

# Natur erleben

## Naturfreunde Salzburg



### **open heart-Initiative:**

Salzburger Paar ist Pate für einen jungen Geflüchteten

**Seite 6**

### **Ganz ohne Helm und Stirnlampe:**

Die Höhlen im Tennengebirge virtuell erleben.

**Seite 9**

## Naturfreunde-Programm 2018

# Die Outdoor-Saison Frühjahr / Sommer

**Seite 10 bis 24**

# HEILTHERME BAD VIGAUN

## *Wohltuend anders*

Heilendes Wasser, flutendes Licht, Spiel der Kontraste. Gediegen im Design und modernst in der Ausstattung, begeistert unsere Heiltherme ihre Gäste. Nicht als Spaß- oder Familienbad sondern als Sauna- und Wellness-Oase für bewußte Erholungssuchende und Genießer, die sich vor den Toren Salzburgs eine wohlverdiente, geschmackvolle Auszeit gönnen möchten.



### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo-Fr von 10.00-22.00 Uhr | Sa und So von 10.00-21.00 Uhr

### KONTAKT:

Karl-Rödhammer-Weg 91 | A-5424 Bad Vigaun | T +43 (0)6245/8999-646  
heiltherme@badvigaun.com | www.badvigaun.com



DIE HEILTHERME



## Inhalt

Ausgabe Sommer 2018

### Aktuelles ..... 4

- 58. Landesfotowettbewerb
- Yoga
- open heart-Partnerschaft
- Klettern mit den Naturfreunden
- Virtuelle Höhlentour im Tennengebirge

### Programm ..... 10

- Programm der Referate
- Programm der Ortsgruppen

### Rückblick ..... 25

- Rückblick Referat Wintersport
- Rückblick Referat Wandern
- Rückblick Referat Foto
- Rückblick der Ortsgruppen  
Bruck, Hallein, Kaprun,  
Lammertal, Piesendorf,  
Radstadt, Rauris, Salzburg,  
Taxenbach, Tenneck, Wals

**IMPRESSUM:** Halbjährliches Mitgliederjournal der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 1/2018 (Frühjahr/sommer). **Herausgeber / Für den Inhalt (Bild/Text) verantwortlich:** Naturfreunde Österreich – Landesorganisation Salzburg, Schießstattstraße 11, 5020 Salzburg, Tel. 0662/431635, Email: salzburg@naturfreunde.at  
Bankverbindung: BAWAG PSK  
IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004  
**Titelbild:** ©Ulla Barger/Eva Schnitzhofer „Abstieg vom Triglav“  
**Produktion & Inserate:** Anton Göllner  
www.werbecompany.eu, **Layout:** ina-ahoi.de  
**Druck:** Druckerei Wedl & Dick Saalfelden

# Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

**Red ma drüber!** Was mich in meiner bisherigen Zeit als Mitglied des Funktionärs-Teams der Naturfreunde Salzburg besonders beeindruckt, sind die Vielfalt und die Qualität unserer Veranstaltungen. Zu Preisen – das ist uns Naturfreunden ein besonderes Anliegen - die auch für kleine Geldtaschen finanzierbar sind, können Mitglieder bei uns das Skifahren, Snowboarden, Langlaufen oder Skitourengehen genauso lernen und verbessern, wie das Bergsteigen, Klettern, Laufen oder Nordic-Walken. Wir bieten Berg-, Rad- oder Trekkingreisen an, engagieren uns sehr aktiv im Umwelt- und Naturschutz, haben viel Erfahrung und Können in unserer Fotografiegruppe oder schauen, dass wir auf Floh- und Tauschmärkten günstige Sportartikel an unsere Mitglieder bringen.

Als Verein wollen wir es schaffen, dieses umfangreiche und professionelle Angebot noch mehr Leuten zu zeigen. Dazu, liebes Naturfreunde-Mitglied, brauchen wir Dich. Gerade im heutigen digitalen Zeitalter, in dem soziale Medien wie Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat oder Youtube immer mehr Platz einnehmen, sollten wir uns bewusst machen, dass die beste Art der Kommunikation immer noch das direkte, persönliche Gespräch ist. Denn zu berichten haben wir Naturfreunde viel. Wenn ein jeder von uns in seinem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis ein Stück Vereins-Öffentlichkeitsarbeit leistet, die Vorteile der Mitgliedschaft in Form unseres Veranstaltungs- und Fortbildungsangebotes, der inkludierten Versicherungsleistung oder der Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen bewirbt, profitiert unser Verein davon.

**Daher meine Bitte an euch:** Red ma drüber! Red ma über unseren tollen Verein! Wir die Naturfreunde Salzburg nützen auch die Vorteile der sozialen Medien und ich darf eure Aufmerksamkeit an dieser Stelle auch auf unseren Facebook-Auftritt lenken.

PS: Am 22. April 2018 wird in Salzburg ein neuer Landtag gewählt. Ich darf euch ersuchen, von eurem demokratischen und von unseren Vorfahren hart erkämpften Wahlrecht Gebrauch zu machen. Entscheidet mit, wie die politischen Mehrheiten und damit auch die politischen Inhalte in Salzburg künftig ausschauen!

Es ist mir eine Ehre, Euch mit einem herzlichen „Berg frei!“ zu grüßen!



Christian Gredler

Stellvertreter für Sophia Burtscher, Landesvorsitzende  
Naturfreunde Salzburg in Babypause

# Naturfreunde-Mitglied werden & profitieren!

- Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg.
- 10% Ermäßigung bei Sport Hervis im Europark
- 15% Ermäßigung bei IKO Bike & Mountain World in Salzburg/Hallwang
- 15% Ermäßigung auf Skiservice, 10% Ermäßigung auf Verleih bei Sport Löb, Maria Alm, Oberdorf 2
- 15% Ermäßigung bei Bergsport Pichler in Altenmarkt/Pg. Ausgenommen sind Set-Angebote und bereits reduzierte Ware.
- 10% Ermäßigung in der Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm. 15% Ermäßigung erhalten aktive Berg- und Tourenführer! (Ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- 15% Ermäßigung bei Laufsport Tassani in Piding, Salzstr. 14 (ausgenommen reduzierte Ware)
- 15% Ermäßigung auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stress abbau-Wohlfühlen Ilona Horvat, Landratsstraße 1, 83410 Laufen, Tel.: +49 151 21 08 85 35 email: ilona.horvat@online.de
- 2% Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company, in Puch bei Hallein
- 2% und 3% Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- Spezialtarife der Kletterhalle Salzburg: Bei Vorlage der Mitgliedskarte haben österreichweit alle Mitglieder Ermäßigungen: 2,00 € Ermäßigung für Erwachsene/ Tageskarten in der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden; 1,50 € Ermäßigung für Jugend, Schüler, Studenten und Senioren/ Tageskarten
- 10% Ermäßigung Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe), Vorweis gültiger Mitgliedsausweis
- 20% Ermäßigung auf Passfotos nach den neuen biometrischen EU-Kriterien bei digital systems - Peter Hettich - in der Schießstattstrasse 13. Terminvereinbarung unter 0662 / 422660.
- 30% Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengenrecht.
- Attraktives Freizeit-Unfall-Service
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand).
- Ausbildungskurse im Wildwasserzentrum Wildalpen
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren, u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird groß geschrieben
- Sie sind Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition.
- Kostenlose Zusendung des Salzburger Naturfreundes 2x jährlich, unseres Klubmagazins „Naturfreund“ für Natur und Umwelt, 4x jährl. u. Programmzusendungen ihrer nächstgelegenen Ortsgruppe.

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg · Schießstattstr. 11 · 5020 Salzburg  
Tel. 0662/43 16 35 · Fax: -75 · Email: salzburg@naturfreunde.at

## Service „All inclusive“!

Die Mitgliedsbeiträge für 2018 inkl. erweitertes Versicherungspaket:

- € 46,50 Vollmitglied
- € 28,70 ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen)
- € 19,20 Kinder/Jugendliche bis 19 Jahre
- € 83,10 Familienmitgliedschaft In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 56,60 Familienbeitrag für Alleinerziehende Ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

## Freizeit-Unfall-Versicherung (weltweit gültig)

- Bergungskosten bis € 25.000,00 (auch bei Herzinfarkt, Kreislaufkollaps)
- Rückholkosten bis € 25.000,00
- Invalidität (ab 25 %) bis € 20.000,00
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 2.500.000,00  
Zusatzversicherung: weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,00 Spitalskostensersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze.

Prämie 2018: € 11,00



## Salzburger Landesfotowettbewerb 2018

Teilnahmeberechtigt sind alle Naturfreundemitglieder, die den Mitgliedsbeitrag für 2018 bezahlt haben.

Wettbewerbsgruppen:

- Monochrom (MC), je ein Bild zu den Themen L | N | A - Fotografie
- Farb-Papier (FB), je ein Bild zu den Themen L | N | A - Fotografie
- Kollektion (K): Monochrom oder Farbbilder, Thema frei, 4 Bilder
- Digital, je zwei Digitalbilder zu den Themen L | N | A - Fotografie. Digitalbilder können Monochrom- oder Farbbilder sein

L = Landschaftsbilder

N = Naturkundlich, sind Bilder und Digitalbilder von Blumen und Tieren

A = Allgemein, sind Bilder und Digitalbilder von Sport, Experimente, Portrait, Verfremdung usw.

Einsendeschluss 14. September 2018 (Datum des Poststempels). Siegerehrung ist am Samstag, 10. November 2018 um 15.00 Uhr im Kultursaal der Stadtgemeinde Bischofshofen. Siegerehrung und Ausstellungseröffnung am Samstag, 10. November von 10.00 bis 19.00 Uhr  
Ausstellung am Sonntag 11. November von 10.00 bis 17.00 Uhr

### Fotoklub Bischofshofen

Tschautscher Ernst, Siedlungsgasse  
13, 5500 Bischofshofen  
Bei Rückfragen: Tel.: 0650 52 30 899  
Mail: fotoklub-bischofshofen@sbg.at

### Details zum Landesfotowettbewerb 2018:

[http://www.fotoklubbischofshofen.at/PDF/NF-BM\\_2018\\_Ausschreibung.pdf](http://www.fotoklubbischofshofen.at/PDF/NF-BM_2018_Ausschreibung.pdf)



# „Ich bin zu ungelenkt für Yoga“

Dieser oft gehörte Satz lässt mich schmunzelnd an meinen weisen 73 jährigen Yoga-lehrer denken, der folgende Antwort darauf parat hat: Dies wäre gleichzusetzen mit der Aussage „Ich bin zu dreckig um mich zu waschen“. Ich finde, dass dies bereits Einiges über heutiges Yoga im Westen verrät. Ein paar gute Gründe, warum Du dennoch dran bleiben solltest Dir Deinen passenden Lehrer zu suchen mit dem Du Dich weiterentwickeln kannst und bei dem Du Dich wohl fühlst, nenne ich Dir im Folgenden:



Yoga steht heutzutage für absolute Flexibilität, ich denke da immer an ein Video mit einer Schlangenfrau auf youtube, die sich auf alle erdenklich skurrilsten Weisen verbiegt. Dies hat allerdings wenig mit Yoga zu tun. Yoga ist viel mehr als nur die körperliche Betätigung – die Asana. Im Gegenteil, sie bildet nur ein Minifragment auf dem Weg eines Menschen der sich dem Yoga widmet.

Yoga ist ganzheitlich betrachtet ein leeres Gefäß in das Du Deine Energien legst - in Form von Atem, achtsamen Bewegungen ab-

gestimmt auf Deinen Atem, positiven Gedanken, Bhandas, Farben, Tönen -, um nur einige wenige zu nennen. Und das alles nicht nur momentan auf der Yogamatte, sondern vor allen Dingen außerhalb der Matte im wahren Leben. Yoga steht für die Verbindung zwischen Körper & Geist, verbunden durch unseren Atem, unserem ständigen Begleiter.

Der Hauptfokus liegt stets auf dem Atem, da wir alle zu wenig, zu flach & zu kurz atmen und somit unser Lungenvolumen im Schnitt nur zu 1/9 nutzen. Dadurch beeinflussen wir unbewusst unser vegetatives Nervensystem auf eine wenig positive Weise. Unsere Körperfunktionen werden langsamer, verschlechtern sich und stellen sich ein. Mein Yogalehrer sagt, der Atem sei das Essentielle des Yoga, „breathe as much as you can because the quality of your life depends on it“! Damit bringt er es auf den Punkt!

Auch geht es im Yoga darum herauszufinden wer du bist, physisch als auch psychisch. Kannst du auf einem Bein genauso gut stabil und lange stehen wie auf dem anderen oder gibt es da eines das sich gewohnter und stärker anfühlt? Erst wenn wir wissen wer wir sind, wenn wir den Ist-Zustand kennen, können wir beginnen etwas zu verändern und dementsprechend zu üben. Daher versuche ich auch stets den individuellen Aspekt in Yogastunden mit einzubauen. Jeder Mensch ist individuell, anders & einzigartig. Wie ist es da möglich einheitlich zu üben? Das Ziel sollte sein, sich auszugleichen, symmetrisch & ausbalanciert zu werden, Körper & Geist

zu verbinden und unser Nervensystem ideal zu nutzen.

Es geht also einerseits darum geschmeidig & flexibel zu sein um alles was auf uns im Leben zukommt gelassen und mit Gleichmut annehmen zu können. Wir bleiben in unserer Mitte egal was kommt. Dabei darf die Kraft aber nicht fehlen. Es geht also einerseits um Flexibilität & Geschmeidigkeit aus der Kraft kommend, andererseits um das Fühlen, Spüren & Genießen und somit weniger um das Denken, das wir im Alltag bereits ausgiebig praktizieren. Die Aufmerksamkeit nach Innen zum Fühlen & Spüren lenken und Dir stets die Frage stellen, wie fühlt sich diese Übung an? Gibt es eine Kleinigkeit zu adaptieren, auch wenn es im Buch anders beschrieben ist? Was fühlt sich gut an für „meinen Körper“, nicht wie sieht es von außen toll aus? Und letztendlich geht es darum den Geist zu beruhigen, den Geist zu zügeln und zu kontrollieren um das permanente Gedankenkarussell anzuhalten - um Ruhe & Frieden im Kopf zu finden. Das Gefühl nach einer Yogaeinheit, wenn wir mehr bei uns selber sind- genießend, mehr im Hier und Jetzt, mit einem klein bisschen mehr Stille im Kopf. Santhosa.

In diesem Sinne, Yoga ist für alle da! Entdecke Deinen Atem, Deinen Körper & Deinen Geist! Yoga macht Spaß!!!

**Freie Plätze Anahata Yoga Freitags  
18.30 Uhr Hak 2!**

# Beim Wandern redet es sich leichter

Essen, Kochen, Tatort schauen und jede Menge Sport - das verbindet ein Salzburger Paar und einen jungen Geflüchteten aus Afghanistan. Die kija Salzburg sucht für ihr Patenschaftsprojekt mehr Menschen wie sie.

Ein dreiviertel Jahr kennen Geri und Traudl jetzt ihren open.heart-Schützling Mohammad. Aber wenn man den drein so zu sieht, wie sie miteinander lachen, kochen, essen und Spaß machen, könnte man meinen, das wäre schon immer so. Also essen wir miteinander und plaudern über die Patenschaft.

Essen ist ohnehin etwas, was sie leidenschaftlich gerne miteinander tun, oder zusammen kochen, z. B. Kaspressknödel oder Shakshuka, eine israelische Speise. Essen verbindet eben, egal woher man kommt. Und wenn man einmal wirklich voll ist, dann muss man blitzschnell mit den Armen den Teller abschirmen, sonst lädt Geri den Teller wieder randvoll.

Mohammad und Traudl zwinkern sich zu. Dieses Mal waren sie schneller als Geri.

**Aber einmal von Anfang an. Wie schafft man das, eine so gut eingespielte Patenschaft zu führen? Hattet ihr nicht Angst, dass euch das zu viel werden könnte, ihr seid ja beide berufstätig und auch in der Freizeit dauernd unterwegs?**

**Traudl:** Es ist ja so, dass wir uns eigentlich keine „extra“ Zeit für Mohammad nehmen, er war einfach von Anfang an bei unserem Alltag mit dabei. Wir haben uns nie was zusätzlich aufgehalst, insofern ist es uns auch nicht zu viel!

**Geri:** Unsere Motivation war ja, einem jungen Flüchtling, der alles zurücklassen

musste, Anknüpfungspunkte an das Leben und den Alltag hier in Österreich zu geben. Wir finden halt, dass jeder das Recht auf einen normalen Alltag hier hat.

**Traudl:** Und wenn es uns doch einmal zu viel sein sollte, dann kann man das besprechen und sieht sich mal eine Woche nicht oder zwei, dafür sehen wir uns dann wieder einmal drei Tage hintereinander.

**Ihr seid ein eingeschworenes Team, lief das gleich von Anfang an so rund?**

**Geri:** Humor ist bei uns ganz wichtig, und Aktivität, sonst sind wir unkompliziert. Wir haben dem Team der kija Salzburg da voll vertraut, dass sie jemanden finden, der gut zu uns passt. Die haben ja auch gleich gemerkt, dass wir eher locker sind und gern was unternehmen.

**Traudl:** Mohammad ist einfach so ein Netter. Gleich beim zweiten Treffen ist er mit zu uns nach Hause gekommen. Warum auch nicht? Wenn man sonst jemanden netten kennenlernt, lädt man ihn ja auch zu sich nach Hause auf einen Kaffee ein.

**Und was war dann eure erste sportliche Aktivität?**

**Geri:** Wir sind gemeinsam auf den Schoberstein am Attersee gegangen. Besonders beim Abstieg sind wir Mohammad kaum nachgekommen.

**Mohammad:** Da habe ich euch zum ersten Mal von meiner Flucht erzählt ...

**Wie war das, all die schweren Erlebnisse jemandem erzählen zu können?**

**Mohammad:** Gut. Damals konnte ich zwar noch nicht so gut Deutsch und ich wusste nicht, ob sie alles verstehen, aber danach haben wir uns umarmt. Das hat gut getan.

**Traudl:** Beim Draußensein redet es sich einfach leichter, auch über schwere Sachen. Man geht nebeneinander her und plötzlich löst sich die Zunge.



Essen verbindet, egal woher man kommt.



Auch wenn Geri und Traudl ihrem Schützling nicht alles abnehmen können, gemeinsam Blödsinn machen hilft, Belastendes leichter zu ertragen.



**Wie macht ihr das eigentlich mit dem Equipment für gemeinsame Outdooraktivitäten?**

**Traudl:** Das Gute ist, dass Mohammad eine ähnliche Schuhgröße hat wie ich. So kann er z. B. meine alten Bergschuhe anziehen.

**Geri:** Nachdem Mohammad seinen Pflichtschulabschluss bestanden hatte, haben wir ihm zur Feier des Tages einen Beitrag für richtig gute Laufschuhe dazu bezahlt. Als nächstes wollen wir ihm Schifahren lernen, das wird vom Equipment her natürlich etwas aufwändiger ...

**Wie geht ihr damit um, dass immer noch nicht feststeht, ob Mohammad Asyl bekommt und hierbleiben kann?**

**Geri:** Darüber sprechen wir ganz offen. Diese Unsicherheit können wir ihm leider nicht abnehmen, damit muss er leben. Oft hilft aber auch Klarheit. Unter den Flüchtlingen kursieren manchmal die wildesten Gerüchte, was man tun oder sagen muss, um nicht abgeschoben zu werden.

**Traudl:** Manchmal ist die Angst bei Mohammad so groß, dass er gar nicht außer Haus gehen mag. Dann sagen wir ihm, dass er vorbei kommen soll. Zu dritt erträgt sich's leichter.

**Mohammad, vermisst du Afghanistan eigentlich?**

**Mohammad:** Ja. Ich musste ja sehr plötzlich das Land verlassen und konnte mich

z. B. von meiner Schwester gar nicht verabschieden. Ich vermisse sie sehr!

**Was sind die nächsten Pläne für eure Patenschaft?**

**Geri:** Eine Lehrstelle wäre super, wir üben dafür auch Vorstellungsgespräche durch. Und wir möchten Mohammad dabei unterstützen, seine Schwester wieder zu finden.

**Mohammad, was bedeutet dir die Patenschaft?**

**Mohammad:** Geri und Traudl sind für mich wie eine Familie, wir haben auch keine Geheimnisse voreinander.

**Traudl (lacht):** Naja, ein paar Geheimnisse haben wir vielleicht schon noch vor dir ;-)

**Mohammad:** Okay, aber ich hab' keine vor euch!

Und was macht die „Familie“ noch am Sonntagabend?

**Alle drei:** Na was wohl, Tatort schauen!

**open.heart-Patenschaftsprojekt**

Im Sommer 2015 hat die Kinder- und Jugendanwaltschaft (kija) Salzburg das Patenschaftsprojekt ins Leben gerufen. Inzwischen wurden mehr als hundert Ehrenamtliche in sechs Abendmodulen zu PatInnen ausgebildet. Rund 80 Patenschaften wurden vermittelt. Leider warten aber noch immer viele Jugendliche auf eine Patenschaft. Zweimal im Jahr bietet die kija Salzburg eine Ausbildung dazu an.

**Der nächste Infoabend findet am 15. März um 18.30 Uhr in der kija Salzburg statt.**

Patenschaften können allein oder gemeinsam mit FreundInnen oder der Familie übernommen werden. Das Mindestalter beträgt 25 Jahre.

**Wissenswertes für Outdoor-Fans:**

- Alle PatInnen des Projektes sind über das Land haftpflichtversichert
- Bei kleineren Anschaffungen wie z. B. Bergschuhen kann die kija Salzburg vereinzelt Kostenbeiträge leisten.

**Bei Interesse einfach melden:**

**Tel. 0662-430 550 oder [openheart@salzburg.gv.at](mailto:openheart@salzburg.gv.at)**

# Klettern mit den Salzburger Naturfreunden

## Klettercamps 2018

Aufgrund des großen Erfolges unseres Klettercamps für Kinder und Jugendliche im vergangenen Jahr 2017 wiederholen die Naturfreunde diese Veranstaltung an gleich mehreren Terminen während der Sommerferien. Die Camps werden jeweils von Freitag bis Sonntag am Gaisberg stattfinden. Als Basislager dient dabei die NaturfreundeHütte am Rauchenbühel.

