



Naturfreunde  
Salzburg

# ***NATUR*** **ERLEBEN**

**HERBST - /WINTERPROGRAMM 2024/25**

**Naturfreunde Salzburg**

Österreichische Post AG  
SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg  
Ausgabe 02/2024 | **Nicht retournieren!**

**#bergfrei**

# SELBSTVERSORGERURLAUB

am Anton-Proksch-Haus (1.585 m)



## HÜTTENURLAUB MITTEN IM WANDER- UND SKIGEBIET WERFENWENG

Das Anton-Proksch-Haus ist ein Selbstversorgerhaus der Naturfreunde Salzburg. **Selbstversorgerhaus** bedeutet, Du kochst deine eigenen Mahlzeiten (oder kehrst in einer umliegenden Alm zum Essen ein) und sorgst selbst für die Sauberkeit in deinem Zimmer (Einzel-, Zweibett-, Doppel- und Familienzimmer sowie Mehrbettzimmer). Ansprechpartner vor Ort ist ein ehrenamtlicher Hüttdienst.

Unser Haus ist **ganzjährig buchbar**. Die zentrale Lage ist zu jeder Jahreszeit (im Winter direkt an der Skipiste) ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Touren aller Schwierigkeitsgrade. Das Haus ist bestens ausgestattet u. erreichbar (Gondel oder Wanderung), sowohl für Individual-Urlauber, Familien als auch zum Arbeiten („Büro am Berg“ – zwei Arbeitsplätze im Mini-Coworking-Space).

**Umgeben von atemberaubenden Bergen bietet dir unser Haus alles, was du für einen angenehmen Aufenthalt oder eine erholsame Auszeit brauchst.**

**Dein Zuhause in den Bergen, wo Eigenverantwortung und Abenteuer Hand in Hand gehen.**



**Infos u. Kontakt:**  
Naturfreunde Salzburg  
anton@prokschhaus.at  
www.prokschhaus.at

## SERVICE „ALL INCLUSIVE“

### MITGLIEDSBEITRÄGE 2025

**inklusive erweitertes Versicherungspaket.**

- € 64,- Vollmitglied
- € 41,- ermäßigter Beitrag  
(für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-Empfänger\*innen)
- € 27,- Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre
- € 111,- Familienmitgliedschaft  
(In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 76,- Familienbeitrag für Alleinerziehende  
(Ein/e Alleinerzieher\*in mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (Student\*innen bis zum 27. Lebensjahr), die an der gleichen Wohnadresse gemeldet sind.)

### FREIZEIT-UNFALL-VERSICHERUNG

(in der Mitgliedschaft enthalten; weltweit gültig)

- Bergungskosten (auch bei Herzinfarkt oder Kreislaufkollaps) bis € 30.000,-
- Rückholkosten bis € 30.000,-
- Invaldität (ab 25 %) bis € 30.000,-
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

### Zusatzversicherung: (weltweit gültig)

Auslandsreiseversicherung mit Spitalskostenersatz, ambulanter Behandlung u. SOS-Rückholdienst.

Prämie 2025: € 15,- p.P., € 30,- pro Familie

Weitere Infos im Büro der LO Sbg.

### Reisestorno-Versicherung:

Dafür verweisen wir auf unseren Versicherungspartner:

#### Europäische Reiseversicherung AG

Kratochwjlestraße 4 · 1220 Wien / Österreich

Tel. 01 317 2500 0 · www.europaeische.at

### VORTEILE EINER MITGLIEDSCHAFT:

- 30% Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengegenrecht.
- Attraktives Freizeit-Unfall-Service
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand).
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren, u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird großgeschrieben
- Du bist Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition
- Kostenlose Zusendungen der Programme und Klubzeitschriften der Naturfreunde Österreich, Salzburg und ggf. der Ortsgruppe

### ZUSÄTZLICHE ERMÄSSIGUNGEN:

- 10% Ermäßigung:
  - Hervis
  - WM Sport 2000 Abtenau (auf nicht reduzierte Artikel)
  - Fahrtechnik-Trainings und Kinder camps sowie € 50,- Ermäßigung auf Radreisen bei salzbike.com
- 15% Ermäßigung:
  - IKO Bike&Mountain World, Salzburg/Hallwang (zusammen mit Kundenkarte IKO)
  - Bergsport Pichler, Altenmarkt/Pg (ausgen. reduzierte Ware u. Set-Angebote)
  - Laufsport Tassini, Piding (ausgen. Reduzierte Ware)
- 25% Odlo Stores im Designer-Outlet Salzburg, Outlet-Center Eben u. Outlet Großmain (auf nicht reduzierte Ware)
- 2-3% Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger, Geretsberg
- Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg

Weitere Ermäßigungen findest du unter

<https://salzburg.naturfreunde.at/service/themen/ermaessigungen/>

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant und können kurzfristig geändert, verschoben, oder abgesagt werden. Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Die Mitgliedschaft kann jederzeit erworben werden und ist ab Eingang des Mitgliedsbeitrags aufrecht. Alle Teilnehmer\*innen unserer Veranstaltungen erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen (bei Kindern geben Eltern/Erziehungsberechtigte dieses Einverständnis).

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind Voraussetzungen für die Teilnahme. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung und Tourenführung unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). Teilnehmer\*innen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z. B. dem LVS-Gerät) kann der/die TeilnehmerIn von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landesorganisation oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen.

**WICHTIG!** Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen! Es könnte zu örtlichen oder zeitlichen Verschiebungen einer Tour kommen.

### STORNOBEDINGUNGEN (Landesorganisation Salzburg)

- Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10% des Reisepreises pro Person,
- ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt 30% des Reisepreises,
- ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50% des Reisepreises,
- ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70%,
- ab 3 Tage vor Reiseantritt 100% des Reisepreises pro Person.

### IMPRESSUM

Halbjährliches Programmheft der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 02/2024 – Herbst/Winter.

Herausgeber/Für den Inhalt verantwortlich (Bild u. Text): Naturfreunde Österreich, Landesorganisation Salzburg, Ignaz-Harrer-Str. 79a, 5020 Salzburg, Tel. 0662 43 16 35, E-Mail [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)

Bankverbindung: BAWAG PSK, IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

