2015

**Preis:** € 300,- \*  
(€ 200,- für Naturfreunde Mitglieder / € 100,-\*für Curves Mitglieder)

*\*inkludiert 1 Jahr Naturfreunde Mitgliedschaft plus 1 Jahr Freizeit-Unfall-Versicherung (Alle Vorteile einer Naturfreunde-Mitgliedschaft auf S. 8)*

*Die Motivation kommt mit der Kraft, es zu wollen*

# Sommerprogramm 2015



## Allgemeine Informationen

Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

## Anmeldung

Für alle Aktivitäten, Reisen und Veranstaltungen ist für die Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

### **Ortsgruppenveranstaltungen:**

Direkt bei den einzelnen Ortsgruppen

### **Landesveranstaltungen:**

Büro der Landesleitung, Schießstattstr. 11, 5020 Salzburg, MO - DO täglich von 09-14.00, FR von 09-12.00 Uhr, Tel: 0662-43 16 35, Fax DW 75

Email: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)

Web: [salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)

## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit ist für die Teilnahme Voraussetzung. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese den Reiseleitern und Tourenführern unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). Teilnehmer, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.)

können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese vom Tourenführer zu hinterfragen sind, zu erfüllen.

Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie zB. dem LVS-Gerät) kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleiter und Tourenführer bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen. Die Reiseleiter und Tourenführer führen bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig.

Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen des Tourenführers.

Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleiter und der Tourenführer Folge zu leisten.

Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt der Teilnehmer, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren.

Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen einzuhalten.

## Gebühren

Für alle Mehrtagesfahrten ist eine Anzahlung von € 79,00 zu entrichten. Sollte innerhalb von 14 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte

Platz ohne Rückfrage weitervergeben. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Antritt der Reise fällig. Es gelten unsere Stornobedingungen.

Teilnehmer an Tagesfahrten, die die Reisekosten erst im Bus begleichen, bezahlen einen Aufschlag von € 2,00. (Bearbeitungsgebühr). Sollte bis zum Freitag der Betrag nicht auf dem Konto der Landesleitung eingegangen sein, muss der Erlagschein dem Reiseleiter/Tourenführer bei der Abfahrt vorgezeigt werden.

## Stornobedingungen

Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10 % des Reisepreises pro Person, ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt 30 % des Reisepreises, ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50 % des Reisepreises, ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70 % des Reisepreises pro Person. Im Landesbüro kann eine handelsübliche Reiseversicherung abgeschlossen werden.

## Referatsleiter:

**Bergsteigen:** Kurt Neckermann,  
0664/614 55 35

Email: [kurt.neckermann@gbh.at](mailto:kurt.neckermann@gbh.at)

**Fotografie:** Ernst Tschautscher,  
0650/52 30 899

Email: [fotoklub-bischofshofen@sbg.at](mailto:fotoklub-bischofshofen@sbg.at)

**Klettern:** Klaus Kohlreiter,  
0676/58 98 214

Email: [k.kohlreiter@inode.at](mailto:k.kohlreiter@inode.at)

**Wandern und Reisen:** Olav Svendi,  
0664/31 57 294

Email: [olav@svendi.de](mailto:olav@svendi.de)

**Wintersport:** Wolfgang Maidorfer,  
0650/82 22 331

Email: [wolfgang.maidorfer@stadt-salzburg.at](mailto:wolfgang.maidorfer@stadt-salzburg.at)



## Wandern und Reisen

Sie finden unsere Aktivitäten auch im Internet unter [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)

LO – Landesorganisation      OG – Ortsgruppe mit Namen

### Einteilung der Gruppen

- **BS – BERGSTEIGER:** Zügiges Bergsteigen. Ausdauer, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit wird verlangt. Tägliche Gehzeiten 6 bis 8 h, Aufstiegshöhe 1200 bis 1800 m. Aufstieg min. 400 Hm/h.
- **BW – BERGWANDERER:** Gemütliches Bergsteigen und Wandern, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich. Tägliche Gehzeiten bis 6 h, Aufstiegshöhe bis 1000 m. Aufstieg min. 300 Hm/h.
- **WA – WANDERER:** Leichte Wanderungen, ca. 4 bis 6 h, 300 bis 600 m. Aufstieg min. 200 Hm/h.  
Höhenmeter und Gehzeiten sind naturgemäß Annäherungswerte. Abweichungen sind jedoch selten größer als 5 %.

### Teilnahme

Die Teilnahme an den Bergwanderungen und Touren erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

Dem jeweiligen Reiseführer und Betreuer bleibt es überlassen je nach Witterung die Tour abzuändern oder abzusagen.

**Wichtig! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit der Reiseleitung Kontakt aufnehmen.**

Unsere Berg- und Wanderführer haben alle eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instruktoren für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin!

### Zustiegsmöglichkeiten bei Busfahrten

Das Ein- und Aussteigen ist nur an den im Tourenprogramm angegebenen Stellen möglich. Im Programm sind die erste Haltestelle und die Abfahrtszeit angeführt. Nach der Abfahrt vom Busbahnhof werden die Haltestellen „Neue Mitte Lehen“ (ehem. Stadion Lehen) und Maxglan, Hans-Schmidt-Platz jeweils 5 Minuten später angefahren. Bei Fahrten in Richtung Süden bieten wir auch Zustiege in Hallein nahe der Wiestal Straßenkreuzung beim ARBÖ Prüfzentrum und in Golling bei der Autobahnraststätte Golling an. Abfahrtszeit ca. 30 bzw. 40 Minuten nach der ersten Abfahrt in Salzburg. Die Bekanntgabe des Zustiegs in Hallein bzw. Golling ist bei der Anmeldung in der Landesleitung unbedingt erforderlich!

### Reiseleiter und Tourenbetreuer

Anfragen an die Reiseleiter am Tag vor den einzelnen Fahrten sind von 18.00 bis 21.00 h möglich:

Eva Schnitzhofer	0650 6 520 801 bergfex0811@hotmail.com
Susi Morawetz	0680 1 200 115 susanna.m@gmx.at
Martin Hebertshuber	0664 75 102 502 martin.hebertshuber@aon.at
Christa & Josef Helferer	0660 2 240 053 helferer@aon.at
Sigi Stahl	0676 6 602 912, stahl.s@aon.at
Anton Steiner	0664 4 857 227, anton_steiner@sbg.at
Ferdinand Rippl	0662 66 12 90
Olav Svendi	0664 3 157 294, olav@svendi.de

## Bergsteigen



### 14. Juni

#### Johann Klettersteig (Südwand Klettersteig) Ramsau/Dachstein

Einer der ganz großen Klettersteige im Dachsteingebiet durch die Südwand der Dachsteinwarte, gute Kondition ist erforderlich (Kategorie D/E), 700 Höhenmeter, rund. 4 Std.

**Teilnehmerbeitrag:** € 20,- Begleitung von Instruktoren und Übungsleitern

**Anmeldeschluss:** 26. Mai 2015

**Teilnehmerzahl:** 12

**Tourenführung:** Bergsteigerreferat

### 24./26. Juli

#### Alpinkurs Eis – Oberwalderhütte (2.973 m)

Wir lernen das richtige Verhalten am Gletscher und am Firnfeld, Spaltenbergung, Anseiltechniken, Karten- und Wetterkunde uvm.

**Teilnehmerbeitrag:** € 180,- inkl. Nächtigung mit HP, Betreuung durch Instruktoren und Übungsleiter

**Anmeldeschluss:** 19. Juni 2015

**Teilnehmerzahl:** 12

**Ausbildungsleitung:** M. Schnitzhofer

### 28./30. August

#### Piz Buin und Dreiländerspitze – Wiesbadener Hütte (2.443m)

Beschreibung siehe Infokasten Seite 12.



28./30. August

## Piz Buin und Dreiländerspitze – Wiesbadener Hütte (2.443)

Hochalpine Gletschertour – für Anfänger nicht geeignet, Aufstieg von der Bielerhöhe zur Wiesbadener Hütte, Hochtourenausrüstung (Steigeisen, Pickel) unbedingt erforderlich!

**Teilnehmerbeitrag:** € 85,- inkl. Tourenführung, Nächtigung mit HP

**Anmeldeschluss:** 5. Juli 2013

**Teilnehmerzahl:** 12

**Tourenführung:** M. Schnitzhofer, K. Neckermann u. Tourenführer der LL

25./27. Sept.

## Klettern/Klettersteige /Wandern Drei Zinnen

**Klettergruppe Anforderung:** Beherrschung IV Grat im Vorstieg, aller Kletterknoten und ebenso Sicherungstechniken. Wandergruppe Anforderung: Trittsicheres und Schwindelfreies Gehen. Kondition für längeres Wandern (5 bis 7 Stunden).

**Preis:** € 185,- inkl. Nächtigung/Frühstück, Tourenführung

**Anmeldeschluss:** 17. August 2015

**Teilnehmerzahl:** 10 (Klettern) + 10 (Wandern)

**Tourenführung:** M.+E. Schnitzhofer und Tourenführer der LL

8./11. Okt.

## Gardasee – Klettern-Klettersteige-Bergwandern – Arco

Zum Saisonende geht's auch heuer wieder zum Klettern, Klettersteigehen und Wandern an den Gardasee, die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften

**Ort:** Arco

**Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Preis:** Alpines Wandern: € 210,- / Klettern, Klettersteig: € 255,- (inkl.

Tourenführung, Nächtigung/Frühstück im Hotel Golden Garden)

**Tourenführung:** Landesbergsteigerreferat

**Anmeldeschluss:** 31. August 2015

Genaue Infos erhält man nach der Anmeldung und nach Einzahlung des Teilnehmerbeitrages zugesandt. **Anmeldungen zu allen Veranstaltungen unbedingt in der Landesleitung bei Gabriele Mitterlehner, Tel. 0662/431635 oder per mail: salzburger@naturfreunde.at notwendig.** Teilnahme und Stornobedingungen der Landesleitung bitte beachten! Bei der Anmeldung bekannt geben, ob eine Mitfahrgelegenheit gewünscht wird.

**Kurt Neckermann, Landesbergsteigerreferent**

# Wandern



## Änderungen und der Zeitgeist

Der Blick in den Spiegel verrät es uns, Frau, Man(n) wird älter. Auch der Zeitgeist ändert sich ständig. War vor zwei Generationen noch ein Ausflug mit Bus und Bahn für viele die einzige Möglichkeit in die Natur zu gelangen, so hat sich viel verändert. Das unerschwingliche Auto ist in vielen Familien bereits mehrfach vorhanden und ein Mensch mit 60 Jahren fühlt sich jünger und aktiver als der 50 jährige von damals.

Wir, das Referat Wandern und Reisen der Naturfreunde möchten den Veränderungen und unseren Mitgliedern damit entgegen kommen. Nach wie vor getragen von dem Gedanken mit den Menschen näher an und in die Natur zu gelangen haben wir unser Programm weiter entwickelt. So findet Ihr z. Bsp. in diesem Jahr ganz speziell ein Angebot für Erwachsene mit Kindern. Auch den sportiven unter Euch möchten wir in Mehrtageswanderungen nur zu Fuß(!) in den Bergen eben Natur pur bieten. Und ein kleines Abenteuer :-).

Für „ruhigere“ unter uns bieten wir in diversen Angeboten Wanderungen und Ausflüge in und neben der reinen Natur an. Von der sanften Wanderung über die Stadtbesichtigung bis zur Floßfahrt mit historischem Hintergrund spannt sich da der Bogen. So z.B. in Zakopane, wo an jedem Tag die Entscheidung schwer sein wird: „Hohe Tatra“ oder eine Stadttour oder doch die Floßfahrt. Viel Vergnügen bei Euren Entscheidungen für Sommerbergwoche im Paznauntal, die Tageswanderung mit Bus im Gebirge oder, oder, oder...



An dieser Stelle sei auch ein **großer Dank an alle fleißigen Helfer** im Referat ausgesprochen. Ohne Euch wäre gar nichts möglich! **Viel Freude beim „Stöbern“ wünscht Euch**

**Olav Svendi,**

**Referat Wandern und Reisen**

**Sonntag, 10. Mai**

## Hochgründeck

Ein Aussichtsberg Klassiker mit Sicht auf Hohe Tauern, Hagengebirge, Tennengebirge, Dachstein – usw.

**Abfahrt:** 8:00 Uhr, mit Fahrgemeinschaft über Hallein nach Golling – St. Johann - Richtung Vordereben.

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt Salzburg Alpenstraße.

**Programm:** Vordereben 1000 m – Sattel – Obergründeck – Hochgründeck Gipfel – 1827 Meter - Einkehr Heinrich Kiener Haus.

**Abstieg:** Mitfahrer Richtung Ronach Bischofshofen – Autofahrer Richtung St. Johann Vordereben - Abholung Mitfahrer - Auto Ronach. Gehzeit: ca. 7:00 h, Aufstieg ca. 800 Hm, Abstieg ca. 1000 Hm. Kosten: Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,00

**Führung:** Toni Steiner



## Sonntag, 17. Mai Busreise

### Über den Geigelstein zum Walchsee

Über blühende Almwiesen auf einen Panoramagipfel „par excellence“.

**Abfahrt:** 6.55 h vom Forum beim Bahnhof Salzburg über Aschau nach Sachrang in Bayern.

**BS:** Hainbach – Dalsenalm – Weitlahnerkopf 1615 m – Geigelstein 1813 m – Prienerhütte 1411 m – Whs. Wandberg Alm 1318 m – Walchsee 660 m. Gehzeit: ca 6,5 h, Auf- und Abstieg ca. 1150 Hm.

**BW:** Sachrang 732 m – Geigelstein 1813 m – Priener Hütte – Whs. Wandberg – Walchsee. Gehzeit ca. 6 h, Auf- und Abstieg ca. 1100 Hm.

**WA:** Sachrang 750 m – Whs. Wandberg 1318 m – Walchsee 700 m. Gehzeit ca. 4,5 h, Auf- und Abstieg ca. 600 Hm.

**Kosten:** Busfahrt € 22,00

**Führung:** Martin Hebertshuber, Susanna Morawetz, Siegi Stahl.

## Dienstag, 19. Mai

### Von Bischofswiesen auf den „Toten Mann“

**Abfahrt:** 8:12 h, mit ÖBB-Schnellbahn,

**Treffpunkt:** 7:50 h am Hauptbahnhof Sbg. bei den Kartenautomaten

**Programm:** Von Bischofswiesen in Richtung Götschenkopf, diesen auf halber Höhe südlich umrundend bis zum Gasthof „Söldenköpf“ und dann Aufstieg zum „Toten Mann“. Abstieg über die Nordseite wieder zurück nach Bischofswiesen. Gehzeit ca. 5,5 h, Auf- und Abstieg ca. 800 Hm.

**Kosten:** ÖBB-Fahrtkosten + NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Siegi Stahl

**Hinweis:** Bitte am Vorabend beim TF anrufen, da die Abfahrtszeit abweichen kann.

## Mittwoch, 27. Mai - Sonntag 31. Mai

### In die Schweiz mit Ferdinand Rippl

Buchung und Info via [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) und das Landesbüro

## Sonntag, 31. Mai

### Hörndlwand – der Dolomitenspitz der Chiemgauer Alpen

**Abfahrt:** 8:00 h Fahrgemeinschaft nach Seehaus vor Reit im Winkel

**Treffpunkt:** Salzburg, Parkplatz hinter dem Merkurmarkt an der Alpenstrasse.

**Programm:** Seehaus 740 m – Rammelbachtal – Branderalm 1140 m – Hörndlwand (Gipfel) 1684 m – Abstieg südlich der Hörndlwand zurück nach Seehaus. Gehzeit ca. 5 h, Auf- und Abstieg ca. 850 Hm.

**Führung:** Olav Svendi

## Sonntag, 7. Juni

### Über den Wechsel nach Maria Kirchentäl

**Abfahrt:** 9:00 h Fahrgemeinschaft nach Lofer.

**Treffpunkt:** Walserfeld Parkplatz Endstation Linie 2.

**Programm:** Lofer – Wechsel 1048 m – Maria Kirchentäl 880 m – Lofer

**Gehzeit:** ca. 3,5 h, Aufstieg 422 Hm.

**Kosten:** Fahrkostenanteil € 8,- + NF Beitrag € 2,-

**Führung:** Pepo Helferfer

## Sonntag, 14. Juni

### Hoch am Südhang des Hochkönigs: der Mandlwandsteig

**Abfahrt:** 8:00 h, Fahrgemeinschaft zum Arthurhaus.

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt, Alpenstraße.