Der Spaß steht bei uns an erster Stelle! Das diesjährige Programm für die Klettercamps besteht, neben dem Klettern natürlich, aus verschiedensten Spielen, Wanderungen und gemeinsamen Aktivitäten. Egal, ob bei gemeinsamen Zusammensitzen in der Hütte oder einer stimmungsvollen Fackelwanderung, wir sorgen für den nötigen Abenteuer-Faktor!

Es spielt keine Rolle, ob euer Nachwuchs bereits Klettererfahrung gesammelt hat oder nicht. Wir führen die Teilnehmer behutsam an den Fels heran. Vor jeder Klettereinheit gibt es den dazu passenden Theorieteil, an dem die Kinder den Umgang mit den Gefahren am Berg lernen. Selbstverständlich stellen wir sämtliche benötigte Kletterausrüstung wie Gurte, Seile, Helme und Schuhe zur Verfügung.

Gerne kann jedoch auch eigenes Material mitgebracht werden.

Für die nötige Verpflegung sorgt das hervorragende Küchenteam der Rauchenbühelhütte. Dort werden wir mit zünftigen und ausreichenden Mahlzeiten versorgt. Als besondere Überraschung grillen wir mit den tüchtigen Nachwuchskletterern Stockbrot und Würstel am Lagerfeuer. Um den Abend gebührend ausklingen zu lassen, packen wir dabei das ein oder andere Lied auf der Gitarre aus.

Schenkt euren Kindern einen Hauch Abenteuer in freier Natur mit gleichaltrigen Kameraden. Dies fördert die sozialen Eigenschaften und schafft Erlebnisse, die sie nicht so schnell vergessen werden. Erfahrene Betreuer kümmern sich mit besonderer Achtsamkeit und Engagement um die jungen Teilnehmer und sorgen somit für ein unvergessliches Wochenende!

## Eltern-Kind Kletterkurs 2018

Der Eltern-Kind Kletterkurs bietet den Kindern und ihren Eltern die Chance, gemeinsam in die Welt des Klettersports hinein zu schnuppern. Mit Hilfe von ganz leichten bis hin zu bereits anspruchsvolleren Spielen und Partnerübungen an der Klet-

terwand, nähern wir uns in kleinen Schritten an verschiedene Problemstellungen an, die uns der Klettersport bietet. Diese versuchen wir anschließend als Gruppe zu meistern. Es ist wichtig seinem Kind bereits im Schulalter fördernde und vielfältige Probleme und Aufgaben zu stellen, welche sie mit Hilfe ihrer selbst entwickelten Lösungswege und ihren körperlichen Fähigkeiten bewältigen lernen. Dies ist vor allem für ein langes und erfolgreiches Betreiben von sportlichen Aktivitäten existenziell. Hierfür bietet sich der Klettersport ideal an.

Ein weiterer wichtiger Aspekt und gleichzeitig ein großes Anliegen von uns ist es, den Eltern fundiertes Basiswissen über den Klettersport zu vermitteln. Ihr sollt am Ende des Kurses selbstständig in der Lage sein, eure Kinder beim Top Rope-Klettern zu sichern und ihnen so ein risikofreies und sicheres Klettervergnügen zu ermöglichen. Vor jeder Klettereinheit absolvieren wir daher einen ausführlichen und informativen Theorieteil, um euch auf die Gefahren des Kletterns aufmerksam zu machen und euch den richtigen Umgang mit dem Material zu zeigen.

Für die Teilnahme am Eltern-Kind Kletterkurs ist keine Vorerfahrung im Klettersport notwendig. Wir beginnen mit den grundlegenden Basics und arbeiten uns schrittweise vor. Leihmaterial wie Klettergurte, Seile, Schuhe usw. werden gerne von uns zur Verfügung gestellt. Selbstverständlich ist die Verwendung von eigenem Material ebenfalls möglich.

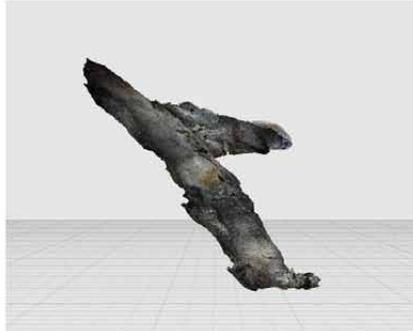
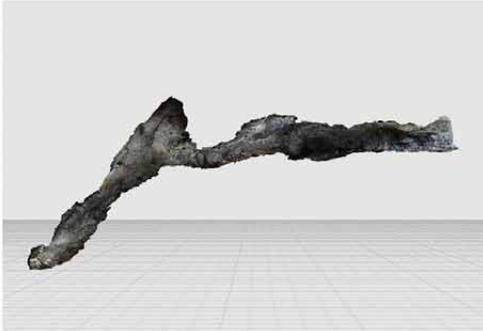
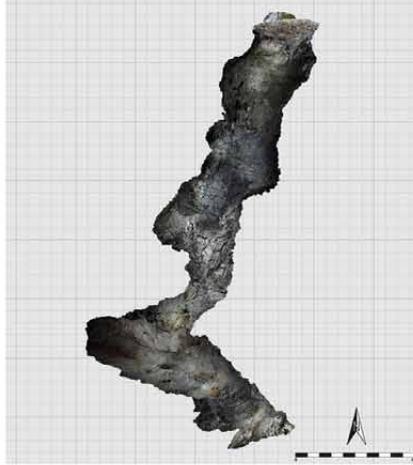
Der Kurs findet wöchentlich zu 4 Einheiten á 1,5 Stunden statt.

Für Interessierte bieten die Naturfreunde auch Klettersteigkurse und ein Kletterprogramm für Kinder an!

### Siehe Seite 12

Desweiteren finden sich auch Kletterkurse im jeweiligen OG-Programm.





Bilder 1-5: Verschiedene Ansichten aus dem 3D-Modell der Bärenfalle (Foto: © Daniel Brandner)  
Bild 6: Arbeitssituation bei den fotografischen Arbeiten in der Höhle (Foto: © Sebastian Krutter)

# Eine virtuelle Höhlentour im Tennengebirge

Dunkelheit, Kälte und körperliche Anstrengung lassen die Erkundung und Erforschung von Höhlen zu einem anspruchsvollen und gefährlichen Unterfangen werden, das zumeist erfahrenen Höhlenforschern vorbehalten ist. Dank einer neuartigen Dokumentationstechnik ist es nun erstmals auch für jeden Interessierten möglich, eine im Tennengebirge gelegene hochalpine Höhle virtuell am Computer zu erkunden.

## Ein Rückblick in die Eiszeit

Das Tennengebirge weist eine Vielzahl an Höhlen auf. Eine hiervon ist die Bärenfalle auf rund 2100 m Seehöhe, die während der letzten Eiszeit vor rund 50.000 Jahren von heute längst ausgestorbenen Höhlenbären und Höhlenlöwen als Unterschlupf genutzt wurde. In den letzten Jahren durchgeführte paläontologische Forschungsgrabungen in der Höhle erbrachten neben unzähligen Knochenresten von Höhlenbären und Höhlenlöwen auch vereinzelt Knochen des Steinbockes, des Schneehuhns sowie einiger Fledermausarten. Die bisherigen Forschungsergebnisse zeigen, dass es

sich bei der Bärenfalle um eine wissenschaftlich überaus bedeutsame Fundstelle handelt, die nicht nur eine Rekonstruktion der eiszeitlichen Fauna am Tennengebirge erlaubt, sondern überdies auch wertvolle Hinweise zum Paläoklima liefert. Um die Höhle nach modernsten Methoden zu dokumentieren und um die erzielten Forschungsergebnisse optimal visualisieren zu können, konnte im Sommer 2017 eine neuartige Dokumentationstechnik zur Erstellung eines digitalen 3D-Modells erfolgreich erprobt werden.

## Ganz ohne Helm und Stirnlampe

Für die Erstellung dieses 3D-Modells wurde das Höhleninnere mit insgesamt 1800 hochauflösenden Digitalfotos flächendeckend abfotografiert, woraus anschließend am Computer mittels der sogenannten „Structure-from-Motion-Methode“ die Oberflächengeometrie der Höhle errechnet und fotorealistisch visualisiert wurde. Das fertiggestellte digitale 3D-Modell ermöglicht eine vollständige virtuelle Erkundung der Höhle, bietet zudem kurze ergänzende Erklärungen zu wichtigen Bereichen

innerhalb der Höhle und kann kostenlos über nachfolgenden Link im Internet aufgerufen werden: <https://skfb.ly/6vSFx>. Damit ist die Bärenfalle die erste und auch bislang einzige Höhle im Bundesland Salzburg, welche als vollständiges 3D-Modell verfügbar ist.

## Dank

Das Forschungsprojekt „Bärenfalle“ erfolgte in Kooperation mit dem Institut für Paläontologie der Universität Wien, der AG Fossil Animals of Caves in Europe, dem Landesverein für Höhlenkunde in Salzburg, den Reiss-Engelhorn-Museen in Mannheim, dem Curt-Engelhorn-Zentrum für Archäometrie in Mannheim, dem Haus der Natur Salzburg, den Naturfreunden Salzburg, dem Fachbereich Materialwissenschaften und Mineralogie der Universität Salzburg, der AG Evolutionary Adaptive Genomics der Universität Potsdam sowie mit finanzieller Unterstützung des Amtes der Salzburger Landesregierung, Referat 2/04 und der Gemeinde Pfarrwerfen.

Daniel Brandner & Sebastian Krutter



# Sommerprogramm 2018

## Allgemeine Informationen

Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

## Anmeldung

Für alle Aktivitäten, Reisen und Veranstaltungen ist für die Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

Ortsgruppenveranstaltungen:

Direkt bei den einzelnen Ortsgruppen

Landesveranstaltungen: im Büro der Landesleitung, Schießstattstraße 11, 5020 Salzburg, Mo.-Do. von 8:00-13.30 Uhr, Fr. von 8:00-12.00 Uhr, Tel: 0662-43 16 35, Fax DW 75, Email: salzburg@naturfreunde.at  
Web: www.salzburg.naturfreunde.at  
IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Alle TeilnehmerInnen unserer Veranstaltungen und deren Kinder erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen.

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind für die Teilnahme Voraussetzung. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese den Reiseleitern und Tourenführern unaufgefordert mitzuteilen, wie z.B. die Einnahme von Medikamenten.

Teilnehmer, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese vom Tourenführer zu hinterfragen sind, zu erfüllen.

Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z.B. dem LVS-Gerät) kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleiter und Tourenführer bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen. Die Reiseleiter und Tourenführer führen bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig.

Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen des Tourenführers.

Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleiter und der Tourenführer Folge zu leisten.

Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt der Teilnehmer, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren. Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen einzuhalten.

## Gebühren

Für alle Mehrtagesfahrten ist eine Anzahlung von € 150,00 zu entrichten. Sollte innerhalb von 14 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte Platz ohne Rückfrage weitervergeben. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Antritt der Reise fällig. Es gelten unsere Stornobedingungen.

Teilnehmer an Tagesfahrten, die die Reisekosten erst im Bus begleichen, bezahlen einen Aufschlag von € 2,00. (Bearbeitungsgebühr). Sollte bis zum Freitag der Betrag nicht auf dem Konto der Landesleitung eingegangen sein, muss der Erlagschein dem Reiseleiter/Tourenführer bei der Abfahrt vorgezeigt werden.

## Stornobedingungen

Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10 % des Reisepreises pro Person, ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt 30 % des Reisepreises, ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50 % des Reisepreises, ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70 %, ab 3 Tage vor Reiseantritt 100% Stornokosten des Reisepreises pro Person. Im Landesbüro kann eine handelsübliche Reiseversicherung abgeschlossen werden.

## Referatsleiter:

**Bergsteigen:** Kurt Neckermann,  
0664/614 55 35  
Email: kurt.neckermann@gbh.at

**Fotografie:** Ernst Tschautscher,  
0650/52 30 899  
Email: fotoklub-bischofshofen@sbg.at

**Klettern:** Klaus Kohlreiter,  
0676/58 98 214  
Email: k.kohlreiter@mac.com

**Wandern und Reisen:** Eva Schnitzhofer,  
0650/6 520 801, Email:  
bergfex0811@hotmail.com

**Wintersport:** Wolfgang Maidorfer,  
0650/82 22 331  
Email: wolfgang.maidorfer@wasi.tv



## Yoga

Yogalehrerin: Marion Sommer

### Wandern und Yoga am Leopold Happisch Haus mit unserer Yogalehrerin Marion Sommer!

**Freitag 20.7.2018 bis Sonntag 22.7.2018**

**(Bei Schlechtwetter 27.7. bis 29.7.2018)**



Yoga steht für die Verbindung zwischen Körper & Geist, verbunden durch unseren Atem, unserem ständigen Begleiter.

**Treffpunkt:** 9 Uhr Parkplatz Stegenwald (Fahrgemeinschaften)

**Leistungen:** Nächtigung inkl. 2x Abendessen das gemeinsam zubereitet wird. Inklusiv 4 Yogaeinheiten mit Marion Sommer und geführten Wanderungen.

**Preis pro Person:** € 149,00

**Teilnehmer:** max. 12 Personen



## Bergsteigen

Referatsleiter: Landesreferent Kurt Neckermann

0664/614 55 35, kurt.neckermann@gbh.at

### Weissenbachrinne im Glocknergebiet

**Sonntag, 13.5.2018** (Evtl. Ausweichtermine siehe Homepage)

Frühjahrsschritour ausgehend vom Salzburger Hochtorn zur Weissenbachrinne. Ein Anstieg zum Vorderen oder Hinteren Modereck ist wetter-/schneebedingt möglich. Die Abfahrt führt über die Weissenbachrinne zum Rauriser Tauernhaus. Bei günstigen Schneeverhältnissen ist ein Taxitransfer bis zum GH Weixen möglich.

**Preis:** € 43,00 inkl. Fahrtkosten Bus und Tourenführung

### Hochtourentage rund um das „Taschachhaus“ Hoch Hinaus Pitztal

**Donnerstag 26.7. bis Sonntag 29.7.2018**



Das Taschachhaus im Pitztal bietet ideale Voraussetzungen für ein alpines Hochtourenwochenende, Eistouren wechseln sich mit Touren in kombiniertem Gelände mit anspruchsvollen, mächtigen Graten, ab. Voraussetzung ist sicheres Steigen in hochalpinem, weglosen Gelände und Kletterstellen bis zum III Grad – Keine Anfängertour, hochalpine Erfahrung erforderlich!

**Teilnehmer:** 12

**Tourenführung:** Manfred Schnitzhofer, Kurt Neckermann, Ulla Barger

**Treffpunkt:** 6:00 Uhr Grenzübergang Walsberg (Shell-Tankstelle)

**Leistungen:** Halbpension am Taschachhaus (Basis Mehrbettzimmer), Tourenbegleitung

**Preis:** € 299,-

**Anmeldung:** über die Homepage [www.naturfreunde-salzburg.at](http://www.naturfreunde-salzburg.at)

**Anmeldeschluss:** 8. Juni 2018

### Klettersteigtage in den Sextener Dolomiten

**Freitag, 13.7. bis Sonntag, 15.7. 2018**

Einsame Klettersteige oder vielbesuchte Kletterrouten – so unterschiedlich bieten sich die Sextener Dolomiten an. Ausgehend vom Rifugio Antonio Berti al Popera erkunden wir alte Kriegssteige rund um die Sextener Rotwand. Dabei erinnern die in den Fels geschlagenen Bänder, Stellungen und Stollen an die erbitterten Kämpfe aus dem Jahr 1915 bis 1917.

**Mögliche Klettersteige:** Via ferrata Marion Zandonella (C), Ferrata Roghel (C/D), Ferrata Gabriella (C/D), Alpinisteig (A/B)

**Teilnehmer:** 12

**Tourenführung:** Wolfgang Kinz

**Treffpunkt:** 6.00 Uhr Intersparparkplatz Hallein

**Leistungen:** Halbpension auf der Hütte (Lager), Tourenbegleitung

**Preis:** € 210,-

**Anmeldung:** über die Homepage [www.naturfreunde-salzburg.at](http://www.naturfreunde-salzburg.at)

**Anmeldeschluss:** 6. Juli 2018



### Hochtourentage Martelltal –Südtirol im Reich der 3.000er des Cevedale

**Donnerstag, 16. 8. bis Sonntag 19. 8.2018**

Das Martelltal liegt im Stilfser Joch Nationalpark und ist umgeben von den Bergriesen des Cevedale- und Ortlermassivs. Die Berge mit so klingenden Namen und bergsteigerischer Geschichte gehören einfach in jedes Tourenbuch. Voraussetzung ist sicheres Steigen in hochalpinem, weglosen Gelände – Keine Anfängertour, hochalpine Erfahrung erforderlich!

**Teilnehmer:** 12

**Tourenführung:** Manfred Schnitzhofer, Kurt Neckermann

**Treffpunkt:** 6:00 Uhr Grenzübergang Walsberg (Shell-Tankstelle)

**Leistungen:** Halbpension auf der Zufallhütte (Basis Mehrbettzimmer), Tourenbegleitung

**Preis:** € 280,-

**Anmeldung:** über die Homepage [www.naturfreunde-salzburg.at](http://www.naturfreunde-salzburg.at)

**Anmeldeschluss:** 13. Juli 2018

### Wandern oder Klettersteig im Rosengarten

**Donnerstag, 23.8. bis Sonntag, 26.8.2018**

Die Rosengartengruppe, ein Bergmassiv in den Südtiroler und Trentiner Dolomiten, befindet sich zwischen dem Tierser Tal mit den Ortschaften Tiers und Welschnofen und dem Fassatal im Trentino, etwa 20 km östlich von Bozen. Die milde Bergregion begeistert zu allen Jahreszeiten mit einem herrlichen Panorama und unzähligen Wander- und Forstwegen.

**Abfahrt:** 8 Uhr Walsberg Shell Tankstelle

**Anreise:** Selbstanreise, Fahrgemeinschaften werden organisiert

**Rückreise:** Ankunft in Salzburg ca. 18 Uhr

**Unterkünfte:** Rotwandhütte, Rosengartenhütte,

*Fortsetzung >*

Rif Antermoia (alle deutschsprachig)

**Anforderungen:** Wandern im steinigem Gelände, Kondition für 800 HM/ Tag. Klettersteig bis leichten C

**Teilnehmerzahl:** min. 6, max. 12 Personen

**Tourenführung:** Thomas Wagner Tel. 0650/7181962

**Treffpunkt:** 6:00 Uhr Grenzübergang Walsberg (Shell-Tankstelle)

**Leistungen:** 3xÜ/HP in Mehrbettzimmer/Lager, Tourenbegleitung  
**Preis:** € 290,00

**Anmeldung:** über die Homepage [www.naturfreunde-salzburg.at](http://www.naturfreunde-salzburg.at)

**Anmeldeschluß:** 30 Juli 2018

## Hochtour und Klettersteig „Hochalmspitz – Detmoldergrat“ Tauernkönigin

**Samstag, 15. September bis Sonntag, 16. September 2018**

Großartiger, hochgelegener Klettersteig auf die „Tauernkönigin Hochalmspitz“. Ein langes, hochalpines Unternehmen, mehr als Hochtour denn als Klettersteig im engeren Sinn zu sehen. Sicheres Begehen von Schneefeldern und das Bewältigen von Kletterpassagen im Grad I -II ohne Stahlseilsicherung wird vorausgesetzt.

**Teilnehmer:** 10

**Tourenführung:** Wolfgang Plössnig

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr Parkplatz Göskarspeichersee (Größgraben – Koschach)

**Leistungen:** Halbpension auf der Griesener Hütte (Basis Mehrbettzimmer), Tourenbegleitung

**Preis:** € 160,-

**Anmeldung:** über die Homepage [www.naturfreunde-salzburg.at](http://www.naturfreunde-salzburg.at)

**Anmeldeschluss:** 14. August 2018



## Klettern – Klettersteig – Wandern Saisonabschluss am Gardasee

**Donnerstag, 20. September bis Sonntag, 23. September 2018**

Arco liegt wenige Kilometer nördlich von Riva im breiten Sarcatal. Die vielfältigen alpinen Sportarten laden förmlich für einen erfolgreichen Sommerabschluss ein. Für Kletterer gilt das Beherrschen des IV Grades im Vorstieg, Standplatzeinrichten und Abseilen.

Keine Anfängertouren! Klettererfahrung notwendig, für Wanderer gilt trittsicheres und schwindelfreies Steigen.

**Teilnehmer:** 15

**Tourenführung:** Manfred Schnitzhofer, Kurt Neckermann, Eva Schnitzhofer

**Treffpunkt:** 6:00 Uhr Grenzübergang Walsberg (Shell-Tankstelle)

**Leistungen:** Nächtigung/Frühstück im Hotel Garden in Aco (Basis Doppelbettzimmer), Tourenbegleitung

**Preis:** € 260,-

**Anmeldung:** über die Homepage [www.naturfreunde-salzburg.at](http://www.naturfreunde-salzburg.at)

**Anmeldeschluss:** 16. Juli 2018

Mit einem herzlichen Berg frei! Kurt Neckermann



# Klettern

Referatsleiter: Klaus Kohlreiter

0676/58 98 214, [k.kohlreiter@mac.com](mailto:k.kohlreiter@mac.com)

## Kinderklettercamps auf der Rauchenbühelhütte am Gaisberg 2018

**Freitag, 27.7.2018 bis Sonntag 29.7.2018**

**Freitag, 10.8.2018 bis Sonntag 12.8.2018**

Der Spaß steht bei uns an erster Stelle! Das diesjährige Programm für die Klettercamps besteht, neben dem Klettern natürlich, aus verschiedensten Spielen, Wanderungen und gemeinsamen Aktivitäten. Egal, ob beim gemeinsamen Zusammensitzen in der Hütte oder einer stimmungsvollen Fackelwanderung, wir sorgen für den nötigen Abenteuer-Faktor! Für die nötige Verpflegung sorgt das hervorragende Küchenteam der Rauchenbühelhütte. Dort werden wir mit zünftigen und ausreichenden Mahlzeiten versorgt. Als besondere Überraschung grillen wir mit den tüchtigen Nachwuchskletterern Stockbrot und Würstl am Lagerfeuer. Um den Abend gebührend ausklingen zu lassen, packen wir dabei das ein oder andere Lied auf der Gitarre aus.