Titelbild: OG Lammertal

Bilder: OG Mittersill, OG Rauris, OG Lammertal - #verenaandreas, LO Salzburg,

Desiree Gruber, Heimo Gruber, Dominik Fritz

Produktion: COCO Communication GmbH

Druck: Druckerei Haider, Schönau

# KONTAKTE

## ORTSGRUPPEN SALZBURG

OG Bad Gastein	<b>Klaus Bader</b> 0664 11 36 534 vorstand@nf-badgastein.at www.bad-gastein.naturfreunde.at
OG Bad Hofgastein	<b>Johann Freibergner</b> 0664 23 29 737 freibergerjohann@gmail.com www.bad-hofgastein.naturfreunde.at
OG Bischofshofen	<b>Thomas Erber</b> 0650 23 23 163 naturfreunde.bischofshofen@sbg.at www.bischofshofen.naturfreunde.at
OG Dienten	<b>Andreas Pühringer</b> 0650 51 52 123 www.dienten.naturfreunde.at
OG Golling	<b>Markus Poindl</b> 0664 75 12 27 87 markus.poindl@a1.net www.golling.naturfreunde.at
OG Grödig	<b>Klaus Hölzl</b> 0680 20 96 045 k.hoelzl@naturfreunde-groedig.at www.groedig.naturfreunde.at
OG Hallein	<b>Maria Grubmüller</b> 0664 10 56 098 grubmueller.maria@gmail.com www.hallein.naturfreunde.at
OG Kaprun – Bruck	<b>Gudrun Schentz</b> 0664 73 03 80 48 g.schentz@aon.at www.kaprun.naturfreunde.at
OG Lammertal	<b>Herbert Wallinger</b> 0664 12 85 003 wallinger@aon.at www.lammertal.naturfreunde.at
OG Maishofen	<b>Angela Loipold</b> 0664 15 16 204 naturfreunde.maishofen@outlook.com www.maishofen.naturfreunde.at
OG Mittersill	<b>Theresia Pfeiffer</b> 0664 19 08 661 resi.pfeiffer@sbg.at www.mittersill.naturfreunde.at
OG Oberndorf	<b>Nicole Höpflinger</b> salzburg@naturfreunde.at www.oberndorf.naturfreunde.at
OG Pfarrwerfen	<b>Bernhard Pichler</b> 0660 35 71 590 bernhard.pichler@posteo.at www.pfarrwerfen.naturfreunde.at
OG Piesendorf	<b>Hermann Scheiber</b> 0664 73 70 91 35 hk.scheiber@hotmail.com www.piesendorf.naturfreunde.at
OG Radstadt	<b>Alois Winkler</b> 06452 42 92 13 winkler@radstadt.at www.radstadt.naturfreunde.at
OG Rauris	<b>Wolfgang Plössnig</b> 0664 35 86 911 rauris@naturfreunde.at www.rauris.naturfreunde.at
OG Saalfelden	<b>Mario Steidl</b> mario.steidl@gmx.at www.saalfelden.naturfreunde.at
OG Salzburg	<b>Nik Stefflbauer</b> 0681 20 47 56 50 salzburg-stadt@naturfreunde.at www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
OG Schwarzach	<b>Johann Lechner</b> 0664 12 55 711 johann.lechner@sbg.at www.schwarzach.naturfreunde.at
OG Seekirchen	<b>Daniela Rogl</b> 0676 67 28 253 rogl@gmx.at www.seekirchen.naturfreunde.at
OG St. Johann	<b>Hans-Peter Bamberger</b> 0676 75 55 675 info@gitarrenbauer.at www.st-johann-pg.naturfreunde.at
OG Strobl	<b>Bernhard Stockinger</b> 0664 66 22 689 strobl@naturfreunde.at www.strobl.naturfreunde.at
OG Taxenbach	<b>Brünner Mario</b> 0660 34 70 031 kaima@gmx.at www.taxenbach.naturfreunde.at
OG Tenneck	<b>Hartmut Mayer</b> 0664 65 68 111 hmayer@sbg.at www.tenneck.naturfreunde.at
OG Wals	<b>Hans-Georg Hirnsperger</b> 0650 36 22 967 wals@naturfreunde.at www.wals.naturfreunde.at
OG Zell am See	<b>Andreas Wimmreuter</b> 0664 57 960 a.wimmreuter@sbg.at www.zell-a-see.naturfreunde.at

## LANDESORGANISATION SALZBURG

Ignaz-Harrer-Str. 79a · 5020 Salzburg  
0662 43 16 35 · salzburg@naturfreunde.at  
www.salzburg.naturfreunde.at

## REFERAT WANDERN

Referatsleiterin:	<b>Eva Schnitzhofer</b> 0650 65 20 801 bergfex0811@gmx.at
Referatsleiter Stv:	<b>Martin Hebertshuber</b> 0664 42 13 157 martin.hebertshuber@a1.net
Referatsleiter Stv:	<b>Beatrix Brandner</b> 065057 43 313 bea.brandner@sbg.at
Tourenbetreuer:	<b>Dietlind Scharzenberger</b> 0664 88 41 5852 dietlinds@yahoo.com
	<b>Robert Brandner</b> 0699 12 19 2012 robert.brandner@sbg.at
	<b>Roland Aigner</b> 0664 26 32 226 rolai@gmx.at
	<b>Oliver Meixner</b> 0664 88 41 5842 omeixner@yahoo.de
	<b>Barbara Roither</b> 0680 21 45 338 broither@gmx.at

## HERBST - /WINTER - PROGRAMM 2024/25



## SKITOUREN

**Sa, 30. November 2024**

### SICHER AUF SKITOUR

**Theorie:** Grundsätze, Ausrüstung, Vorbereitung  
**Praxis:** anschließend kurze Skitour mit LVS (Pieps)-Übung  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr 5441 Abtenau, Fischbach 62  
**Kontakt:** Markus Torggler, 0660 63 88 402,  
torggler.markus@sbg.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

**Sa, 07. Dezember 2024**

### SAISONSTART SKITOUR IN OBERTAUERN

**Aufstieg:** ca. 2-3 Std, 776 Hm, leicht  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Markus Torggler, 0660 63 88 402,  
torggler.markus@sbg.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

**Fr, 06. - So, 08. Dezember 2024**

**Sa, 07. - So, 08. Dezember 2024**

### ABFAHRTSTECHNIKTRAINING

für Tourenger\*innen

am Kitzsteinhorn  
Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrts-technik auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.  
Direkt vom Ausstieg der Bergbahnen bzw. von den Pisten weg, stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtsmöglichkeiten zur Verfügung. Das Carven auf präparierten Pisten wird im Kurs genauso geübt, wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.  
**Voraussetzung:** Mittleres bis gutes Skifahren (Sicheres Abfahren roter Pisten)  
**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Kassa Gletscherjet I  
**Kosten:** 3 Tage € 250,- p.P., 2 Tage € 165,- p.P.  
**Leistung:** ÜN/HP im DZ, 3-Bett- oder 4-Bett-Familienzimmer im Sport Hotel Kitz/Bruck an der Glocknerstr. Zwei Tage rundum Betreuung, Skitechnikunterricht, Führung durch das Gletschergebiet, Erklärung LVS in Theorie und Praxis.  
**Inhalte:** Verbesserung der Skiabfahrtstechnik, Freies Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne

Aufstieg mit Fellen), Methodik der Bewegungsschulung; Fehler machen und verstehen, Bewegungsanweisungen und sportmotorischen Übungen im Schnee  
**Ausrüstung:** Pistenski oder Tourenski, Helm, passende Kleidung für das Hochgebirge, wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Trinkflasche, Wettervorhersage beobachten  
**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

**Fr, 13. Dezember 2024**

### LAWINENKUNDE - VORTRAG (Teil 1)

**Zeit:** 19:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std  
**Ort:** Kunsthaus Nexus, Saalfelden  
**Teilnahme:** max. 15 Personen  
**Info:** www.naturfreunde-saalfelden.at  
**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602;  
bis 11. Dezember/20:00 Uhr  
**Durchführung:** OG Saalfelden

**Sa, 14. Dezember 2024**

### PRAXISTEIL LVS-ÜBUNG (Teil 2)

Theorie und Praxis zum richtigen Umgang mit LVS Gerät, Sonde und Schaufel.  
Nähere Infos ab ca. Anfang Dezember auf unserer Website - www.naturfreunde-saalfelden.at  
**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung  
**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Parkplatz Biberg, Saalfelden  
**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen  
**Info:** www.naturfreunde-saalfelden.at  
**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602  
**Durchführung:** OG Saalfelden