**Programm:** Arthurhaus - Mitterfeldalm - Widdersberg Alm - Arthurhaus. schmales, felsiges Steigerl hoch über den Almen.

Gehzeit ca. 5,5h, Auf- und Abstieg ca. 450 Hm. Während der Tour besonders schöne Aussicht auf die Tauern.

**Anforderung:** Trittsicherheit unbedingt erforderlich.

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF Beitrag € 2,-

**Führung:** Susanna Morawetz

## Sonntag, 21. Juni

## Bustour

### Bochumer Hütte - Panorama auf Wilder Kaiser und Kitzbühel

**BW:** Hechenmoos 820 m – Talalm – Schlichtenalm – Niederkaseralm – Kelchalm (Bochumer Hütte) 1430 m – Thalernalm – Filzeralm 1296 m – Oberaurach. Gehzeit ca. 6,5 h, Aufstieg ca. 1050 m, Abstieg ca. 700 m.

**WA:** Hechenmoos 820 m – Wieseneggachtal – Kelchalm (Bochumer Hütte) 1430 m – Thalernalm – Filzeralm 1296 m – Oberaurach. Gehzeit ca. 5,5 h, Aufstieg ca. 640 Hm, Abstieg ca. 700 Hm.

**Führung:** Olav Svendi, Siegi Stahl

## Dienstag, 23. Juni

### Königsee – Kessel – Königsbachalmen

**Gehzeit:** ca. 4,5 Std, Auf- und Abstieg ca. 640 Hm.

**Abfahrt:** 9:00 h, Fahrgemeinschaft zum Königsee

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt, Alpenstraße.

**Kosten:** Schiff € 5,- Fahrgemeinschaft € 4,- + NF Beitrag € 2,-

**Führung:** Christa Helferfer

## Sonntag, 28. Juni

### Gamskarkogel - Hofgasteinerhaus

**Abfahrt:** 7.00 h, Fahrgemeinschaft - Golling – St. Johann – Hofgastein.

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt Salzburg Alpenstraße

**Programm:** Vom Annencafe 1070 Meter über Rastötzenalm zum Gamskarkogel mit Hofgasteinerhaus 2467 Meter - Einkehr mit schöner Sicht ins Gasteinertal – Großarlal - Hohetauern – Pinzgau – Ponzgau – usw. Abstieg über Kessel zur Rastötzenalm – Annencafe. Gehzeit: ca. 8:00 h, Auf- und Abstieg ca. 1500 m.

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF Beitrag € 2,-

**Führung:** Toni Steiner

Unser aktuelles Programm findet ihr auch  
unter [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)



### **Sonntag, 5. Juli**

#### **Schartwand gläsernes Kreuz 2339m**

**Abfahrt:** 7:35 h Fahrgemeinschaft nach Werfenweng

**Treffpunkt:** Bahnhof Aigen (S3, Obus 7)

**Programm:** Wengerau – Hackelhütte – Tauernscharte – Schartwand 2339 m. Gehzeit: ca. 7,0 h, 1400 Hm, - nur bis zur Tauernscharte: ca. 4,5 h, 1160 Hm.

**Kosten:** Fahrkostenanteil € 8,-, NF Beitrag € 2,-

**Führung:** Pepo Helferfer

### **Montag, 13. Juli bis Samstag, 18. Juli**

#### **Am Fuß der Hohen Tatra**

Beschreibung siehe Infokasten Seite 15.

### **Dienstag, 21. Juli**

#### **Auf den Dötzenkopf**

**Abfahrt:** 8:00 h, Fahrgemeinschaft nach Bayerisch Gmain

**Treffpunkt:** Beim Kriegerdenkmal in Maxglan

**Programm:** Vom „Wanderzentrum Bayerisch Gmain“ auf die Aussichtskanzel „Dötzenkopf“ Abstieg (abgesehen von einer kleinen Variante) wie Aufstieg. Gehzeit ca. 3,5 h, Auf- und Abstieg ca. 470 Hm. Hinweis: Einkehrmöglichkeit erst wieder im Tal, daher bitte Jause und Getränke mitnehmen.

**Kosten:** Fahrtkostenanteil € 3,50 + NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Siegi Stahl

### **Donnerstag, 23. Juli bis Sonntag, 26. Juli**

#### **Auf dem Venediger Höhenweg**

Beschreibung siehe Infokasten Seite 15.

### **Sonntag, 26. Juli**

#### **Busfahrt**

#### **Vom Angertal über den Kalkbretterkopf nach Rauris**

**Abfahrt:** 6:55 h, vom Forum beim Bahnhof nach Hofgastein ins Angertal

**BW:** Angertal – Gadauner Hochalmen – Kalkbretterkopf 2410 m – Stanzscharte – Bucheben. Gehzeit 7,5 h, Aufstieg 1250 Hm, Abstieg 1350 Hm,

**WA:** Angertal – Gadauner Hochalmen – Angertal. Gehzeit: 5 h, Auf- und Abstieg ca. 650 Hm.

**Kosten:** Busfahrt € 22,00

**Führung:** Pepo Helferfer, Siegi Stahl

### **Mittwoch, 29. Juli bis Donnerstag, 30. Juli**

#### **Im Banne des Wilden Kaisers**

Beschreibung siehe Infokasten Seite 15.

### **Sonntag, 2. August**

#### **Ab in die (Seisenberg) Klamm**

Durch die Klamm zur Einkehr.

**Abfahrt:** 8:00 h Fahrgemeinschaft über Bad Reichenhall, Unken, Lofer nach Weißbach zum Parkplatz Klammeingang.

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt Alpenstraße.

**Programm:** Klammeingang – Klamme – Stockklau – Pürzlbach Weißbach. Einkehr in Pürzlbach und zurück nach Gusto mit oder ohne Klamm. Gehzeit 5 h, 450 Hm. (Für sportive: Aufstieg zum Hochkranz – 1290 Hm)

**Kosten:** Fahrkostenanteil, Klammeintritt und NF Beitrag € 2,00

**Führung:** Olav Svendi

### **Montag, 03. August bis Freitag, 07. August**

#### **5 Tage Trekking vom Maltatal nach Gastein**

Beschreibung siehe Infokasten Seite 16.

### **Sonntag, 9. August**

#### **Gosaukamm auf Panoramawegen**

**Abfahrt:** 6:55 vom Forum beim Bhf. Salzburg – Golling – Abtenau – Gosausee

**BS/BW:** Vorderer Gosausee 937 m – Steiglweg zum Steiglpass 2018 m (ev. Steigkogel 2204 m) – Hopförglhütte 1705 m – Oberhofalm 1300 m. Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 750 Hm, 6,5 h.

**WA:** Auffahrt zur Gablonzer Hütte 1550 m – Austriaweg über Stuhlm zur Hopförglhütte – Oberhofalm. Aufstieg ca. 300 Hm, Abstieg 650 Hm, 5 h.

**Kosten:** Busfahrt € 22,00

**Leitung:** Olav Svendi, Siegi Stahl

### **Montag, 17. August – Sonntag 23. August**

#### **Sommerbergwoche im Paznauntal**

Beschreibung siehe Infokasten Seite 16.

### **Dienstag 25. August**

#### **Arthurhaus – 4 Almenwanderung**

**Gehzeit:** ca. 4 Std, 650 Höhenmeter

**Abfahrt:** 8:00 h, Fahrgemeinschaft zum Arthurhaus

**Treffpunkt:** Bahnhof Aigen (Billa)

**Kosten:** Fahrkostenanteil € 10,50 + NF Beitrag € 2,-

**Führung:** Christa Helferfer

### **Samstag, 29. - Sonntag, 30. August**

#### **Über das Riemannhaus und das „Steinerne Meer“**

Zweitagestour vom Königsee nach Saalfelden

Beschreibung siehe Infokasten Seite 16.

### **Mittwoch, 2. September – Sonntag, 6. September**

#### **Hochalpine Wanderung in der Kreuzeckgruppe**

Beschreibung siehe Infokasten Seite 18.

### **Montag, 7. September – Freitag, 11. September**

#### **Die Insel Krk**

Unser besonderes Angebot in der letzten Schulferienwoche - Oma und Opa mit Enkeln sowie Vater und Mutter mit Kindern absolut erwünscht! Beschreibung siehe Infokasten Seite 18.



## Montag, 13. bis Samstag, 18. Juli

### Am Fuß der Hohen Tatra



Ausflüge in die Umgebung Zakopanes oder Wanderungen in der Hohen Tatra. Zakopane, der mehrfache Bewerbungsort für die Olympischen Winterspiele ist unser Ausgangspunkt für Berg und Land in Polen. Die Goralen, eine Ursprungsbevölkerung um die Hohe Tatra prägen bis heute die Folklore der Umgebung und auch die Holzarchitektur in der Altstadt Zakopanes. Von dort geht es entweder zu Ausflügen oder zum Wandern in die Hohe Tatra.

**Unsere Touren und Ziele: Auf die Hohe Tatra:** „Kozi Wierch“, schönster Berg Polens. Der „Morskie Oko“, größter See der Hohen Tatra unter dem „Hohen Mönch“ gelegen der See „Czarny Staw“ und natürlich „Swinica“, der Paradegipfel über Zakopane. Inclusive der Bergbahn.

**Im Land:** „Krakau“, das Venedig Polens. Floßfahrt auf dem „Dunajec“ (Gebirgsdurchbruch) mit Besichtigung von Schloss und Ort „Niedzica“ am Stausee „Schorstin“ und „Debno Podhalanskie“ eine Holzkirche als UNESCO-Welterbe. Rund um Zakopane mit und ohne Sliwowiz(Lacko). Unter anderem „Chocholow“, ein Holzbalkendorf mit Museum. **Gemeinsam:** Fahrt nach „Morgenröthe“(Zdiar) in der Slowakei. Ein ursprünglicher Ort der lokalen Goralen – Bevölkerung und Kultur. Mit kleiner Wanderung über dem Ort und Besuch einer Tropfsteinhöhle. Zakopane mit seinen Sehenswürdigkeiten lässt sich sicher auch im Programm unterbringen. Wir haben für jede Witterung weitere anspruchsvolle Ziele in Reserve!

**Abfahrt:** Montag, 13. Juli um 7:00 h mit Scharinger Bus vom Forum vor dem Hbf. Salzburg nach Zakopane.

**Hotel:** „Nosalowy Dwór“ in Zakopane.

**Kosten:** 5 Ü/HP, Hin-, Rückfahrt, Transfer zu und von den Wanderungen und zusätzliche Exkursionen mit modernem Komfortreisebus, Führungen in der Tatra.

■ Zweibettzimmer p.P. € 359,00

■ Einzelzimmerzuschlag € 99,00

Kosten für Seilbahnfahrten, Eintritte, zusätzliche Mautgebühren, Tagestour, Stadtführer etc.

**Reiseleiter:** Olav Svendi und Unterstützung durch örtliche Führer

## Donnerstag, 23. bis Sonntag, 26. Juli

### Auf dem Venediger Höhenweg

Hochalpine Wanderung (...mit Turmzimmer!)

**Programm:** ■ **1. Tag:** Von Matrei-Virgental – Budam (1.563 m) Aufstieg zur Nilljochhütte (1.990 m) ca 1,5 h, am Nachmittag Wanderung auf den „Esel“ ( 2.401 m) ca. 1 h. ■ **2. Tag:** Von der Nilljochhütte (1.990 m) zur Bonn Matreier Hütte (2.750 m) ca. 2,5 h, kurze Einkehr auf der Schmiedleralm, am Nachmittag auf den Rauhkopf (3.070 m) ca. 1,5 h. ■ **3. Tag:** Von der Bonn Matreier Hütte zur Eisseehütte oder Waldhorner Alm (Mittagessen) dann weiter zur Sajathütte (Turmzimmer!) (2.600 m) Gehzeit ca. 4-5 h. 2. Wegvariante von der Bonn Matreier Hütte auf den Vorderen Sajatkopf und dann zur Sajathütte ca. 4 – 5 h. ■ **4. Tag:** Von der Sajathütte (2.600 m) zur Johannishütte (2.121 m) ca. 2,5 h und mit Hütten-taxi retour nach Budam . Man kann auch von der Sajathütte über den Blumenwiesenweg direkt nach Bichl – Prägraten absteigen.

**Abfahrt / Anreise:** 23. Juli um 08:00 Uhr in Grödig – Parkplatz Hofer/Vögele mit Fahrgemeinschaften

**Ankunft:** 26. Juli um ca. 18:00 in Grödig

**Kosten:** 4 Tagestouren mit 3 x Ü/HP, 2 Tourenführerinnen, Hüttentaxi: pauschal p.P. € 220,00 + Fahrkostenanteil

**Max. Teilnehmerzahl:** 14 Personen

**Tourenbegleitung:** Eva Schnitzhofer und Susanna Morawetz

## Mittwoch, 29. bis Donnerstag, 30. Juli

### Im Banne des Wilden Kaiser

Spektakuläre Wege am und im Wilden Kaiser!

**Programm:** ■ **1. Tag:** Von Going zur Gruttenhütte und über den versicherten Jubiläumssteig auf die Hintere Goinger Halt, hinunter zur Gaudeamus Hütte. Gehzeit 7 bis 8 h, Anstieg 1400 Hm, Abstieg 900 Hm. ■ **2. Tag:** Auf den Brennenden Palvan, zum Schleierwasserfall, zum Prama Badensee und zurück nach Going. Spektakuläre Wege am und im Wilden Kaiser! Gehzeit 5,5 h, Anstieg 300 Hm, Abstieg 700 Hm. **Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingt erforderlich! Steinschlaghelm ratsam.**



**Abfahrt / Anreise:** 29. Juli um 5:30 h, Naturfreunde Büro Salzburg, Schiessstattstrasse 11 mit Fahrgemeinschaften

**Kosten:** 2 Tagestouren mit 1 x Ü/HP und Tourenführerin: pauschal p.P. € 51,00 + Fahrkostenanteil

**Max. Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Tourenbegleitung:** Susanna Morawetz

**Bitte um Anmeldung bis 1. Juli!**

Montag, 3. bis Freitag, 7. August 2015

## Vom Maltatal nach Gastein

Hochalpin von Hütte zu Hütte

**Programm:** ■ **1. Tag:** Anreise mit Bus von Salzburg ins Maltatal – Kattowitzhütte 2321 m – Großer Hafner 3076 m – Kattowitzhütte. Gehzeit: ca. 6 h. ■ **2. Tag:** Kattowitzhütte – Kolnbreinstausee 1890 m – Osnabrückerhütte 2016 m. Gehzeit: ca. 5 h. ■ **3. Tag:** Osnabrückerhütte – Großelendscharte 2674 m – Hannover Haus 2630 m. Gehzeit: ca. 5 h. ■ **4. Tag:** Hannover Haus

2630 m – Luggetörl 2379 m – Mindenerhütte 2431 m – Hagenerhütte 2448 m. Gehzeit: ca. 7 h. ■ **5. Tag:** Hagenerhütte 2448 m – Vorderer Geißlkopf 2974 – Hagenerhütte 2448 m – Abstieg nach Sportgastein 1589 m. Gehzeit: ca. 5 h. Heimreise: Bus Sportgastein – Bad Gastein, Zug Bad Gastein – Salzburg. **Trittsicherheit und Schwindelfreiheit zwingend erforderlich!**



Hannover Haus

**Abfahrt:** Montag, 3. August um 8:00 h vom Forum vor dem Hbf. Salzburg.

**Kosten:** Anreise mit kleinem Bus ins Maltatal, 4 Ü/HP auf den Hütten, 2 Führer: pauschal p.P. € 295,00

Nicht enthalten ist die Heimreise nach Salzburg. (Bus, Bahn, Bad Hofgastein – Salzburg)

**Tourenbegleitung:** Pepo Helferfer, Martin Hebertshuber



Montag, 17. bis Sonntag, 23. August 2015

## Sommerbergwoche im Paznauntal

Ein Bergparadies der Kontraste

Das Paznauntal erstreckt sich vom Tiroler Oberinntal bis hinauf zur Bielerhöhe in über 2000 m. Das Tal wird von der wilden Verwallgruppe und der Samnaungruppe flankiert und endet in der vergletscherten Silvretta – alle mit Berggipfeln über 3000 m. Nach lauter Wintersaison gehört uns ein ruhiger Sommer. Eine wunderbare Zeit, um durch Lärchenwälder, über blühende Almmatten und zu stillen Bergseen zu wandern, hochalpine Regionen zu besteigen und uralte Berghütten zu erleben. **Besonderheit:** Durch die Erschließung der Berge mit einigen Seilbahnen und mit der Silvretta-Hochalpenstraße ergeben sich für uns besonders attraktive Tourenmöglichkeiten, ersparen wir uns lange Anstiege und schweben oder fahren gleich in Höhen um die 2000 m. Und das „Zuckerl“: Mit der „Silvretta-Card all inclusive“, inkludiert, können wir diese Möglichkeiten jederzeit kostenfrei nutzen.