**Treffpunkt:** 14 Uhr Rauchenbühelhütte

**Leistungen:** 2x Ü/HP auf der Rauchenbühelhütte, Betreuung durch geprüften Klettertrainer

**Preis pro Klettercamp:** € 80,00 pro Kind

## Naturfreunde Kids Club

### Kinderklettern „Wirbelwindgruppe“ 6 bis 10 Jahre

**Beginn 16. April 2018 (9 Kurstage)**

**Jeden Montag 16:30 bis 18:00 Uhr**

**Ort:** Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** 70 €/9 Einheiten, 5 € Ermäßigung für Geschwisterkinder

### Kinderklettern „Salamander“ 10 bis 14 Jahre

**Beginn 18. April 2018 (9 Kurstage)**

**Jeden Donnerstag 16:30 bis 18:00 Uhr**

**Ort:** Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** 70 €/9 Einheiten, 5 € Ermäßigung für Geschwisterkinder

Bei unseren Kursen besteht immer die Möglichkeit, dass Eltern aktiv an unseren Kursen teilnehmen können und somit auch ihr Wissen erweitern was den Klettersport betrifft.

### Eltern-Kind Kletterkurs 2018

**Beginn. April 2018 (4 Kurstage)**

**Wöchentlich 4 Einheiten á 1,5 Stunden**

Der Eltern-Kind Kletterkurs bietet den Kindern und ihren Eltern die Chance, gemeinsam in die Welt des Klettersports hinein zu schnuppern. Mit Hilfe von ganz leichten bis hin zu bereits anspruchsvolleren Spielen und Partnerübungen an der Kletterwand, nähern wir uns in kleinen Schritten an verschiedene Problemstellungen an, die uns der Klettersport bietet. Diese versuchen wir anschließend als Gruppe zu meistern. Es ist wichtig seinem Kind bereits im Schulalter fördernde und vielfältige Probleme und Aufgaben zu stellen, welche sie mit

Hilfe ihrer selbst entwickelten Lösungswege und ihren körperlichen Fähigkeiten bewältigen lernen. Dies ist vor allem für ein langes und erfolgreiches Betreiben von sportlichen Aktivitäten existentiell. Hierfür bietet sich der Klettersport ideal an. Ein weiterer wichtiger Aspekt und gleichzeitig ein großes Anliegen von uns ist es, den Eltern fundiertes Basiswissen über den Klettersport zu vermitteln. Ihr sollt am Ende des Kurses selbstständig in der Lage sein, eure Kinder beim Top Rope-Klettern zu sichern und ihnen so ein risikofreies und sicheres Klettervergnügen zu ermöglichen. Vor jeder Klettereinheit absolvieren wir daher einen ausführlichen und informativen Theorieteil, um euch auf die Gefahren des Kletterns aufmerksam zu machen und euch den richtigen Umgang mit dem Material zu zeigen. Für die Teilnahme am Eltern-Kind Kletterkurs ist keine Vorerfahrung im Klettersport notwendig. Wir beginnen mit den grundlegenden Basics und arbeiten uns schrittweise vor. Leihmaterial wie Klettergurte, Seile, Schuhe usw. werden gerne von uns zur Verfügung gestellt. Selbstverständlich ist die Verwendung von eigenem Material ebenfalls möglich.  
**Kosten:** € 45,00



## Foto

Fotogruppe Salzburg: Kurt Schoerg  
 0699/11 43 05 41, kurt.schoerg@gmail.com

### **Donnerstag, 15. März 2018, 19.00 Uhr**

Problembilder bearbeiten

### **Donnerstag, 19. April 2018, 19.00 Uhr**

Auswählen und Freistellen

### **Donnerstag, 17. Mai 2018, 19.00 Uhr**

Fotografieren am PC - Livebildfotografie - Macro

### **Donnerstag, 21. Juni 2018, 19.00 Uhr**

Bildauswahl für NF-Landeswettbewerb 2018

### **Donnerstag, 19. Juli 2018, 19.00 Uhr**

Nachbesprechung von Freistellen und Livebildfotografie

### **Donnerstag, 16. August 2018, 18.00 Uhr**

NF-LM Bildabgabe in der Schießstattstrasse 11, ab 18.00 Uhr

### **Donnerstag, 20. September 2018, 19.00 Uhr**

Kameraeinstellungen, Gastvortrag von Franz Gregov

### **Donnerstag, 11. Oktober 2018, 19.00 Uhr Müllnerbräu Saal 3**

Achtung!! Diesmal Ausnahmsweise 2. Donnerstag  
 Manfred Mühlberger: „Tagestouren und Bergwoche 2018“

### **Donnerstag, 18. Oktober 2018, 19.00 Uhr**

Fotostaking - Schichtfotos erstellen - Schärfedehnung

## **Vereinsabend**

**jeden 3. Donnerstag 19.00 Uhr beim Hilfswerk in Lehen**

Inge Morath Platz 30, Linie 2 Roseggerstrasse, Linie 4 Stadtwerke Lehen, Linie 7 Strubergasse, S-Bahn 3 Mülln.

## **Lichtbildervorträge**

**Okt. - März am 1. Donnerstag im Müllnerbräu Saal 3**

gemütliche Zusammenkunft 18.00 Uhr, Vortragsbeginn 19.00 Uhr.

## **Bräustüblstammtisch**

**April - September jeden 1. Donnerstag 17.00 Uhr**



## Turnen

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg  
 0662/43 16 35, salzburg@naturfreunde.at

### **Fit für den Alltag / Ganzheitliches Bewegungstraining**

**Donnerstag 22. Februar bis Donnerstag 10. Mai 2018**

**11 Einheiten á 1,15 Stunden.**

Fit für den Alltag zu sein, ist ein wesentlicher Bestandteil von Lebensqualität. In unseren Turneinheiten geht es um die 4 Säulen: Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und koordinative Fähigkeiten. Bei jeder Stunde gibt es einen kurzen spielerischen Einstieg, eine Aufwärmphase, einen schwerpunktbezogenen Hauptteil und einen entspannenden Ausklang. Gemeinsam in Schwung zu kommen ist immer leichter und macht auch viel mehr Spaß! All jene, die ihre Fitness erhalten bzw. steigern wollen, oder einfach Freude an der Bewegung haben, sind bei uns genau richtig.

**Wo:** VS Lehen 2 / Halle befindet sich in der Scherzhauserfeldstrasse (neben dem Kindergarten Lehen - Scherzhauserfeldstrasse 3)

**Mitzubringen sind:** Turnbekleidung, Turnmatte, Trinkflasche, kleines Handtuch

**Wann:** Donnerstag 17:15 bis 18:30 Uhr

**Kosten:** € 71,00 pro Teilnehmer



## Wandern mit Kind

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg  
 0662/43 16 35, salzburg@naturfreunde.at

### **Richtig Wandern mit Babys und Kindern**

**am 22.4.2018 um 13 Uhr auf der Rauchenbühelhütte am Gaisberg**

Informationen rund um folgende Themen:

- Vorbereitung: Was brauchen wir wirklich beim Wandern?
- Tragen: Welche Trageausrüstung passt am besten zu uns? Beratung und Test
- Sicherheit: richtig gehen, Wetterkunde, Kleidung uvm.
- Passende Wanderouten mit Kindern: Ideen und Angebote der Naturfreunde Salzburg

# Wandern und Reisen

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms finden Sie immer aktualisiert im Internet unter [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at)

## Teilnahme

Die Teilnahme an den Bergwanderungen und Touren erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Dem jeweiligen Reiseführer und Betreuer bleibt es überlassen je nach Witterung die Tour abzuändern oder abzusagen. WICHTIG!!! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen!!!

## Zustiegsmöglichkeiten bei Busfahrten

Nach der Abfahrt vom Busbahnhof werden die Haltestellen „Neue Mitte Lehen“ (ehem. Stadion Lehen) und Maxglan, Hans-Schmidt-Platz jeweils 10 Minuten später angefahren. Bei Fahrten in Richtung Süden bieten wir auch Zustiege in Hallein nahe der Wiestal Straßenkreuzung beim ARBÖ Prüfzentrum und in Golling bei der Raststätte an. Abfahrtszeit ca. 30 bzw. 40 Minuten nach der ersten Abfahrt in Salzburg. Die Bekanntgabe des Zustiegs in Hallein bzw. Golling ist bei der Anmeldung in der Landesleitung unbedingt erforderlich!

## Reiseleiter und Tourenbetreuer

Anfragen an die Reiseleiter am Tag vor den einzelnen Fahrten ist von 18.00 bis 21.00 Uhr möglich:

Referatsleiterin:

Eva Schnitzhofer 0650/6520801, [bergfex0811@hotmail.com](mailto:bergfex0811@hotmail.com)

Ulla Barger 0670/2018594, [u.barger@gmx.at](mailto:u.barger@gmx.at)

Sigrid Weingast 0664/1032336, [s.weingast@a1.net](mailto:s.weingast@a1.net)

Susi Morawetz 0680/1200115, [susanna.m@gmx.at](mailto:susanna.m@gmx.at)

Martin Hebertshuber 0664/4213157  
[martin.hebertshuber@a1.net](mailto:martin.hebertshuber@a1.net)

Christa & Josef Helferer 0660/2240053, [helpferer@aon.at](mailto:helpferer@aon.at)

Sigi Stahl 0676/6602912, [stahl.s@aon.at](mailto:stahl.s@aon.at)

Ferdinand Rippl 0662/ 661290

Andrea Wienerroither 0664/4170533  
[wienerroither.andrea@gmail.com](mailto:wienerroither.andrea@gmail.com)

Unsere Berg- und Wanderführer haben alle eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instrukturen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.



## Wandern

Referatsleiterin: Eva Schnitzhofer  
0650/6520801, [bergfex0811@hotmail.com](mailto:bergfex0811@hotmail.com)

### Frühlingswanderung nach Goldegg auf die Distlkopfmalm

**Sonntag 6.Mai 2018**

**Tagestour**

Wanderung von Goldegg Tweng auf die Distlkopfmalm 1.297 m  
**Treffpunkt/Abfahrt:** 08:00 Uhr Parkplatz hinter Merkur Markt  
Alpenstraße

**Gehzeit:** 4 h, 550 Hm

**Führung:** Pepo Helferer

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

### Wanderung zu Karstquellen und Wasserfällen am Nordrand des Tennengebirges

**Sonntag 27.Mai 2018**

**Tagestour**

Wanderung von Oberscheffau zum Winnerfall, weiter über den Klausgraben zum Trickfall und ein Stück in die Trickfallhöhle (unschwierig ca. 100 m bis zu einem Abbruch). Rückfahrt nach Oberscheffau mit Bus

**Treffpunkt/Abfahrt:** 07:30 Uhr Parkplatz hinter Merkur Markt  
Alpenstraße

**Gehzeit:** ca. 6 h, 700 Hm (verkürzte Version für Wanderer gut möglich)

**Führung:** Martin Hebertshuber, Edgar Dachs (Geowissenschaftler und Höhlenforscher)

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

### Angerkaralm / Gamsfeld

**Sonntag 10.Juni 2018**

**Tagestour**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 07:00 Uhr Parkplatz hinter Merkur Markt  
Alpenstraße

**Bergwanderer:** Von Rußbach über die Traunwandalm auf's Gamsfeld. Abstieg über die Angerkaralm und über den westlichen Weg nach Rußbach. Gehzeit: ca. 6,5 h, 1200 Hm

**Wanderer:** Über die Traunwandalm zur Angerkaralm. Abstieg gemeinsam mit den Bergwanderern nach Rußbach. Gehzeit: ca. 4,5 h, 700 Hm

**Führung:** Sigi Stahl, Ferdinand Rippl

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

### Überschreitung Fieberbrunn über Wildseeloder (2118 m) ins Aurachtal

**Sonntag 17.Juni 2018**

**Bustour**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 06:55 vom Hbf Salzburg – Lehen – Maxglan – über Lofer nach Fieberbrunn, Auffahrt mit Seilbahn zur Bergstation auf ca. 1640 m

**Bergsteiger:** Aufstieg auf Wildseeloder (2118 m) – Höhenwanderung über Jufenhöhe – Aufstieg auf Bischof (2127 m) – Bischofsjoch – Abstieg über Hochwildalmhütte (1557 m, mit Einkehr) zum Wildpark Aurach (ca. 1100 m). Gehzeit: ca. 7 h (ohne Bischof 6 h), 900 Hm Auf- und 1200 Hm Abstieg

**Wanderer:** von der Bergstation Höhenwanderung ohne Gipfel zur Hochwildalmhütte, Abstieg zum Wildpark Aurach, ca. 450 Hm Auf- und 900 Hm Abstieg, 5 h

**Führung Bergsteiger:** Martin Hebertshuber

**Führung Wanderer:** Ferdinand Rippl

**Kosten:** Buspreis € 22,- + Seilbahn

### 3 Tages-Wanderung in der Goldberggruppe

Freitag 29.6 bis Sonntag 1.7.2018

(siehe Kasten unten)

### Überschreitung von Sportgastein über Gipfel und Scharten ins Raurisertal

Sonntag 8.8.2018

Bustour

**Treffpunkt/Abfahrt:** 06:55 beim Hbf Salzburg - Lehen - Maxglan - Hallein - Golling - Bad Gastein - Sportgastein/Naßfeld (ca. 1600 m)

**Bergsteiger:** Aufstieg zum Niedersachsenhaus (2472 m) und weiter auf dem Pröllweg auf die Herzog-Ernst-Spitze (2933 m) – Abstieg über Fraganter Scharte – Neubau Hütte nach Kolm-Saigurn (ca. 1600 m)

**Achtung:** 1400 Hm im hochalpinen Gelände mit leichten Kletterstellen, Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt ! Gehzeit: 7 h, Bergwanderer: Bockhartscharte – Silberpfenning (2600 m) – zurück zur Bockhartscharte – Abstieg über Filzenalm nach Kolm-Saigurn, ca. 1100 Hm, Gehzeit: 5,5 h

**Wanderer:** Aufstieg zum Bockhartsee – Bockhartscharte – Abstieg über Filzenalm nach Kolm-Saigurn, ca. 5 h, 550 Hm

**Führung Bergsteiger:** Martin Hebertshuber, Sigrid Weingast

**Führung Wanderer:** Sigi Stahl

**Kosten:** Busfahrt € 22,- + Maut

### Sommerbergwoche im Obervinschgau

Sonntag 22. bis Samstag 28. Juli 2018

(siehe Kasten S. 16)

### Giglachseehütte, Lungauer oder Steirische Kalkspitze

Sonntag 15. Juli 2018

Tagestour

**Treffpunkt/Abfahrt:** 06:30 Uhr Merkurparkplatz Alpenstraße

**Bergsteiger:** Von der Ursprungalm zur Giglachseehütte, Znachsattel, Akartscharte (von hier jeweils noch 1 Stunde ) auf die Lungauer- oder Steirische Kalkspitze, 1.000 Hm, 6 h, Wanderer: Von der Ursprungalm zur Giglachseehütte, Ignaz Mattis Hütte, rund um den See und retour zur Ursprungalm, Gehzeit 4 h, 500 Hm

**Führung Wanderer:** Andrea Wienerroither

**Führung Bergsteiger:** Sigrid Weingast

**Kosten:** Fahrtkostenanteil, Mautgebühr + NF Beitrag € 2,-

### Von Ruhpolding auf den Hochfellen

Sonntag 5. August 2018

Tagestour

**Treffpunkt/Abfahrt:** 07:00 Uhr, Walsertal Endstation Linie 2, Fahrt nach Ruhpolding/Glockenschmidt (720 m)

**Bergwanderer:** Thornaualm 1180 m - Hochfellen 1671 m – Fettalm 1380 m – Farnböden 1880 m – Ruhpolding.

Gehzeit: ca. 5 – 6 h, 950 Hm

**Wanderer:** Thornaualm 1180 m – Fettalm 1380 m – Farnböden 1880 m – Ruhpolding. Gehzeit: ca. 4 h, 600 Hm

**Führung Bergsteiger:** Stahl Sigi

**Führung Wanderer:** Ferdinand Rippl

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Freitag 29.6 bis Sonntag 1.7.2018

### 3 Tages-Wanderung in der Goldberggruppe – Astental auf dem Sadnighaus

■ **1. Tag:** Anreise über die Tauernautobahn – Mölltal – Winkler – Astental – Sadnighaus. Zu Mittag Wanderung vom Sadnighaus 1876 m zum Glocknerblick und weiter auf den Mohar 2.554m. Aufstieg: zirka 750 Hm, Gesamtgehzeit zirka 4,5h, 9,4 km. Unschwierige Wanderung mit grandiosem Ausblick auf den Groß Glockner. ■ **2. Tag:** Besteigung des Sadnig. Mittelschwere Bergtour. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!! Aufstieg: zirka 900 Hm, Gesamtgehzeit zirka 6h, 9 Km. ■ **3. Tag:** Fahrt in das Wangenitztal und Aufstieg auf die Wangenitzseehütte. Leichte Wanderung, Aufstieg: 1.000 Hm, Gesamtgehzeit zirka 5h, 6 Km. Am Nachmittag Rückreise nach Salzburg.

**Abfahrt:** 07:30 Uhr Salzburg Süd – Parkplatz Assisi – Ahornstraße – Neu Anif.

Ankunft: zirka 18:00 Uhr Salzburg Süd – Parkplatz Assisi – Ahornstraße – Neu Anif.

**Leistungen:** 3 Touren, 2 x Ü Mehrbettzimmer/HP, 2 Tourenführer

**Preis p.P.:** € 195,- + Fahrkostenanteil (Anreise mit eigenem PKW)

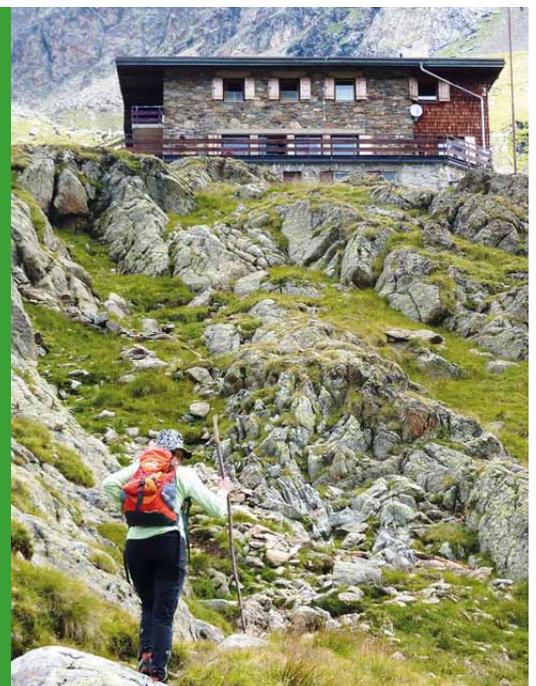
**Teilnehmer:** Min. 6, max. 14

**Reiseleitung:** Eva Schnitzhofer

**Führung:** Ulla Barger, Andrea Wienerroither

**Sadnighaus:** Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Abendessen in Form eines Buffets, Suppen und Vorspeisenbuffet sowie frisches Salatbuffet, Hauptgericht, auf Wunsch auch vegetarisch. Gratis W-LAN im gesamten EG-Bereich.

**Hinweis:** Handtücher muss jeder Gast bitte selbst mitnehmen.



Sonntag 22. - Samstag 28. Juli 2018

## Sommerbergwoche im Obervinschgau in Südtirol

Der Vinschgau erstreckt sich vom alpinen Reschenpass bis nach Meran in nahezu mediterranes Klima. Der Obere Vinschgau zeichnet sich durch extreme Gegensätze in Klima und Höhenlage (600m bis fast 4000m) aus. Zwischen dem höchsten „Südtiroler“, dem Ortler und seinen vergletscherten Trabanten und den Ötztaler Alpen breitet sich das Etschtal und seine zahlreichen Nebentäler mit Almen, Talwiesen, Obst- und Weinkulturen aus. Für uns Wanderer und Bergsteiger bietet sich damit eine nahezu unerschöpfliche Auswahl an Wander- und Tourenmöglichkeiten. Von gemütlichen Waalwanderungen bis zu anstrengenden 3000er-Besteigungen ist alles möglich



– wir haben die Wahl! Unser Standort in Burgeis liegt als Ausgangsort mittendrin.

Mit der Vinschgau-Card steht uns die kostenfreie Nutzung des öffentlichen Bus- und Bahnnetzes zur Verfügung!

### Tourenauswahl aus viel mehr Möglichkeiten:

■ **Region Reschensee:** Besteigung der Seebodenspitze (2899 m) von der Haideralm (2120 m) aus, Runde über den Elferspitz (2926 m) – beide mit Traumaussicht.

■ **Langtaufere Tal:** weit in die Gletscherregion hineinführendes Tal, hochalpines Flair. Wanderung von Melag (1919 m) auf dem Gletscherlehrpfad zur Weißkugelhütte (2542 m); Bergsteigung des Vorderen Schmied (3122 m) auf dem Adlersteig oder zum Langtaufere Joch in die Gletscherwelt des Gepatschferners.

■ **Schliniger Tal:** Rundwanderung von Schlinig (1738 m) zur Sesvennahütte



(2256 m) und Abstieg über die gemütliche Plantapatsch-Hütte, Bergrunde über die Sesvennahütte auf die Furkelscharte oder den Föllakopf ((2878 m). Abstieg über das Benediktinerkloster Marienberg direkt nach Burgeis möglich. ■ **Matscher Tal:** Wanderung auf dem Höhenweg zur Matscher Alm und Bergrunde über die Saldurseen zur Oberetteshütte (2670 m). ■ **Etschtal:** Auffahrt mit Seilbahn nach St. Martin im Kofel auf 1740 m und Wanderung an alten Bergbauernhöfen vorbei zurück ins Etschtal; Besteigung der Vermoispitze (2929 m). Waalwanderung im Münstertal mit Besichtigung des Klosters St. Johann in Müstair. ■ **Martelltal:** Rundwanderung im spektakulären Talschluss zur Zufallhütte (2265 m) oder weiter zur Marteller Hütte (2610 m); Überschreitung über Madritschjoch (3123 m) und Hintere Schöntaufspitze

(3325 m) nach Sulden. ■ **Suldental am Ortler:** Auffahrt zur Kanzel und Wanderung zur Düsseldorfer Hütte (2721 m, Traumaussicht zur Gletscherwelt des Ortler); Bergrunde über Hinteres Schöneck (3128 m) zurück nach Sulden. Mögliche Gipfeltouren: Tschengelser Hochwand (3375 m) und Gr. Angelus (3521 m).