**Sa, 14. Dezember 2024**

### EINGEH-SKITOUR UND LVS-SUCHE FÜR ANFÄNGER

**Programm:** Wir gehen eine Skitour für Anfänger, danach üben wir gemeinsam die Lawinenverschütteten-Suche.  
**Treffpunkt:** Genaue Informationen werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben mittels Aushangs im Schaukasten, auf www.rauris.naturfreunde.at und E-Mail (Für die Newsletter-Anmeldung einfach eine E-Mail an rauris@naturfreunde.at senden.)  
**Tourenführung:** Wolfgang Plössnig und Nordfried Platzer  
**Anmeldung:** Nordfried Platzer, 0664 41 28 737,  
n.platzer@sol.at  
**Durchführung:** OG Rauris

**Di, 17. Dezember 2024**

### SKITOUR ZIRMKOGEL 2.215 M

Mittelschwere Skitour abseits des Skicircus Saalbach-Hinterglemm mit herrlichem Ausblick auf die Tauern vom Gipfel  
**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung  
**Gehzeit, Hm:** ca. 3 Std, 1.090 Hm  
**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Parkplatz Jausern, Vorderglemm  
**Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen  
**Info:** www.naturfreunde-saalfelden.at  
**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602  
**Durchführung:** OG Saalfelden

**Sa, 21. Dezember 2024**

### SKITOUR ZUR WINTERSONNENWENDE (Kreuzkogel)

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr in Sportgastein  
**Anmeldung:** erbeten; Klaus Bader,  
vorstand@naturfreunde-bad-gastein.at  
**Durchführung:** OG Bad Gastein

**Do, 26. Dezember 2024**

### SKITOUR LEITENKOGEL

**Aufstieg:** ca. 2,5 Std, 2.075 m  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
Jörg Moosbrugger, 0664 96 24 730  
**Durchführung:** OG Mittersill

**Sa, 28. Dezember 2024**

### SKITOUR POSTALM BLECKWAND

**Aufstieg:** ca. 400 Hm, leicht/mittel  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Raimund Eisenwenger, 0664 17 42 526  
**Durchführung:** OG Lammertal

**Di, 31. Dezember 2024**

### SILVESTERTOUR

**Programm:** Skitour/Schneewanderung mit anschließender Einkehr  
**Ausrüstung:** Skitouren-/Wanderausrüstung  
**Treffpunkt/Start:** Dienten am Hochkönig  
**Tourenführung:** Richard Franzl, 0664 57 70 426  
Andreas Pühringer, 0650 51 52 123  
**Durchführung:** OG Dienten

**Di, 31. Dezember 2024**

### SILVESTER TOUR AUF DEN GERKOGEL

**Höhe:** 2.267 m  
**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Nationalparkzentrum bzw. 08:00 Uhr Wald i. Pinzgau  
**Info und Anmeldung:** Ernst Reichholf, 0664 51 19 995  
**Durchführung:** OG Mittersill

**Sa, 11. Jänner 2025**

(Ersatztermin Fr, 14. März 2025)

### MONDSCHNEIN SKITOUR KARKOGEL

(oder Alternative)  
**Aufstieg:** ca. 400 Hm / leicht  
**Treffpunkt:** 19:00 Uhr Parkplatz Abtenauer Bergbahnen  
**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 03 73 82,  
peter.schoepp@sbg.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

So, 12. Jänner 2025

## SKITOUR AUF DEN WILDKOGEL ÜBER DIE FILZHÜTTE

**Aufstieg:** ca. 3 Std, 2.224 m  
Einkehr in der Wildkogelalm. Abfahrt über die Skipiste.  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Dorfplatz Bramberg  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill

Sa, 18. - So, 19. Jänner 2025

## LAWINENKURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Sa. Theorie, So. Praxis  
Praxisnahe Lawinenkunde mit systematischer Schneedeckendiagnose.  
**Kursleitung:** staatlich geprüfte Berg- und Skiführer  
**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen pro Gruppe  
**Kosten:** € 60,- für Naturfreunde Mitglieder  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill

So, 19. Jänner 2025

## SKITOUR RONACHGEIER & BAUMGARTGEIER

Leichte aber doch konditionell anspruchsvolle Skitour mit herrlichen Abfahrtshängen und anschließender Einkehr im Mountainclub Hotel Ronach; Ronachgeier 2.236 m, Baumgartgeier 2.392 m  
**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung  
**Gehzeit, Hm:** ca. 3 Std, 950 Hm  
**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Parkplatz Hotel Ronach, Wald/Königsleiten  
**Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen  
**Info:** www.naturfreunde-saalfelden.at  
**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602  
**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 25. Jänner 2025

## SKITOUR GLÖCKNERIN

**Aufstieg:** ca. 1.000 Hm, mittel  
**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

Sa, 25. / So, 26. Jänner 2025

## EINSTEIGER-SKITOUREN-KURS

Der Kurs richtet sich an geübte Alpin-Skifahrer\*innen, die den Einstieg ins Skitourengehen „wagen“ wollen. Vermittelt werden Technik im Aufstieg und allgemeine Infos zur Lawinenkunde.  
**Gehzeiten, Hm, Anforderung:** ca. 2-3 Std Aufstieg, ca. 800 Hm, gute Kondition erforderlich, sicheres Fahren auf roten Pisten Voraussetzung  
**Ausrüstung:** aktuelle Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich  
**Treffpunkt:** je nach Schneelage (in den Salzburger Bergen), Tagestouren ohne Übernachtung bzw. Nächtigung selbst zu organisieren  
**Preis:** € 35,-  
**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen  
**Anmeldung:** www.salzburg-stadt.naturfreunde.at/events  
**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

Sa, 01. Februar 2025

## SKITOUR BRAUNEDL ÜBER RINNBERG BZW. GAMSFELD ODER ANGERKAR

(je nach Wetter)  
**Aufstieg:** ca. 1.000 Hm, mittel/schwer  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Durchführung:** OG Lammertal



Sa, 01. / So, 02. Februar 2025

## EINSTEIGER-SKITOUREN-KURS (Aufbaukurs)

Dieser Kurs baut auf den Kurs „Einsteiger-Skitouren-Kurs“ vom 25./26. Jänner 2025 auf  
**Gehzeiten, Hm, Anforderung:** ca. 2-3 Std Aufstieg, ca. 800 Hm, gute Kondition erforderlich, sicheres Fahren auf roten Pisten Voraussetzung  
**Ausrüstung:** aktuelle Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich  
**Treffpunkt:** je nach Schneelage (in den Salzburger Bergen), Tagestouren ohne Übernachtung bzw. Nächtigung selbst zu organisieren  
**Preis:** € 35,-  
**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen  
**Anmeldung:** www.salzburg-stadt.naturfreunde.at/events  
**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

So, 02. Februar 2025

## SKITOUR RESCHESKOGEL

Genussvolle Tour am Mittersiller Sonnberg  
**Aufstieg:** ca. 2,5 Std, 2.182 m  
**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662; Jörg Moosbrugger, 0664 96 24 730  
**Durchführung:** OG Mittersill

Sa, 08. Februar 2025

## SKITOUR BRANDLBERGKOPF

**Aufstieg:** ca. 1.000 Hm, mittel  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Hans Russegger, 0650 86 00 671  
**Durchführung:** OG Lammertal