**Abfahrt:** Montag, 17. August um 8:00 h mit Scharinger Bus vom Forum vor dem Hbf. Salzburg nach Galtür.

**Hotel:** „Galtürer Hof“ (\*\*\*) in Galtür mit familiärem Charme, regionaler Küche und Sauna.

**Kosten:** Hin- und Rückfahrt sowie Transfer zu und von den Wanderungen, Exkursionen mit dem Bus. 6 Nächtigungen im Zweibettzimmer mit Frühstück und Wahl-Menue am Abend (entsprechend Halbpension).

■ Zweibettzimmer p.P. € 587,00

■ Einzelzimmerzuschlag € 60,00

**Nicht inkludiert:** Zusätzliche Eintritte, Mautgebühren etc..

**Reiseleitung, Tourenbegleitung:** Martin Hebertshuber, Anton Steiner, Ferdinand Rippl

Samstag, 29. bis  
Sonntag, 30. August

## Über das Riemannhaus und das „Steinerne Meer“

Zweitagestour vom Königsee nach Saalfelden

**Programm:** ■ **1. Tag:** Überfahrt Königsee nach Bartholomä – Saugasse – Schrainbachalm – Ehrengarten – Funtensee 1601 m – Kärlingerhaus – Riemannhaus 2177 m  
■ **2. Tag:** Riemannhaus 2177 m – Bilgerirast – Ramseidersteig – Bürgerberg – Obstmarkt. (Taxi zum Bahnhof Saalfelden und Heimfahrt nach Salzburg).

**Abfahrt:** Samstag 29. August HBF Salzburg 7:16 h mit der Schnellbahn nach Berchtesgaden. Bustransfer zum Königsee (RVO) – per Schiff nach St. Bartholomä.

**Kosten:** A2 Tagestouren, mit 1x Ü/HP und Tourenführer, Schifffahrt Königsee: pauschal p.P. € 62,00

Nicht enthalten: Bahn/Transfer, Taxi Saalfelden

**Max. Teilnehmerzahl:** 11 Personen

**Tourenbegleitung:** Olav Svendi



## Dienstag, 15. September

### Stöhrhaus

**Abfahrt:** 7:30 h, Fahrgemeinschaft nach Hintergern

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt, Alpenstraße

**Programm:** Von Hintergern in Berchtesgaden auf dem „Stöhrweg“ über das Gatterl zum Stöhrhaus. Abstieg wie Aufstieg.

Gehzeit ca. 5,5 h, 1000 Hm. Einkehrmöglichkeit am Stöhrhaus.

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,00

**Führung:** Siegi Stahl

## Sonntag, 20. September

### Busfahrt

### Lämpersberg in den Kitzbühler Alpen, Busfahrt

**Abfahrt:** 6.55 h vom Forum beim Bhf. Inntalautobahn - Wörgl - Wildschönau - Schönangeralm 1178m.

**BS:** Schönangeralm 1173 m – Farnkaseralm 1519 m - Seefeldalm – Lämpersberg 2202 – Saupanzen 1860 m – Bleikenalm - Inneralpbach 1060 m.

**Gehzeit:** ca. 6 h, Aufstieg ca. 1250 Hm, Abstieg ca. 1350 Hm.

**BW:** Schönangeralm 1173 – Hönigkaseralm – Baumgartenalm 1680 m – über aussichtsreichen Rücken - Saupanzen 1860 m - Blaikenalm - Inneralpbach 1060 m. Gehzeit: ca. 5 h. Aufstieg ca. 900 Hm, Abstieg ca. 1000 Hm.

**WA:** Rundwanderung, Schönangeralm – Breiteggalm 1529 – Koberalm – Schönangeralm 1173 m. Fahrt nach Inneralpbach. Gehzeit ca. 4 h , Aufstieg ca. 650 Hm, Abstieg 650 Hm.

**Kosten:** Busfahrt € 22,00

**Führung:** Siegi Stahl, Olav Svendi, Ferdinand Rippl

## Sonntag, 27. September

### Wegscheid – Bachrain

Aussichtstour und Sonnenwanderung mit Sicht auf Göllmassiv, Tennengebirge, Salzachtal.

**Abfahrt 9:00 h** Fahrgemeinschaft über Hallein, Vigaun, nach St. Koloman Wegscheid.

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt, Alpenstraße

**Programm:** Wegscheid – Grubach – Bachrain ( Einkehr ) – Hinterkellau – St. Anton – Golling. Gehzeit: ca. 5 h, Aufstieg ca. 200 Hm, Abstieg ca. 600 Hm.

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF Beitrag € 2,00

**Führung:** Toni Steiner

## Sonntag, 4. Oktober

### Busfahrt

### Rotwand und Alplspitz

Klassiker in den Tegernseer Bergen

**Abfahrt:** 6:55 h vom Forum beim Bhf. Salzburg – Rosenheim – Brannenburg – Bayrischzell – Spitzingsee

**BS:** Ursprungtal – Maroldschneid – Rotwand 1884 m – Taubenstein Haus – Schönfeldalm – Spitzingsee 1100 m. Aufstieg 1200 Hm Abstieg 900 Hm, Gehzeit 6,5 h.

**BW:** Osterhofen 800 m – Mieseben – Aiplspitz 1759 m – Schönfeldalm – Spitzingsee. Aufstieg 1000 Hm, Abstieg 650 Hm, Gehzeit 5,5 h.

**WA:** Spitzingsee – Haushamer Alm – Roßkopf 1580 m – Untere First

Alm – Spitzingsee. Aufstieg 550 Hm, Gehzeit 4,5 h.

**Führung:** Martin Hebertshuber, Susanna Morawetz, Siegi Stahl

**Kosten:** Busfahrt € 22,00

## Mittwoch, 7. Oktober – Sonntag, 11. Oktober

### Herbststimmung im Rosental

Beschreibung siehe Infokasten Seite 18.

## Sonntag, 18. Oktober

### Paarseen, Haßeck und Urkübel

Von Dorfgastein über die Paarseen zum Haßeck und retour.

**Abfahrt:** 8:00 h Fahrgemeinschaft nach Dorfgastein.

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt Salzburg Alpenstraße

**BS / BW:** Auffahrt bis zum Hauserbauer. Über die Mayerhofalmen zu den Paarseen und dann weiter zum Haßeck. Abstieg wie Aufstieg. Je nach Zeit und Kondition kann dann beim Abstieg auch noch der „Urkübel“ mitgenommen werden. Gehzeit: 6,5 h, Auf- und Abstieg ca. 1200 Hm.

**WA:** Wie BS und BW, - jedoch ohne die Gipfel Haßeck und Urkübel.

Somit Wanderung rund um die Paarseen und mit etwas Glück auch noch Heidelbeeren pflücken. Gehzeit: 5 h, Auf- und Abstieg ca. 900 Hm

**Kosten:** Fahrkostenanteil, NF Beitrag € 2,00

**Führung:** Susanna Morawetz, Siegi Stahl

## Dienstag, 20. Oktober

### Gaissau – Lasserbauer - Bergalm

**Gehzeit:** ca. 4,5 h, Auf- und Abstieg ca. 300 Hm.

**Abfahrt:** 9:00 h, Fahrgemeinschaft

**Treffpunkt:** Bahnhof Aigen (Billa)

**Kosten:** Fahrkostenanteil € 5,00 + NF Beitrag € 2,00

**Führung:** Christa Helferer

## Sonntag, 25. Oktober

### Schlenken

**Abfahrt:** 8:00 h, Fahrgemeinschaft über Hallein - Vigaun – Rengenberg – Wurzer

**Treffpunkt:** Parkplatz hinter Merkurmarkt Salzburg Alpenstraße

**Bw:** Wurzer 980 Meter – Tenneralm – Schmittenstein 1695 Meter – retour Schmittenstein Sattel - Schlenken – Schlenkenalmen Einkehr - Wurzer. Gehzeit 6 h - Aufstieg ca. 900 Höhenmeter – Abstieg ca. 900 Hm. Anforderung: Schwindelfreiheit Aufstieg Schmittenstein

**WA:** Wurzer – Nigelskaralm – Schlenken 1648 Meter – Schlenkenalmen Zusammentreffen – Gemeinsamer Abstieg Wurzer. Gehzeit 4 h - Auf- und Abstieg ca. 700 Höhenmeter

**Führung:** Toni Steiner, Siegi Stahl

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF Beitrag € 2,00

**Salzburger Naturfreundertag am 10. Oktober auf der Gadenstättalm der Ortsgruppe Maishofen. Genauere Informationen werden zeitgerecht bekanntgegeben.**

Dienstag, 2. bis Sonntag, 6. September

## Hochalpine Wanderung in der Kreuzeckgruppe



**Programm:** ■ **1. Tag:** Anreise Mölltal – Kolbnitz (Gemeinde Reißbeck). Wanderung über Mernikalm zum Sattel Rosseben und weiter zur Salzkofel Hütte (1.987 m) Leichte Wanderung: 5 Stunden ■ **2. Tag:** Von der Salzkofel Hütte über die Goldgrubenscharte, Annaruhe und dem Nassfeld Törl zur Feldner Hütte (2.182 m). Mäßig schwierige Tour – Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. 7 Stunden ■ **3. Tag:** Von der Feldner Hütte über das Glenktörl und dem Hochkreuz Gipfel (2.709m) zur Hugo Gerbers Hütte (2.347m). Mäßig schwierige Tour: 8 Stunden ■ **4. Tag:** Von der

Hugo von Gerbers Hütte über den Kreuzeck Hauptkamm und den Ziethen Kopf (2.484m) zum Anna Schutzhaus (1.992m). Mäßig schwierige Tour: 8 Stunden ■ **5. Tag:** Vom Anna Schutzhaus zum Parkplatz Stronacher Sattel (1.474m). Leichte Wanderung: 3 Stunden  
Auch wenn der Kreuzeck – Höhenweg weder in vergletschertes Gebiet führt und keine Kletterpassagen aufweist, darf er auf gar keinen Fall unterschätzt werden. **Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind bei einigen Passagen gefragt – und ganz besonders gute Kondition.** Vor allem

die 3. und 4. Etappe sind sehr lange (ca. 7 - 8 Stunden) und verlangen neben entsprechender Ausdauer auch einen frühen Start bei den jeweiligen Hütten.

**Abfahrt:** 2. September um 08:00 Uhr in Grödig – Parkplatz Hofer/Vögele mit eigenem PKW – Fahrgemeinschaften

**Kosten:** 5 Tagestour, 4 x Ü/HP, 2 Tourenführer, Kreuzeckbahn, Bus: p.P. € 275,00

**Max. Teilnehmerzahl:** 14 Personen

**Wanderführer:** Eva Schnitzhofer und Ulla Barger

Montag, 7. bis Freitag, 11. September

## Alt und Jung auf Krk

Baden, Wandern, Klettern und Wellness für Alle - Oma und Opa mit Enkeln, Mutter und Vater mit Kindern.

19 markierte Wandertouren ab Hotel, Klettern direkt am und über dem Wasser, freie Benutzung von Fitnesszentrum, Hallenbad, Swimmingpool,... Eine tolle Möglichkeit kurz vor Schulbeginn für ein gemeinsames Erlebnis mit dem Nachwuchs.

### Unser Programm:

■ **Wandern:** Auf dem „Weg zum Mond“ – Ein Karstplateau mit Gipfel und traumhafter Aussicht. Wanderung nach Stara Basca mit Hafenbesuch und Einkehr. Auf den Berg Učka. Durch das Dorf Mala Učka bis Vojak und Pokion. Panoramaaussicht auf die Inseln Cres, Krk und die ganze Kvarner Bucht.  
■ **Klettern:** An allen Tagen geht's mit Oliver in Hotelnähe zum Strand und in die Felsen zum Klettern. Der Absturz ist kein Problem – er endet im Wasser. Voraussetzungen: mindestens 7 Jahre alt, Schwimmen können.

Wir haben für jede Witterung und unvorhergesehene Sperrungen etc. weitere anspruchsvolle Ziele, Aktionen in Reserve!

**Abfahrt:** Montag, 7. September um 7:00 h mit Scharinger Bus vom Forum vor dem Hbf. Salzburg nach Baska.

**Kosten:** Hin- und Rückfahrt, Transfer zu und von den Wanderungen, Exkursionen. 4 Ü/HP im Hotel „Corinthia“ in Baska (morgens & abends Büffet, **abends incl. Getränke (Wein, Bier, Säfte).**

■ Zweibettzimmer p.P. € 472,00

■ Einzelzimmerzuschlag € 40,00/Tag

KINDER- & JUGEND-Angebot  
(2 – 14,9 Jahre):

■ 1 od. 2 Kinder im DZ der Eltern  
(Zustellbett € 99,00 Zuschl. pro Kind)

■ 1 Erwachsener mit 1 Kind im DZ:  
€ 767,00 für beide

Nicht inkludiert: Kosten für Seilbahnfahrten, Eintritte, zusätzliche Mautgebühren, Tagestour, Stadtführer etc..

### Reiseleitung, Tourenbegleitung:

Olav Svendi, Oliver Sehmsdorf und Unterstützung durch örtliche Führer

Mittwoch, 07. bis  
Sonntag, 11. Oktober

## Herbststimmung im Rosental

Dies ist eine Einladung in eine Genussregion, die das Auge verwöhnt mit dem gewaltigen Naturschauspiel der Karawankengipfel und stimmungsvollem Abendblick über den See. **Ziele:** Ferlach und Tscheppaschlucht, Hochobir und Eisenkappler Hütte, Koschuta Höhenweg und Koschuta Haus, Feistritz Spitz und Siebenhütten u.a.

**Abfahrt:** Mittwoch, 07. Oktober 9:00 h mit Scharinger Bus vom Forum vor dem Hbf. Salzburg zum Rosental.

**Kosten:** Hin- und Rückfahrt, Transfer zu und von den Wanderungen, Exkursionen mit dem Bus. 4 Ü/HP im Familienhotel Silva am Klopeinensee (Wellness: Massagen, Sauna, Dampfbad)

■ Zweibettzimmer p.P. € 396,00

■ Einzelzimmerzuschlag € 33,00

Nicht inkludiert: Kosten für Seilbahnfahrten, Eintritte, zusätzliche Mautgebühren etc..

### Reiseleitung, Tourenbegleitung:

Pepo Helferfer, Ferdinand Rippl



# Radreisen



**Montag, 27. April bis Sonntag, 03. Mai**

**Umbrien – Das grüne Herz Italiens**

**Dauer:** 7 Tage / 6 Nächte

**Inkludiert:** 6 Ü/HP in guten Hotels bzw. Gasthöfen, alle Zimmer mit Dusche oder Bad / WC, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, sachkundige Reiseleitung per Rad, Stadtführung in Assisi und Rom Headset in Rom und Assisi, Stadtführung in Arezzo, Minimoto Perugia

**Preis p.P. im DZ:** € 750,00 / EZZ: € 128,00

**Sonntag, 03. bis Sonntag, 10. Mai**

**Sardinien**

**Dauer:** 8 Tage / 7 Nächte

**Inkludiert:** 5 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels, Fähre von Livorno - Sardinien und retour (Übernachtung in Doppel- oder 4-Bettkabine mit Du/WC), Bustransfer inkl. Radanhänger per Fähre, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, alle Zimmer mit DU/WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Eintritt Grotte Is Zuddas, Eintritt Castello della Fava, Fähre nach Maddalena und retour. EZZ beinhaltet Doppel- oder 4-Bettkabine auf der Fähre zur Einzelbenutzung

**Preis p.P. im DZ:** € 944,00 / EZZ: € 169,00

**Sonntag, 02. bis Freitag, 07. August**

**Rügen und Usedom**

**Dauer:** 6 Tage / 5 Nächte

**Inkludiert:** 5 x Ü/HP in guten Mittelklasse-Hotel bzw. Gasthöfen, alle Zimmer mit DU oder Bad / WC, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, sachkundige Reiseleitung per Rad, Schifffahrt Sassnitz - Königsstuhl und retour, Zugfahrt mit dem „Rasenden Roland“

**Preis p.P. im DZ:** € 753,00 / EZZ: € 98,00

**Freitag, 07. bis Dienstag, 11. August**

**Der Mainradweg**

**Dauer:** 5 Tage / 4 Nächte

**Inkludiert:** Ü/HP in guten Mittelklasse-Hotels bzw. Gasthöfen, alle Zimmer mit Dusche oder Bad / WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Stadtführung in Bayreuth, Stadtführung in Bamberg, Stadtführung in Würzburg

**Preis p.P. im DZ:** € 633,00 / EZZ: € 78,00

**Dienstag, 01. bis Sonntag, 06. September**

**Von Prag nach Dresden**

**Dauer:** 6 Tage / 5 Nächte

**Inkludiert:** 5 x Ü/HP in guten Mittelklasse-Hotel bzw. Gasthöfen, alle Zimmer mit DU od. Bad / WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Stadtführung in Dresden, Stadtführung in Prag, Eintritt Felsenburg Rathen.