**Abfahrt:** Sonntag, 22. Juli 2018, 08:00 Uhr Hauptbahnhof Salzburg – Forum Kaufhaus

**Leistungen:** Busfahrt, 6x Ü/HP im 3\* Sporthotel St. Michael in Burgeis mit hohem Komfort und Wellness, [www.burgeis.com](http://www.burgeis.com)

**Preis p.P.:** im DZ: € 656,- mit 1 EZ-Zuschlag € 706,- mit 2 EZ-Zuschlag € 756,- (Doppelzimmer zur Alleinbenutzung) In diesem Hotel stehen nur 3 Einzelzimmer zur Verfügung.

**Reiseleitung:** Martin Hebertshuber

**Führung:** Pepo Helferfer

## Rätikon – Hütten- und Bergtour in Traumkulisse

Sonntag 19. bis Donnerstag 23. August 2018 5-Tagestour  
(Siehe Kasten nächste Seite)

## Auf den Gipfel des Rötelssteins oder Rötelssteinumrundung

Sonntag 2. September 2018 Tagestour

Treffpunkt/Abfahrt: 07:00 Uhr Merkurparkplatz Alpenstraße

Bergsteiger: Von Filzmoos zur Rettensteinhütte und über die Ahornegalm auf den Rötelsstein, Abstieg über den Sulzenhals, Sulzenalm, Rettensteinhütte, Filzmoos. Gehzeit: 6 h, 1.000 Hm

Wanderer: Von der Oberhofalm (Bustaxi) Richtung Sulzenhals, Bachalm, Nößlerriedel, Weitenhausalm, Filzmoos, Gehzeit: 6 h, 900 Hm

Führung Wanderer: Andrea Wienerroither

Führung Bergsteiger: Eva Schnitzhofer

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF Beitrag € 2,-

## Valle Maira – Wandern und Bergsteigen im „vergessenen Tal“ des Piemont

Montag 10. bis Sonntag 16. September 2019  
(siehe Kasten nächste Seite)

## Herbstwanderung nach Unken auf das Wetterkreuz

Sonntag 23. September 2018 Tagestour

Wanderung von Unken auf das Wetterkreuz – Hochseng 1.537 m, retour über Obere Hölzalm

Treffpunkt / Abahrt: 08:00 Uhr Walsersfeld Endstation Linie 2

Gehzeit: 5,5 h, 1.050 Hm

Führung: Pepo Helferfer

Kosten: Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Die Fortsetzung unseres Tagestouren-Programms finden Sie auf Seite 18!

Sonntag 19. bis Donnerstag 23. August 2018

## Rätikon – Hütten- und Bergtour in Traumkulisse

Das Rätikon mit dem Massiv der Seschaplana und der Drusenfluh mit den beeindruckenden Drei Türmen ist ein Vorarlberger Aushängeschild – dennoch aber wenig bekannt und wenig besucht. Unsere Tour verläuft auf der Vorarlberger Seite von Hütte zu Hütte an spektakulären Berggipfeln entlang und über den höchsten Gipfel des Rätikon, die Seschaplana. Spontane Varianten, z.B. zusätzliche Gipfel sind möglich. **1. Tag:** Anreise über Innsbruck – Arlberg – Bludenz nach Latschau (oberhalb von Schruns-Tschagguns) im Montafon, Treffpunkt 12:00 Uhr in Latschau. Wanderung über Tschagguns-Mittagsspitze zur Tilisuanahütte (2208 m). **2. Tag:** Besteigung des Sulzfluh-Gipfels (2818 m) und Abstieg zur Lindauer Hütte (1744 m). Gehzeit ca. 5 h, 720 Hm

Auf- und 1180 Hm Abstieg. **3. Tag:** Von der Lindauer Hütte Aufstieg zum Drusentor (2343 m) und am Panoramaweg auf Schweizer Seite zum Schweizertor (2137 m), weiter übers Vera-Jöchli und Abstieg zur Douglasshütte am Lünensee (1970 m). Gehzeit ca. 6 h, 900 Hm Auf- und 700 Hm Abstieg. **4. Tag:** Aufstieg auf die Seschaplana (2965 m, höchster Rätikongipfel) – Abstieg über Höhenrücken und die spärlichen Reste des Brandner Gletscher zur Mannheimer Hütte (2679 m). Gehzeit ca. 5 h, 1000 Hm Auf- und 350 Hm Abstieg. **5. Tag:** langer Abstieg ins Zalimtal über die Oberzalimhütte nach Brand (1037 m), 1640 Hm im Abstieg – Rückfahrt mit Bus und Bahn zum Ausgangspunkt, am Nachmittag Heimfahrt. **Anforderungen:** Leichte und anspruchsvolle Bergwege



wechseln sich ab. Für Altschneefelder und den Brandner Gletscher sind zumindest Grödel anzuraten. Kondition für über 1000 Hm Anstieg und 6-7 h Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausweis nicht vergessen!

**Treffpunkt / Abfahrt:** 07:30 Uhr Walsersfeld, Endstation der Linie 2

**Leistungen:** 5 Tagestouren, 4 x Ü/HP, 1 oder 2 Tourenführer

**Preis:** pro Person € 305,00 + Fahrkostenaufteil (Anreise mit eigenem PKW)

**Teilnehmer:** Min. 6, max. 12 Personen

**Reiseleiter:** Sigi Stahl

**Wanderführer:** Martin Hebertshuber

**Anmeldung:** Naturfreundebüro und Internet

Montag 10. bis Sonntag 16. September 2018

## Herbst Wanderwoche Valle Maira

Die Valmaira ist ein wildes, ursprüngliches Tal in den Cottischen Alpen im Piemont, westlich von Turin gelegen. Die Höhenlage reicht von 200 m bis über 3000 m in der Gipfelregion. Diese okzitanische geprägte Region im alpinen Grenzbereich zwischen Italien und Frankreich wurde im vergangenen Jahrhundert fast vollständig entsiedelt, die Menschen wanderten in die Industrieregionen des Piemont ab. Seit einigen Jahren ist eine Renaissance durch einen „Sanften Tourismus“ im Gange: Initiative Leute, Dagebliebene und Zugewanderte, haben das großartige Wegnetz zu neuem Leben erweckt. Heute findet man im Valmaira ein sehr gut ausgebautes Wanderwegenetz.

Von Acceglio aus (unserem Ausgangsort) bieten sich uns zahlreiche Gelegenheiten für leichte Wanderungen bis zu anspruchsvollen Bergwegen und Gipfeltouren in einer paradiesischen Herbstlandschaft. Das Ambiente ist geprägt von auf den steilen Berghängen verstreuten Dörfern in typischer okzitanischer Architektur mit romanischen Kirchen, Fresken etc. Abgerundet

wird der Aufenthalt im Val Maira von einer ortstypischen Gastronomie, die das karge Bergleben mit der piemontesischen Reichhaltigkeit verbindet.

**Geplante Wander- und Bergtouren:** **von Acceglio / Saretto:** Wanderung auf der Etappe des Mairaweges von Acceglio nach Chiappera, Begehung der Bergwege Piergiorgio-Frassati-Weg zu den Quellen des Mairaflusses, zirka 900 Hm, 5 ½ Stunden. **von Chiappera:** Wanderung rund um die Rocca Provencale, 700 Hm, zirka 4 Stunden; anspruchsvolle Bergwanderung in der hochalpinen Grenz-Berglandschaft, Aufstieg durchs Vallone dell'Infernetto – über den Colle dell'Infernetto ins Vallo-nasso di Stroppia mit der Bergkulisse der Brec de Chambeyron (3389 m) (max. Variante 1370 Hm, 7 Stunden); ev. Besteigung des Monte Maniglia (3177 m), 1250 Hm, 7 Stunden. **von Chialvetta (bzw. Pratorotondo):** Wanderung zum Passo della Gardetta; anspruchsvolle Runde mit Besteigung des Monte Scaletta (2840 m), 1150 Hm, 6:30 Stunden. **von Marmorra bzw. Locanda degli Elfi:** Rundwan-



derung zum Lago Nero (16), 650 Hm, 6 Stunden; Bergrunde über die Punta Tempesta (2679 m), 1300 Hm oder erweiterte Wanderung rund um die Rocca la Meja von Stropo bzw. **Elva:** Wanderrunde zu den Bergdörfern oberhalb mit kulturellen Höhepunkten wie der Wallfahrtskirche Santa Maria Morinesio; Besteigung des Monte Chersogno (3026 m), anspruchsvolle und lange Bergtour, 1500 Hm, 7 Stunden.

**Abfahrt:** Montag 10. September 2018, 07:00 Uhr Hauptbahnhof Salzburg – Forum Kaufhaus

**Leistungen:** Busfahrt mit modernem Reisebus, 6 x Ü/HP im 3\* Hotel Londra in Acceglio, [www.hotel-londra.eu](http://www.hotel-londra.eu)

**Preis:** pro Person im DZ € 623,-  
pro Person im EZ € 731,-

**Reiseleitung:** Martin Hebertshuber, Sigrid Weingast

Salzburger **SPARKASSE**  Was zählt, sind die Menschen.

**Vorausschauen. Vorsorgen. Veranlagern.**

Reden wir über Ihren finanziellen Zukunftsplan.

Jetzt Termin vereinbaren!

salzburger-sparkasse.at Googeln Sie „Zukunftsplan“

### Rundtour Obertauern: Gnadental 1.326m - Südwienner Hütte 1.801m - Glöcknerin 2.432m - Wildsee - Felseralm - Johannesfall

**Sonntag 7. Oktober 2018**

**Tagestour**

Wir steigen vom Parkplatz Gnadental zur Südwienner Hütte auf. Zum Wildsee wandern wir auf einem abwechslungsreichen Weg – die Ausblicke ändern sich ständig und eine vielfältige Flora begleitet uns. Vor dem Wildsee zweigen wir nach Süden ab zur Glöcknerin. Der Abstieg erfolgt zur Felseralm und weiter vorbei beim Johannesfall zurück zur Gnadental.

**Treffpunkt / Abfahrt:** 07:00 Uhr Salzburg Süd – Parkplatz Assisi – Ahornstraße – Neu Anif

**Gehzeit:** Ca. 8 h, ca. 1.400 Hm.

Ausdauer und Trittsicherheit sind erforderlich.

**Führung:** Sigrid Weingast, Eva Schnitzhofer

**Kosten:** Fahrkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

### Trattberg/Moosangeralm

**Sonntag 21. Oktober 2018**

**Tagestour**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 07:00 Uhr Merkurparkplatz Alpenstraße Aufahrt zur Enzianhütte, Trattberggipfel – Oberalm – Christalm – Moosangeralm und der Straße entlang retour. Bergwanderer können auch noch den Hohen First „mitnehmen“

**Gehzeit:** 4,5 h, 500 Hm

**Führung:** Sigi Stahl, Ferdinand Rippl

**Kosten:** Fahrkostenanteil + Maut + NF-Beitrag € 2,-



## Radreisen

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg

0662/43 16 35, salzburg@naturfreunde.at

### Durch`s Wachauerlandl (zirka 170 km per Rad)

**Samstag 30.06.2018 bis Dienstag 03.07.2018**

Die Wachau, das Weinland an der Donau mit seinen unzähligen Burgen und Kirchen und seinem südländischem Flair, ist wohl eine der bekanntesten und schönsten Regionen Österreichs. Wir bewegen uns gut ausgebauten Wegen, die kaum Steigungen aufweisen.

**Leistungen:** 3 x Ü/HP in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit DU/WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl Radanhänger, Busbegleitung während der Tour,

Führung im Stadttheater Grein, Eintritt ins Chorherrenstift Dürrstein

**Preis:** € 489,00 im DZ, EZZ: € 61,00

**Zustieg:** Autobahnraststätte Walsberg in Fahrtrichtung Salzburg

### Glanzpunkte Südtirols: Pustertal und Dolomiten (zirka 225 km per Rad)

**Samstag, 07.07.2018 bis Dienstag, 10.07.2018**

Spektakuläre Bergwelt der Dolomiten, junge Flüsse und kristallklare Seen, wildromantische Täler: Auf unseren Radetappen finden wir Natur in Hülle und Fülle. Radgenuss vom Feinsten!

**Leistungen:** 3 x Ü/HP in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit Dusche od. Bad / WC sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Busbegleitung während der Tour, Mautstraße zur Auronzohütte

**Preis:** € 489,00 im DZ, EZZ: € 69,00

**Zustieg:** St. Michael im Lungau

### Der Ennsradweg (zirka 200 km per Rad)

**Samstag, 11.08.2018 bis Dienstag, 14.08.2018**

Aus den wilden Radstätt Tauern fließt die junge Enns und bahnt sich ihren Weg zwischen den nördlichen Kalkalpen, passiert das Dachsteinmassiv und plätschert in Richtung Steiermark. Die Eindrücke dieser gewaltigen Gebirgswelt versprechen uns eine spektakuläre und bemerkenswert schöne Radtour.

**Leistungen:** 3 x Ü/HP in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Busbegleitung während der Tour, Gondelfahrt Planai, Eintritt Stift Admont, Eintritt Schloss Trautenfels, Mautstraße und Fahrt mit der Gondel auf den Dachstein

**Preis:** € 488,00 im DZ, EZZ: € 59,00

**Zustieg:** Autobahnraststätte Walsberg in Fahrtrichtung Salzburg

### KORSIKA Gebirge im Meer (zirka 260 km per Rad)

**Sonntag, 23.09.2018 bis Samstag, 29.09.2018**

Auf uns warten üppig blühende Macchia, breite Strände, schattige Wälder und Gebirgsketten, von denen zirka 50 - oft schneebedeckte Gipfel - über 2000 m in den Himmel ragen.

Wir beradeln hauptsächlich die stark zerklüfteten Küsten und genießen von den Anhöhen aus wunderschöne Ausblicke auf romantische Badebuchten und auf das türkisblaue Meer.

**Leistungen:** 4 x Ü/HP in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, sachkundige Reiseleitung per Rad,-  
Fahrt im modernen Reisebus inkl Radanhänger, Busbegleitung während der Tour, Stadtführung in Bastia, Stadtführung in Calvi, Schiffrundfahrt in Bonifacio, sachkundige Reiseleitung per Rad  
**Preis:** € 955,00 im DZ (inkl. HP auf der Fähre), EZZ: € 187,00  
**Zustieg:** St. Michael oder St. Johann im Pongau

### Der Neusiedler See (zirka 230 km per Rad)

**Sonntag, 30.09.2018 bis Donnerstag, 04.10.2018**

Der Neusiedler See ist nach dem Plattensee der zweitgrößte Steppensee Europas. Das milde Klima mit 300 Sonnentagen pro Jahr und flache, bestens ausgebaute Radwege kommen uns Radlern entgegen.

**Leistungen:** 4 x Ü/HP in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit Dusche oder Bad/ WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Busbegleitung während der Tour, Basilika Frauenkirchen, Stadtführung Rust  
**Preis:** € 614,00 im DZ, EZZ: € 80,00

**Zustieg:** Autobahnraststätte Walsersberg in Fahrtrichtung Salzburg

### Die Kärntner Seen (ca. 220 km per Rad)

**Freitag, 05.10.2018 bis Dienstag, 09.10.2018**

Genießen Sie in aller Ruhe die Schönheit und die Vielfalt der Natur des Kärntner Landes: Ausgehend von Villach passieren wir viele wunderbare Seen, bis wir schließlich zum Klopeiner See, der zu den wärmsten und saubersten Badeseen Österreichs zählt, gelangen.

**Leistungen:** 4 x Ü/HP in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger, Busbegleitung während der Tour, Stadtführung in Klagenfurt, Stadtführung in Villach, Aussichtsturm Pyramidenkogel bzw. Greifvogelschau  
**Preis:** € 594,00, EZZ: € 78,00

**Zustieg:** Autobahnraststätte Walsersberg in Fahrtrichtung Salzburg

### Istrien Das sonnenverwöhnte Dreieck in der Adria (ca. 250 km per Rad )

**Dienstag 09.10.2018 bis Montag 15.10.2018**

Rote Erde, sattgrüne Täler und malerische Dörfer, angereichert mit zauberhaften Küstenstädten und zahllosen Sehenswürdigkeiten. Wir „erfahren“ das Hinterland Istriens: Hier entspringen die beiden Flüsse Mirna und Rasa, die ca. 1400 m hohen Gebirgskämme grüßen uns von Weitem.

**Leistungen:** 6 x Übernachtung inkl. Halbpension in guten Mittelklasse Hotels, alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, sachkundige Reiseleitung per Rad, Fahrt im modernen Reisebus inkl Radanhänger, Busbegleitung während der Tour, Stadtführung in Porec, Stadtführung in Pula, Schifffahrt auf der Adria, Eintritt und Führung Grotte, Weinverkostung  
**Preis:** € 734,00, EZZ: € 90,00

**Zustieg:** Autobahnraststätte Walsersberg in Fahrtrichtung Salzburg

## Ortsgruppe Bischofshofen

### April Bärlauchsammeln bei den Barmsteinen

**Info:** Termin und Treffpunkt werden zeitgerecht im Internet veröffentlicht

### Freitag, den 27. April 2018

#### Mitgliederversammlung

**Beginn:** 19.00 Uhr, Gasthaus Schützenhof

### Dienstag, den 1. Mai 2018

#### Radtour rund um das Tennengebirge

**Route:** Bischofshofen – St. Martin – Voglau – St. Koloman Wegscheid – Kuchl – Bischofshofen

**Anmeldung:** erforderlich bei Laireiter HP

### Sonntag, den 6. Mai 2018

#### Fleischkräftenessen in Mosott

Wanderung zum Gasthaus Mosott.

**Anmeldung:** erforderlich bei Spielmann Inge

### Donnerstag, den 10. Mai 2018

#### MTB-Tour Eiskögerl

**Route:** Bischofshofen – Werfenweng – Brandstättalm, zu Fuß auf die Eiskögerl und retour, mit dem Rad weiter über Proksch-Haus – Werfenweng – Bischofshofen

**Strecke:** ca. 35 km und 1000/700 Hm, Fahrdauer ca. 4 Stunden + Gehzeit 4 Stunden

**Anforderung:** Kondition und Fahrtechnik- mittel.

**Anmeldung:** erforderlich bei Obersteiner Herbert

### Sonntag, den 27. Mai 2018

#### MTB-Tour Seenrunde im Ausserland

**Route:** Ödensee - Bad Mitterndorf - Grundlsee - Toplitzsee - Ödensee

**Strecke:** ca. 52 km und 1000 Hm, Fahrdauer ca. 5 Stunden, Anforderung an Kondition und Fahrtechnik - mittel

**Anmeldung:** erforderlich bei Mitterhuber Hans

### Sonntag, den 10. Juni 2018

#### Bergwerk Larzenbach Hüttau

**Info:** im Bergwerk hat es 8°C, passende Kleidung und Schuhwerk, Dauer ca. 1 Stunde

**Eintritt:** Erwachsene 8 €, Kinder 4 €.

**Anmeldung:** erforderlich bei Laireiter HP

### Sonntag, den 17. Juni 2018

#### MTB-Tour Huberalmrunde

**Route:** Böndlsee – Goldeggweng – Viellehen – Graßleithütte – Moaralm – Sunnhüttl – Huberalm – Feroli – Böndlsee

**Strecke:** ca. 30 km und 1000 Hm, Fahrdauer ca. 5 Stunden, Anforderung an Kondition und Fahrtechnik - mittel

**Anmeldung:** erforderlich bei Mitterhuber Hans

### Sonntag, den 24. Juni 2018

#### Blumentour – Familienwanderung

Wanderung Kopphütte – Riedingtal Wasserfall – 4 Hütten.