Sa, 15. Februar 2025

## SKITOUR UND RIPPERLESSEN AM GRAUKOGEL

Aufstieg individuell oder in der Gruppe möglich  
**Treffpunkt:** um ca. 18:00 Uhr auf der Bergstation am Graukogel  
**Anmeldung:** erbeten; Klaus Bader, vorstand@naturfreunde-bad-gastein.at  
**Durchführung:** OG Bad Gastein

Sa, 15. Februar 2025

## SKITOUR GERZKOPF

**Aufstieg:** ca. 850 Hm, mittel  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Franziska Hirscher, 0664 75 01 0110, josef.hirscher@gmx.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

Do, 20. - So, 23. Februar 2025

## SKITOURTAGE AUF DER DR. JOSEF MEHRLHÜTTE

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Dr. Josef Mehrlhütte (Eigenanreise)  
**Programm:** Nach Ankunft auf der Hütte ist noch eine Skitour geplant. Geplante/Mögliche Touren für die weiteren Tage: Schilchernoock, Gaipahöhe, Gr. Königstuhl, Ochsenriegel, Seenock ... Die Touren werden nach Wetter- und Schneeverhältnissen ausgesucht. Jeden Abend Tourenplanung sowie Schnee- und Lawinenkunde.  
**Anforderungen:** Kondition für Aufstiege von ca. 2-3,5 Std und bis zu 1.000 Hm, sichere Skitechnik in unterschiedlichem Schnee oder alpines Skifahren unbedingt erforderlich.  
**Ausrüstung:** Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät,

Lawinenschaufel, Lawinensonde, Helm, Stirnlampe  
**Leistung:** 4 geführte Touren, 3 x HP/DZ  
**Kosten:** € 318,-  
**Anmeldung:** bis 15. Dezember 2024 (Anzahl der Teilnehmer\*innen müssen auf der Hütte bekanntgegeben werden)  
**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 16  
**Führung:** Manfred und Eva Schnitzhofer, 0650 52 08 01  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

Sa, 22. Februar 2025

## SKITOUR PITSCHERBERG, EGELSEEHÖRNDL

**Aufstieg:** ca. 1.200 Hm, mittel/schwer  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

So, 23. Februar 2025

## SKITOUR AUF DIE WEISSENECK-SCHARTE - OSTTIROL

**Anforderungen:** gute Kondition erforderlich  
**Aufstieg:** ca. 3 Std, 2.637 m  
**Treffpunkt:** 06:30 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill

Sa, 01. März 2025

## SKITOUR KAMPLBRUNN SULZKAR

**Aufstieg:** ca. 1.000 Hm / mittel  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau  
**Kontakt:** Rupert Hirscher, 0664 11 07 196, hirscher@schlossererzeugnisse.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

Do, 06. - So, 09. März 2025

## SKITOURTAGE SÜDTIROLER DOLOMITEN

Skitouren / Winterwandern  
**Kontakt:** Rupert Hirscher, 0664 11 07 196, hirscher@schlossererzeugnisse.at  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Durchführung:** OG Lammertal

So, 09. März 2025

## SKITOUR ÜBER DIE STIMMELHÖHE ZUM RINKOGEL/RESCHESKOGEL

Abfahrt zur Bürglhütte  
**Aufstieg:** ca. 3,5 Std  
**Treffpunkt:** 06:00 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill

Fr, 14. - So, 16. März 2025

## SKIHOCHTOUREN AUF DER FRANZ-SENN-HÜTTE

**Aufstieg:** Hochtouren  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz Ost, Abtenau  
**Kontakt:** Verena Wallinger, 0664 38 77 670, verena.wallinger92@gmx.net  
**Durchführung:** OG Lammertal

Do, 20. - So, 23. März 2025

## SKITOURTAGE IM STUBAITAL

Amberger Hütte, 2.135 m  
**Tourenziele:** Daunjoch 3.057 m, Langtaler Weissenkogel 3.218 m, Kuhscheibe 3.189 m, Schrankarkogel 3.327 m ...  
**Anforderungen:** Gute Kondition erforderlich!

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen pro Gruppe  
**Leistungen:** Nächtigung, Halbpension, Führung durch staatl. geprüfte Berg- und Skiführer\*innen  
**Anmeldeschluss:** 02. Februar 2025  
**Kosten:** € 550,- für Naturfreunde-Mitglieder  
**Infos:** Bitte der Website Naturfreunde Mittersill entnehmen!  
**Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill

Sa, 05. - So, 06. April 2025

## SKITOURTAGE GLETSCHERWELT WEISSSEE

Je nach Wetter- und Schneelage werden wir vom Enzingerboden aus mit den Tourenski oder dem Lift starten. Einquartieren werden wir uns in der Rudolfshütte. Routen werden vor Ort entschieden. Wenn alles passt, machen wir alle 4 Gipfel (siehe Tourenziele). Badehose nicht vergessen. Es gibt auch Saunen.  
**Tourenziele:** Stubacher Sonnblick 3.088 m & Granatspitz 3.086 m, Hocheiser 3.206 m, Großer Grieskogel 3.066 m  
**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Harscheisen  
**Anforderungen, Gehzeit, Hm:** Kondition für 2 Tage, ca. 2.200 Hm  
**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Parkplatz Enzingerboden, Uttendorf  
**Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen  
**Info:** www.naturfreunde-saalfelden.at  
**Unkostenbeitrag:** Hotel Rudolfshütte (Nächtigung/HP) und evtl. Lift, genaue Kosten werden bei Anmeldung bekannt gegeben  
**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602 (Anmeldung bis 31. Jänner 2025 / 20:00 Uhr)  
**Durchführung:** OG Saalfelden

Mo, 21. April 2025 Ostermontag

## TRADITIONELLE OSTERTOUR AUF DEN PIHAPPER

**Anforderungen:** anspruchsvolle Skitour, gute Kondition erforderlich  
**Aufstieg:** ca. 3,5 Std, 2.513m  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Berghof  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill



MIT UNS  
ERLEBST DU  
DIE NATUR AKTIV...

NEU!  
Alle Infos  
jetzt immer  
aktuell online!

...und die Nachberichte deiner Touren, faszinierende Outdoor-Reportagen und Tipps von Profis - immer aktuell - im neuen Online-Magazin >>>

www.naturfreunde-aktiv.at

Anfang Mai 2025

## FIRNTOUR

Um den Winter ausklingen zu lassen, machen wir noch eine Firntour.

**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Harscheisen

**Gehzeit, Hm:** ca. 3 Std, 950 Hm

**Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen

**Infos:** www.naturfreunde-saalfelden.at

**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602

**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 17. Mai 2025

## HIERONYMUS – SKITOURENLAUF

auf der Originalstrecke im Keuchengraben (Radhausberg Nordseite)

**Nähere Infos:** zeitgerecht unter www.nf-badgastein.at

**Durchführung:** OG Bad Gastein

## Über die ganze Wintersaison:

**Skitouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade**

**Nähere Infos:** zeitgerecht unter www.nf-badgastein.at

**Durchführung:** OG Bad Gastein

**Ostpreußen Hütte, Hochkeil, Wieser Hörndl ua.**

**Infos u. Kontakt:** lammertal.naturfreunde.at/events

**Durchführung:** OG Lammertal

Weitere Touren findet ihr auch jeweils aktuell unter [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)

## ALPINSKI

Di, 29. Oktober sowie Di, 05. und

Di, 12. November 2024

(auch Einzeltage buchbar)

## SAISONOPENING FÜR SCHNEE-SPORTBEGEISTERTE

am Kitzsteinhorn, nur bei Schönwetter und ausreichender Schneelage!