**Preis p.P. im DZ:** € 684,00 / EZZ: € 89,00

**Dienstag, 08. bis Montag, 14. September**

**Korsika**

**Dauer:** 7 Tage / 6 Nächte

**Inkludiert:** 4 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels, Anreise: Nachtfähre von Savona - Bastia, Abreise: Nachtfähre von Bastia -> Savona, Übernachtung bei der An- und Abreise in Doppelkabine mit Du/WC, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Bustransfer inkl. Radanhänger per Fähre, Stadtführung in Bastia, Stadtführung in Calvi, Schiffrundfahrt in Bonifacio, alle Zimmer mit DU/WC, sachkundige Reiseleitung per Rad. EZZ beinhaltet Doppel- oder 4-Bettkabine auf der Fähre zur Einzelbenutzung.

**Preis p.P. im DZ:** € 834,00 / EZZ: € 158,00

**nicht inkludiert:** Abendessen bei An- und Abreise mit der Fähre

## Foto

Fotogruppe Salzburg



- 05. März** \_\_\_\_\_ Dia-Vortrag im Bräustübl – Mülln: Alexander Lanzinger: „Allgäu-Orient Rallye, von Oberstaufen nach Amman“
- 19. März** \_\_\_\_\_ Klubabend: Thema „Landschaft“ (Digitalbilder oder Farbbilder), Bilder Helga Brunner: „Westaustralien“
- 16. April** \_\_\_\_\_ Klubabend: Thema „Naturkundliche Fotografie“ (Digitalbilder oder Farbbilder), Bilder Helmut Winter: „Äolische Inseln“
- 21. Mai** \_\_\_\_\_ Klubabend: Thema „Kollektion“ (Digitalbilder oder Farbbilder), Bilder Gerhard Bluhm: „Lofoten“
- 18. Juni** \_\_\_\_\_ Programm für 2015-2016 und geselliges Beisammensein
- 17. Sept.** \_\_\_\_\_ Abgabe Bilder Landeswettbewerb 2015
- 01. Okt.** \_\_\_\_\_ Dia-Vortrag im Bräustübl – Mülln: Manfred Mühlberger: Film „Waldviertel – Zwettl“ und „Trasimeno“
- 15. Okt.** \_\_\_\_\_ Klubabend: Thema „Allgemeine Fotografie“ (Digitalbilder oder Farbbilder)
- 05. Nov.** \_\_\_\_\_ Dia-Vortrag im Bräustübl – Mülln: Margaretha und Josef Mencler: „Salzburg – Lissabon – Casablanca“ mit dem Fahrrad

Die Klubabende finden **jeden 3. Donnerstag** um 19.15 Uhr in Salzburg, Inge Morath Platz 30 statt. Die Diavorträge werden immer am **1. Donnerstag im Monat** im Müllner Bräustübl, Saal 3, veranstaltet. Gemütliches Beisammensein ab 18.00 Uhr, Vortragsbeginn um 19.00 Uhr. April bis September immer am 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr „Bräustüblstammtisch“.

Mit herzlichem „Gut Licht“, Helmut Winter  
Tel. 0676/6 40 16 50, [helmutfoto1@gmail.com](mailto:helmutfoto1@gmail.com)

# Klettern



**Jeden Montag von 16.30 bis 18.00 Uhr**

**Kinderklettern von 7 bis 10 Jahre**

**Beginn:** 16.02.2015 bis 06.07.2015 (ausgenommen Schulferien)

**Ort:** Turnhalle der HAK II, Johann-Brunauerstr. 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 75,00/Semester, € 10,00 Geschwisterermäßigung

**Jeden Dienstag von 16.30 bis 18.00 Uhr**

**Kinderklettern von 11 bis 14 Jahre**

**Beginn:** 17.02.2015 bis 07.07.2015 (ausgenommen Schulferien)

**Ort:** Turnhalle der HAK II, Johann-Brunauerstr. 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 75,00/Semester, € 10,00 Geschwisterermäßigung

**Jeden Mittwoch von 17.30 bis 19 Uhr**

**Fortgeschrittenen Jugendkletterkurs (10 - 14jährige)**

**Inhalt:** In diesem Kurs werden wir uns mit Top-Rope-Klettern, JoJo-Klettern und Vorstiegklettern auseinandersetzen.

**Beginn:** März 2015

**Ort:** Südwand Anif, Selbstanreise

**Kosten:** € 85,00 exkl. Halleneintritt, Leihgebühr

**Jeden Mittwoch von 19.00 bis 21 Uhr**

**Aufbaukurs Klettern für Erwachsene (fortgeschritten)**

**Inhalt:** Seil bzw. Sicherungstechniken stärken, Klettertechnik verbessern, heranführen an lange Klettertouren im Vor- und Nachstieg. Es handelt sich um keinen klassischen Kurs mit starrem Kursprogramm, sondern es wird auf die individuellen Fragen und Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen eingegangen

**Beginn:** März 2015

**Ort:** Südwand Anif, Selbstanreise

**Kosten:** € 85,00 exkl. Halleneintritt, Leihgebühr

**Freitag von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

**Kletterkurse für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Dauer:** 5 EH á 2 Std.

**Ort:** Turnhalle der HAK II, Johann-Brunauerstr. 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 85,00 Erwachsene, € 75,00 Jugend (14 bis 18), Zivis und Studenten.

Termine auf Anfrage.

**Eltern-Kind-Kletterkurs**

**Inhalt:** Dieser Kletterkurs ermöglicht es Eltern, die nötigen Sicherungskennntnisse zu erlernen um mit ihren Kindern Top-Rope-Klettern zu gehen. Terminvereinbarung mit Trainern nach Anmeldung

**Ort:** Südwand Anif, Selbstanreise

**Kosten:** € 55,00 exkl. Halleneintritt, Leihgebühr

[www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)



# Wintersport



**Samstag 21. bis Sonntag 22. März**

**Schi- und Snowboardcamp Weekend am Kitzsteinhorn**

Für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

**Ort:** Bundessport- und Freizeitzentrum am Kitzsteinhorn auf 2.450m mit Turnsaal für das Schlechtwetterprogramm, Sauna, TV am Zimmer

**Jugend-Fun-Programm:** Schi- und Snowboardfahren, verbessern und perfektionieren des persönlichen Fahrkönnens. (einfache Technikübungen)

**Einige Highlights:** Carven, Funboarden, Halfpipe, Geländefahren...

**Kosten:** € 105,- 12 bis 15jährige / € 120,- 16 bis 18jährige

**Leistungen:** 1 Tag VP + ein Mittagessen, 2-Tages-Skipass, 2 Tage Betreuung durch geprüfte Instrukturen

**Voraussetzung:** Mittlere Schi- und Snowboardkenntnisse erforderlich = sicheres Befahren von roten Pisten.

**Teilnehmer:** max. 10 Personen.

**Anreise/Treffpunkt:** Sa. 21.3.2015 pünktlich um 8.00 Uhr Talstation beim Gletscherjet I – Selbstanreise!

**Abreise:** 22.3.2015 ab 16.00 Uhr

**Sa 28. März 2015**

**12 Stunden-Rennen in der Gaissau**

Beschreibung siehe Infokasten S. 21.

Salzburger  
**SPARKASSE**  
Was zählt, sind die Menschen.

George  
Altes  
Banking

1:0

**SCHNELL ÜBERWEISEN**

Jetzt wechseln: [mygeorge.at](http://mygeorge.at)



**George.** Das modernste Banking Österreichs.



Samstag, 28. März, Latschenlift, 6.00-18.00 Uhr

## 12 Stunden-Rennen in der Gaissau



Gestartet wird in 3er Teams, erlaubt sind alle Wintersportgeräte die eine TÜV-Zulassung haben und voll funktionstüchtig sind (z.B. Schi, Snowboard, Tandemboard, Snowbike, Schibob, Snowcoter,...). Länge 1.338m / 331 HM, der bei jeder Abfahrt absolviert werden muss. Ziel ist es, so viele Runden als möglich zu absolvieren. Das Team mit den meisten Runden gewinnt.

**Preis pro Team:** € 100,00 inkl. 12 Std.

Schikarte, eigene Schiliftaktivierung nur für dieses Rennen, Siegerehrung, Pokale für die Plätze 1-6.

**Achtung: Startberechtigt sind nur die Läufer, die die Haftungsfreistellung und Verzichtserklärung unterzeichnet und an die FAX NR. 0043/66243163575 oder per E-Mail an [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at) gesendet haben und das Startgeld rechtzeitig auf das Konto der Naturfreunde: BAWAG PSK IBAN: AT 70 14000 0570 1032 3004 überwiesen haben.**

Es gilt das Rennreglement der Naturfreunde

Treffpunkt : 4:30 h Kassa in der Gaißau, Startzeit: 06:00 h, Rennende: 18:00 Uhr

Ort: Skigebiet Gaißau Hintersee

Strecke: Gaißau Hintersee

Latschenalmliift = 4er Sessellift

Teilnehmer: open for all, Mindestalter 16 Jahre (muss am Rennntag erreicht sein)

Der Transport zum Start erfolgt mit Shuttledienst zum Kurven-Schlepplift. Danach noch Zeit für eine Streckenbesichtigung. Der Start erfolgt im 1o Sekundentakt.

**Sonntag, 10. Mai**

### Schitour Weißenbachrinne – Großglocknergebiet

Ein Erlebnis für jeden Frühjahrsschifahrer: Abfahrt von der Weißenbachscharte zum Rauriser Tauernhaus. Aufstieg vom Hochtour (2505m) über den Klagenfurter Jubiläumsweg zur Weißenbachscharte; ca. 140 Höhenmeter, Gehzeit 40 Minuten. Abfahrt über Weißenbachrinne zum Rauriser Tauernhaus (1527m), zirka 1200 Höhenmeter. Weitere Aufstiegsmöglichkeiten auf das Vordere und Hintere Modereck (2932m) auf Wunsch möglich. Vom Tauernhaus bis zum Busparkplatz zirka 8 km Gehweg. Taxibeförderung auf Wunsch möglich.

**Voraussetzung:** gute Kondition und ein sicherer Schifahrer. Lawinenausrüstung erforderlich (VS-Gerät, Sonde, Schaufel).

**Kosten:** € 40,00 inkl. Bus, Tourenführung, Maut

**Ausrüstung:** Schitourenausrüstung einschl. Felle & Pieps erforderlich

**Abfahrt:** 5.00 h Salzburg, Europark (S-Bahn). Rückkunft ca. 18.00 h

**Leitung:** Referate Wintersport und Bergsteigen



## Jugend



**Sonntag, 02.bis Donnerstag, 06.August**

### Naturfreunde- Nationalpark-Abenteurer 2015

Wir werden heuer von Sonntag den 02. August bis Donnerstag 06. August am Naturerlebnis-Camp auf jeden Fall erlebnisreiche und lustige Tage verbringen! Im Mittelpunkt dieser Tage stehen ein paar Highlights des Nationalparks Hohe Tauern...

Die Astenschmiede wird unser Base Camp sein. Eine längere Wanderung (mit Übernachtung auf einer Schutzhütte) in der Goldberggruppe führt uns auf die Spuren der Säumer und der Goldsucher. Mit etwas Glück kannst du eventuell sogar einen Bergkristall finden. Vielleicht können wir die „Könige der Lüfte“ – Bartgeier, Gänsegeier und Steinadler beobachten. Es sind die größten Vögel in den Alpen und sehr beeindruckend. Bei unseren Bergtouren werden wir versuchen, auf einem Gipfel der Hohen Tauern zu stehen, du solltest also Spaß am Wandern und ein Durchhaltevermögen haben (Kondition für mindestens 4-5 Stunden). Aber keine Angst – wir passen natürlich auf, dass es für niemanden zu anstrengend wird und machen genügend Pausen. Du schaffst das sicher!

Spaß und Abenteuer stehen bei gemütlichen Hüttenabenden am Lagerfeuer auf dem Programm.

**Ort:** Astenschmiede:Selbstversorgerhütte

**Treffpunkt:** Sonntag 13 h beim Parkplatz Bodenhaus (Selbstanreise)

**Dauer:** bis Donnerstag 12 h beim Parkplatz Bodenhaus

**Teilnehmerzahl:** max. 16 Jugendliche (min. 12 Jugendliche)

**Zielgruppe:** Jugendliche im Alter von 8 – 12 Jahren

**Preis:** € 245,00 pro Person/ alles inklusive ab Bodenhaus Rauris

**Anmeldung:** Naturfreunde Salzburg, Tel. 0662/431635

# Ortsgruppe Bischofshofen

Unser Dauerbrenner in der Sommerzeit, jeden Mittwoch ab 1. April auf das Hochgründeck. Treffpunkt 17.00 Uhr, Parkplatz Ronach.  
Organisation: HP Laireiter

- Donnerstag, 30. April** \_ Jahreshauptversammlung  
19.00 Uhr, Gasthof Alte Post
- April** \_\_\_\_\_ Bärlauchtour. Bei den Barmsteinen, leichte Familienwanderung. Ausschreibung im Internet und den Schaukästen.  
Organisation: HP Laireiter
- Sonntag, 24. Mai** \_\_\_\_\_ Fleischkrapfenessen, Gasthof Mosott  
Organisation: Spielmann Inge
- Donnerstag, 1. Mai** \_ Radtour rund um das Tennengebirge  
ca. 95 km und 1.300 Hm, Fahrzeit 8 Stunden.  
Organisation: HP Laireiter
- Sonntag, 10. Mai** \_\_\_\_\_ MTB Tour Hochgründeckrunde  
45 km, 1400 Hm, ca. 5 Stunden.  
Organisation: Herbert Obersteiner
- Sonntag, 31. Mai** \_\_\_\_\_ MTB Tour zur Reiteralm  
28km, 1000 Hm, 4- 5 Stunden.  
Organisation: Hans Mitterhuber
- Sonntag, 14. Juni** \_\_\_\_\_ MTB Tour, rund um den Hohen Göll  
ca. 62 Km und 2150 Hm, 7 Stunden.  
Organisation: Herbert Obersteiner
- Sonntag, 21. Juni** \_\_\_\_\_ MTB Tour Rossbrandrunde  
ca. 38 km und 1300 Hm, Fahrtdauer: 4 -5 Stunden. Organisation: Hans Mitterhuber
- Samstag, 4. Juli** \_\_\_\_\_ Blumentour auf den Lackenkogel.  
Organisation: HP Laireiter
- Sonntag, 12. Juli** \_\_\_\_\_ MTB Tour Pinzgauer Panorama Tour  
ca. 44 km und 1300 Hm, Fahrtdauer: 4 -5 Stunden. Organisation: Hans Mitterhuber
- Samstag, 25. Juli** \_\_\_\_\_ Bergtour Raucheck/ Tennengebirge.  
Organisation: HP Laireiter
- Sonntag, 26. Juli** \_\_\_\_\_ MTB Tour Oberhütte  
ca. 30 Km und 950 Hm, Fahrtdauer: 4 Stunden. Organisation: Herbert Obersteiner
- Samstag, 12. Sept.** \_\_\_\_\_ Bergtour Großarl/Aschleit - Modereggalm.  
Organisation: HP Laireiter
- Samstag, 3. Oktober** \_ Mandlwände - Schafisteig.  
Organisation: HP Laireiter
- Sonntag, 18. Oktober** \_ Ripperlessen, Gasthof Rohstatt.  
Organisation: Inge Spielmann

Das Naturfreundeturnen findet jeden Mittwoch, ab 7. Oktober 2015 bis 30. März 2016 von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr in der Turnhalle der Volksschule Markt.