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden

**Anmeldung:** erforderlich bei Laireiter HP

---

**Sonntag, den 1. Juli 2018**

**MTB-Tour Obersulzbachtal**

Route: Neukirchen – Sulzbachtal – Obersulzbachhütte  
– Neukirchen

Strecke: ca. 40 km und 1400 Hm, Fahrdauer ca. 5 Stunden, Anforderung an Kondition und Fahrtechnik - mittel

Anmeldung: erforderlich bei Herbert Obersteiner

---

**Samstag, den 7. Juli 2018**

**Leben am Wasser, Wanderung für Kinder**

Anmeldung: erforderlich bei Karin Eisl-Gschwind

---

**Sonntag, den 8. Juli 2018**

**MTB-Tour Loferer Almenrunde**

Route: Lofer – Loferer Alm – Möseralm – Eibklamm – Friedlwirt – Unken – Lofer

Strecke: ca. 42 km und 1250 Hm, Fahrdauer ca. 5 Stunden, Anforderung an Kondition und Fahrtechnik - mittel

Anmeldung: erforderlich bei Mitterhuber Hans

---

**Samstag, den 14. Juli 2018**

**Bergwanderung Kleinarlerhütte – Penkkopf (2.011 m)**

Anmeldung: erforderlich bei Laireiter HP

---

**Sonntag, den 29. Juli 2018**

**MTB-Tour Osterhornrunde**

Route: Voglau – Pichl - Seewaldsee - Tauglboden - Bergalm – Hintersee - Genneralm - Ackersbachtal – Pichl Voglau

Strecke: ca. 60 km und 1800 Hm, Fahrdauer ca. 6 Stunden, Anforderung an Kondition und Fahrtechnik - mittel

Anmeldung: erforderlich bei Herbert Obersteiner

---

**Samstag, den 1. September und Sonntag, den 2. September**

**Bergtour Happischhaus Tennengebirgsüberquerung**

Gehzeit: 1. Tag ca. 4 Stunden, 2. Tag ca. 7 – 8 Stunden

Anmeldung: erforderlich bei Laireiter HP

---

**Sonntag, den 16. September 2018**

**Bergtour Gamskarkogel (2.467 m)**

Kötschachtal Poserhöhe – Rastötzen – Gasteiner Höhenweg

Gesamtgehzeit: ca. 8 Stunden

Anmeldung: erforderlich bei Laireiter HP

---

**Samstag, den 22. September 2018**

**Radwanderung nach Schwarzach mit Einkehr im Bräustüberl**

---

**Sonntag, den 21. Oktober 2018**

**Bratlessen im Gasthaus Rohstatt**

Wanderung zum Gasthaus Rohstatt

Anmeldung: erforderlich bei Spielmann Inge

---

**Jeden Mittwoch, von 28. März bis 24. Oktober**

**Auf das Hochgründeck (1.800 m) Aufstieg 800 Hm**

Treffpunkt: 17.00 Uhr Parkplatz Ronach

---

**Jeden zweiten und letzten Dienstag eines Monat**

**Naturfreunde Fotoklub Bischofshofen**

Beginn: 18.30 Uhr Neue Sportmittelschule Hermann Wielandner

Weitere Infos: [www.fotoklubbischofshofen.at](http://www.fotoklubbischofshofen.at)

---

**Jeden ersten Donnerstag eines Monat:**

**Naturfreunde Stammtisch**

Beginn: 19.30 Uhr in Tinas Sportstube (Fußballplatz)

Genauere Ausschreibungen: ca. 1 Woche vor der Veranstaltung in unserem Schaukasten, beim Tourismusverband und im Internet [www.bischofshofen.naturfreunde.at](http://www.bischofshofen.naturfreunde.at)

Ansprechpartner:

Laireiter HP	0664 5983907, <a href="mailto:lai@sbg.at">lai@sbg.at</a>	Alpin
Laireiter Gertraud	0664 5793595, <a href="mailto:lai@sbg.at">lai@sbg.at</a>	Alpin
Obersteiner Herbert	0660 1403308, <a href="mailto:h.obersteiner@gmail.com">h.obersteiner@gmail.com</a>	Rad, Langlauf
Mitterhuber Hans	0660 1955052, <a href="mailto:hans.mi@sbg.at">hans.mi@sbg.at</a>	Rad
Spielmann Inge	0664 9299537	Wandern
Eisl-Gschwind Karin	0676 6728066, <a href="mailto:karin.eisl-gschwind@sbg.at">karin.eisl-gschwind@sbg.at</a>	Kinder und Jugend
Tschautscher Ernst	0650 5230899, <a href="mailto:naturfreunde.bischofshofen@sbg.at">naturfreunde.bischofshofen@sbg.at</a>	

Weitere Infos zu unseren Angeboten finden Sie unter [www.bischofshofen.naturfreunde.at](http://www.bischofshofen.naturfreunde.at)

---

## Ortsgruppe Bruck

---

**Mai: Mountainbike Techniktraining**

---

**23.06.: Sommersonnenwende Erlhofalm, Drei Brüder**

---

**Mai – September jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr  
Plattenwerfen beim Gasthof Post**

---

**Jeden Dienstag ab 17:00: Stockschießen**

---

**Juli: Bergtour Breithorn Südanstieg**

---

**18. August: Plattenwerfen bei der Erlhofalm**

---

---

## Ortsgruppe Grödig

---

**Montag 2. April 2018**

**Osterspaziergang am Forstweg Gossenleier**

Der schon zur Tradition gewordene Osterspaziergang am Fuße des Untersbergs von Grödig nach St. Leonhard. Einkehr im Gasthof Schorn. 5 km, 200 Hm, 2 Stunden

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Wanderbegleiter: Team

---

**Samstag 14. April 2018**

**Rundwanderung von St. Jakob am Thurn zum Vollererhof**

Rundwanderung auf Waldwegen und über sonnige Wiesen. 5 km, 250 Hm, 2 Stunden

Treffpunkt: 11.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

---

**Samstag 5. Mai 2018**

**Auf den Dötzenkopf in Bad Reichenhall**

Kurzweilige Wanderung auf einen wunderbaren Aussichtspunkt

---

über Bad Reichenhall. 7 km, 550 Hm, 3 Stunden  
Treffpunkt: 09.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

**Samstag 26. Mai 2018**

### Zur Kührintalm und der Archenkanzel hoch über dem Königssee

Vom Parkplatz Hammerstiel über den Schappachriedel zur Kührintalm und der Archenkanzel, einem wunderbaren Aussichtspunkt über dem Königssee. 8,5 km, 650 Hm, 4 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr,

**Samstag 16. Juni 2018**

### Vom Arthurhaus zur Erichhütte

Almenwanderung vorbei an vielen gemütlichen Almhütten unter dem gewaltigen Hochkönigstock. Rückfahrt zum Arthurhaus mit dem Wanderbus. 11 km, 400 Hm, 4 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wolfgang Katzelberger

**Sonntag 1. Juli 2018**

### Rundwanderung Eibleck

Rundwanderung über drei Gipfel in der Nähe des Gaissauer Schigebiets. Einkehr erst nach der Wanderung möglich. Bitte Jause mitnehmen. 10 km, 500 Hm, 3 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

**Samstag 14. Juli 2018**

### Wanderung auf den Hochglocker in Schwarzach St. Veit

Wanderung vom Parkplatz Hochrainbergalm auf den sanften Gipfel des Hochglocker. Wunderschöner Aussichtsberg! 10 km, 640 Hm, 4h

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

**Samstag 4. August 2018**

### Sunnseiten Almenrundweg in Abtenau

Der Sonnseit'n Almen-Rundweg ist ein abwechselnd leicht ab- und aufsteigender Waldsteig. Er verläuft vorbei an kulinarisch einladenden Almen und Hütten mit Salzburger Almschmankerln. 10 km, 600 Hm, 4 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

**Samstag 18. August 2018**

### Almwanderung zur Huberalm und zur Königsbergalm

Aussichtsreiche Wanderung zur ältesten Almhütte in Dienten am Hochkönig. 11 km, 515 Hm, 3 – 4 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wolfgang Katzelberger

**Samstag 1. September 2018**

### Wanderung auf das Gamskögerl in Goldegg

Von Goldegg Weng über die Distelkopfalme auf das Gamskögerl (großartiger Aussichtsberg). 8 km, 750 Hm, 4 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

**Samstag 15. September 2018**

### Zum Guttenberghaus unter dem Dachstein

Von Ramsau am Dachstein auf die malerisch gelegene Hütte unter dem Dachstein mit einer herrlichen Sicht auf die Schladminger Planai. 6 km, 900 Hm, 4 ½ Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter Hans Schwaiger

**Samstag 29. September 2018**

### Drei-Waller-Kapelle und Kögerlalm in Dorfgastein

Start beim Parkplatz Unternberg in Dorfgastein und über die Drei-Waller-Kapelle zur Kögerlalm. 10 km, 600 Hm, 4 Stunden

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

**Samstag 13. Oktober 2018**

### Ruine Thürndl und Barmsteine

Eine nette Runde im Grenzgebiet oberhalb von Hallein. Von der Stadtbesichtigung über Waldwege bis zu einem alpinen Steig ist alles dabei – also recht abwechslungsreich. 8 km, 550 Hm, 3 Stunden

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

**Samstag 27. Oktober 2018**

### Auer Kircherl und Mayerbergklamm in Unken Reith

Eine interessante Rundwanderung entlang alter Triftsteige an wilden Bächen. 7 km, 300 Hm, 3 Stunden

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

## Ortsgruppe Hallein

### STAMMTISCH AUF DER HALLEINER HÜTTE

jeden 3. Donnerstag um 18.30. Wer Lust hat, kommt einfach vorbei!

### GENUSSWANDERN MIT MARIA UND GABI

jeden 1. Montag (Maria) und jeden 3. Samstag im Monat (Gabi)  
Gesamtzeit meist zwischen 4 - 5 Stunden

**Kosten:** € 2,- Naturfreundebeitrag + Fahrtkostenanteil

**Anmeldung:** Maria Grubmüller, 0676/4749670, office@naturfreunde-hallein.at oder Gabi Pursch, 0650/4142079, gpursch@gmx.at

### TURNEN

Dehnen, strecken, laufen mit Markus Praml

Jeden Montag, außer in den Schulferien, von 18.00 bis 19.00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Burgfried

**Anmeldung und Organisation:** Karin Höpflinger, 06245/74661, office@naturfreunde-hallein.at

### VOLLEYBALL

Jeden Donnerstag, außer in den Schulferien, vom 19.00 - 21.00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Stadt

**Leitung:** Scheibner Kerstin, 0650/2155993, kerstin.scheibner@gmx.net

**15.04.2018**

### Wanderung Tauglweg von Bad Vigaun nach Kuchl (Georgenberg)

**31. Mai 2018 von 8:30 – 16:30**

### 3 Gipfel Tour in Hintersee

Anspruchsvolle Tagestour auf die 3 Gipfel von Hintersee:

„Gennerhorn-Gruberhorn-Regenspitze“

**Anmeldung:** Wolfgang Kinz

**23.06.2018**

### Wanderung Bodenbergrundweg von Rußbach aus

**Sonntag, 24. Juni 2018 von 7:00 – 18:00**

### **Ausflug ins Klettersteigzentrum Trattenbach**

Tagesfahrt in das Klettersteigzentrum Beisteinmauer/Trattenbach der Naturfreunde OG Ternberg für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Anmeldung: Wolfgang Kinz

**30. Juni - 4. Juli 2018**

### **Am Lechweg – Vom Ursprung des Lechs nach Elmen**

Mehrtägige Genusswanderung vom Ursprung des Lechs nach Elmen  
Kosten: Euro 290,- für Zimmer mit Frühstück, Fahrtkosten und Wanderführung.  
Anmeldung: Maria Grubmüller

**21. - 22. Juli 2018      Überschreitung Höllengebirge**

Zweitageswanderung vom Langbathsee über den Feuerkogel und die Rieder Hütte zum Hochleckenhaus  
Kosten: € 129,00 Basis DZ/HP und Seilbahn  
Anmeldung: Wolfgang Kinz

**27. - 29.07.2018      Klettersteigtage Dolomiten/Südtirol**

**04.08.2018      Wanderung Austriaweg in Annaberg**

**11. - 12. August 2018      Klettersteigwochenende am Gosausee**

Vom Gosausee als Ausgangspunkt bieten sich uns wunderbare Klettersteige direkt am See oder auf den Gosaukamm  
Kosten: € 129,00 Basis DZ/HP und Seilbahn  
Anmeldung: Wolfgang Kinz

**25.08.2018      Wanderung Hoher Göll**

**30.08. - 02.09.2018**

### **Wanderung im Karwendlgebirge, von Scharnitz zum Achensee (Karwendlhaus, Falkenhütte, Lamsenjochhütte)**

**08.09.2018      Wanderung Heukareck im Großarlalt**

Ansprechpartner für Anmeldungen:

Maria Grubmüller	0676/4749670	office@naturfreunde-hallein.at
Kerstin Scheibner	0650/2155993	kerstin.scheibner@gmx.net
Wolfgang Kinz	0660/7708810	wolfgang.kinz@wanderguide.at
Gabi Pursch	0650/4142079	gpursch@gmx.at
Kerstin Scheibner	0650/2155993	kerstin.scheibner@gmx.net

Auf der Homepage unter [hallein.naturfreunde.at](http://hallein.naturfreunde.at) und im Facebook finden sie weitere Informationen zu den diversen Veranstaltungen und die Möglichkeit sich online anzumelden. Auch über Mail ([office@naturfreunde-hallein.at](mailto:office@naturfreunde-hallein.at)) sind wir gerne erreichbar.

## **Ortsgruppe Lammertal**

**1. Mai 2018      Maibaum aufstellen ab 11.00 Uhr**

Parkplatz West Abtenau. Musikalische Umrahmung "Happy Formation". Gesichertes Kinderklettern auf den Maibaum

**19. Mai 2018**

### **Wanderung von Au – Seitenalm – Rohrhofhütte – Au**

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

**2. Juni 2018      Bergtour Strichkogel – Donnerkogel**

Treffpunkt: 8.00 Parkplatz Ost Abtenau

**16. Juni 2018      Sonnwendfeurbrennen am Schober**

Treffpunkt: 16.00 Gasthof Fischbachstube Abtenau

**1. Juli 2018      Bergtour Laufnerhütte Bergmesse**

Treffpunkt: 8.00 Parkplatz Karalm

**15. Juli 2018      Radtour Klausegg – Turnau**

Treffpunkt: 8.00 Uhr Voglau Sägewerk Rigaussag

**27. Juli 2018      Mondscheintour Pitschenbergalm**

Treffpunkt: 16.30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

**29. Juli 2018      Bergtour Schober – Gsengalmmesse**

Treffpunkt: 7.30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

**11. August 2018      Bergtour Breitstein**

2 Tages tour mit Übernachtung auf der Laufener Hütte  
Treffpunkt: Parkplatz Ost Abtenau

**26. August 2018      Wanderung Stuhlmalm – Bergmesse**

Treffpunkt: 11.30 Uhr auf der Stuhlmalm

**23. September 2018      Bergtour Hochgründeck**

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

**1. Oktober 2018      Postalm Lichtbratlmontag**

Treffpunkt: 11.00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Ansprechpartner:

Schöpp Peter	06767118239
Schwarzenbacher Anni	06641153540

## **Ortsgruppe Mittersill**

**31. März 2018**

### **Osternestsuchen beim Hochmoorstüberl**

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 14:00 Uhr  
Anmeldung: bis 26. März Ernst Reichholf 0664/5119995

**02. April 2018**

### **Ostertour auf den Pihapper 2.513m**

Skitour, Aufstieg 1.300 hm zirka 3.5 Stunden  
Treffpunkt: Berghof 07:00 Uhr.(Sommerzeit)  
Anmeldung: Hari Millgrammer 0664/6390662

**15. April 2018**

### **Vorderer Geißkopf 2.974m. Ski Hochtour in Sportgastein**

Aufstieg 1.390 HM zirka 4 Std.  
Treffpunkt: Nationalparkzentrum 05:00 Uhr.  
Info und Anmeldung: Alex Hölzl 0664/5575812

**25. Mai 2018**

**Mountainbike Ramseidenrunde von Gerling aus**

Leichte Radtour 30km, 550hm, zirka 3,5 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 07:30 Uhr.

Info und Anmeldung: Ernst Reichholf 0664/5119995

**23. Juni 2018**

**Familien Sonnwendfeier**

auf der Bräu Hochalm mit speziellem Kinderprogramm.

Info und Anmeldung: Jörg Moosbrugger 0664/9624730,

Julia Millgrammer 0664/4295139

**01. Juli 2018 Steinsucher Tag für Kids mit Sepp Papp**

Wanderung zur Bergrettungshütte 2.279m im Amertal, Aufstieg zirka 2h. Von dort begeben wir uns mit Sepp auf die Suche nach kleinen und großen Schätzen.

Treffpunkt: 08:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Julia Millgrammer 0664/4295139.

**22. Juli 2018**

**Tristkogel 2.095m- Bergwanderung**

Fahrt nach Jochberg (Hechenmoos) Aufstieg über die Niederka-seralm. 1.100hm Gehzeit zirka 3,5 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 07:00 Uhr.

Info und Anmeldung: Herta Prosegger 0664/4238857

**25.- 26. August 2018**

**Schareck 3.123m über Herzog Ernst (2.933m)**

Hochtour / Kolm Saigurn Niedersachsenhaus (Übernachtung)

Gehzeit zur Hütte 2,5 Std. Gehzeit zum Gipfel 3,5 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 07:30 Uhr.

Info und Anmeldung: Alex Hölzl 0664/5575812 bis 18. August

**16.- 19. August 2018**

**Kinder Abenteuer Camp auf der Märchenkarhütte in Rauris**

Spielerisch die Natur erleben – für Kinder von 6-12 Jahre.

Info und Anmeldung: Julia Millgrammer 0664/4295139.

**16. September 2018**

**Kröndlhorn 2.440m -Bergwanderung**

Fahrt nach Neukirchen-Trattenbachtal, Aufstieg über den Reinkar-see, 1000hm, Gehzeit zirka 3 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 07:00 Uhr.

Info und Anmeldung: Martina Millgrammer 0664/3838668

**23. September 2018**

**Mountainbike + Bertour zur Hohe Arche.**

Von Nationalparkzentrum mit der E-Bike oder MTB nach Niedern-sill bis Grünalm, zu Fuß weiter bis zu großen Arche.

Radstrecke: 44km, 1000hm – zirka 2,5 Std.

Wanderung: 730hm – ca. 2 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 08:00 Uhr. Mit den Autos nach Niedernsill – Startpunkt.

Info und Anmeldung: Hannes Mitteregger 0664/4297430

**14. Oktober 2018 – „Da Summa is aussí“**

**Herbstwanderung im Geißsteingebiet mit Einkehr**

Treffpunkt: 8:00 Uhr Nationalparkzentrum.

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664/6390662 und Hannes Mitteregger 0664/4297430

In Sinne einer größeren Vielfalt und aufgrund guter Er-fahrungen in den letzten Jahren werden wieder einige Veranstaltungen gemeinsam mit dem ÖAV Oberpinzgau durchgeführt. Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich! Mindestteilnehmerzahl 4 Personen pro Veranstaltung. Treffpunkt: Parkplatz Nationalparkzen-trum/Mittersill. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

## Ortsgruppe Piesendorf

**10.3.2018 Jahreshauptversammlung mit Neuwahl**

**24.3.2018 Kegelabend in Kaprun**

**7.4.2018 Eisstockschiessen-Betriebe und Vereine**

**12.4.2018 Preiswatten im Klubheim**

**9.5.2018 Muttertagsfeier** 14 Uhr Klubheim, Kaffee & Kuchen

**26.5.2018 Eingetour auf den Maiskogel in Kaprun**

**6.6.2018 Almwanderung 55Plus Hochkrimmel-Gletscherblickalm**

**24.6.2018 Sonnwendfeuerbrennen auf der Pinzgauer Hütte**

**4.7.2018 Almwanderung 55Plus in Rauris auf die Mitterastental**

**14.7.2018 Bergtour auf das Sonntagshorn in Unken-Heutal**

**28.7.2018 E-BikeTour nach Uttendorf - Liebenberg**

**8.8.2018 Wanderung 55 Plus - auf die Riedalm in Leogang**

**19.8.2018 Bergmesse am Gernkogel um 13.00 Uhr**

**1.9.2018 Bergtour auf die „Drei Brüder“**

**22.9.2018 Wanderung auf den Hundstein**

**13.10.2018 Wanderung in Großarl auf das Heukareck (2099m)**

Telefonnummern für Anmeldungen:

Obmann Scheiber Hermann 0664 737 091 35

Für 55 Plus: Ripper Herbert 0664 4007626 oder

Herzog Wastl 0677 6172 2865

## Ortsgruppe Radstadt

**Dienstag 1.5.2018, 11,00 Uhr**

**Maibaumaufstellen und Maibaumkraxeln am Stadtplatz in Radstadt**

**Sonntag 10.6.2018**

**Wanderung Fuschl - Ruine Wartenfels-Schober-Frauenkopf**

Abfahrt :07,00 Uhr Postamt Radstadt

**Freitag 22.6.2018, 19,30 Uhr**

**Maibaumversteigerung am Stadtplatz Radstadt**

**Sonntag 8.7.2018**

**Wanderung rund um den Gosaukamm**

Abfahrt: 05,30 Uhr Postamt Radstadt

**Sonntag 12.8.2018**

**Wanderung Zederhaus – Riedingtal - Mosermandl**

Abfahrt: 06,00 Uhr Postamt Radstadt

**Sonntag 9.9.2018**

**Wanderung Rauris – Seidlwinkl – Litzelhofalm**

Abfahrt: 06,00 Uhr Postamt Radstadt

**Sonntag 14.10.2018 Wanderung Forstau – Laitternseen**

Abfahrt: 08,00 Uhr Postamt Radstadt

Anmeldung zu sämtlichen Wanderungen bei  
Obmann Alois Winkler 0664/5230747

## Ortsgruppe Rauris

**11.3.2018 Schneeschuhwandern Märchenkarhütte**

**17.3.2018 Sonnblickrennen (Ersatzterm.: 24.3.2018)**

**6. - 8.4.2018 Up to Date für Skihochtouren (Neubauhütte)**

**13. - 15.4.2018 Skitourentage Essener Rostockerhütte**

**21.4.2018 Eisstockschießen gegen Bergrettung**

**26.5. - 2.6.2018 Gardaseereise**

**23.6.2018 Sonnwendfeier auf der Märchenkarhütte**

**30.6.2018 Klettersteig Leogang Süd und Nord  
(Ersatzterm.: 1.7.2018)**

**8.7.2018 Tälerüberschreitung Nassfeld - Kolm Saigurn**

**23.7. - 26.7.2018 Kindercamp Märchenkarhütte**

**4. - 5.8.2018 Hochtouren Kurs Oberwalderhütte**

**15.8.2018 Mountainbike Tour**

**24.8. - 26.8.2018 Praxis-Tourentage Hochtouren auf der  
Neubauhütte (f. Übungsleiter & Instruktoeren)**

**1.9. - 2.9.2018 Orientierung beim Bergsteigen  
(Neubauhütte)**

**9.9.2018 Bauernherbstfest**

**15.9. - 16.9.2018 Hochtour u. Klettersteig Hochalmspitze  
Demoltergrad**

**30.9.2018 Wanderung & Klettertour Große Bischofsmütze**

Unsere aktuellen Angebote mit allen Informationen findet ihr auch unter [www.rauris.naturfreunde.at](http://www.rauris.naturfreunde.at) und auf Facebook: Naturfreunde Rauris Newsletter: Für die Newsletteranmeldung einfach eine e-mail an [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at) senden

## Ortsgruppe Saalfelden

**3. März 2018 Vereinslauf Hinterreit**

Anmeldung: Untermoser K. (0664/5368842)

**10. März 2018 Leberkasessen auf der Vereinshütte Aberg**

Anmeldung: Riedlsperger (0664/2861165)

**11. April 2018 Schnupperklettern für Groß & Klein**

Anmeldung: Schützinger (0676/7550051)

**21. April 2018 Mitgliederversammlung**

Anmeldung: Fröhlich (0664/3429532)

**23. April 2018 Bäderfahrt Erding**

Anmeldung: Jugend/Familie (0664/4123765)