**Ziel:** mit Spaß langsam wieder an die Bewegung am Ski und an das Skiequipment zu gewöhnen.

**Leistung:** Führung durch das Skigebiet sowie einzelne Technikübungen

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, Kassa Gletscherjet 1

**Dauer:** 09:00 - 15:00 Uhr

**An-/Abreise:** individuell

**Teilnehmeranzahl:** begrenzt - Voranmeldung erforderlich

**Preis:** € 20,- und Liftkarte

**Leitung:** Wolfgang Maidorfer, 0650 82 22 331

**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

ab 26. November 2024, jeden zweiten Di

## GENUSS BZW. SCHÖNSKIFAHREN

**Beginn:** 09:00 Uhr Obertauern, Kassa Grünwaldkopfbahn Diese Veranstaltung richtet sich an skiverliebte Senior\*innen und an alle jene, bei denen beim Skifahren Genuss, Sicherheit und Eleganz im Vordergrund stehen.

Nachdem auf unseren Skipisten fast drei Jahrzehnte lang die Carving-Technik vorherrschte, wenden sich wieder mehr Skifahrer dem genussvollen Schönskifahren - auch Cruisen genannt - zu. Das Skifahren und das Skivergnügen sind daher weniger belastend für Muskeln, Gelenke und Rücken und insgesamt genussvoller. Durch weniger

Kanteneinsatz wird zudem die Geschwindigkeit reduziert und somit die Sicherheit erhöht. Raus auf die Piste - aber sicher und elegant!

Die Naturfreunde Salzburg bieten alle zwei Wochen einen Schönskifahr-Tag an. Genaue Zeit und Ort werden innerhalb der Gruppe abgesprochen und jeweils separat vereinbart.

**Kosten:** € 20,- und Liftkarte

**Anmeldung und Organisation:** Wolfgang Maidorfer, 0650 82 22 331

**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

über die ganze Wintersaison:

## RTL-TRAINING

für Rennski-begeisterte aller Altersklassen (Termine werden kurzfristig über die Ortsgruppe bekannt gegeben)

**Termine** je nach Schneelage ab Dezember

**Nähere Informationen:** www.nf-badgastein.at

**Durchführung:** OG Bad Gastein

Mi, 25. Jänner 2025

## VARIANTEN-TIEFSCHNEEFAHREN AUF DER RESTERHÖHE

Auch für Einsteiger.

**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Pass Thurn Sessellift

Wird evtl. in zwei unterschiedliche Leistungsgruppen aufgeteilt.

Die Liftkarte ist selbst zu besorgen. Findet nur bei entsprechenden Schneeverhältnissen statt.

**Info und Anmeldung:** Hannes Mitteregger, 0664 42 97 430  
Jörg Moosbrugger, 0664 96 24 730

**Durchführung:** OG Mittersill

Mi, 01. - Do, 02. Februar 2025

## SKIAUSFLUG NACH BRUNECK

Unser Skiausflug führt uns dieses Mal für zwei Tage (inkl. einer Nächtigung) nach Südtirol in das einzigartige Skigebiet Bruneck.

**Nähere Informationen** dazu in Kürze auf unserer Homepage [www.naturfreunde-saalfelden.at](http://www.naturfreunde-saalfelden.at)

**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 01. - Sa, 08. Februar 2025

## WINTERSPORTWOCHE SCHWEIZ

Berner Oberland - Grindelwald - Meiringen

**Abfahrt:** 08:00 Uhr Salzburg Europark S-Bahn Station

**Standort:** „Meiringen-Schweiz“ in einem sehr gut geführten Hotel, mitten im Herzen vom Berner Oberland, mit sehr guter regionaler Küche.

**Leistungen:** 7 Tage HP, An- und Rückreise mit eigenem Autobus, sowie die Busfahrten zu den Skigebieten, Skiführung auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren\*innen, freie Benützung des Wellnessbereiches, usw. Reiseleitung/Betreuung auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren\*innen

**Skigebiete:** Wir besuchen je nach Wetter und Schneelage, die schönsten Skigebiete im Berner Oberland/Schweiz, mit den traumhaftesten Skipisten, moderne Lift-Anlagen, sowie die berühmte Lauberhorn-Weltcupabfahrt. Ein Besuch der Jungfrau wäre noch der Höhepunkt.

**Richtpreise:** pro Person/Woche im DZ € 1.259,-  
Aufschlag pro Person/Tag bei DZ-Belegung zur Einzelnutzung: € 38,50

**Anzahlung:** € 250,- innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung

**Teilnehmende:** mind. 20 Personen

**Preisbasis:** Kurs SFR zu € - Stand 15. Juli 2024

**Reiseleiter:** Walter Hofmann

**Fragen und Anmeldung:** Naturfreunde Salzburg, 0662 43 16 35 oder Walter Hofmann, 0664 39 06 322

**Durchführung:** LO Salzburg

Sa, 01. März 2025

## 53. VEREINSLAUF DER NATURFREUNDE SAALFELDEN

Unser 53. Vereinslauf findet auch dieses Jahr wieder am Hinterreit-Lift statt.

**Start:** ab 09:00 Uhr

Wir fahren einen Riesentorlauf in zwei Durchgängen. Die Abendveranstaltung inkl. Siegerehrung findet wieder in der Aula der Mittelschule statt.

Nähere Infos unter [www.naturfreunde-saalfelden.at](http://www.naturfreunde-saalfelden.at)

**Durchführung:** OG Saalfelden



Sa, 08. März 2025

## SKITAG AUF DER SCHMITTENHÖHE

**Programm:** Einkehr auf der Pinzgauer Hütte ca. 12:00 Uhr

**Treffpunkt:** 08:15 Uhr Areitbahn

**Preis:** für Zeller Naturfreunde: Tageskarte € 10,-, den Restbetrag übernimmt der Verein; Preis für andere Interessierte auf Anfrage

**Durchführung:** OG Zell am See

Sa, 29. März 2024

## KREUZKOGELLAUF SKIRENNEN

jährliches Skirennen der NF Bad Gastein

**Nähere Informationen:** [www.nf-badgastein.at](http://www.nf-badgastein.at)

**Anmeldung:** erforderlich

**Durchführung:** OG Bad Gastein

Mi, 02. - So, 06. April 2025

## SAISONAUSKLANG IN ISCHGL - SAMNAUN - WINTERSPORTTAGE MIT TECHNIK

Wir besuchen eines der größten Skigebiete Europas, über 230 raumhafte grenzüberschreitende Pistenkilometer, 40 topmoderne Liftanlagen inkl. der ersten Doppelstockseilbahn, mit den Gebieten Samnaun - Alptrida - Idalp - Idjoch - Velilltal - Paznauna Thaya - Palin - Pardatsch - Höllenkar - Gampen und Ischgl.

**Selbstreise:** Eintreffen Mi, 02. April 2025 bis 11:00 oder 18:00 Uhr

Bei Anreise bis 11:00 Uhr können wir am Nachmittag noch gemeinsam Skifahren gehen. Mitfahrmöglichkeit nach Absprache.

**Standort:** „Ischgl“ - im Dreiländereck Österreich - Schweiz - Italien, in einem sehr gut geführten Hotel.

**Leistungen:** 4x Nächtigung mit Frühstücksbuffet, Skiführung mit Technik-Programm auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren\*innen, reichhaltiges Frühstücksbuffet, freie Saunabenützung mit Duftaufgüssen, Skiraum mit Schuhtrockner usw.