**Fotoklub:** Klubabende sind jeden zweiten und letzten Dienstag eines Monats ab 18.30 in unserem Klublokal in der Hermann Wielandner-Hauptschule. Näheres auf unserer Internetseite: [www.fotoklub-bischofshofen.at](http://www.fotoklub-bischofshofen.at)

**Stammtisch der Naturfreunde Bischofshofen:** Jeden ersten Donnerstag eines Monats im BSK Stüberl beim Fußballplatz ab 19.00 Uhr

## Ansprechpartner:

**Laireiter HP**, 0664 5983907, [lai@sbg.at](mailto:lai@sbg.at)

**Laireiter Gertraud**, 0664 5793595, [lai@sbg.at](mailto:lai@sbg.at)

**Obersteiner Herbert**, 0660 4359700, [h.obersteiner@gmail.com](mailto:h.obersteiner@gmail.com)

**Mitterhuber Hans**, 0664 9182483, [hans.mi@sbg.at](mailto:hans.mi@sbg.at)

**Spielmann Inge**, 0664 9299537

Weitere Informationen: [www.naturfreunde.bischofshofen.at](http://www.naturfreunde.bischofshofen.at)

# Ortsgruppe Bruck

**Ab Ende April** \_\_\_\_\_ Plattenwerfen jeden Donnerstag 18:00 Uhr

**Ab Anfang Mai** \_\_\_\_\_ Familienradtouren und Familienwanderungen

Alle stattfindenden Aktivitäten werden zeitgerecht im Schaukasten der Vereine in Bruck/Glstr. ausgehängt.

# Ortsgruppe Dienten

**24. Mai** \_\_\_\_\_ Radtour Mahdalm - Lungötz

Abfahrt: 8.00 Uhr in Lend;

Tourenführung Anni 0664/8752912

**06. Juni** \_\_\_\_\_ Stammtisch Almhäusl, Beginn 19.00 Uhr

**20. Juni** \_\_\_\_\_ Sonnwendfeurbrennen Taghaubenscharte

Abmarsch: 19.00 Uhr Parkplatz Erichhütte;

Tourenführung Richard 0664/8474187

**28. Juni** \_\_\_\_\_ Drei Brüder - Gries /Pzg., Abfahrt: 7.00 Uhr in

Lend; Tourenführung Bernd 0664/8474187

**04. Juli** \_\_\_\_\_ Stammtisch Almhäusl, Beginn 19.00 Uhr

**12. Juli** \_\_\_\_\_ Gurgitschek - Obertauern

Abfahrt: 6.00 Uhr in Lend;

Tourenführung Bernd 0664/8474187

**01. August** \_\_\_\_\_ Stammtisch Almhäusl, Beginn 19.00 Uhr

**16. August** \_\_\_\_\_ Jahresausflug Mooserboden Kaprun

Abfahrt: 7.00 Uhr in Dienten;

Tourenführung Richard 0664/5770426

**23. August** \_\_\_\_\_ Spielmann - Großglocknerstraße

Abfahrt: 6.00 Uhr in Lend; Tourenführung

Bernd 0664/8474187



05. September \_\_\_\_\_ Stammtisch Almhäusl, Beginn 19.00 Uhr  
 06. September \_\_\_\_\_ Bockhartsee - Silberpfennig – Sportgastein  
 Abfahrt: 7.00 Uhr in Lend;  
 Tourenführung Bernd 0664/8474187  
 27. September \_\_\_\_\_ Klettersteigm Abfahrt: 7.00 Uhr in Lend;  
 Tourenführung Richard 0664/5770426  
 03. Oktober \_\_\_\_\_ Stammtisch Almhäusl, Beginn 19.00 Uhr

## Ortsgruppe Hallein

Die Naturfreunde-Hallein informieren 14 tägig über ihren **Naturfreunde-Hallein Newsletter**. Einfach eure e-mailadresse an [office@naturfreunde-hallein.at](mailto:office@naturfreunde-hallein.at) senden damit ihr alle Informationen bekommt. Weiters kommt das Programm Anfang April als Zeitung, welche dann auch von der **Homepage** heruntergeladen werden kann.

### MTB Saisonstart 2015

**Samstag, 9. Mai 2015**

#### „Schlenkenalm-Halleiner Hütte“

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr am nördlichen Teil der Pernerinsel

**Tour:** ca. 980 Hm, 40 km, technisch mäßig anspruchsvoll aber eine gute Grundkondition sollte vorhanden sein. Vorausgesetzt wird ein technisch einwandfrei funktioniertes und gewartetes Mountainbike (bitte kein 3-Gang-Trekking-Rad) sowie Helm, Verpflegung und ausreichend zu Trinken und vor allem GUTE LAUNE. Gefahren wird bei (fast) jedem Wetter. Ausgenommen Sturm und Hagel.

**Maximale Gruppengröße:** 8 Personen - bitte um Anmeldung bei: Alexander Schulter, 0664-75058887 oder [schulter70@hotmail.com](mailto:schulter70@hotmail.com)

### Seniorenwanderungen 2015

- Do 21. Mai \_\_\_\_\_ Malerwinkl Rundweg, Abfahrt 08.00 h  
 Do 11. Juni \_\_\_\_\_ Hintersee-Ladenbergrunde, Abfahrt 08.00 h  
 Do 25. Juni \_\_\_\_\_ Erlebnisreicher Kopfberg, Abfahrt 08.00 h  
 Do 09. Juli \_\_\_\_\_ Wanderung zur Pirnitzalm, Abfahrt 07.00 h  
 Do 23. Juli \_\_\_\_\_ Über den Hohen Götschen, Abfahrt 07.00 h  
 Do 06. August \_\_\_\_\_ Bischlingrunden, Abfahrt 07.00 h  
 Do 20. August \_\_\_\_\_ Lidaun – Faistenau, Abfahrt 08.00 h  
 Do 27. August \_\_\_\_\_ Högl – Bayern, Abfahrt 08.00 h  
 Do 10. September \_\_\_\_\_ Bergwanderung auf den Schafberg,  
 Abfahrt 08.00 h  
 Do 17. September \_\_\_\_\_ Broswirt – Schlenken, Abfahrt 08.00 h

Anmeldung bei Franz Plut, 0650 824 83 00 oder Martha Huber 06245 73 1 53. Treffpunkt für alle Touren ist die Trafik an der Salzachtalstrae (Anfahrt: Fahrgemeinschaften mit Kostenteilung, bitte um Anmeldung). Gehzeit bei allen Touren zirka 3,5 – 5 Stunden

## Ortsgruppe Maishofen

07. März \_\_\_\_\_ Preiswatt’n  
 28. März \_\_\_\_\_ Osterbasteln für Kinder  
 24. April \_\_\_\_\_ Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen  
 20. Juni \_\_\_\_\_ Feuerbrennen auf der Naturfreundehtutte und für die Kinder am Steinberg  
 10. Oktober \_\_\_\_\_ Okroana und Naturfreunde-Wandertag auf der Gadenstattalm zum 40-jährigem Jubiläum  
 24.-26. Oktober \_\_\_\_\_ Naturfreundeausflug nach Bad Radkersburg zum 40-jährigem Jubiläum der Naturfreunde Maishofen

## Ortsgruppe Mittersill

- So. 17. Mai \_\_\_\_\_ Wanderung vom GH Siggen auf die Berndlalm über die Kam-priesen-Alm. Gehzeit gemütlich ca. 2,5Std - 624hm. Info und Anmeldung bei Prossegger Herta, Tel. 0664/423 88 57  
 Sa. 20. Juni \_\_\_\_\_ Familiensonnwendfeier mit speziellen Kinderprogramm. Info bei Jörg Moosbrugger, Tel. 0664/9624730.  
 So. 05. Juli \_\_\_\_\_ Smaragdsuche im Habachtal für Groß und Klein. Info bei Thomas Kirchner, Tel. 0664/8474141  
 So. 12. Juli \_\_\_\_\_ 2 Tage Klettersteig im Salzkammergut. Info bei Lemberger Herbert 0664/2743674  
 08.- 09. August \_\_\_\_\_ Hochtour Muntanitz 3232m, höchster Berg der Granatspitz-Gruppe: Sudetendeutsche Hütte, von Matrei über Glanz; je ca. 3 Std. Aufstieg. Info und verbindliche Anmeldung bis 1. August bei Hölzl Alex, Tel. 0664/5575812.  
 04.- 06. September \_\_\_\_\_ Karnischer Höhenweg ab Sillian – Sillianer Hütte – Obstantersee Hütte (Übernachtung) – Porze Hütte (Übernachtung) – Porze 2599m – Obertilliach. Info und verbindliche Anmeldung bis 26. August bei Ernst Reichholf, Tel. 0664/5119995.  
 So. 13. September \_\_\_\_\_ Virgentaler Almwanderung. Info Peter Niederseer Tel. 0664/5086258  
 So. 20. September \_\_\_\_\_ Bergtour auf die Wiesbauer Spitze 2767m. Aufstieg ca. 4,5 Stunden vom Virgental über die Umbalfalle. Info Martina Millgrammer, 0664/3838668

Im Sinne einer größeren Vielfalt und aufgrund guter Erfahrungen werden Veranstaltungen gemeinsam mit dem OAV Sektion Oberpinzgau durchgeführt.



## Ortsgruppe Piesendorf

21. März \_\_\_\_\_ Jahreshauptversammlung mit Neuwahl beim Tannenhof, 19.00 Uhr
09. April \_\_\_\_\_ Preiswatten im Stüberl, 18.00 Uhr  
Bitte um Anmeldung
12. April \_\_\_\_\_ Eisstockschießen Zünfte und Vereine
06. Mai \_\_\_\_\_ Muttertagsfeier, 14.00 Uhr Klubheim
30. Mai \_\_\_\_\_ Eingeh tour auf die Schoberalm  
Treffpunkt Aufhausen (Kirche), 13.00 Uhr
20. Juni \_\_\_\_\_ Sonnwendfeuerbrennen-Saulehen, 18.00 Uhr
11. Juli \_\_\_\_\_ Wandertour in Osttirol wird separat ausgeschrieben. Anmeldung erforderlich
01. Aug. \_\_\_\_\_ Bergtour auf die Große Arche,  
Treffpunkt 6.00 Uhr Klubheim
23. Aug. \_\_\_\_\_ Bartholomäwanderung  
Treffpunkt Klubheim 8.00 Uhr
12. Sept. \_\_\_\_\_ Radtour mit dem Zug nach Krimml - gemütlich mit dem Rad retour, wird noch bekanntgegeben
09. - 12. Oktober \_\_\_\_\_ Jubiläumsausflug „25 Jahre Naturfreunde Piesendorf“ nach Kärnten. Ausschreibung und Programm erfolgt separat  
Anmeldung erforderlich

## Wanderungen 50 Plus

10. Juni \_\_\_\_\_ Keilberg-Ebenbergalm Treffpunkt 10.00 Uhr  
Klubheim Anmeldung
22. Juli \_\_\_\_\_ Enzianhütte oder Weberalm Ausgangspunkt  
- Waldheim -Thumersbach, 10.00 Uhr Klubheim Anmeldung
12. August \_\_\_\_\_ Steinalm - Saalfelden Treffpunkt 10.00 Uhr  
Klubheim Anmeldung

## Ausrückungen mit der Fahne

02. Mai \_\_\_\_\_ Florianifeier
05. Juli \_\_\_\_\_ Ulrichsfest
25. Okt. \_\_\_\_\_ Leonardifest

### Telefonnummern für Anmeldungen:

**Obmann Scheiber Hermann**

06549 7368 oder 0664 737 091 35

**Obmstv. Brennsteiner Eberhart** - 0676 425 3504

**Obmstv. Baumfrisch Konrad** - 0664 967 9514

## Ortsgruppe Rauris

- T.o. \_\_\_\_\_ Klettern Outdoor. Klettern in einen der Pinzgauer Klettergärten. Geeignet vor allem für Anfänger. Rohrmoser Andrea und Plössnig Wolfgang
20. Juni \_\_\_\_\_ Sonnwendfeier Märchenkarhütte. Grillen am offenen Feuer und gemütlicher Abend auf der Märchenkarhütte. Plössnig Wolfgang
05. Juli \_\_\_\_\_ Klettersteig Dachstein. Vom Parkplatz Dachstein Gletscherbahn, den Johann Klettersteig entlang bis zur Hunerkogel Bergstation.  
Wallner Robert
22. bis 25. Juli \_\_\_\_\_ Kindercamp Märchenkarhütte. Ein paar abwechslungsreiche Tage auf der Märchenkarhütte. Wandern, Grillen, Flying Fox und viele andere Erlebnisse. Rohrmoser Andrea
01. August \_\_\_\_\_ Grillnachmittag Sumererberg. Ein gemütlicher Grillnachmittag bei der Gaststätte Sumererberg. Antonia Egger
16. August \_\_\_\_\_ Radtour Seidlwinkeltal. Auch für E-Bike-Fahrer geeignet. Hans Peter Steger
06. September \_\_\_\_\_ Bauernherbsteröffnung: Kinderunterhaltung beim Bauernherbstfest, Flying Fox und Kletterturm. Plössnig Wolfgang
12. - 13. September \_\_\_\_\_ 2 Tages Hochtour Großglockner. Vom Lucknerhaus in Kals auf den Großglockner. Am 2. Tag von der Stüdlhütte zurück ins Tal. [http://www.alpintouren.com/de/touren/ski/tourbeschreibung/tourdaten\\_19919.html](http://www.alpintouren.com/de/touren/ski/tourbeschreibung/tourdaten_19919.html)  
Plössnig Wolfgang
- T.o. \_\_\_\_\_ Plattenschmeißen gegen Bergrettung am Stoanaeiwi. Danach laden wir euch zum gemeinsamen Essen ein. Plössnig Wolfgang
03. Oktober \_\_\_\_\_ Hochberglauf. Wir laufen oder walken gemeinsam mit dem Laufclub auf den Hochberg. Danach noch ein gemütliches Zusammensein im Zelt. Wallner Robert

### Auskünfte und Anmeldung:

Egger Antonia: [lorenz.egger@sbg.at](mailto:lorenz.egger@sbg.at), 0664/1623361

Plössnig Wolfgang: [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at), 0664/3586911

Rohrmoser Andrea: [a.rohrmoser@hotmail.com](mailto:a.rohrmoser@hotmail.com),  
0664/2030117

Steger Hans Peter: [h.p.steger@aon.at](mailto:h.p.steger@aon.at), 0664/6623121

Wallner Robert: [rob.wallner@gmx.at](mailto:rob.wallner@gmx.at), 0664/1122020



# Ortsgruppe Saalfelden



Beim traditionsreichen Inselhüpfen der Naturfreunde Saalfelden sind wegen gesundheitlicher Ausfälle überraschenderweise noch einige Restplätze für Juni und September 2015 frei. Anfragen unter: Rudolf Untermoser, Tel.: 0676 4073104.

## März

- Samstag, 7. Vereinslauf Hinterreit / Untermoser K.  
 Samstag, 14. Schneeschuhwanderung Dientner Sattel / Waldhuber  
 Sonntag, 15. Skitour Langeck, Leberkäsparty auf der Hütte / Hacksteiner

## April

- Samstag, 11. Mitgliederversammlung / Fröhlich  
 Sonntag, 19. Bäderfahrt – Jugend/Familie

## Mai

- Freitag, 1. Maifest Ritzensee mit Kletterturm / Hacksteiner  
 So., 17. - Sa., 23. Radlerwoche Südtirol / Untermoser R.  
 Montag, 25. Filzensattel - Gabühel / Stocker  
 28.5. - 5.6. Inselhüpfen Kroatien / Untermoser R.

## Juni

- Samstag, 13. Weißbach - Litzlalm / Stocker  
 Sonntag, 14. Hüttenägroana / Riedlsperger  
 Samstag, 20. Bergfeuer Persailhorn / Hacksteiner  
 Sonntag, 28. Smaragdsuche Habachtal / Jugend/Familie

## Juli

- Samstag, 18. Schaumbergalm - Niedersill / Stocker  
 Sonntag, 26. Grillen Ullachgraben / Jugend/Familie  
 Sa., 25. - So., 26. Karlsbader-Hütte Klettersteige / Hacksteiner

## August

- Sonntag, 9. Naturpark Weißbach – Jugend/Familie  
 Sonntag, 9. Bergtour Schuhflicker Gastein / Hacksteiner  
 Sonntag, 16. Abergrunde / Stocker  
 Sonntag, 30. Bergtour Rauriser Sonnblick / Hacksteiner

## September

- 5.9. - 12.9. Inselhüpfen Kroatien / Untermoser R.  
 Sonntag, 6. Steinalm – Jugend/Familie  
 Samstag, 12. Tappenkarsee - Wagrain / Stocker

## Oktober

- Sa., 3. + So., 4. Holzeinsatz auf der Hütte / Riedlsperger  
 Sonntag, 11. Leogang - Lindlalm / Stocker

# Ihr großer Bergsport & Bike Spezialist in der Region!

**Naturfreunde Rabatte für Mitglieder**  
Mehr Infos bei iko

**Mehr als 3.000 Räder zur Auswahl**

Erst testen, dann kaufen!  
 Rennräder / MTBs / Fullys / Crossräder / Trekkingräder / E-Bikes / Kinderräder  
**Radservice und -montage von erfahrenen Mechanikern**

**Ihr Bergsport- & Kletterspezialist**

Wir haben die größte Kletterabteilung im Salzburger Land und eine riesige Auswahl namhafter Bergsport Marken.

und viele weitere Top Marken...