**1. Mai 2018 Maifest am Ritzensee mit Kletterturm**

Anmeldung: Hacksteiner (0664/3602096)

**21. Mai 2018 Natrunrunde - Gramler**

Anmeldung: Stocker (06582/72046)

**2. - 9. Juni 2018 Inselhüpfen Kroatien**

Anmeldung: Untermoser R. (0676/4073104)

**09. Juni 2018 Kletterausflug Halser Grund**

Für Jugend und Familie. Anmeldung: Schützinger (0676/7550051)

**10. Juni 2018 Leogang-Lindlalm**

Anmeldung: Stocker (06582/72046)

**18. - 21. Juni 2018 Saalfeldner Radtour nach Bayern/  
Raum Rosenheim**

Anmeldung: Untermoser R. (0676/4073104)

**23. Juni 2018 Feuerbrennen Wiechenthalerhütte-Persailhorn**

Anmeldung: Hacksteiner (0664/3602096)

**8. Juli 2018 Kaisergebirge Feldberg Klettersteige  
und Erlebnisweg /Jugend**

Anmeldung: Hacksteiner (0664/3602096)

**14. Juli 2018 Arthurhaus-Erichhütte**

Anmeldung: Stocker (06582/72046)

**28. Juli 2018 Grillen/Ullachgraben Leogang**

Anmeldung: Jugend/Familie (0664/4123765)

**29. Juli 2018 Filzmoos, Rötstein**

Anmeldung: Hacksteiner (0664/3602096)

**5. August 2018 Loferer Alm Wasser-Erlebnisweg**

Anmeldung: Jugend/Familie (0664/4123765)

**11. August 2018 St. Ulrich - Winterstelleralm**

Anmeldung Stocker (06582/72046)

**11.-12. August 2018 Schobergruppe - Lienzer Hütte**

Anmeldung: Hacksteiner (0664/3602096)

**01.-09. September 2018 Inselhüpfen Kroatien**

Anmeldung: Untermoser R. (0676/4073104)

**08. September 2018 Wildseeloder Wanderung und Klettersteig / Jugend**

Anmeldung: Hacksteiner (0664/3602096)

**09. September 2018 Gries-Moosalm**

Anmeldung: Stocker (06582/72046)

**22. September 2018 Workshop Sportklettern**

Anmeldung: Schützinger (0676/7550051)

**30. September 2018 Örgenbauernalm**

Anmeldung: Stocker (06582/72046)

**SPORTKLETTERN**

Klettern für Kinder und Jugendliche - Ab 10. Jänner 2018 jeden 2. Mittwoch jeweils 17:30 Uhr in der Kletterhalle Saalfelden. Klettertraining für Erwachsene (Termine auf Anfrage) Weitere Kletterkurse auf Anfrage bzw. nach Bedarf

**Ortsgruppe Salzburg**

**Montag 14. bis Donnerstag 17. Mai 2018  
4-Tagesausflug zu den Kaiserbädern Böhmens**

(Siehe Kasten nächste Seite)

**Donnerstag, 17. Mai (Mit Fahrgemeinschaft)  
Von St. Gilgen auf das Zwölferhorn, 800 Hm, 4,5h**

Treffpunkt/Abfahrt: 08:00 Uhr, Parscherstrasse, ASKÖ-Parkplatz  
Kosten: € 2,00 Naturfreundebeitrag + Fahrkostenanteil

**Donnerstag, 21. Juni (Mit Fahrgemeinschaft)  
Vom Döllererwald auf den Feistenauer Schafberg, 700 Hm, 4h**

Treffpunkt/Abfahrt: 07:00 Uhr, Parscherstrasse, ASKÖ-Parkplatz  
Kosten: € 2,00 Naturfreundebeitrag + Fahrkostenanteil



**Hohe Tauern Wandertage | 31.08. bis 02.09.2018**

Wanderfreunde treffen sich in Mittersill-Hollersbach-Stuhlfelden inmitten des Nationalparks Hohe Tauern und der Kitzbüheler Alpen, um die 2. Hohe Tauern Wandertage vom 31. August bis 2. September 2018 zu eröffnen.

„Musikalisch unterwegs mit Harry Prünster“ lautet der Auftakt zu den Wandertagen. Am Freitag, den 31. August 2018, wandern und musizieren wir gemeinsam mit Harry Prünster rund um das Hochmoor Wasenmoos am Pass Thurn und genießen die wunderschöne Moorlandschaft mit ihrer besonderen Pflanzen- und Tierwelt.

Sportlich wird es bereits am darauffolgenden Tag am Samstag, den 01. September 2018. 10, 20 und 42 km Wanderstrecken warten nur darauf von den Teilnehmern erkundet zu werden und zeigen auf den ausgewählten und bestens beschilderten Rundtouren die Vielfalt der Region.

Am Sonntag, den 02. September 2018, bietet dann das alljährlich stattfindende **Mittersiller Strudelfest** einen besonderen kulinarischen Abschluss der Wandertage. Lassen Sie sich die Hohe Tauern Wandertage nicht entgehen!

Mehr Informationen zum Programm unter [www.mittersill.info](http://www.mittersill.info).



Mittersill Plus GmbH  
Stadtplatz 1 | 5730 Mittersill  
Tel. +43 (0)6562 4292  
Fax: +43 (0)6562 5007  
[welcome@mittersill.info](mailto:welcome@mittersill.info)  
[www.mittersill.info](http://www.mittersill.info)

Montag, 14. bis Donnerstag, 17. Mai

## 4 Tagesausflug zu den Kaiserbädern Böhmens

Inkl. Eger (Cheb), Marienbad (Stadtführung), Burgstadt Loket an der Egerschleife, Stadtbummel in Karlsbad mit Besuch Böhmens größter Brennerei „Becherovka“ (mit Verkostung), Prämonstratenser Kloster in Tepla, Burg und Schloß Becov, Stiftskirche „St. Georg“ beim Kloster Weltenburg (Weltkulturerbe) nahe Kelheim an der Donauschleife (Führung).

**Abfahrt:** Montag, 14. Mai Salzburg Bahnhof / Forum 7.00 Uhr, Lehen 7.10 Uhr, Maxglan 7.20 Uhr

**Leistungen:** Busanreise, Hotel Gran Med Spa Falkensteiner in Marienbad (Wellnessbereich mit Bad, Sauna, Whirlpool) mit Halbpension, Führung Marienbad, Besuch Brennerei Becherovka (mit Verkostung), Führung Kirche St. Georg, Ausflüge, Reiseleitung



Jetzt Restplätze sichern!

**Preis:** pro Person im DZ € 419.- / pro Person im EZ € 485.-

**Mindestteilnehmerzahl:** 30

**Führung:** Gerti und Ferdl Rippl

**Infos & Anmeldung:** salzburg@naturfreunde oder im Naturfreunde Büro Salzburg.

Mittwoch 21. 11. - Sonntag 25. 11. 2018

## Adventflusskreuzfahrt

inklusive Passau – Wien – Bratislava – Grein/Linz – Passau

- 4 x Vollpension mit täglich 5 Mahlzeiten
- Landausflüge inklusive

**1. Tag:** Busreise nach Passau – zirka 18.00 Leinen los. **2. Tag:** Klosterneuburg bei Wien Abtei – Bratislava Stadtrundgang und Weihnachtsmarkt. **3. Tag:** Wien – Stadtrundfahrt, Kunsthistorisches Museum und Weihnachtsmärkte. **4. Tag:** Barockstädtchen Grein – Linz, Konzert auf der Brucknerorgel + Adventmärkte. **5. Tag:** Passau – Aufenthalt und Rückfahrt.

**Leistungen:** Bustransfer mit Luxusreisebus nach Passau und retour, Adventschiffahrt ab/bis Passau \*\*\* + MS Primadonna Komfortschiff, 4 x Vollpension (Frühstück, Mittag- u.

Abendessen mit Wahlmenüs, Nachmittagskaffee/Kuchen sowie Mitternachtsimbiss, Bus/U-Bahn-Tickets für Linz & Wien, Ticket Theater Grein, Ticket Linzer Schloss sowie Orgelkonzert, Stadtrundgang in Bratislava und Stadtrundfahrt in Wien, Indoorpool und Wellnessbereich, Reiseleitung durch Ferdinand und Gertrude Rippl. Evtl. Eintritte + Storno und Reiseversicherung EXTRA

**Preis pro Person bis 30.4.:**

- Hauptdeck Achtern (Stockbett 10 m<sup>2</sup>): € 479, -
- Hauptdeck (1 Grundbett, 1 Sofabett 12 m<sup>2</sup>): € 579, -
- Oberdeck (2 Grundbetten, Balkon 16 m<sup>2</sup>): € 779, -

Frühbucher-Preise bis 30.4.!



- Promenadendeck (2 Grundbetten, Balkon 16 m<sup>2</sup>): € 839, -

Einzelkabinen Achtern nach Verfügbarkeit ohne Zuschlag. Hauptdeck 50% oder Ober/Promenadendeck 75% Zuschlag

**Preis pro Person nach 30.4.:** + € 30,-

**Infos & Anmeldung:** salzburg@naturfreunde oder im Naturfreunde Büro Salzburg.

Donnerstag, 9. August (Mit Fahrgemeinschaft)

**Von Mühlleiten am Attersee auf die Eisenaueralm, 800 Hm, 4,5h**

Treffpunkt/Abfahrt: 07:00 Uhr, Parscherstrasse, ASKÖ-Parkplatz

Kosten: € 2,00 Naturfreundebeitrag + Fahrkostenanteil

Donnerstag, 6. September (Mit Fahrgemeinschaft)

**von Voglau auf die Alpbichlam, 800 Hm, 5h**

Treffpunkt/Abfahrt: 07:00 Uhr, Merkurparkplatz Alpenstraße

Kosten: € 2,00 Naturfreundebeitrag + Fahrkostenanteil

Donnerstag, 4. Oktober (Mit Fahrgemeinschaft)

**Von der Postalm aufs Wieslerhorn und Windkogel, 540 Hm, 4h**

Treffpunkt/Abfahrt: 07:00 Uhr, Merkurparkplatz Alpenstraße

Kosten: € 2,00 Naturfreundebeitrag + Fahrkostenanteil

Führung: Stahl Siegfried, 0676 6602912, Bitte am Vorabend anmelden.

**Die AK-Card zahlt sich aus**

**Ihre Vorteile**  
Jeden Monat gibt es mit der AK-Card zahlreiche Aktionen für Kultur, Bildung, Sport, Gesundheit, uvm.

Nutzen Sie die AK-Card digital und erhalten Sie Infos aus erster Hand: mobile pocket.

AK SALZBURG  
GERECHTIGKEIT MUSS SEIN

www.ak-salzburg.at

# Ortsgruppe Schwarzach

---

**Samstag, 17. März 2018**

**Winterwanderung von Dorfgastein (Unterberg) zur Huberalm**

Gehzeit: 2 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845,  
Tinka Holzknicht 0650/9271149

---

**Donnerstag, 14. April 2018**

**Wanderung von Schwarzach zur Hochrainbergstubb**

Gehzeit: 3 ½ h

Tourenführer: Wilfried Pramesberger

---

**Samstag, 19. Mai**

**Gasteiner Höhenweg von Bad Gastein nach Bad Hofgastein**

Gehzeit: 3 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag 26. Mai 2018**

**Wanderung von Rußbach aufs Gamsfeld (2027m)**

Gehzeit: 6 h, 1150 Höhenmeter

Tourenführer: Wilfried Pramesberger 0680/3038787

---

**Samstag 9. Juni**

**Wanderung von Hütttau zum Hochgründeck**

Gehzeit: 4 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag, 23. Juni 2018**

**Wanderung von Empach – Kapelleralm Anthaupten**

Gehzeit: 6 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag, 23. Juni 2018**

**Edi-Fuchs-Gedächtnis-Sonnwendfeurbrennen**

am Heukareck mit Rupert Lottermoser Tel. 0664/75032018

---

**Sonntag, 8. Juli 2018**

**Bergtour von Rauriser Bodenhaus auf den Ritterkopf (3006m)**

Gehzeit: 9h, 1770 Höhenmeter, Trittsicherheit erforderlich

Tourenführer: Lottermoser Rupert 0664/75032018

---

**Dienstag, 10. Juli 2018**

**Wanderung von Dorfgastein zur Amoseralm**

Gehzeit: 2 ½ h

Tourenführer: Lechner Hans 0664/1255711

---

**Samstag, 14. Juli 2018**

**Bergtour vom Matreier Tauernhaus auf den Inneren Knorrkogel (2882m)**

Gehzeit: 7 h, Trittsicherheit erforderlich

Tourenführer: Thomas Pramesberger 0680/1288368

---

**Samstag, 21. Juli 2018**

**Von Dorfgastein (Hauserbauer) zu den Paarseen**

Gehzeit: 6 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag, 11. August 2018**

**Bergtour vom Matreier Tauernhaus auf den Hochgasser (2922m)**

Gehzeit: 7 h, Trittsicherheit erforderlich

Tourenführer: Wilfried Pramesberger 0680/3038787

---

**Mittwoch, 15. August 2018**

**Von Hofgastein Mittelstatin zur Fundneralm**

Gehzeit: 2h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag, 25. August 2018**

**Von Mittersil (Hintersee) über die St.Pöltnerhütte auf den Tauernkogel (2988m)**

Gehzeit: 9 h, Trittsicherheit erforderlich

Tourenführerin: Alexander Holzknicht 0664/88595822

---

**Samstag, 8. September 2018**

**Bergtour von Prägraten auf den Lasörling (3098m)**

Gehzeit: 8h, 1800 Höhenmeter

Tourenführer: Wilfried Pramesberger 0680/3038787

---

**Samstag, 8. September 2018**

**Wanderung von Lofer - St. Martin bei Lofer - Maria Kirchentäl**

Gehzeit: 2h

Tourenführer: Lechner Hans 0664/1255711

---

**Samstag, 15. September 2018 Kleinarl - Tappenkarsee**

Gehzeit: 4 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag, 29. September 2018**

**Wanderung vom Arthurhaus zum Hochkeil**

Gehzeit: 2 1/2 h

Tourenführerin: Lechner Gerlinde 0650/5400845

---

**Samstag, 6. Oktober 2018**

**Almabschlusswanderung: Von der Hubertuskapelle zur Althausalm.**

Fahrmöglichkeit vorhanden.

Tourenführer: Lechner Hans 0664/1255711

---

**Freitag, 12. Oktober 2018 um 19:00 Uhr**

**Generalversammlung im Haus der Vereine**

---

# Ortsgruppe Seekirchen

---

**Freitag 16. März 2018, Beginn 18:00 Uhr**

**Mitgliederversammlung**

Gasthof zur Post in Seekirchen

---

**Sonntag 3. Juni 2018 von 09:00 bis 12:00 Uhr**

**Fischen für Kinder am Wallersee**

Fischen für Kinder. Mit Mario und Walter. Angelzeug nicht erforderlich. Es fallen keine Kosten an. Kinder bis 7 J. nur in Begleitung.

Treffpunkt: Eingang Strandbad Seekirchen

---

Anmeldung: Mario Erlinger, +43 650 6511121,  
mario.erlinger@pva.sozvers.at, bis 30. Mai 2018

**Sonntag 17. Juni 2018 von 09:00 bis 18:00 Uhr**  
**Familienwanderung auf die Ostpreussenhütte (1.613 m)**

Von der Dielalm bei Werfen zur Ostpreussenhütte mit Einkehr.  
Gehzeit: 2h bis zur Hütte. Schwierigkeitsgrad: leicht (blau)  
Treffpunkt: 07.45 Uhr Parkplatz Raika Seekirchen oder 09:00 Uhr  
Dielalm in Werfen  
Anmeldung: Gertrude Artbauer, +43 664 5410643,  
gertrude.artbauer@aon.at, bis 13. Juni 2018

**Sonntag 29. Juli 2018 von 11:00 bis 18:00 Uhr**  
**Familienwanderung auf die Tappenkarseealm (1.768 m)**

Vom Jägersee in Kleinarl zur Tappenkarseealm mit Einkehr.  
Gehzeit: 2,5h bis zur Hütte. Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)  
Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Raika Seekirchen oder 11:00 Uhr  
Parkplatz Schwabalm  
Anmeldung: Maria Islek, +43 681 20620738, maria.islek@aon.at,  
bis 25. Juni 2018

**Samstag 8. September 2018 von 14:00 Uhr bis**  
**Sonntag 9. September zirka 12:00 Uhr**  
**Wanderung zum Leopold-Happisch-Haus und Schafabtrieb nach**  
**Pfarrwerfen (1.925 m)**

Von Stegenwald zum Happisch-Haus (Übernachtung). Mit den  
Schafhirten ab 5 Uhr Abtrieb von ca. 600 Schafen nach Pfarrwerfen  
Gehzeit: Aufstieg 4-5h, Abstieg ca. 4-5h. Schwierigkeitsgrad: mit-  
tel (rot), sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit  
Treffpunkt: 13:00 Uhr Parkplatz Raika Seekirchen oder 14:00 Uhr  
Parkplatz Stegenwald (A10-Abfahrt Pass Lueg)  
Anmeldung: Peter Reifberger, +43 676 4786540,  
peter.reifberger@outlook.com, bis 5. September 2018

## Ortsgruppe Strobl

**18.03.2018 Skitour Hochwieskopf 1754m (1300 HM, Aufstieg 5h)**  
Treffpunkt: Hintersee  
Tourenbegleitung: Laimer Franz

**April Müllaktion**  
Kontakt: Stockinger Bernhard

**29.04.2018 Rundwanderung Klausensee – „Fischersteig“**  
**(34 HM, 5h)**

Treffpunkt: Klaus a. d. Pyhrnbahn  
Tourenbegleitung: Schöndorfer Hilde

**26.05.2018 Waldkletterweg**

Treffpunkt: Faistenau  
Kontakt: Schöndorfer Stefanie

**16. - 17.06.2018 Familienwanderung Rinnerhütte 1473m**  
**(830 HM, Aufstieg ca. 2h)**

Übernachtung: Bitte bis 1.06. anmelden!  
Treffpunkt: Offensee  
Tourenbegleitung: Schöndorfer Stefanie

**23.06.2018 Klettersteig Donnerkogel 2054m**

Treffpunkt: Gosaukambbahn  
Schwierigkeit B, C bis D, Aufstiegszeit je nach Klettertour  
Tourenbegleitung: Zopf Christian  
Besonders Mutige können auch die neue Himmelsleiter besteigen

**30.06. - 01.07.2018 2 Tages-Wanderung:**  
**Rund um das Ellmautal (ca. 8h)**

Treffpunkt: Großarl  
1.Tag: Gerstreitalm, Saukaralm, Ellmauer-Höhenweg, Trögseen,  
Gründegg 2168 m, Nächtigung Loosbühelalm 1769 m  
Gehzeit: ca. 7 Stunden  
2.Tag: Filzmoossattel 2062m, Ellmauer-Höhenweg,  
Stangersattel, Remsteinkopf 1945 m, Bichlalm, Grafenalm,  
Waldlehenalm, Großarl  
Bitte bis 10.06. anmelden!  
Tourenbegleitung: Schöndorfer Hilde

**07.07.2018 Grillnachmittag**  
An der Ischler Ache für Kinder. Kontakt: Schöndorfer Stefanie

**15.07.2018 Bergtour Steinfeldspitze 2344m**  
**(1100 HM, ca. 5-6h)**

Treffpunkt: Zauchensee  
Tourenbegleitung: Laimer Franz



# Jubiläumskreize 2018

Wilhelm-Scharnow-Str. 10  
D-83329 Waging am See  
(25 min von Salzburg)

Tel. +49 (0)8681 - 376 • info@waldherrbus.de



z.B. Wandern in Thüringen

Der Rennsteig ruft  
10.10. bis 14.10.18

Und viele weitere Genussreisen unter:  
[www.waldherrbus.de](http://www.waldherrbus.de)

04.08.2018

**Radtour Strobl – Bad Ischl – Grabenbachalm – Halleralm und retour (ca.1000 HM, 50 km, 7-8h inkl. Pausen)**

Treffpunkt: Kommunalhaus Strobl

Tourenbegleitung: Struber Georg

25.08.2018

**Familienwanderung Aussichtswarte-Tressenstein 1200m (550 HM, ca. 3h)**

Treffpunkt: Bad Aussee

Tourenbegleitung: Schöndorfer Stefanie

01.09.2018

**Familienwanderung Filblingsee – Filbling 1307m (600 HM, 3,5h)**

Treffpunkt: Fuschl

Tourenbegleitung: Forst Martina und Hans

22.09.2018

**Rundtour am Loser (900 HM, 5-6h)**

Loser 1837 m, Atterkogel 1826 m und Greimuth 1871 m

Treffpunkt: Loserparkplatz

Tourenbegleitung: Laimer Franz

Zusätzlich bieten wir bei Bedarf eine kürzere Tour für gemütliche Geher an. Gehzeit: ca. 1,5 – 2 Stunden

30.09.2018

**Bergtour Zwiesel-Runde (980 HM, 5h)**

Gamskogel 1750 m, Zwiesel 1781 m und Zennokopf 1781 m

Treffpunkt: Schneitzleith, Jochbergparkplatz 870 m

Tourenbegleitung: Schöndorfer Hilde

14.10.2018

**Abschlusstour Illingerbergrunde 1479 m (2,5-3h)**

Anreise zu Fuß, mit Rad oder Auto. Treffpunkt: Illingerbergalm

Anschließend gemütlicher Ausklang auf der Illingerbergalmhütte

Kontakt: Stockinger Bernhard

Forst Martina und Hans 0664 4409157

Laimer Franz 0664 3143855

Schöndorfer Hilde 0664 6415479

Schöndorfer Stefanie 0664 1303000

Stockinger Bernhard 0664 6622689

Struber Georg 0664 6248279

Zopf Christian 0664 3853192

Bei allen Veranstaltungen ersuchen wir um rechtzeitige Anmeldung. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

## Ortsgruppe Taxenbach

27.05.2018 **Familienausflug Waldrutschen Park, Maria Alm**

09.-10.06.2018 **Wanderung Gamskarkogel Hütte**

27-29.07.2018 **Familienzeltlager im Raurisertal**

12.08.2018 **Bergwanderung Gleiwitzer Hütte Imbachhorn**

23.09.2018 **Damenwanderung im Raurisertal**

29.-30.09.2018 **Saisonabschluß Märchenkarhütte**

Alle Veranstaltungen werden mit genauen Infos rechtzeitig in unserem Schaukasten und per e-mail bekanntgegeben.