**Richtpreise:** DZ € 465,- p.P.

EZ: 565,- p.P.

**Reiseleiter/Skikursleiter:** Walter Hofmann

**Anmeldung:** Naturfreunde Salzburg, 0662 43 16 35 oder Walter Hofmann, 0664 39 06 322

## LANGLAUFEN

Sa, 28. Dezember 2024

### LANGLAUFKURS FÜR KINDER UND ERWACHSENE

**Ausrüstung:** Klassische Ausrüstung (Ski mit Wachs-, Schuppen- oder Fell-Steighilfe)

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Werfenweg, Langläufer Parkplatz gegenüber Fernheizwerk (nach Kirche)

**Kosten:** € 5,- Tageskarte für die Loipenbenützung (Erwachsene)

**Anmeldung:** Herbert Obersteiner, 0660 34 21 767

**Durchführung:** OG Bischofshofen

Sa, 08. Februar 2025

## LANGLAUFEN - SPORTGASTEIN SKATING UND KLASSISCH

Technik-Tipps von unseren Langlauftrainern Martina und Stefan

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Nationalparkzentrum

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662; Jörg Moosbrugger, 0664 96 24 730

**Durchführung:** OG Mittersill

## WANDERN & SCHNEESCHUH-WANDERN

3x/Monat

### GENUSSWANDERN FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

Unsere Almwanderungen sind ohne besonderen Schwierigkeitsgrad. Es geht darum, die Schönheit und Feinheiten der Natur zu sehen und uns daran zu freuen. Fast immer ist auch eine längere Rast in einer gemütlichen Hütte geplant.

**Gesamtgehzeit:** beträgt meist zwischen 4-6 Std  
**Zeiten:** jeden 1. u. 2. Fr sowie jeden 3. Sa im Monat  
Bei Interesse könnt ihr in die WhatsApp-Wandergruppe aufgenommen werden. Dort gibt es alle nötigen Infos.

**Anmeldung:** Maria Grubmüller, 0676 47 49 670,

[grubmueller.maria@gmail.com](mailto:grubmueller.maria@gmail.com)

**Durchführung:** OG Hallein

Sa, 12. Oktober 2024

## WANDERUNG AUF SISIS SPUREN IN BAD ISCHL

Mit dem Bus 150 nach Bad Ischl, Kulturhauptstadt 2024. Wanderung um den Jainzen.

Nach der Wanderung Besuch im Rührwerk (Schaumrollenherstellung) und Riesen-Flohmarkt

**Gehzeit:** ca. 2 Std.

**Treffpunkt:** Salzburg Hbf. 08:30 Uhr, Abfahrt um 08:45 Uhr

**Anmeldung:** Ilse Plözl, 0664 32 10 117 oder online

**Durchführung:** OG Salzburg-Stadt

Mo, 21. - Fr, 25. Oktober 2024

## HERBSTWANDERTAGE IM SÜDSTEIRISCHEN WEINLAND

Die Vielfalt der hügeligen südsteirischen Kulturlandschaft mit Wein-, Obst- und Sonderkulturen wie Kürbis erfreut zu dieser Zeit mit einer farbenfrohen eingekleideten Landschaft und Vegetation.

**Programm:** Wanderungen in den herbstlichen Weinbergen mit Einkehr. Flexibel aufgeteilt auf eine „gemütliche“ und eine „fordernde“ Gruppe oder auch Fotowanderungen. Schlechtwetterprogramm mit Besichtigungen oder Tagesausflug nach Maribor.

**Kosten:** ca. € 490,- genaue Kosten folgen

**Leistungen:** Unterkunft: \*\*\*Hotel-Restaurant Gollner in Lebring-St. Margarethen (<https://hotel-gollner.at>), 4 Ü in DZ mit F (HP am Anreise- und vor dem Abreisetag). Hin- und Rückfahrt sowie Tagesfahrten vor Ort mit dem Reisebus.

**Anmeldung:** online - Restplätze

**Durchführung:** OG Salzburg-Stadt

Sa, 26. Oktober 2024

## JAHRESABSCHLUSSWANDERUNG EBENBERGALM

**Gehzeit, Hm, Kondition:** ca. 1 Std, 230 Hm, leicht

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Volksschule Schüttdorf

**Anmeldung:** bis 22. Oktober 2024 bei Christl Kofler, 0664 37 69 228

**Durchführung:** OG Zell am See

So, 27. Oktober 2024

## VOGLAU – ALPBICHL

**Gehzeit, Hm:** 5 - 6 Std, 870 Hm  
**Tourenführung:** Gerhild Jirikowski  
**Anmeldung:** 0650 87 27 693  
**Durchführung:** OG Hallein

Fr, 08. November 2024

## AINRINGER MOOR UND ULRICHSHÖGL

Ab Ainring-Ort durch das Moor und über den Kreuzweg zum Ulrichshögl (Einkehr)  
**Gehzeit, Hm:** ca. 4 Std  
**Ausrüstung:** Wasserfeste Schuhe, Jause  
**Treffpunkt:** Beim Ticketautomat Salzburger Hbf. um 10:15 Uhr, Abf. 10:28 Uhr, Bstg. 3 Rückkehr ca. 16:45 Uhr  
**Preis:** Zug- und Busfahrt (bis Freilassing Klima-Ticket)  
**Anmeldung:** Rosemarie Molander, 0650 9110 855 oder online  
**Durchführung:** OG Salzburg-Stadt

Sa, 09. November 2024

## WANDERUNG IN ST. GILGEN ZUR WEISSWANDHÜTTE

**Treffpunkt:** 09:40 Uhr Postbushaltestelle Franzosenschanze (Busse fahren halbstündlich; Parkplätze für PKW vorhanden)  
**Programm:** Wir wandern vom Parkplatz über die Franzosenschanze zur Weißwandhütte; weiter hinab nach St. Gilgen. Wenn Weißwandhütte geöffnet Einkehr, ansonsten in St. Gilgen.  
**Gesamtgehzeit, Hm:** ca. 2,5 - 3 Std, 300 Hm  
**Führung u. Anmeldung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

Mi, 20. November 2024

## STADTFÜHRUNG DURCH SALZBURG

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Eingang Schloss Mirabell  
**Programm:** Tanja wird uns an viele schöne, historische (Lieblings-)Plätze führen, die man in Salzburg unbedingt sehen muss.  
**Gesamtgehzeit:** 2 Std, danach Aufstieg zum Mönchsberg und zur NF-Stadtalm auf ein gutes Essen.  
**Führung:** Tanja Horazdovsky, staatlich geprüfte Fremdenführerin  
**Teilnehmerzahl:** min. 10, max. 25  
**Wanderbegleitung und Anmeldung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + € 5,- für Stadtführung  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

Sa, 30. November 2024

## MÖNCHSBERG-WANDERUNG MIT WASSERWELT

Gemütlicher Spaziergang über den Hügellücken zum Museum, der Stupa und zum Salzburger Christkindlmarkt  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr bei der Müllner Kirche  
**Anmeldung:** Ilse Plötzl, 0664 32 10 117 oder online  
**Durchführung:** OG Salzburg-Stadt