**100% Beratungsprofis**

**100% Fachkompetenz**

**iko Europe GmbH Hallwang** [www.iko-world.at](http://www.iko-world.at)  
 Wiener Bundesstraße 75 + Tel. 0662 - 660 663 0  
 A1 Ausfahrt Wallersee auf B1 Richtung Hallwang  
 Mo-Fr 9.00 Uhr-18.30 Uhr, Sa 9.00 Uhr-17.00 Uhr

**bike & mountain WORLD**

## Kurse in der Kletterhalle Saalfelden:

### Basiskurs für Kinder, Jugend und Erwachsene

Erlernen der elementaren Grundkenntnisse, Ausrüstung, Seil- und Sicherungstechnik, Klettertechnik,...

### Grundkurs Seil- und Sicherungstechnik

Richtig sichern im Toprope und Vorstieg (für Eltern oder Partner, die selbst nicht klettern, ihre Kletterpartner aber richtig sichern möchten).

### Klettertechnik Teil 1 und 2

Erlernen der Klettertechnik, Griffe und Tritte optimal nutzen, Standardbewegung, Verbessern der Klettertechnik und Steigern des Schwierigkeitsgrades,...

### Sportklettern für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Unser bewährtes regelmäßiges Klettern für Kinder in spielerischer Atmosphäre...

### Individuelle Kurse

ganz nach deinen persönlichen Bedürfnissen z.B. Sturztraining, therapeutisches Klettern, Bergetechniken...

...und das alles zu besonders günstigen Konditionen für Naturfreunde-Mitglieder! Termine und Kosten auf Anfrage: 0676/7550051 oder office@naturfreunde-saalfelden.at

## Ortsgruppe Salzburg

### Dienstag, 17. März

#### Wanderung in Lend

**Tour:** Über die Kögerlalm zur Drei Waller-Kapelle. Gehzeit ca. 4,5 Stunden (ca. 800 hm), Einkehrmöglichkeit nur im Tal;

**Kosten:** € 2,00 NF Beitrag

**Treffpunkt:** um 7.50 Uhr am Hauptbahnhof/Kartenautomaten

**Wanderführer:** Sigi Stahl, Mobil 0676/6602912 oder stahl.s@aon.at  
Bitte am Vorabend beim Tourenführer anrufen, da die Abfahrtszeit abweichen kann.

### Samstag, 11. + 25. April + 09. Mai (vorläufige Termine) Erlebnispädagogik für Kinder und Jugendliche (9-14 J.)

von 09.00 bis 12.00 Uhr, CheckIn: ab 08.45 Uhr

**Treffpunkt:** Naturfreundebüro Schießstattstraße 31

**Kostenbeitrag:** €15,00

**Sportliche Bekleidung ist notwendig**

**Anmeldungen:** Naturfreunde-Büro Salzburg, Schießstattstraße 31 (Gabriele Mitterlehner), Tel. 0662/431635, salzburg@naturfreunde.at

### Dienstag, 21. April

#### Koppl-Plötz-Watzmannblick

**Tour:** Von Koppl in die Plötz und zum Watzmannblick. Gehzeit ca. 3 Stunden (ca. 140 hm), mit Fahrgemeinschaft;

**Kostenbeitrag:** € 1,60 + € 2,00 NF

**Treffpunkt:** Sportplatz Gnigl Parscherstraße um 9.00 Uhr

**Wanderführerin:** Christa Helferer, Mobil 0660/2240053 oder pc.h@aon.at

### Samstag, 9. Mai

#### SCHNUPPERFAHRT

Baumkronenweg in Kopfing (längster der Welt) – Engelhartszell (Stift) – Donauschlinge Schlögen. Omas – Opas – Eltern – Kinder (auch Nichtmitglieder) sind herzlich willkommen!

**Abfahrt:** 8.00 Uhr Salzburg Bahnhof Forum / 8.05 Uhr Lehen Altes Stadion / 8.10 Uhr Maxglan Hans Schmidplatz

**Kinderprogramm:** Naturerlebnispfad gänzlich aus Holz, 40 m hoher Erlebnisturm, 5.000m Erlebnis-Spielplatz mit Riesenschaukel, Niederseilgarten und vielen Gleichgewichtsstationen, (Zeitfenster 10.00 bis 17.00 Uhr). Bitte Jause und Getränke für die Kinder nicht vergessen; es kann aber auch das Angebot des integrierten Gasthauses „Oachkatzl“ genutzt werden. **Erwachsenenprogramm ab 13.30 Uhr:** Besichtigung / Führung Stift Engelszell (Dauer ca. 1 Std.) mit Klosterladen, Donauschlinge (Schlögen) mit eventuellem Einkehrschwung. Um 17.00 Uhr holen wir die Kinder beim Baumkronenweg in Kopfing wieder ab, Heimreise. Ankunft in Salzburg ca. 19.00 Uhr

**Preise pro Person:** Busfahrt : € 22,00, Eintritt Baumkronenweg (Gruppenpreis): € 8,50, / Senioren mit Ausweis € 8,00 / Eintritt für Kinder unter 15 Jahren bezahlen die Naturfreunde. Klosterführung (ca. 1 Std.): € 6,00

**Jugendbetreuer:** Eva Prieto-Barea und Wolfgang Mayrhofer

**Reisebegleiter:** Walter Mitterbauer

**Anmeldung:** im Naturfreunde Büro, 5020 Salzburg, Schießstattstraße 11, Tel. 0662 / 431635

### Dienstag, 19. Mai

#### Bischofswiesen - Toter Mann

**Tour:** Bischofswiesen in Richtung Götschenkopf umrunden und zum Toten Mann. Abstieg über die Nordseite nach Bischofswiesen. Gehzeit ca. 4,5 Stunden (ca. 800 hm)

**Kosten:** mit ÖBB oder DB, ca. € 12,00 + € 2,00 NF Beitrag

**Treffpunkt:** um 7.50 Uhr (Abfahrt 8.13 Uhr) am Hauptbahnhof/Kartenautomaten

**Wanderführer:** Sigi Stahl, Mobil 0676/6602912 oder stahl.s@aon.at  
Bitte am Vorabend beim Tourenführer anrufen, da die Abfahrtszeit abweichen kann.

### Dienstag, 23. Juni

#### Königsee-Kessel-Königsbachalmen

**Tour:** Königsee-Kessel-Königsbachalmen. Gehzeit ca. 4,5 Stunden (ca. 640 hm), mit Fahrgemeinschaft



**Kosten:** Beitrag € 4,00, Schiff € 5,00 + € 2,00 NF  
**Treffpunkt:** hinter Merkur Alpenstraße um 9.00 Uhr  
**Wanderführerin:** Christa Helfer, Mobil 0660/2240053 oder pc.h@aon.at

## Dienstag, 21. Juli

### Dötzenkopf 1001 m

**Tour:** Vom „Wanderzentrum Bayrisch Gmain“ auf eine schöne Aussichtskanzel. Abstieg (abgesehen von einer kleinen Variante) wie Aufstieg. Einkehrmöglichkeit erst wieder im Tal (Jause und Getränke mitnehmen). Gehzeit ca. 3,5 Stunden (ca. 470 hm/5 km), mit Fahrgemeinschaft

**Kosten:** Beitrag € 3,50 + € 2,00 NF Beitrag

**Treffpunkt:** um 8.00 Uhr beim Kriegerdenkmal in Maxglan

**Wanderführer:** Sigi Stahl, Mobil 0676/6602912 oder stahl.s@aon.at

## Dienstag, 25. August

### Arturhaus – 4-Almenwanderung

**Tour:** Vom Arturhaus über vier Almen. Gehzeit ca. 4 Stunden (ca. 650 hm), mit Fahrgemeinschaft

**Kosten:** Beitrag € 10,50 + € 2,00 NF

**Treffpunkt:** Bahnhof Aigen (Billa) um 8.00 Uhr

**Wanderführerin:** Christa Helfer, Mobil 0660/2240053, pc.h@aon.at

## Dienstag, 15. September

### Stöhrhaus

**Tour:** Von Hintergern in Berchtesgaden auf den „Stöhrweg“ über das Gatterl zum Stöhrhaus. Abstieg wie Aufstieg. Gehzeit ca. 5,5 Stunden (ca. 1000 hm/12 km), mit Fahrgemeinschaft

**Kosten:** Beitrag € 4,00 + € 2,00 NF Beitrag

**Treffpunkt:** um 7.30 Uhr am Parkplatz hinter Merkurmarkt, Alpenstraße

**Wanderführer:** Sigi Stahl, Mobil 0676/6602912 oder stahl.s@aon.at

Anmeldung bitte rechtzeitig beim Wanderführer, damit die Fahrgemeinschaften eingeteilt werden können.

## Naturfreunde-Stammtische 2015:

Da die Fotogruppe über den Sommer keine Diavorträge halten, hat sich schon in den letzten Jahren der monatliche Stammtisch bestens bewährt.

**Die Termine sind:** 02. April, 07. Mai, 04. Juni, 02. Juli, 06. August und 03. September.

Gemütliches Beisammensein im Müllner Bräustübl ab 18.00 Uhr, bei Schönwetter im Garten, sonst wie gewohnt im Saal 3.



## TAXI- UND BUSBETRIEB HUBER E. U.

Hauptstr. 159, 5542 Flachau | Tel.: 06457 2402 / Fax: 06457 3163  
info@huberreisen.at / www.huberreisen.at



### RESTPLÄTZE... buchen Sie schnell!

#### Südtiroler Apfelblüte

09.04. – 12.04.2015 € 330,00 p. P. im DZ

#### Überraschungsfahrt ins Blaue (\*\*\*\*Hotel!)

15.04. – 18.04.2015 € 299,00 p. P. im DZ

#### Thermenurlaub in Moravske Toplice

19.04. – 24.04.2015 € 420,00 p. P. im DZ

#### London

22.04. – 27.04.2015 € 723,00 p. P. im DZ

#### Hollands Perlen

25.04. – 29.04.2015 € 555,00 p. P. im DZ

### LIGNANO 2015

Wir fahren wieder  
**jeden SONNTAG**  
zum Baden, Shoppen und  
Relaxen nach **Italien!**

**Zeitraum:**  
ab ca. Mitte Mai bis  
Mitte September



**Preis:**  
€ 39,00 p. P.  
bzw. € 25,00 pro Kind  
(bis 12 Jahre)



### REISEKALENDER Frühjahr 2015

09.04. – 12.04.2015	Südtiroler Apfelblüte
15.04. – 18.04.2015	Überraschungsfahrt ins Blaue
18.04.2015	Tagesfahrt: Therme Geinberg
19.04. – 24.04.2015	Moravske Toplice (Thermenfahrt)
22.04. – 27.04.2015	London
<b>25.04. – 29.04.2015</b>	<b>Hollands Perlen</b>
01.05. – 05.05.2015	Malerischer Gardasee
02.05.2015	Tagesfahrt: Therme Geinberg
<b>05.05. – 10.05.2015</b>	<b>Mandarinenblüte in Dalmatien</b>
09.05. – 11.05.2015	Muttertagskonzert in Südtirol
09.05. – 13.05.2015	Mediterranes Seenparadies
12.05. – 16.05.2015	Burgenland – Bucklige Welt
17.05.2015	Tagesfahrt: Bratzlzug – Traunsee
<b>17.05. – 21.05.2015</b>	<b>Blumenriviera – Cote d'Azur</b>
<b>17.05. – 24.05.2015</b>	<b>Korsika – Sardinien</b>
18.05. – 22.05.2015	Radtour von Südtirol zum Gardasee
<b>23.05. – 30.05.2015</b>	<b>Normandie – Bretagne</b>
24.05. – 31.05.2015	Sonniges Kärnten
27.05. – 31.05.2015	Lovran mit den Inseln Krk & Cres
31.05.2015	Tagesfahrt: Narzissenfest in Aussee
01.06. – 03.06.2015	Prag
04.06. – 07.06.2015	Klassisches Elsass
04.06. – 07.06.2015	Lignano
<b>10.06. – 25.06.2015</b>	<b>Nordkap &amp; Lofoten</b>

### MUSIKREISEN 2015

Muttertagskonzert in Südtirol 09. – 11.05.2015 - € 299,00 p. P. im DZ

Schlager Nacht am Neusiedlersee 14. – 15.07.2015 - € 270,00 p. P. im DZ

Festspiele Burgenland: „Eine Nacht in Venedig“ & „Tosca“

24. – 26.07.2015 & 07. – 09.08.2015 - € 373,00 p. P. im DZ

Bregenzer Festspiele: „Turandot“ 03. – 05.08.2015

€ 380,00 p. P. im DZ (Haupthaus) € 359,00 p. P. im DZ (Gästehaus)

PS: Holen Sie sich jetzt unser **druckfrisches REISEPROGRAMM 2015!**

Nähere Infos und alle weiteren Reisen finden Sie unter: [www.huberreisen.at](http://www.huberreisen.at)



## Jänner bis April 2015

### AVISO – „smovey“ Training

Wir sind gut ausgerüstet für den Winter und nur gute Bekleidung hält dem Wetter stand. So haben uns für durchgehende Betätigung entschieden. Helmut Gapp macht ab Jänner wieder das „smovey“ Training für die Naturfreunde.

Treffpunkt ist vor dem Naturfreundebüro in der Schießstattstraße; wir gehen in den Leherer Park. Dort haben wir genügend Platz für Schwingungsübungen für die Arme und den Oberkörper; eine interessante Übung sind Kreuzbewegungen unter Einbezug der Beine (zur Aktivierung beider Gehirnhälften) und besonders angenehm spürbar ist nach einiger Zeit die Stimulierung der Reflexpunkte an den Handinnenflächen. „smovey“ eignet sich außerdem hervorragend als Trainingsgerät bei ausdauerndem Walken am Kai links und rechts der Salzach.

**Angebot ab Jänner 2015:** wöchentlich am Montag, um 19.00 Uhr  
**Für Naturfreunde-Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder bitten wir um einen Beitrag von € 10,00 pro Vierteljahr. € 1,00 Leihgebühr für die Benützung der „smoveys“.**

**Macht mit, es zahlt sich aus und macht Spaß!!!**

## Ortsgruppe Schwarzach

Fr., 27. März \_\_\_\_\_ Generalversammlung. Haus der Vereine, 19.00 h

### Wanderprogramm 2015

Die Angabe der Gehzeit bezieht sich auf den Hin- und Rückweg.

Sa., 21. Februar \_\_\_\_\_ Wanderung von Lend zur Kathi-Hütte

Gehzeit: 3 h. Tourenführer: Lechner Hans

Sa., 07. März \_\_\_\_\_ Wanderung von St. Johann zur Vogelhütte

Gehzeit: 4 h. Tourenführerin: Lechner Gerlinde

Do., 12. März \_\_\_\_\_ Wanderung von Schwarzach (St. Veit) zur

Hochrainbergstube. Gehzeit: 4 h. Tourenführerin: Lechner Gerlinde und Richter Erika

Do., 09. April \_\_\_\_\_ Wanderung von Schwarzach über Stausee-Goldegg-Schernberg-Schwarzach. Gehzeit: 3 h. Tourenführerin: Lechner Gerlinde und Richter Erika

Do., 07. Mai \_\_\_\_\_ Wanderung von Goldegg-Weng zur Meisl-

steinkapelle. Gehzeit: 3 h. Tourenführerin:

Lechner Gerlinde und Richter Erika

Sa., 16. Mai \_\_\_\_\_ Wanderung von Taxenbach – Taxberg zur

Rieser-Aste. Gehzeit: 3 h. Tourenführerin:

Lechner Gerlinde und Oberthaler Anni

Sa., 23. Mai \_\_\_\_\_ Wanderung von Kleinarl zur Kleinarlerhütte.