Auskünfte: Buchner Hans 0664/1971822 habu@sbg.at

## Ortsgruppe Tenneck

Freitag, den 6. April um 19.00 Uhr  
**Jahreshauptversammlung In der Mühle**

Mai 2018 – Termin je nach Witterung  
**Besichtigung / Wanderung in die Eisriesenwelt**

Samstag, den 16. Juni 2018 ab 16.00 Uhr  
**Sonnwendfeuer für Kinder bei der Mühle**

Es wird am Feuer Würstchen am Stock gegrillt.

Samstag, den 21. Juli 2018 ab 10.00 Uhr  
**Frühschoppen bei der Mühle**  
Mit Bierkistenklettern für Kinder und Erwachsene

Samstag, den 1. September 2018 ab 14.00 Uhr  
**Schnitzeljagd für Kinder, Start bei der Mühle**

### STAMMTISCH IN DER MÜHLE

Freitag, den 2. Februar 2018 um 19.00 Uhr

Freitag, den 2. März 2018 um 19.00 Uhr

Freitag, den 4. Mai 2018 um 19.00 Uhr

Freitag, den 1. Juni 2018 um 19.00 Uhr

Rad Tagestouren werden kurzfristig bekanntgegeben

## Ortsgruppe Wals

### LAUFTREFF DER NATURFREUNDE WALS

Ca. 1h. Geeignet für alle Leistungsgruppen! Jeden Montag ab 18:15 Uhr, Treffpunkt Volksschule Wals, Umkleide- und Duschkabine vorhanden. Abschließend im Fitnessraum Work Out. Leitung: Daniela Hörbinger, daniela.hoerbinger@gmail.com

### WANDERUNGEN

Im Sommer - 5 Tage  
**Im "grünen Herz" der Steiermark – zwischen Rottenmanner und Seckauer Alpen**

5-tägige Wandertour mit Standortquartier statt. Ausgehend vom

Hotel in Hohentauern werden 4 Wanderungen unternommen.  
Details und Termin auf [wals.naturfreunde.at](http://wals.naturfreunde.at)

### Voraussichtlich im September - 2 Tage

#### The Seven Summits of Saalbach

Zweitägige Hüttentour auf der Bürglhütte. Details und Termin auf [wals.naturfreunde.at](http://wals.naturfreunde.at)

## Ortsgruppe Zell am See

### 17. März 2018 Kegelnachmittag für Alle

Treffpunkt: 16:00 Uhr Kegelbahn Zell am See

### 21. April 2018 Frühlingswanderung

Treffpunkt: Baumarkt Ebster 13:00 Uhr

### 3. Mai 2018 Muttertagsfeier im Vereinslokal

Beginn: 19:30 Uhr

### 5. Mai 2018 Wanderung Dorfer Öd (12km, 600 Hm, 4-5h)

Treffpunkt: 8:00 Uhr Hallenbadparkplatz

Anmeldung: Andi Hochkogler 0660/7307343

### 26. Mai 2018 Mondseeklettersteig (C/D, 400 Hm, 2h Aufstieg, 1,5h Abstieg)

Anmeldung: Andi Hochkogler, 0660/7307343, 2 Tage vorher

### 2. Juni 2018 Radtour Oberpinzgau

### 10. Juni 2018 Wanderung Ammertaler See

### 17. Juni 2018 Wanderung Maurerkogel – Pinzgauer Hütte

### 23. Juni 2018 Plattenwerfen mit anschließender Sonnwendfeier und Grillfest

### 24. Juni 2018 Wanderung Wiechenthalerhütte – Steinalm, bzw. Klettersteig Persailhorn

### 8. Juli 2018 Bergtour Tauernkogel 2989 m (1300 Hm, 4-5h)

### 21. Juli 2018 Bergwanderung Karlsbader Hütte

### 28. Juli 2018 Wanderung Hundstein

### 11. August 2018 Bike- & E-Bike Tour Biberg-Örgenbauernalm (50 km, 1100 Hm)

Treffpunkt: 8:30 Uhr Hallenbadparkplatz

### 18.-19. August 2018 Bergtour mit Übernachtung Similaun Gletscher

Anmeldung: 1 Monat vorher bei Andi Hochkogler

### 1. September 2018 Bike & Hike Tour Kürsingerhütte

18 km mit dem Rad, dann 2 Stunden Aufstieg zur Hütte

### 16. September 2018 Wanderung Tappenkarsee (Aufstieg 3,5h)

### 22. September 2018 Biotop Wanderung Stuhlfelden

### 28.-30. September 2018 Herbstausflug – Gardasee

### 13. Oktober 2018 Schöpsernes Essen – Gasthof Kröll

Jeden 1. Donnerstag im Monat Heimabend im  
Vereinslokal, Beginn 19.30 Uhr

Jeden Mittwoch: Turnen in der Hauptschule Zell am See,  
Turnhalle 1, Beginn 18.15 Uhr

Genauere Angaben zu den Veranstaltungen erfolgen im  
Sommerprogramm der Ortsgruppe Zell am See und in den  
Schaukästen oder auf der Homepage:

[www.zell-am-see.naturfreunde.at](http://www.zell-am-see.naturfreunde.at)

Bei Fragen und Anregungen:

Vorsitzender Andy Wimmreuter 0664/4646164

Stellvertr. Vorsitzende Ingeborg Gruber 0664/4137733

Ansprechperson für Heimabende:

Hans Gasteiger 0664/6535318

## Wir suchen die schönsten Touren- und Wanderfotos 2018!

*Jetzt mitmachen & gewinnen!*



Für die schönsten Touren- und Wanderfotos unserer MitgliederInnen verlosen unter allen Einsendungen 20 x 2 Tageskarten im Aqua Salza in Golling.

Bildeinsendungen mit Name, Adresse und NF-Mitgliedsnummer nur digital per eMail unter: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at) „Kennwort: NF-Gewinnspiel 2018“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Einsender sind mit der honorarfreien Bewerbung und Veröffentlichung ihrer Bilder einverstanden. Einsendeschluss ist der 30. April 2018. Wir freuen uns auf zahlreiche Einsendungen und wünschen „Gut Bild“.



# Ortsgruppe Salzburg

## Rückschau auf Besichtigungs- und Wandertage „Südsteiermark“ von Sonntag, 27. bis Donnerstag, 31. August 2017

32 Personen beteiligten sich an der Mehrtagesfahrt mit Scharinger Bus und Fahrer Steffen in die Südsteiermark.

Bei der Anreise wurde in Bärnbach die Hundertwasserkirche und der schöne Brunnen von Prof. Ernst Fuchs besichtigt. Anschließend eine Führung bei über 30° in Piber durch das Gestüt der spanischen Hofreitschule. Weiterfahrt zu unserem Quartier „Weinlandhof“ in Gamlitz an der Weinstrasse.

In den nächsten Tagen besuchten wir unter anderem die Riegersburg, die teils mit Lift oder zu Fuß erkundet wurde, den schönen Ort Straden, Ehrenhausen mit seinem Dom und dem Mausoleum von Ruprecht

von Eggenberg und die zweitgrößte Stadt Sloweniens Maribor (Marburg). Einen Besuch wert war auch das schönste Schloss der Steiermark - Eggenberg bei Graz. Im Ort Thal (Geburtsort Arnold Schwarzenegger) besichtigten wir die außergewöhnliche Kirche von Prof. Ernst Fuchs und anschließend noch Schloss Seggau am Sulmsee.

Auch ein Besuch beim Weinbauern Heike Skoff in Kranach stand auf dem Programm.

Bei der Heimreise noch ein Halt in Peggau, wo wir die Lurgrotte (größte Tropfsteinhöhle Österreichs) bewundern konnten.

Für die Wanderer gabs schöne Hügelerwanderungen auf Nebenstraßen und Feldwegen, durch Kastanienwälder und Weingärten, vorbei an liebevoll gepflegten Hausgärten und auf schöne Anhöhen mit weiter Sicht in das offene Land.

Danke an alle Teilnehmer und an Stahl Sigi, der die Wandergruppe bestens betreut hat.



# Ortsgruppe Hallein

## Pinzgauer Hüttenwanderung 24. bis 27. August 2017

Bereits im Januar 2017 hat unsere liebevolle und in vielen Bereichen engagierte Wanderführerin und Diplomkrankenschwester Inge mit mir die Pinzgauer Hüttentour ausgearbeitet und auf die Homepage gestellt.

Am 25. März 2017 wurde Inge leider unschuldig Opfer eines schlimmen Attentats. Seither ist sie vom 5. Brustwirbel abwärts gelähmt und Zeit ihres Lebens auf permanente Hilfe angewiesen. Da sie nur eine kleine Rente erhalten wird und viele Hilfsmittel benötigt um das Leben zu bewältigen, bitte ich die Leser sie mit einer Spende zu unterstützen.

Nun zur Wanderung: Nach einigen Überlegungen und mit Inges Zustimmung habe ich die von ihr geplante Wanderung mit einer kleinen Gruppe durchgeführt. Vom Habachtal sind wir zur Thüringer Hütte aufgestiegen. Am nächsten Tag ging's auf den Larmkogel (3022m) und zur Fürther Hütte. Über's Sandebentörl machten wir uns auf den Weg zur St. Pöltner Hütte für die wir 7 Stunden Gehzeit kalkuliert hatten. Obwohl uns die Gewitterfront in unserem Rücken ziemlich angetrieben hat benötigten wir trotzdem zirka 9 Stunden und sind glücklicherweise eine halbe Stunde vor dem Gewitter in der Hütte angekommen. Am Sonntag sind wir wieder bei strahlendem Wetter zum Hintersee abgestiegen.

**Maria Grubmüller**

## Bitte helfen sie

Spendenkonto:  
IBAN AT49 3500 7000 0023 6463  
Raiffeisenbank: Anthering/ Elixhausen  
Stichwort: Ich will Inge helfen.



# Naturfreunde - Nepalreise 2017

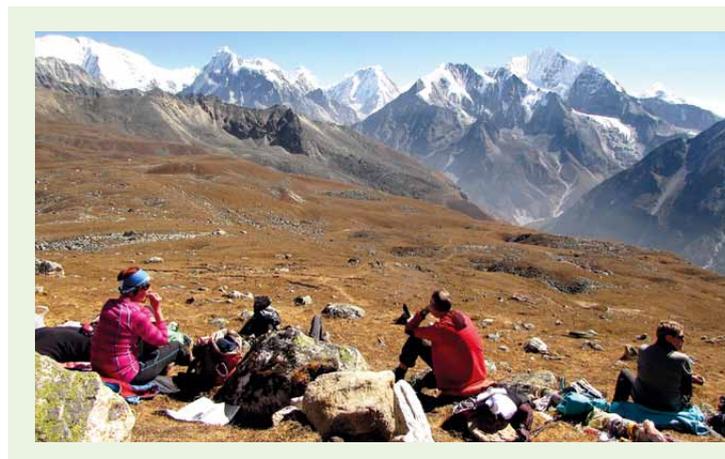
## Elf Naturfreundemitglieder reisten vom 18.10. bis 8.11.2017 nach Nepal um den Langtang- Gosainkund Trail zu durchwandern.

Wir flogen von Wien über Dheli nach Kathmandu. Dort angekommen wurden wir von unserem Reiseorganisator in Nepal Mingma Nuru Sherpa und seiner Familie herzlich empfangen. Nach Ankunft im Hotel stellte uns Mingma unsere 3 Guides und 7 Portas für die Tour vor. Danach ging es noch kurz nach Thamel zum Shoppen.

### Abschnitt 1: vom 20.10. bis 24.10.2017 - Tamang Heritage Trail

Mit 3 Jeeps ging es um 8.00 Uhr Richtung Syabru Beshi (1.460 m) Diese Fahrt konnte nicht abenteuerlicher sein. Eine Schotterpiste als Straße bei der maximal 20 km/h gefahren wurde, so benötigten wir für 120 km dann 8,5 Stunden. Nach dem Checkpoint zum Eingang in das Langtang Tal windet sich eine steile Straße bergab nach Syabru Bhesi. Unser nächstes Ziel war Tatopani. Hier gab es heiße Quellen die aus dem Berg sprudelten. Durch ein Erdbeben sind diese leider versiegt. Bei schönem Wetter ging es dann weiter über Nagthali (3.120 m) nach Thumann (2.338 m). Nagthali liegt auf einem wunderschönen Plateau und hier hat man einen traumhaften Ausblick auf die tibetischen Berge und auf den Langtang Lirung (7.227 m). In Thumann gibt es noch viele ursprüngliche bunte Holzhäuser die zum Fotografieren animieren. Am nächsten Tag marschierten wir zuerst 800 Hm talwärts, überquerten auf einer abenteuerlichen Hängebrücke einen reißenden Fluss und wanderten weiter zu unserem nächsten Etappenziel dem Ort Briddhim (2.229 m). Dieser Weg führte uns über einen schmalen Pfad durch Wald, Wie-

sen und Gehölz aufwärts. Am nächsten Morgen marschierten wir weiter über Khanjing, Sherpagaon zu unserem nächsten Ziel dem kleinen Ort Rimche. Auf diesem Weg erblickten wir die ersten wirklich hohen Berge 6.000 – 7.000m. Blauer Himmel, Sonnenschein, einfach atemberaubende Eindrücke. Weiter ging es durch Urwälder wo wir Hanuman Languren in den riesigen Urwaldbäumen beobachten konnten.



Oben:  
Gipfelfoto auf dem Tserko Ri  
Unten:  
Wohlverdiente Jause auf dem Tserko Ri

Vorige Seite:  
Die Gosainkund-Seen

### Abschnitt 2 : vom 25.10. bis 28.10.2017 – Langtang Trail

Das Wetter war traumhaft schön bei bis zu 20 Grad plus und so ging es am nächsten Tag Richtung Langtang am rauschenden Langtang Khola entlang Richtung Lama Hotel. Hier war keine Spur vom Erdbeben zu sehen. Der gemütlich durch Mischwald führende Aufstieg nach Godathabela war ebenfalls vom Erdbeben kaum betroffen. Der Weg führte uns weiter Richtung Langtang. Linker Hand die steile Felswand, darüber der vereiste Langtang Lirung. Die Bäume und Sträucher waren in allen Herbstfarben getränkt. Die Sonne färbte den Langtang Lirung in ein atemberaubendes Licht. Dann folgte der Schock: Wo ist die Hängebrücke,

wo ist die Gompa, wo ist der Ort Langtang. All dies ist unter einer dicken Stein- und Geröllmasse begraben. Beim Erdbeben ist ein riesiger Eisblock vom Gletscher des Langtang Lirung abgerochen und in den darunter liegenden See gekracht. Durch diesen ausgelösten Tsunami begruben Gestein- und Wassermassen den Ort Langtang. Es war ein mulmiges Gefühl über einen schmalen Weg diese Geröllmasse zu überqueren.

Wir verweilten an der Gedenkstätte für all diejenigen, welche am 25.4.2015 in den Tod gerissen wurden. Minuten der Stille und des Innehaltens. Dann wanderten wir weiter entlang von alten Mani Mauern nach Mundu (3.500 m) unserem nächsten Etappenziel. Hier genießen wir noch den Anblick vom vereisten Gipfel des Naya Kanga (5.875 m) im Schein der untergehenden Sonne.

Der nächste Morgen war wiederum ein Traumtag und es ging um 08:00 Uhr los Richtung Kyanjin Gompa (3.870 m). Die im Morgenlicht leuchtenden Berge Gangchebo, Gipfel des Dorja Himal, Changbu und Kinsung waren zum Greifen nahe. Über eine neu erbaute Hängebrücke erreichen wir das teilweise zerstörte Dorf Kyanjing Gompa. Hier werden aber auch schon wieder neue Lodgen und Hotels gebaut. Am Nachmittag bestiegen wir noch den Kyanjin Ri (4.300m) und einen weiteren unbekanntem Gipfel. Inmitten der herbstlichen Farbenpracht blüht hier auch der hellblaue Enzian. Bei unserer Lodge angekommen, ging es sofort in die bekannt Dorje Bäckerei auf Kuchen und Cafe. Der nächste Tag ist unser Gipfeltag und der Höhepunkt unserer Trekkingtour. Wir starteten um 6.00 Uhr früh und nach zirka 1 Stunde war der Fuß des Terko Ri erreicht. Der Weg ist am Anfang sehr einfach, aber trotz der Höhe sehr anstrengend und



es sind 1.200 Hm zu bewältigen. Auf einer Höhe von 4.600 m muss man über große Felsblöcke steigen. An diesem Tag war es außergewöhnlich warm und der gesamte Weg auf den Gipfel war trocken und wunderbar zu begehen. Um 11.30 Uhr erreichen alle den Gipfel des Tserko Ri (4.984 m). Alle waren überglücklich es geschafft zu haben. Wir machen noch viele Fotos mit den unzähligen wehenden Gebetsfähnchen und schauen auf die umliegenden Berge des Ganchenpo, Kibgyu Ri, Langtang Lirung, Naya Kang, Kinshung und Shisha Pangma. Nach einem 1-stündigen Aufenthalt und einer guten österreichischen Jause ging es zurück zu unserer Yak Lodge. Es war dies sicherlich ein harter, alle Reserven fordernder aber trotzdem wunderschöner Tag, der uns Allen sicher unvergesslich bleiben wird. Nach unserem Gipfeltag wanderten wir um 8:00 Uhr früh die gleiche Strecke wieder zurück nach Rimche. Das Wetter war an diesem Tag am Anfang noch schön, am Nachmittag zog es zu und es fiel in der Nacht Schnee, dies ist sehr ungewöhnlich für diese Jahreszeit.

### Abschnitt 3: vom 29.10. bis 1.11.2017 – Gosainkund - Trail

Unser nächstes Ziel war Thulo Syabru. Die Sonne scheint und wir genießen die Ausichten auf die verschneiden Berge. Nach einem Abstieg von 1.500 Hm verlassen wir nach der Bamboo Lodge das Langtang Tal und wandern über einen Höhenweg am Rande des Bhote Khosi Tales Richtung dem Tamandorf Thulo Syabru. Es geht noch über eine spektakuläre lange Hängebrücke zur anderen Talseite. In dieser Lodge empfing uns ein fröhlicher mongolischer Lodgebesitzer der uns am Abend ein super gutes Essen zubereitete und noch einige musikalische Darbietungen vortrug.

Am nächsten Tag verlassen wir die Lodge bei herrlichen Wetten und wandern durch einen wunderschönen Bergwald Richtung Chandanbari zur Red Panda Lodge. Dort angekommen haben wir einen grandiosen Ausblick auf den Langang Lirung. Nach einem guten Essen am Abend tranken wir noch gemütlich ein Bier und genossenen den wunderschönen Sonnenuntergang. Wir verliesen das Dorf am nächsten Tag bei schönem Wetter und steigen Richtung Laurebinia (3.900 m) auf. Dort machten wir eine kurze Mittagspause mit einer großartigen Bergsicht auf die Annapurna (7.900 m) und den Manaslu (8.100 m). Dann geht es weiter aufwärts bis zu einer Stupa (4.200 m) und von da an wandern wir abwärts vorbei an Abgründen mit einer imposanten Bergland-

schaft. Die Wege sind sehr schmal und man muss vorsichtig gehen, da diese teilweise mit Schnee bedeckt waren. Dann sehen wir den 1. von den zahlreichen Gosainkundseen und gelangen dann direkt am langgestreckten Hauptsee liegenden Ort Gosainkund (4.380 m). Am Nachmittag bestiegen wir noch einen hinter unserer Lodge liegenden Berg auf 4.660 m Höhe. Am nächsten Tag wandern wir entlang des größten Sees, dem Bhairab Kunda – er gilt als der heiligste See und ist Bhairav, eine kriegerisches Inkarnation von Shiva, geweiht. Jährlich pilgern viele Hindus zwischen Mitte Juli und Mitte August zu diesem Festival. Danach erreichten wir den Laurebinia La (4.609 m). Manfred, Margret, Anni, Reinhard und Namgel bestiegen noch den Surya Peak (5.145m). Dies war eine sehr anspruchsvolle Tour, weil die Aufstiegsroute schwer zu finden war. Der Rest der Gruppe steigt über blau blühenden Enzianwiesen ab nach Phedi.

### Abschnitt 4: vom 2.11. bis 6.11. Helambu Trail

Der Weg geht am Anfang steil bergab und sofort wieder steil aufwärts. Hier waren ein paar schwierige Etappen, da diese Wege teilweise vereist waren und Vorsicht geboten war. Wir marschierten dann weiter über Ghopte nach Tharepati (3.600m). In dieser Nacht war es sehr sehr kalt und die Lodge war auch nicht sehr einladend. Am nächsten Tage wanderten wir wiederum bei wunderschönem Wetter durch herrliche Rhododendronwälder über Mangengoth nach Kutumsang. Von Kutumsang geht es weiter nach Chipling. Hier merkte man wieder die Auswirkungen vom Erdbeben. Es waren viele Häuser zerstört. Der Wiederaufbau findet auch hier rasant statt und es werden viele neue Straßen gebaut. Von Chipling wandern wir weiter nach Chisapani. Auf dem Weg dorthin besuchen wir noch ein Kloster, ein Mönch öffnete uns die Tore und wir kamen aus dem Staunen nicht mehr heraus, so wunderschön war es. Der Ort Pati Bhanjyang wurde vom Erdbeben voll getroffen, es standen fast keine Häuser mehr. Eine Schule und ein Sportplatz waren noch übrig geblieben. Unser Guide Messi und Reinhard sind begeisterte Fußballer und sie ließen es sich nicht nehmen, den Jungkickern dieses Ortes gleich beim Fußballtraining zuzuschauen. Danach erreichen wir Chisapani und am Abend gab es gemeinsames Essen mit unseren Guides und



Portas. Am letzten Tag unserer Trekkingtour ging es durch den Shivapuri Nationalpark nach Sundarilal zu unserem Endpunkt der Tour. Es war sehr warm und wir waren alle froh am Ziel angekommen zu sein. Es ging dann mit einem Bus zurück nach Kathmandu in unser Hotel Manaslu. Alle freuten sich auf eine warme Dusche und ein gutes Abendessen beim Italiener.