Sa, 07. Dezember 2024

## SCHNEESCHUHTOUR ZUM ADVENTSTANDL AM SCHAFBERG

Von Hüttenstein über die Forststraße zur Schafbergalm (Mittelstation). Auf gleichem Weg zurück.  
**Gehzeit, Hm:** ca. 5,5 Std, lange, aber technisch leichte Tour  
**Ausrüstung:** Schneeschuhe, Lawinenausrüstung, falls vorhanden. Winddichte, warme Kleidung. Reservehandschuhe. Jause und warmes Getränk.  
**Treffpunkt:** 07:35 Uhr am Salzburger Hbf., Busleiste F. Abf. Bus 150 um 07:45 Uhr. Rückkehr ca. 17:00 (18:00) Uhr  
**Sonstiges:** Nur bei Schönwetter und ausreichendem Schnee  
**Preis:** Busfahrt  
**Anmeldung:** Rosemarie Molander, 0650 9110 855 oder online  
**Durchführung:** OG Salzburg-Stadt

So, 08. Dezember 2024

## BERGADVENT AUF DER FILZHÜTTE

„Stimmungsvoll...“ - Lieder, Weisen, Gedanken zum Advent  
**Gehzeit, Kondition:** 2,5 Std, Anstieg ca. 500 Hm, leichte Wanderung  
**Treffpunkt:** 13:30 Uhr Dorfplatz Bramberg  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Durchführung:** OG Mittersill

Sa, 14. Dezember 2024

## WANDERUNG AM MÜHLSTEIN

**Treffpunkt:** 09:05 Uhr Bahnstation Elisabethen (S3 - Abfahrt Sbg. Hbf 08:51 Uhr)  
**Programm:** Über Zieglau - Feen-Wasserfall - Hochstadt und weiter (ev. über den Mühlstein) zur Ehrentrudisalm. Abstieg über Höhenwald (ev. zum Gasthof Ramsau) und zurück durch die Glasenbachklamm, mit Einkehr.  
**Achtung:** Programmänderung je nach Wetter und Schneelage möglich - wird ggf. über die Webseite u. Social Media zeitgerecht bekannt gemacht.  
**Gesamtgehzeit:** 4 - 5 Std, ca. 500 Hm  
**Wanderbegleitung u. Anmeldung:** Martin Hebertshuber, 0664 42 13 157  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

Sa, 14. Dezember 2024

## GRÖDIGER MARMORWEG

Wir fahren mit dem Bus 25 bis zum Grödiger Marktplatz.  
**Gehzeit:** ca. 2 Std  
**Treffpunkt:** Salzburger Hbf. um 10:00 Uhr  
**Anmeldung:** Ilse Plötzl, 0664 32 10 117 oder online  
**Durchführung:** OG Salzburg-Stadt

Fr, 27. Dezember 2024

## JAHRESABSCHLUSSWANDERUNG ZUM SCHWARZENSEE

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Bahnhof Salzburg, Hotel Wyndham (Abfahrt mit Bus)  
**Programm:** Wir wandern von St. Wolfgang durch den Ort auf den sogenannten Kalvarienberg und weiter bis zum Holzerbauer. Danach geht es auf einem schönen Wanderweg rund um die Südostflanke des Schafberges mit Blick auf den Wolfgangsee und weiter geht's zum Schwarzensee. Einkehr bei der Jausenstation Holzerbauer.  
**Gehzeit:** Hin und retour ca. 3,5 Std, 320 Hm  
**Kosten:** Busfahrt € 35,-  
**Teilnehmerzahl:** min. 30  
**Anmeldeschluss:** 05. Dezember 2024  
**Anmeldung unter:** www.salzburg.naturfreunde.at/events  
**Führung:** Wanderführer\*innen NF-Salzburg  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

Di, 31. Dezember 2024

## SILVESTERTOUR

**Programm:** Skitour/Schneewanderung mit anschließender Einkehr  
**Ausrüstung:** Skitouren-/Wanderausrüstung  
**Treffpunkt/Start:** Dienten am Hochkönig  
**Tourenführung:** Richard Franzl, 0664 57 70 426  
Andreas Pühringer, 0650 51 52 123  
**Durchführung:** OG Dienten

Sa, 11. Jänner 2025

## WINTERWANDERUNG ZUM SATTLBAUER

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Ortszentrum Flachau - Hermann-Maier Platz  
**Programm:** Vom Ortszentrum Flachau geht es entlang der Ennsprobenade und über einen verschneiten Winterwanderweg durch die Wälder am Koppen (Lackenkogel) zum Sattelbauer (mit herrlichem Panorama). Nach der dortigen Einkehr retour zum Treffpunkt (ev. auch mit einer Rodel-/Leihmöglichkeit beim Sattelbauer).  
**Gehzeit:** ca. 3 Std, ca. 400 Hm  
**Führung u. Anmeldung:** Oliver Meixner, 0664 88 41 58 42  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

# DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IN DER REGION



# 15% Rabatt\*

Mitglieder erhalten bei iko bis zu

### UND SO GEHTS:

- Du legst an der Kassa Deinen aktuellen **Naturfreunde-Ausweis** und Deine **iko** Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.
  - \*15% Rabatt auf nicht reduzierte **Sportartikel** und **corrtec Räder** (ausgenommen E-Bikes)
  - \*10% Rabatt auf nicht reduzierte **E-Bikes und Elektronik**
  - \* 3% Rabatt auf reduzierte **Ware und Sets**
- Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!



iko Europe GmbH  
Wiener Bundesstraße 75  
5300 Hallwang  
Tel. +43 (0)662 660663-0  
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr  
Sa 9.00 - 17.00 Uhr  
[iko-sport.com/at](http://iko-sport.com/at)



Sa, 11. Jänner 2025

## SCHNEESCHUHWANDERUNG ECKING-HUGGENBERG

Mit dem Bus nach Ecking, von dort hinauf zum Gasthof Huggenberg mit kurzer Einkehr. Danach wandern wir wieder ins Tal, mit dem Bus zurück nach Saalfelden.  
**Gehzeit:** ca. 2,5 Std  
**Ausrüstung:** Schneeschuhe und Stöcke, festes Schuhwerk, Getränk, Shirt zum Wechseln  
**Anmeldung und Infos:** 0660 70 71 482, hannes.demmelbauer53@gmail.com  
**Kosten:** Selbstbehalt für Nichtmitglieder: € 10,-  
**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 18. Jänner 2025

## „GMATLICHES BOCKAREITN“

**Gehzeiten, Hm, Kondition:** ca. 1,5 Std, ca. 300 Hm, leicht  
**Ausrüstung:** Rodel, gutes Schuhwerk  
**Treffpunkt:** 15:00 Uhr Parkplatz Rodlbahn Kohlschnait  
**Anmeldung:** bis 15. Jänner 2025 bei Christl Kofler, 0664 37 69 228  
**Durchführung:** OG Zell am See

Fr, 24. - So, 26. Jänner 2025

## SCHNEESCHUHWANDERUNG AM ANTON-PROKSCH-HAUS

**Programm:**  
**Tag 1:** 24. Jänner 2025 Treffpunkt 14:00 Uhr Ikarus-Bahn, Zaglauer Aufstieg zum Anton-Proksch-Haus, ca. 2 Std, 600 Hm  
**Tag 2:** 25. Jänner 2025 Frommerkogel, ca. 2,5 Std Aufstieg, ca. 500 Hm