Gehzeit: 5 h. Tourenführer: Mühlbacher Manfred

Do., 11. Juni \_\_\_\_\_ Wanderung von Embach zur Tischleralm

– Maschlalm - Kapelleralm. Gehzeit: 3 h.

Tourenführerin: Oberthaler Anni und Lechner Gerlinde

Sa., 20. Juni \_\_\_\_\_ Wanderung von Großarl zur Aigenalm – Paul-

hütte – Aigenalm - Mandlhütte. Gehzeit: 3 h.

Tourenführerin: Oberthaler Anni und Lechner Gerlinde

Sa., 20. Juni \_\_\_\_\_ Edi-Fuchs-Gedächtnis-Sonnwendfeuern

am Heukareck mit Rupert Lottermoser

Sa., 27. Juni \_\_\_\_\_ Wanderung von Hüttschlag zur Aschleitalm.

Gehzeit: 5 h. Tourenführer: Lechner Hans

Do., 02. Juli \_\_\_\_\_ Wanderung von St. Veit zur Stölzlbargalm

über Viehleben. Gehzeit: 4 h. Tourenführerin:

Lechner Gerlinde und Richter Erika

Sa., 18. Juli \_\_\_\_\_ Bergtour von Franz-Josefs-Höhe auf den

Fuscherkarkopf. Trittsicherheit erforderlich.

Gehzeit: 5 h. Tourenführer: Pramesberger

Wilfried

Sa., 25. Juli \_\_\_\_\_ Wanderung von der Dielalm zur Ostpreussen-

hütte. Gehzeit: 4 h. Tourenführerin: Obertha-

ler Anni und Lechner Gerlinde

Sa., 08. August \_\_\_\_\_ Von Dorfgastein mit der Gondel zum Fulseck

Gradwanderung – Arlertörl - Heumoosalm –

Mittelstation – Gondelabfahrt nach Dorfgas-

tein. Gehzeit: 3 h. Tourenführer: Dankl Anton

Sa., 15. August \_\_\_\_\_ Ramsau mit der Gondelbahn auf den Dach-

stein – Gletscherwanderung. Tourenführer:

Mühlbacher Manfred

Sa., 29. August \_\_\_\_\_ Bergtour von Kleinarl auf die Ennskraxen

(2411). Gehzeit: 7 h. Tourenführer: Prames-

berger Thomas

Sa., 05. September \_\_\_\_\_ Busausflug auf die Postalm (Abtenau); bei

Schlechtwetter Haus der Natur (Stadtbummel)

mit gemeinsamen Mittagessen Anmeldung bei Obmann Lechner Hans

Do., 10. September \_\_\_\_\_ Wanderung von Dienten zur Königsbergalm

über die Moosalm zur Klausalm.

Gehzeit: 2 h. Tourenführerin: Oberthaler Anni

und Lechner Gerlinde

Sa., 26. September \_\_\_\_\_ Wanderung von Untertauern – Gnadenalm –

Südwienerrhütte. Gehzeit: 4 h. Tourenführer:

Lechner Hans



- So., 11. Oktober** \_\_\_\_\_ Wanderung vom Jägersee (Schwabalm) auf den Tappenkarsee. Gehzeit: 5 h. Tourenführerin: Richter Erika und Lechner Gerlinde
- Sa., 17. Oktober** \_\_\_\_\_ Wanderung vom Parkplatz – Hochrainbergstube zur Kinderalp – Hochglocker – Hochrainbergstube. Gehzeit: 3 h. Tourenführerin: Oberthaler Anni und Lechner Gerlinde:
- Sa., 24. Oktober** \_\_\_\_\_ Wanderung von Großarl zur Loosbichlalm. Gehzeit: 3h. Tourenführer: Lechner Hans

#### Kontakt:

**Dankl Anton** 06415/7255

**Lechner Hans** 0664/1255711

**Lechner Gerlinde** 0650/5400845

**Lottermoser Rupert** 0664/75032018

**Mühlbacher Manfred** 0664/1752114

**Oberthaler Anni** 0664/73816478

**Pramesberger Thomas** 0720/517554

**Pramesberger Wilfried** 0680/3038787

**Richter Erika** 0664/4494741

## Ortsgruppe Strobl

- 26. April** \_\_\_\_\_ Bergtour Schwarzerberg 1.584 m  
Schöndorfer Hilde
- 16. Mai** \_\_\_\_\_ Familienwanderung Rundwanderung Jainzen  
Schöndorfer Stefanie
- 17. Mai** \_\_\_\_\_ Bergtour Bodenberg 1.523 m  
Schöndorfer Hilde
- 13. Juni** \_\_\_\_\_ Familienwanderung Koppenbrühlerhöhle und Koppenwinkellacke. Schöndorfer Stefanie
- 14. Juni** \_\_\_\_\_ Bergtour Kosennspitz 1.962 m  
Schöndorfer Hilde
- 27. Juni** \_\_\_\_\_ Klettersteig Großer Buchstein 2.224 m  
Laimer Franz
- 11. Juli** \_\_\_\_\_ Familienwanderung Grillen in Zimnitz - Wildnis. Schöndorfer Stefanie
- 12. Juli** \_\_\_\_\_ Bergtour Königssee, Rinnkendlsteig, Archenzkanzel, Kühroint-Hütte, Grünsteinhütte  
Schöndorfer Hilde
- 26. Juli** \_\_\_\_\_ Bergtour Sarstein 1.975 m Überschreitung  
Laimer Franz
- 08. August** \_\_\_\_\_ Radtour Viehberggrunde: Kainisch-Viehbergalm-Gröbmung-Salzastausee 55 Km  
Struber Georg
- 22. August** \_\_\_\_\_ Zweitagestour - Wiesberghaus 1.873 m  
1. Tag: Hallstatt-Echerntal-Wiesberghaus  
2. Tag: Simony Hütte-Hoßwandscharte-Gosausee. Schöndorfer Hilde

- 22. August** \_\_\_\_\_ Familienwanderung zur Rettenkogelhütte-Übernachtung. Schöndorfer Stefanie
- 12. September** \_\_\_\_\_ Familienwanderung: Jungbrunnenweg. Rußbach am Pass Gschütt. Schöndorfer Stefanie
- 20. September** \_\_\_\_\_ Bergtour Dreibrüder-Grat. Fusch/Pinzgau  
Laimer Franz
- 27. September** \_\_\_\_\_ Bergtour Hochbühel 1.710 m  
Schöndorfer Hilde
- 03. Oktober** \_\_\_\_\_ Familienwanderung Loserrundwanderung  
Schöndorfer Stefanie
- 11. Oktober** \_\_\_\_\_ Bergtour Schlenken-Schmittenstein Schöndorfer Hilde
- 18. Oktober** \_\_\_\_\_ Saisonabschluss: Mit der Seilbahn oder zu Fuß auf die Katrin. Schöndorfer Hilde

Die Termine und Details-Infos werden rechtzeitig unter [www.facebook.com/NaturfreundeStrobl](https://www.facebook.com/NaturfreundeStrobl), im Schaukasten und per SMS bekannt gegeben.

#### Kontakt:

**Schöndorfer Hilde** 0664 6415479

**Schöndorfer Stefanie** 0664 1303000

**Laimer Franz** 0664 3143855

**Struber Georg** 0664 6248279

## Ortsgruppe Taxenbach

- 20. Juni** \_\_\_\_\_ Familienwanderung in Dienten  
(Bürgleralm, Zachhofalm)
- 24.-26. Juli** \_\_\_\_\_ Jugendzeltlager im Raurisertal
- 09. August** \_\_\_\_\_ Radtour für die ganze Familie (Infos folgen)
- 31. Aug. -03. Sept.** \_\_\_\_\_ Hüttenwanderung (Infos folgen)

Die Informationen zu allen Veranstaltungen werden rechtzeitig bekannt gegeben und im Schaukasten angeschlagen!

Auskünfte bei: **Buchner Hans** (0664/1971822), **Rasser Ernst** (0664/9355322), **Gratz Harry** (0664/6171670)

## Ortsgruppe Wals

**Samstag, 19. September**

**21. Int. Walser Dorflauf 2015**

Details zur Veranstaltung, Ansprechperson sowie Ausschreibung und Anmeldung wie immer unter

[www.dorflauf.at](http://www.dorflauf.at)



# Ortsgruppe Zell am See

7. Mai \_\_\_\_\_ Muttertagsfeier im Vereinslokal, ab 19:30 Uhr  
 17. Mai \_\_\_\_\_ Radtour nach Maria Alm  
 Treffpunkt 10:00 Uhr Hallenbadparkplatz  
 7. Juni \_\_\_\_\_ Wanderung Kitzlochklamm  
 20. Juni \_\_\_\_\_ Plattenwerfen mit anschließender Sonnwend-  
 feier und Grillfest – Maulwurfstadion  
 5. Juli \_\_\_\_\_ Wanderung Filzschartenmoos – Neukirchen  
 11. Juli \_\_\_\_\_ Spielstraße beim 1. Zeller Seefest  
 19. Juli \_\_\_\_\_ Wanderung Rauriser Urwald – Durchgangsal-  
 men  
 1. August \_\_\_\_\_ Spielstraße beim 2. Zeller Seefest  
 16. August \_\_\_\_\_ Wanderung Dienten – Erichhütte  
 23. August \_\_\_\_\_ Frühstück auf der Steinalm  
 6. September \_\_\_\_\_ Wanderung Kinalkopf – Peter Wiechenthaler  
 Hütte  
 20. September \_\_\_\_\_ Wanderung Loferer Almen  
 27. September \_\_\_\_\_ Wanderung zur Pinzgauer Hütte über Hun-  
 gerleider  
 9.-11. Oktober \_\_\_\_\_ Ausflug ins Burgenland  
 Oktober \_\_\_\_\_ Schöpsernes Essen  
 26. Oktober \_\_\_\_\_ Gemeinsam Gesund Bewegen Tag

## Jeden 1. Donnerstag im Monat:

Heimabend im Vereinslokal, Beginn 19.30 Uhr

**Jeden Mittwoch:** Turnen in der Hauptschule Zell am See,  
 Turnhalle 1, Beginn 18.15 Uhr

Genaue Angaben von Treffpunkten und Tourenbeschrei-  
 bungen erfolgen im Sommerprogramm der Ortsgruppe  
 Zell am See und in den Schaukästen.

Bei Fragen und Anregungen:

**Vorsitzender Andy Wimmreuter** 0664/4646164

**Ingeborg Gruber** 0664/4137733

**Ansprechperson für Heimabende:**

**Hans Gasteiger** 0664/6535318

## UNTERSBERGBAHN – SAGENHAFT SCHÖN!

Den **Panoramablick** vom Salz-  
 kammergut bis zum ewigen Eis  
 der Alpen genießen. Ruhe und  
**Entspannung** finden. Einfach der  
 Sonne ein Stück näher sein. Im  
 stillen **Paradies** der Alpenblumen  
 und Gämsen. Der Hausberg Salz-  
 burgs wartet auf Sonnenanbeter,  
 Wanderer, Frischluftliebhaber und  
**Naturbegeisterte.**



[www.untersbergbahn.at](http://www.untersbergbahn.at)

Untersbergbahn GmbH · Dr. Friedrich Ödlweg 2 · A-5083 Gartenau  
 Tel. +43 (0) 6246/72477-0 · Fax: -75 · office@untersbergbahn.at

Wir heilen Fernweh!

**REISEN SCHARINGER**

Geretsberg 07748-7119 | Braunau 07722-62718 | Oberndorf 06272-7781 | Strasswalchen 06215-5800

BUSREISEN		
30.3.-2.4.	<b>TOSKANA &amp; CINQUE TERRE</b> Karwoche	ab € 459,-
4.-7.4.	<b>OSTERN IN OPATIJA</b>	ab € 329,-
5.-12.4.	<b>APULIEN</b>	ab € 699,-
11.-12.4.	<b>Insel MAINAU</b>	ab € 165,-
19.-21.4.	<b>GARDASEE</b>	ab € 229,-
22.-26.4.	<b>INSEL RÜGEN &amp; BERLIN</b>	ab € 439,-
1.-3.5.	<b>BLIED – Tulpenpark</b>	ab € 249,-
25.-28.5.	<b>PLITWITZER SEEN + INSEL KRK</b>	ab € 269,-
7.-13.6.	<b>CORNWALL – Südengland</b>	ab € 869,-
23.-29.6.	<b>IRLAND Rundreise</b>	ab € 899,-
3.-5.7.	<b>RHEIN in FLAMMEN</b>	ab € 299,-
30.7.-6.8.	<b>NORWEGEN – Zauberwelt d. Fjorde</b>	ab € 933,-
13.-16.8.	<b>HAMBURG + Insel Helgoland</b>	ab € 395,-
2.PERSON GRATIS (im DZ)		
1.-5.5.	<b>POREC</b>	ab € 499,-
17.-21.5.	<b>NOVIGRAD</b>	ab € 449,-
2.-4.8.	<b>DRESDEN</b>	ab € 399,-
7.-9.8.	<b>PRAG</b>	ab € 333,-
MUSIK & FESTSPIELE		
14.-16.7.	<b>VERONA – „Aida &amp; Nabucco“</b>	ab € 209,-
19.-20.7.	<b>St. MARGARETHEN – „Tosca“</b>	ab € 135,-
26.-27.7.	<b>MÖRBISCH – „Eine Nacht in Venedig“</b>	ab € 135,-
30.7.-1.8.	<b>MÖRBISCH + St. MARGARETHEN</b>	ab € 225,-
KUR-BEAUTY-WELLNESS		
28.3.-3.4.	<b>PORTOROZ – Bus+3*+Htl. (7Tg.)</b>	ab € 379,-
25.5.-29.5.	<b>PORTOROZ – Bus+3*+Htl. (5Tg.)</b>	ab € 329,-
BADEREISEN – JESOLO		
14.-17.5.	<b>BUS + HP (4 Tg.)</b> Christl.Hmf.	ab € 280,-
4.-7.6.	<b>BUS + HP (4 Tg.)</b> Fronleichn.	ab € 280,-
<b>Juni/Juli/Aug. jede Woche / Bus + HP (7Tg.)</b>		ab € 389,-
31.8.-4.9.	<b>BUS + HP (5 Tg.)</b>	ab € 299,-
4.-11.9.	<b>BUS + HP (8 Tg.)</b>	ab € 399,-
BADEREISEN – Kroatien & Slowenien		
6.-12.7.	<b>OPATIJA – Bus + Al.light</b>	ab € 369,-
12.-17.7.	<b>PORTOROZ – Bus+3*+ Htl. (6Tg.)</b>	ab € 379,-
17.-22.7.	<b>PORTOROZ – Bus+3*+ Htl. (6Tg.)</b>	ab € 399,-
6.-10.7.	<b>MORAVSKE TOPLICE – Terme 3000</b>	ab € 379,-
24.-30.8.	<b>Insel KRK – Bus + Al.light</b>	ab € 399,-
Sport- & Aktivreisen		
17.-19.4.	<b>GARDASEE – inkl. E-Bike</b>	ab € 269,-
6.-10.7.	<b>Moravske Toplice – Radreise</b>	ab € 399,-
10.-10.10.	<b>Insel KRK – Wandern &amp; Wellness</b>	ab € 339,-
13.-18.7.	<b>HOHE TATRA – Wanderwoche</b>	€ 659,-
7.-11.9.	<b>INSEL KRK – Wandern &amp; Badespaß (NF Salzburg)</b>	
HP inkl. Getränke Erw. ab € 472,- / Kinder € 99,-		
FLUGREISEN & KREUZFAHRTEN		
23.-30.4.	<b>MADEIRA (Grp. Flugreise)</b>	ab € 849,-
8.-14.5.	<b>DUBAI &amp; ABU DHABI (Grp. Flugreise)</b>	ab € 829,-
12.-19.9.	<b>KALABRIEN (Grp. Flugr.) inkl. 4 Ausfl./ALL INKL.</b>	ab € 985,-
24.-26.7.	<b>HAMBURG – Städteflug - ab/bis Sbg. – 3 Tg.</b>	
2xNä./FR im 3*Htl., im Zentrum		ab € 249,-
10.-12.7.	<b>BARCELONA – Städteflug - ab/bis Muc – 3 Tg.</b>	
2xNä./FR im 3*Htl., im Zentrum		ab € 349,-
6.-13.4.	<b>Insel DJERBA – ab/bis MUC – 8 Tg.</b>	
4* Htl. Odysee Res./ Alles Inkl.		ab € 299,-
9.-16.5.	<b>MSC-Poesia-Kreuzf.</b> – ab/bis Venedig – 8 Tg./inkl. VP	
Bari, Katakolon, Izmir, Istanbul, Dubrovnik		ab € 499,-

Buchungszentrale 07748/7119  
[www.scharinger.at](http://www.scharinger.at)





## Ladies-Schitourentage im Riedingtal

vom 13. bis 15.02.2015

Schöner und toller hätte die Veranstaltung nicht sein können !!! 18 begeisterte Tourengerinnen erlebten im Riedingtal bei traumhaftem Wetter und Pulverschnee Bedingungen die nicht zu toppen sind.