Am 7.11. unternahmen wir noch eine Sightseeing Tour zum hinduistischen Heiligtum, der Verbrennungsstätte Pashupatinath, die am Ufer des Bagmati Flusses liegt und besuchen auch die Königsstadt Bhaktapur. Viele der historischen Gebäude wurden auch durch das Erdbeben zerstört. Der Wiederaufbau der Gebäude geht rasant vor sich. Ein weiteres Highlight ist die Stupa von Bodnath (7. Jht – 40m Durchmesser und 40m hoch) sie ist neben Swayambhunath das wichtigste buddhistische Heiligtum von Nepal. Am Abend arrangierte die Familie Mingma Nuru noch ein gemeinsames Abendessen für alle Beteiligten mit nepalesischen Köstlichkeiten und Tanzvorführungen.

Unsere Reise ist nun endgültig zu Ende und am 8.11. flogen wir wieder zurück nach Österreich. Wir durchwanderten eine wunderschöne Gegend mit einer noch intakten Natur mit freundlichen und glücklichen Menschen, wir verweilten an Kraftplätzen, besuchten wunderschöne Klöster, bestiegen hohe Berge, genossen die Ruhe und Stille. Es war, so glaube ich, für alle eine wunderschöne Reise mit vielen Erlebnissen und Eindrücken die sicherlich nicht vergessen werden. Ich gratuliere allen Teilnehmern der Reise für die großartige Leistung und bedanke mich auch herzlich bei unseren Guides, unseren Trägern und bei Mingma Nuru Sherpa für die Organisation der Reise vor Ort.

Wir bewältigten insgesamt 12.800 Hm bergauf, 8.500 Hm bergab, 206 Km, 91 Stunden Gehzeit und 341.250 Schritte

Reiseleiterin: Eva Schnitzhofer

# Kinderskikurs im Jänner 2018 in Werfenweng

Der traditionelle Kinder-Skikurs der Naturfreunde Salzburg war in diesem Winter mit 2 Busse und 70 Kinder Richtung Werfenweng unterwegs. Hochmotivierte Kinder und Skiinstruktoren ließen die drei Tage wie im (P)Flug vergehen. Das Wetter bot alles was man sich als Wintersportler nur wünschen kann: Sonne, Tiefschnee und wunderbare Abfahrten bis ins Tal. Techniktraining, Verbesserung des Eigenkönnens und Spaß im Schnee ließ die Kinder in den 3 Tagen zu wahren Pistenpro-

fis werden, denen Carven, Kurzsprung, Tiefschneefahrten aber auch Boxen und Schanzenspringen keine Fremdwörter mehr sind. Die 1. Gruppe übte sich im Stangentraining, Fahrten im Gelände, Formationsfahrten und vieles mehr. Für die Anfänger ging es darum, sich Sicherheit im Fahren und eine grundlegende Technik anzueignen. Alle Skiinstruktoren waren sich einig: dies war der beste Skikurs mit den tollsten Kindern.



## Ortsgruppe Bruck: LVS-Übung

Am 9. Dezember 2017 führten wir unsere jährliche LVS – Übung am Bruckerberg, auf der Fruhstorferhütte durch. 18 Tourenger der Ortsgruppe Bruck und Kaprun nahmen daran teil. Vor dem eineinhalb stündigen Aufstieg, heuer durch die Schneelage mit Tourenski möglich, starteten wir mit dem großen LVS – Check beim Schupferbauer. Nach Ankunft bei der Hütte wurden wir von den bereits am Vortag aufgestie-

genen Hüttenwirten und „Kaschtla“ mit Getränken versorgt. Harald und Helmut trafen inzwischen Vorbereitungen für die Übung. Unter Mittag aller Anwesenden, auch unserer Gäste aus Kaprun, konnten wir die Übung als gelungen betrachten. Mit Mittagessen, gemütlichem Beisammensein und einer gemeinsamen Abfahrt ließen wir einen schönen Tag ausklingen.



„Hinterer Gosausee“ von Meinfried Spreitzer

## 57. Landesfotowettbewerb

Zu dem jährlich veranstalteten Wettbewerb hatten 31 Naturfreundefotografen aus den Fotogruppen Taxenbach, Badhofgastein, Bischofshofen und Salzburg Stadt teilgenommen. In 10 Wettbewerbsgruppen wurden 331 Fotos eingereicht.

Zur Eröffnung am 10. Jänner, in der Säulenhalle vom Salzburger Rathaus, waren rund 60 Gäste erschienen. Frau Mag. Ingrid Tröger-Gordon als Chefin des Kulturamtes der Stadt Salzburg, begrüßte die Festgäste. Christian Gredler, Vorsitzender der Naturfreunde, überbrachte die Glückwünsche der Vereinsleitung und Vizebürgermeister Bernhard Auinger, selbst Naturfreundemitglied, gab uns mit seiner Anwesenheit die Ehre, eröffnete die Ausstellung und überreichte die Preise an die Jugendlandesmeisterin Stefanie Lang und den Sonderpreis für den 1. Platz mit der höchst erreichbaren Punktzahl 30. bei den Kollektionen. Landesmeister 2017 wurde Walter Steinegger, 2. Platz Gerhard Luger, 3. Platz Franz Taferner. Auch unser Bundesfotoreferent Ehrensenator des VÖAV Herbert Rainer war aus Wien angereist, um unseren langjährigen Landesfotoreferenten Helmut Winter mit der goldenen Ehrennadel der Naturfreunde für seine ehrenamtliche Tätigkeit zu würdigen. Auch die Fotogruppe Salzburg würdigte die Leistungen und den Einsatz von Helmut Winter mit der Übergabe der Ehrenurkunde zum Ehrenobmann auf Lebenszeit.

Es war eine gelungene Veranstaltung zu deren Erfolg wir dem Kulturamt der Stadt Salzburg, und namentlich Frau Mag. Gabriele Wagner welche leider durch Krankheit verhindert war, herzlichst danken.



## Ortsgruppe Taxenbach

### Familienzeltlager der Naturfreunde Taxenbach im Raurisertal

Im Juli 2017 fand bereits zum 2. Mal das Familienzeltlager im Raurisertal statt. In der Nähe des Flusses wurde das Zeltlager, eine abgelegene Feuerstelle und mehreren Spielmöglichkeiten wie z.B. eine Slackline aufgebaut. Das Wetter hat es gut mit uns gemeint und somit sorgte auch der Fluss für eine wohltuende Abkühlung. Vor dem Essen musste natürlich noch das

Holz für das Lagerfeuer gesucht werden und danach wurden wir vom Obmann verköstigt. Die Kasnocken und Schnitzlerl waren wirklich lecker. Zur Abendunterhaltung wurde dann „Gsunga und Gspüt“ rund ums Lagerfeuer. Der Ausflug war für die Teilnehmer sowie zahlreichen Besucher wieder ein großer Erfolg.



## Ortsgruppe Kaprun

### Besuch des Nikolaus bei den Kletterkursen

Auch heuer hat der Nikolaus die eifrigen Kletterinnen und Kletterer vom Kinder- und vom Topropekurs wieder überrascht. Neben viel Lob, ein bisschen Ermahnung gab es auch ein Sackerl mit Köstlichkeiten für jeden, auch für die ÜbungsleiterInnen und HelferInnen. Auch die Erwachsenen hatten viel Spaß mit dem unerwarteten Besuch.

Die Kletterkurse (Kinderkurs, Toprope mit Fortsetzungskurs für Vorstiegsklettern, Techniktraining) beginnen jeweils Anfang Oktober, umfassen 10 Einheiten und finden in der kleinen, aber feinen Kletterhalle Kaprun statt. Ab Jänner gibt es dann die Fortsetzungskurse. Beim Kinderkurs können Kinder zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr teilnehmen, für die Teilnahme beim Vorstiegskurs muss der Topropekurs, für das Techniktraining der Vorstiegskurs als Voraussetzung positiv absolviert worden sein, denn Sicherheit ist bei uns sehr groß geschrieben. Da die Kletterhalle klein ist, haben wir leider eine begrenzte Teilnehmerzahl (max. 12). Anfragen zu den Kletterkursen können an Gudrun Schentz (g.schentz@aon.at) gestellt werden.

## Ortsgruppe Radstadt

Wanderung am 13.08.2017 zum Königsstuhl im Lungau



# Ortsgruppe Wals: Von Gosau zur Goisererhütte

NF Wanderung am 15. Oktober 2017 mit Bettina Bauer.

Die letzten Sonnentage im Oktober nutzen wir, um mit einer Wanderung von Gosau zur Goiserer Hütte die Wandersaison 2017 abzuschließen. 12 motivierte Naturfreunde starteten bei prächtigen Wetterbedingun-

gen (blauer Himmel, warme Temperaturen, unendliche Fernsicht) im Gosauer Ortsteil Ramsau in Richtung Iglmoosalm. Zuerst recht gemächlich, dann ein bisschen steiler marschierten wir bergwärts. Die gelb verfärbten Lärchen, das herbstliche Laub der Ahornbäume - sie alle begleiteten uns auf unserem Weg zur Goiserer Hütte!

Kurz nach der bewirtschafteten Iglmoosalm kamen wir an einem Aussichtspunkt vorbei, der uns den Blick auf die umliegende Berglandschaft freigab: Mächtig erhebt sich der Gosaukamm prominent in unserem Blickfeld, umschlossen im Westen vom Tennengebirge und im Osten vom Hohen Dachstein. Wir folgten dem Bibelsteig (so genannt, da auf diesem Weg in früheren Zeiten die verbotenen Luther-Bibeln geschmuggelt wurden, die an die evangelischen Gläubigen im Salzkammergut verteilt wurden) und kommen bald an eine kleine Ansammlung von Almhütten. Die Scharentalmen befinden sich nur einige Minuten unterhalb unseres Endzieles der Goiserer Hütte. Bei ungetrübtem Sonnenschein finden wir einen der letzten Sitzplätze auf der Terrasse der Hütte. Es ist einiges los und nachdem wir gut getrunken und gespeist haben, warten schon die nächsten Wanderer auf die frei werdenden Sitzplätze.

Wir erarbeiteten uns mit Karte und mit Unterstützung von „Herrn Google“ noch die umliegende Bergwelt (Totes Gebirge mit Gr. Priel, Sarnstein, Loser, Trisselwand, Traunstein...) und hören Einiges über die Geschichte des Salzkammergutes, einiges mehr über Land und Leute und ein bisschen was über die geheimen Kapellen der evangelischen Gläubigen.



Auf der Goisererhütte lachen wir mit der Sonne um die Wette



Goldener Herbst: Für unsere Wanderung erwischen wir einen der letzten schönen Tage im Oktober



## Ortsgruppe Piesendorf

Im abgelaufenen Vereinsjahr 2017 gab es wieder zahlreiche Aktivitäten, wie Vereinsabende, Almwanderungen und Bergtouren in unserer näheren Umgebung. Der Höhepunkt 2017 war ein Dreitagesausflug nach Weiz in der Steiermark. Die Fahrt ging über das Ennstal nach Leoben und weiter Richtung Weiz wo wir Österreichs tropfsteinreichste Schauhöhle das Katerloch besichtigten. Tags darauf gab es eine Stadtführung

mit anschließenden Besuch einer Schokoladenmanufaktur in Birkfeld, wo wir die Kostproben auf einem Schokoladenzug serviert bekamen. Zurück ging es mit der dampfbetriebenen Feistritzalbahn. Auf der Heimreise machten wir einen Abstecher zur Glashütte Kaiserhof mit ihrer wunderschönen Glasmanufaktur. Es war wieder ein gelungener abwechslungsreicher Ausflug. **Berg frei!**



Links: Sonnwend-Grillerei.  
Mitte: Gernot Scheibenpflug beim  
Bierkistenstapel-Rekord.  
Rechts: Auf der Burg Hohen Werfen.

## Ortsgruppe Tenneck – Werfen

Bei der Jahreshauptversammlung am 7. April 2017 wurden langjährige Mitglieder geehrt: **25 Jahre Mitgliedschaft:** Christine Hettegger und Stephanie Lienbacher. **40 Jahre Mitgliedschaft:** Berta Hirz, Helene und Klaus Kriesmayr. **50 Jahre Mitgliedschaft:** Siglinde Schnöll. Nochmals ein großes Dankeschön für die langjährige Treue zu den Naturfreunden.

Vom 25. bis 28. Mai hatten wir unseren immer beliebten **Rad- und Badeausflug**. Diesmal ging es an die Südspitze Istriens nach Medulin. Mit 31 Radfahrer und 17 Bade- und Wanderer war unser Reisebus und Radanhänger ausgebucht.

Am 24. Juni 2017 brannte unser **Sonnwendfeuer** vor unseren Vereinsheim (die Mühle). 28 Kinder konnten dabei Würste und andere Köstlichkeiten am Lagerfeuer für sich und die Erwachsenen grillen.

Am 1. Juli 2017 veranstalteten wir eine **Besichtigung der Burg Hohen Werfen**. Nach der Greifvogelschau hatten wir das große Glück das unser langjähriges Mit-

glied Jochen Arnold, der jahrelang auf der Burg arbeitete für uns die Führung machte. Jochen erzählte uns, verkleidet als Josef Steinwender der dazumal Jahrelang als Gefangener auf der Burg verweilte, die Geschichte der Burg und das Leben des Josef Steinwender als Gefangener. Alle 50 Teilnehmer bedanken sich nochmals bei Josef Steinwender für die Führung. Natürlich gilt der Dank an Jochen, aber er hat diese Rolle mit so viel Herz gespielt, dass wir uns nicht mehr sicher sind wer er wirklich ist.

Am 8. Juli 2017 wanderten wir trotz Regen mit 25 Leuten zum **Frühstücken auf die Ostpreußenhütte**.

Der **1. Frühschoppen mit Bierkistenstapeln** nam 22. Juli war mit reger Beteiligung aus ganz Tenneck und Umgebung ein voller Erfolg. Der Rekord mit 28 Kisten wurde von Gernot Scheibenpflug aufgestellt.

Bei der 1. Schnitzeljagd für Kinder am 2. September 2017 nahmen trotz Regen 17 Kinder mit ihren Eltern teil.



Vom 5.-8. Oktober machten wir unsere Kulturreise ins schöne Veneto. Mit unserer Jahresabschlussfeier am 24. November 2017 und der Silvesterparty in der Mühle (Vereinsheim) schließt auch unser Rückblick auf das Jahr 2017.

Danke nochmals an alle Helfer, Funktionäre und natürlich allen Mitgliedern.

Berg Frei

Euer Obmann Harti Mayer

## Ortsgruppe Hallein

### Pächterwechsel im Halleiner Haus

Das Team der Naturfreunde Hallein bedankt sich ganz herzlich bei Helga Bacher und Markus Rehl für die ausgezeichnete Führung des Halleiner Hauses, ihr Engagement, ihre Freundlichkeit und die tolle Zusammenarbeit. Wir wünschen den beiden viel Glück und Erfolg für ihre Zukunft!!



Die neuen Pächter sind Birgit Jedinger und Gerhard Dollnberger. Viel gastgewerbliche Erfahrung haben beide, sowohl als Angestellte, als auch als Selbständige im In- und Ausland gemacht. Wir freuen uns auf ein gutes Miteinander und wünschen ihnen viel Erfolg im Team der Naturfreunde Hallein.



# Ortsgruppe Rauris

## Jugend-Freeride-Sicherheitstag am 3.1.2018 von Bergrettung, Jugendrotkreuz und Naturfreunden Rauris

Schneesturm auch in diesem Jahr am Sicherheitstag für die einheimische Jugend – genau die richtigen Verhältnisse für uns! Erneut konnten wir uns über viele hochmotivierte junge Skifahrer freuen, die mit ihren Freunden auch gern einmal über den Pistenrand hinausgrasen und bemühten uns, theoretisches Wissen verpackt in praktischen Übungen zu vermitteln.



Beste Bedingungen: Sicherheitstraining im Schneesturm

Im 3-Stationen-Betrieb lernten die Jugendlichen Grundlagen zu den Themen Lawinengefahr, Sicherheitsausrüstung, Kameradenbergung und erhielten wertvolle Tipps zur allgemeinen Erkennung von Gefahren bei Geländefahrten von unseren Profis. LVS-Suche, Sondieren, Ausschaufeln eines „Opfers“ und die anschließende Versorgung eines verletzten Freundes bildeten einen weiteren Part.

Auch wenn wir alle hoffen, nie in die Situation zu kommen – es ist gut zu wissen, wie man im Ernstfall schnell, richtig und sicher reagieren sollte.

Ein besonderes Highlight für den Freeride-Nachwuchs war natürlich Lawinhündin Mila, die zuverlässig das von uns vergrabene „Lawinopfer“ wiederfand.

Als kleines Geschenk erhielten die Teilnehmer ein kleines Erste-Hilfe-Paket, gesponsert von Bergrettung und Partner Austrian Power Grid AG (APG). Wir bedanken uns weiter bei den Hochalmbahnen Rauris sowie bei Familie Winkler (Gasthaus Maislau) für die Unterstützung.

## Gedächtnisskitour Wetterkreuz am 13.1.2018

Vor 5 Jahren ging unser Freund Peter Langreiter „Pait“ von uns. Er war Instruktor (Lehrwart) für Skitouren und führte als solcher viele schöne Touren für die Naturfreunde Rauris. Auch war er Mitglied im Ausschuss. Die Instruktorausbildung machte er gemeinsam mit Bernd Rathgeb, der auch dieses Jahr wieder „Pait“ Freunde und Kollegen zum Wetterkreuz oberhalb der Lercheggalm führte. Dieses Kreuz wurde 2013 zum Gedenken an „Pait“ und Chris-

tian Pirchner aufgestellt. Von Peter Ellmayer wurde ein Wortgottesdienst abgehalten, der heuer zum fünften Mal stattfand. Danke für die alljährliche schöne Gestaltung und Miteinbeziehung der Teilnehmer. Ein Dankeschön auch an Eva Langreiter für die Organisation dieser Feier. Anschließend ging es bei prächtigem Wetter mit den Skiern runter zur Lercheggalm, wo Hans Pirchner (Auerbauer) Jause und Getränke für uns vorbereitete. So ließ es sich den ganzen



Nachmittag in der Sonne vor der wunderschönen Alm aushalten! Vielen Dank an Hans Pirchner für die Gastfreundlichkeit und Verpflegung auf seiner Hütte.



[www.wedl.com/dw](http://www.wedl.com/dw)

**DRUCKEREI**  
WEDL&DICK Grafik | Druck

LAYOUT



DIGITAL-DRUCK



OFFSET-DRUCK



ENDFERTIGUNG



Druckerei Wedl & Dick  
Zellerstraße 33b  
5760 Saalfelden  
T +43(0)5 9335 1390  
[dwd@wedl.com](mailto:dwd@wedl.com)

# AQUA SALZA GOLLING

NATÜRLICH WOHLFÜHLEN – VOR DEN TOREN SALZBURGS



**BADELANDSCHAFT**  
**WELLNESS & BEAUTY**  
**SAUNAPARADIES**  
**SAUNAGARTEN**  
**SONNENTERRASSE**  
**LOUNGE**  
**INFRAROTKABINEN**  
**AQUAKURSE**  
**KINDERWELT**  
**SCHWIMMSCHULE**  
**VERANSTALTUNGEN**  
**KINDERGEBURTSTAGE**  
**EVENTS**

Aqua Salza  
Möslstraße 199  
A-5440 Golling  
Telefon +43-6244/20040-0  
Telefax +43-6244/20040-44

[www.aqua-salza.at](http://www.aqua-salza.at)

IHR TEAM FÜR  
**GRAFIK :: WERBUNG**  
**FOTOGRAFIE :: WEBAUFTTRITT :: DRUCK**  
**BÜROBEDARF :: EVENTANGEBOTE**

→ **image = work** ←  
 wir machen genau das für sie



**goellner-group.eu**  
 SERVICE INCLUDED

5760 saalfelden :: haid 106 :: m: +43 (0)650 7443277  
 mail: service@goellner-group.eu :: www.goellner-group.eu

**ALTSTADT  
 SALZBURG**  
 www.salzburg-altstadt.at

**Bunte Vielfalt und  
 Shopping-Erlebnis  
 mit Altstadt Gutscheinen.**

Genießen Sie mit  
 einem Gutschein  
**600 Möglichkeiten**  
 die Altstadt zu erleben.

Erhältlich in:  
 Altstadt-Banken  
 Tourismusinfo  
 (Mozartplatz 5)  
 ServiceCenter Verkehr  
 (Alpenstraße 91)  
 ServiceCenter Lokalbahnhof  
 (Untergeschoß)  
 ServiceCenter MönchsbergAufzug  
 (Gstättengasse 13)  
 Festungsbahn (Festungsgasse 4)  
 Online Shop:  
 www.salzburg-altstadt.at

Naturfreunde Österreich – Landesorganisation Salzburg, Schießstattstraße 11,  
 5020 Salzburg. Tel. 0662/43 16 35 · Fax: -75 · Email: salzburg@naturfreunde.at

Postentgelt bar bezahlt! „Österreichische Post AG/ Sponsoring Post“

Verlagspostamt 5020 Salzburg, 02Z033202S

**Nicht retournieren!**

# IHR GROSSER BERGSPORT & BIKE **SPEZIALIST** IN DER REGION

NUTZEN SIE  
 IHRE VORTEILE ALS  
*Naturfreunde*  
 MITGLIED  
 SIE ERHALTEN BIS ZU  
**15% RABATT**

Foto: Mikael D. Ragnell



und viele weitere Top Marken...

**100% BERATUNGSPROFIS**  
**100% FACHKOMPETENZ**



**iko Europe GmbH Hallwang** [www.iko-world.at](http://www.iko-world.at)  
 Wiener Bundesstraße 75 | Tel. 0662 - 660 663 0  
 A1 Ausfahrt Wallersee auf B1 Richtung Hallwang  
 Mo-Fr 9.00 Uhr-18.30 Uhr, Sa 9.00 Uhr-17.00 Uhr