Am 1. Tag ging es auf den Schöpfling. Am 2. Tag wurde eine Höhenwanderung über die Labspitze, Gebreinspitze und dann zur Aignerhöhe unternommen. Am 3. Tag ging es auf das Seeköpfel. Es waren tolle Touren die unter-

nommen wurden, wir hatten alle viel Spaß, alle Teilnehmerinnen – jüngste 25 Jahre und älteste 72 Jahre – waren von der Veranstaltung begeistert. Viele freuen sich schon wieder auf die Ladies-Tourentage 2016.

Vielen Dank auch unseren Tourenführern Manfred Schnitzhofer und Wolfgang Loos die uns sehr sicher und umsichtig begleitet haben.

Eva Schnitzhofer

## „Ladies Only Spezial“-Technikprogramm

Die Naturfreunde Salzburg veranstalteten ein Skitechnik-Programm für Frauen. Der Kurs bereitet auf das Skitourengehen vor. Das „Ladies Only Spezial“-Technikprogramm der Naturfreunde lockte von Samstag 29.11 bis Sonntag den 30.11.2014, 19 Frauen auf das Kitzsteinhorn, um ihr Können auf den Skiern zu verbessern. In den 2 Kurstagen wurde nicht nur fleißig gefahren und viel gelacht, sondern auch über Schnee, Lawinen und Risiken informiert.

Um 8:30 Uhr trafen sich am Samstag die 19 Teilnehmerinnen und 2 Skilehrer voll gepackt bei der Kassa vom Gletscherjet. Dann konnte es losgehen – von 900 Höhenmetern trug sie der Lift in zehn Minuten auf 2.500m. Oben angekommen, kehrte die Gruppe erstmals ein. „Der Kreislauf muss sich zuerst an den schnellen Höhenunterschied gewöhnen“ er-

klärt Salzburgs Naturfreunde –Wintersportreferent Wolfgang Maidorfer, einer der beiden Skilehrer am Wochenende.

Danach ging es auf die Piste zum Skitechnik-Training. „Damit man Spaß am Skitourengehen hat, müssen zuerst Fehler beim Skifahren auf der Piste ausgebügelt werden. Danach kann man das Gelernte im Tiefschnee anwenden“. Gute Skifahrkenntnisse wurden beim Kurs der Naturfreunde vorausgesetzt, denn es geht vor allem um Korrekturen von Feinheiten: „Die häufigsten Fehler lagen bei der Körperhaltung, besonders bei Hüfte und Händen“, schildert der Skilehrer, für den auch die Sicherheit wesentlich ist: „Am Abend gab es einen Vortrag über Schnee und Lawinen und am nächsten Tag suchen wir Lawinenpiepser im Schnee“. „Der Reiz am Skitourengehen besteht in der Freiheit und dem pulvrigen Schnee, der dir beim Runterfahren über den



Kopf schießt“. Monika, Wolfgangs Ehefrau die auch am Kurs teilnahm erklärte den Reiz an einer „Ladies-Only-Veranstaltung“ folgend: „Die Frauen wollen einmal unter sich, ohne Alltagsstress. Da fällt der Leistungsdruck weg um „Frau“ kann sich auf den Kurs konzentrieren!“



## s'cool'n'safe

Informative Skisicherheitstage für SchülerInnen in Gaissau-Hintersee

Die Naturfreunde Salzburg waren erneut Kooperationspartner der Gaissauer Bergbahn, die Gastgeber und Organisator für eine der größten alpinen Sicherheitsveranstaltungen für Schulen in Salzburg sind.

Knapp 20 Schulen mit rund 900 Schüler und Schülerinnen aus Salzburg, Oberösterreich und Bayern kamen am 3. und 4. Februar ins Skigebiet Gaissau-Hintersee zu den s'cool'n'safe Projekttagen.

Bereits seit dem Jahr 2001 lädt die Gaissauer Bergbahn Schulen zu den Skisicherheitstagen ein. Den Kindern und Jugendlichen wird durch diese Initiative viel Wissenswertes für das richtige Verhalten im alpinen Gelände vermittelt. Durch das interaktive Mitmachen bei den 7 Stationen der alpinen Organisationen bekommen die Teilnehmer ein Gefühl, wie sich Gefahren vermeiden lassen und welche Maßnahmen im Ernstfall zu tätigen sind.

Die Naturfreunde mit Martin Franzl, Alex Praschl und Helmut Schwarzenberger einem Bergführer und zwei Instruktorinnen vermitteln an Ihrem Infostand alles zum Thema Freeriden. Die Schüler werden über die richtige Planung und die notwendigen Hilfsmittel für Unternehmungen außerhalb des gesicherten Pistenraumes sensibilisiert.

Eine praktische Übung vermittelt im ersten Teil wie aussichtslos es ist einen vergrabenen Gegenstand in Schnee ohne Lawinenverschütteten Suchgerät, Sonde und Schaufel zu finden. Im zweiten Teil der Übung wird dann mit voller Ausrüstung nach kurzer Einschulung ein vergrabenes LVS Gerät mit vollem Einsatz der Kinder in kürzester Zeit gefunden.



Wir veranstalten danach ein kurzes Fragequiz bei dem es bei richtiger Beantwortung Kleinigkeiten zu gewinnen gibt. Z.B. dort wo schon Spuren sind, kann man gefahrlos in einen Hang einfahren? Wie lautet die Telefonnummer der Bergrettung? Wie viele Lawinenwarnstufen gibt es? Lawinen gehen nur in sehr steilen Hängen ab? Die Kids sind auch da mit vollem Einsatz dabei.

Als absolutes Highlight der Veranstaltung hat sich das Auslösen eines Lawinenairbag am Rücken eines Lehrers durch einen Schüler entwickelt.

Derjenige Schüler der die Funktion eines Lawinenairbag am besten vor der Gruppe erklären kann ist der glückliche Gewinner und darf die Auslösung nach einer kurzen Einschulung am Lehrer durchführen.

Mittlerweile wartet bereits die nächste Schülergruppe und das Programm wird wieder von Neuen durchgespielt.

Die Gaissauer Bergbahn fördert diese Tage und stellt Schülern und Lehrern gratis Skikarten und Nicht-Skifahrern kostenlose Schneeschuhe zur Verfügung.

Als zusätzlichen Bonus verlost das Skigebiet in Kooperation mit dem ÖAMTC Skihelme und Protektoren unter den teilnehmenden SchülerInnen.





## Ortsgruppe Bruck

Am Samstag, dem 20. Dezember 2014 veranstalteten die NF Bruck ihre erste Winterwanderung.

Um 17:00 Uhr war Treffpunkt beim Dorfplatz, von dort ging es mit den Fackeln und Laternen in Richtung Woferlsee. Am See erwartete uns Familie Hofer, umgeben von einem wundervollen Ambiente, die Kneippanlage neben dem See war herrlich mit Fackeln ausgeleuchtet und die Alphornbläser hießen uns willkommen.

Wolfgang Hofer und sein Team versorgten uns mit heißem Punsch, Adi Palzenberger erzählte uns über die Geschichte und früheren Bräuche der Wintersonnenwende, umrahmt von den weihnachtlichen Klängen der Alphornbläser.



## Ortsgruppe Maishofen

Am 30.01.2015 fand das Vereinseisstockschießen der Ortsgruppe Maishofen statt.

Der heiß umkämpfte Sieg der 3 gespielten Kehren ging schlussendlich an die Mannschaft von Moarin Angela Huber.

Auf dem Bild sind Verlierer-Moar Herbert Fersterer und Gewinner-Moarin Angela Huber mit der Obfrau Ursula Bauer und den Preisträgern zu sehen.



## Ortsgruppe Piesendorf

Tagestour nach Südtirol

Am Samstag den 20.09.2014 fuhren 25 wetterfeste Piesendorfer Naturfreunde mit einem Reisebus zu einer Bergtour nach Südtirol. Unser Ziel war der Monte Piano. Um 6.00 Uhr war Abfahrt und die Fahrt ging über Mittersill – Lienz – Toblach zum Dürrensee. Das Wetter hat sich inzwischen gebessert. Dort trennten wir uns in zwei Gruppen. Eine Gruppe stieg über den steilen Pionierweg zum Monte Piano (2305m) auf. Gehzeit ca. 2,5 Std. Die zweite Gruppe fuhr mit dem Bus weiter bis zum Misurinasee. Von dort ging es über einen Wanderweg bis zur Bosi-Hütte (2205m) wo gemeinsamer Treffpunkt war. Nach ausgiebiger Rast stiegen wir gemeinsam zum Misurinasee ab, wo unser Reisebus schon wartete. Bei der Heimfahrt kehrten wir noch in Lienz auf einen Umdruck ein. Es war wieder eine gelungene Bergtour.

**BERG FREI**







## Ortsgruppe Salzburg

Die Bildung von Fahrgemeinschaften für diverse Bergunternehmungen von den Naturfreunde-Innen sehr gut angenommen worden. Sie sind unkompliziert und es sind immer genügend Autos für die Teilnehmer einer Tour vorhanden. Das zeigt die Palette von diesen Fahrgemeinschafts-Touren vom Jänner 2014 bis Juli 2014 wo schon 15 Bergtouren in dieser Art veranstaltet wurden:

- 12.1.2014 Ibmer Moor / Susi
- 19.1.2014 Kneifelspitze / Olav
- 23.2. 2014 Gadauner Hochalmen / Sigi - Schneeschuhtour
- 9.3.2014 Schneibstein Haus / Sigi - Schneeschuhtour
- 17.3.2014 Wallingalm / Toni
- 22.3.2014 Werfner Hütte / Toni



- 30.3.2014 Kollmannseck / Sigi - Schneeschuhtour / Pepo Schitour
- 27.4.2014 Hochglockner / Toni
- 29.4.2014 Inzeller Kienberggrunde / Pepo u. Christa
- 18.5.2014 Wartstein / Pepo
- 10.6.2014 Sparber Runde / Pepo u. Christa
- 15.6.2014 Reiteralm – Litzlbachhörndl / Martin
- 29.6.2014 Kühbergsteig – Judenbergalm / Pepo
- 13.7.2014 Almbachklamm / Sigi
- 20.7.2014 Fast Jägerkreuz – Rabenstein- Schneibsteinhaus / Sigi u. Pepo

**Berg frei! Christa Helferer**

## Ortsgruppe Strobl

### Aktivurlaub auf Korsika

14 Mitglieder der Ortsgruppe Strobl buchten für September 2014 einen Aktivurlaub auf Korsika, im Feriendorf „La Mora“. Es gab ein abwechslungsreiches Programm: ob Küstenwanderung, Rundwanderung von Lumio zu den Ruines d'Occi, Besichtigung des Bergdorfes Sant Antonia, Bergsteigen auf den Capu di a Veta, Monte Tolu oder San Parteo, Überschreitung von Haut Asco über den Berg Muvrella (2148 m) entlang der Grande Route 20 nach Bonifatu, Paddeln im Fango Delta, Mountainbiken, Schwimmen in den Gumpen und im Meer. Jeden Tag Sonnenschein und am Abend gute Stimmung, ein Gläschen Rotwein, Gitarrenklang und Gesang. Alle waren begeistert von dieser unvergesslicher und eindrucksvoller Reise.



## Ortsgruppe Taxenbach

### Hüttenwanderung Südtirol

Unsere mehrtägige Wanderung führte uns dieses Jahr vom 1. bis 4. September 2014 in die Pragser Dolomiten. Ausgangspunkt war der Pragser Wildsee über den Weißlahn- sowie Gamssattel und der Rossalpe zur Seekofelhütte. Am 2. Tag ging es abwärts nach Ra-Stua und danach hinauf zur Fodara Velda Hütte. Der 3. Tag führte uns über die Senneshütte wieder retour zur Seekofelhütte und nach einer Stärkung war der Aufstieg zum Seekofel 2810m



geplant. Die grandiose Aussicht vom Seekofel über die Dolomiten und zum Pragser Wildsee waren einer der Höhepunkte dieser schönen Wanderung!

**Buchner Hans**

Obmann Naturfreunde Taxenbach

# e-treasure



» Machen Sie sich auf die Schatzsuche mit *ElectroDrive* Salzburg: jedes Monat gibt es einen tollen Preis zu gewinnen!

**Mitmachen und entdecken:**

[electrodrive-salzburg.at](http://electrodrive-salzburg.at)

[electrodrive-salzburg.at/blog](http://electrodrive-salzburg.at/blog)

[facebook.com/electrodrive.salzburg](https://facebook.com/electrodrive.salzburg)



***Motor einer neuen Generation.***

**ELECTRODRIVE**   
Salzburg Ein Unternehmen der Salzburg AG

[electrodrive-salzburg.at](http://electrodrive-salzburg.at)



## Wandern in den Cinque Terre

**Zu Fuß und per Schiff zu den schönsten Orten der Cinque Terre**

28.4. - 3.5., 6. - 11.10.2014 Bus, Bahn, Schiff, \*\*\*Hotel/HP,  
RL: Mag. Enrico Gabriel (1. Termin) **€ 790,--**

## Wandern in der Südtoskana

**Mit Siena, UNESCO-Weltkulturerbe Orcia Tal, Maremma, Monte Argentario u. Monte Amiata Mit der 'Via Francigena'/Frankenstraße**

12. - 17.5., 29.9. - 4.10.2015 Bus/Kleinbus, \*\*\* und \*\*\*\*Hotels/HP, Ausflüge u. Wanderungen mit RL: MMag. Dr. Gerfried Mandl und Francesco Gentile/Roberta Piccinetti (1. Termin) **€ 840,--**

## Südtalien - Sizilien: Vulkane

**Mit der Insel Capri und Bergwanderungen auf dem Vesuv, auf den Liparischen Inseln (Stromboli, Lipari, Vulcano) und auf dem Ätna**

9. - 17.5., 26.9. - 4.10.2015 Flug ab Sbg., Bus, Schiff, \*\*\* und \*\*\*\*Hotels/meist HP, Eintritte, RL: Dr. J. Schweigl (Geologe/1. T.) **€ 1.660,--**

## Azoren - die 4 schönsten Inseln

**Sao Miguel - Sao Jorge - Pico - Faial**

26.5. - 2.6.2015 Flug ab München inkl. Rail&Fly ab Sbg., Kleinbus, meist \*\*\*\*Hotels/meist HP, Eintritte, RL: Dr. Harald Wimmer (Geologe) **€ 1.550,--**



Azoren, Lagoa do Fogo

© Portugal Tourism

## Wandern in Irland

9.8. - 19.8.2015 Flug ab Sbg., Bus, meist \*\*\*Hotels u. 1x Gästehaus/HP, Bootsfahrt, Eintritte, RL: Dr. Franz Halbartschlager **€ 1.960,--**

## Wandern in Island

**Intensive Wanderungen auf der Insel aus Feuer u. Eis**

14. - 29.7., 4. - 19.8.2015 Flug ab Sbg., Geländebus, Schlaf-sackquartier/meist VP, 3 Nächte im Gästehaus/NF, Eintritt, RL: Dr. Robert Kraus (Biologe/1. Termin) **€ 2.880,--**

## Wandern in Bulgarien

**Rhodopen und Pirin Gebirge**

8. - 15.8.2015 Flug ab Sbg., Bus/Kleinbus, \*\*\* und \*\*\*\*Hotels/meist VP, Weinverkostung, Eintritte, RL: Mihail Mihov **€ 1.010,--**

## Wandern in den Baltischen Staaten

**Kulturelle Höhepunkte und Wanderungen in unberührten Naturlandschaften**

27.7. - 7.8.2015 Flug ab Sbg., Bus/Kleinbus, \*\*\*Hotels und 1 Übernachtung auf einem Ferienhof/HP, Eintritte, RL: Aija Lubeja-Sube **€ 1.830,--**

## Türkei: Süphan- und Ararat-Trekking

12. - 21.7.2015 Flug ab München, Bus/Kleinbus, 5x \*\*\*Hotels und 4x Zelt/VP, Eintritte, RL **€ 1.340,--**



Am Gipfel des Ararat

Foto: Archiv