**Tag 3:** 26. Jänner 2025 Abstieg über die Heinrich-Hackel-Hütte nach Zaglauer, ca. 3 Std  
**Kosten:** € 150,- p.P., inkl. Ü/HP (F/A)  
Exkl. Getränke (können vor Ort käuflich erworben werden)  
Weitere Verpflegung ist selbst zu organisieren  
**Übernachtung:** 2 EZ / 4 DZ / 2 Familienzimmer / Mehrbettzimmer; Hüttenschlafsack und LVS-Ausrüstung verpflichtend! (Verleih LVS-Ausrüstung gegen geringe Gebühr vor Ort möglich; Hüttenschlafsack kann über die NF im Vorfeld erworben werden)  
**Teilnehmerzahl:** min. 10, max. 18  
**Anmeldung:** bis 03. Jänner 2025 unter [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)  
**Tourenführerinnen:** Beatrix Brandner, 0650 57 43 313  
Barbara Roither, 0680 21 45 338  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

Mo, 03. Februar 2025

## SCHNEESCHUHWANDERUNG MUSSBACHALM-POSCHALM

Von Maria Alm über die Mußbachalm auf die Poschalm und schließlich hinunter nach Hinterthal, mit dem Bus zurück nach Saalfelden.  
**Gehzeit, Anforderungen:** ca. 4,5 Std, gute Kondition erforderlich!  
**Ausrüstung:** Schneeschuhe und Stöcke, festes Schuhwerk, Getränke, Jause, Shirt zum Wechseln  
**Anmeldung und Infos:** 0660 70 71 482, hannes.demmelbauer53@gmail.com  
**Kosten:** Selbstbehalt für Nichtmitglieder: € 10,-  
**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 08. Februar 2025

## ROMANTISCHE WINTERWANDERUNG ZUR HOCHALM

**Treffpunkt:** Europark, S-Bahn-Station Taxham  
**Programm:** Kurz vor dem Heutal - bei der Talbrücke - beginnt die Wanderung. Von hier geht es entlang der Rodelbahn ca. 3,5 km (ca. 400 Hm) bergauf bis zur Hochalm. Zurück am gleichen Weg (Gemütliche Einkehr).  
**Gesamtgehzeit:** ca. 2,5 Std, 400 Hm  
**Führung u. Anmeldung:** Dietlind Scharzenberger, 0664 88 41 58 52  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

So, 16. Februar 2025

## SCHNEESCHUHWANDERUNG BODENHAUS KOLM SAIGURN

**Gehzeiten, Hm, Kondition:** ca. 2 Std, 410 Hm, mittelschwer  
**Anmeldung:** bis 13. Februar 2025, Andy Wimmreuter, 0664 46 46 164  
**Durchführung:** OG Zell am See

Sa, 08. März 2025

## (SCHNEESCHUH-)WANDERUNG AUF ALMEN IM KAISERWINKL

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Billa-Plus-Parkplatz Alpenstraße, Salzburg  
**Programm:** Von Walchsee im Tiroler Kaiserwinkl gehen wir über Forstwege und zahlreiche Alm - Blick auf das Kaisergebirge - und gehen dann weiter Richtung Lippental.



Hier kehren wir, mit wunderbarem Blick auf den Walchsee, ein. Danach geht es über einen Forstweg ins Tal. Route und Tour kann je nach Wetter variieren. Je nach Witterung bitte Schneeschuhe und Wanderschuhe (evt. mit Grödel)  
**Achtung:** Wir fahren über Bayern (Ausweis)  
**Gesamtzeit:** 3,5 Std, 650 Hm  
**Führung:** Roland Aigner, 0664 26 32 226  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil (Fahrgemeinschaften)  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

So, 09. März 2025

## SCHNEESCHUHWANDERUNG ZUR NATURFREUNDEHÜTTE

Von Hintermoos zur Naturfreundehütte auf eine zünftige Leberkäsjause, danach wandern wir wieder ins Tal, mit dem Bus zurück nach Saalfelden.

**Gehzeit, Anforderungen:** ca. 3 Std, gute Kondition erforderlich!  
**Ausrüstung:** Schneeschuhe und Stöcke, festes Schuhwerk, Getränk, Shirt zum Wechseln  
**Anmeldung und Infos:** 0660 7071482, hannes.demmelbauer53@gmail.com  
**Durchführung:** OG Saalfelden

So, 23. März 2025

## WINTERWANDERUNG ZUM HUGGENBERG (BIBERG)

**Gehzeiten, Hm, Kondition:** ca. 1,5 Std, 3 km, 340 Hm, leicht  
**Alternative:** Fahrt mit dem Shuttle-Taxi  
**Anmeldung:** bis 20. März 2025, Christl Kofler, 0664 37 69 228  
**Durchführung:** OG Zell am See

Sa, 29. März 2025

## SCHNEESCHUHWANDERUNG: WIESLERHORN UND WINDKOSEL VON DER POSTALM

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Parkplatz Bahnhof Hallein (S-Bahn Park&Ride) oder direkt am Parkplatz 3 der Postalm  
**Programm:** Eine wunderschöne, einfache Winterwanderung durch die malerische Winterlandschaft der Postalm auf das Wieslerhorn und den Windkogel und retour zum Parkplatz.  
**Gesamtzeit:** ca. 4 Std, 550 Hm  
**Führung u. Anmeldung:** Robert Brandner, 0699 1219 2012  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen

So, 13. April 2025

## FRÜHLINGSWANDERUNG

**Programm:** Wanderung in Blaue  
**Anforderung:** leicht  
**Anmeldung:** bis 10. 04. 25, Hans Gasteiger, 0664 65 35 318  
**Durchführung:** OG Zell am See

So, 27. April 2025

## RUNDWANDERUNG STEINERNE AGNES UND SCHLAFENDE HEXE

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Volksschule Wals, Hauptstraße 5 (Fahrgemeinschaften nach Hallthurn)  
**Programm:** Ausgangspunkt ist Hallthurn in Bischofswiesen. Der Aufstieg führt uns über den Rotofensattel, vorbei an der „Brustwarze“ der Hexe (kurzer Aufstieg mit kleiner Kraxlerei möglich) in leichtem Auf und Ab zur Steinernen Agnes (1.296 m). Abstieg über den Bichlberg nach Winkl und über den Panoramaweg zurück zum Ausgangspunkt.  
**Gesamtzeit:** ca. 4,5 Std, 750 Hm, 9 km (mittelschwere Tour)  
**Führung u. Anmeldung:** Barbara Roither, 0680 21 45 338  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-  
**Durchführung:** LO Salzburg / Referat Wandern u. Reisen



## NEU - NEU - NEU

**Schneeschuhe zum Ausleihen**  
 Im Büro der Landesleitung Salzburg können Schneeschuhe ausgeliehen werden.  
**Kosten:** € 5,- pro Tag

## Programmvorschau LO Sbg. Wanderwochen 2025

13. - 17. Juli 2025

## WANDERTAGE IN KALS

mit Eva Schnitzhofer im Hotel Scol in Kals am Glockner

04. bis 07. September 2025

## HERBSTWANDERTAGE IM GSIESERTAL

mit Beatrix und Robert Brandner im Gsiesertal

08. bis 13. September 2025

## HERBSTWANDERWOCHE IM TAUFENER AHRNTAL

Hotel Mühlenerhof in Taufers mit Eva Schnitzhofer

**Detailprogramme und Kosten werden ab Februar 2025 online gestellt.** Buchungen können ab diesem Zeitpunkt online ([www.salzburg.naturfreunde.at/veranstaltungen](http://www.salzburg.naturfreunde.at/veranstaltungen)) durchgeführt werden und sind dann verbindlich. Vorabanmeldungen werden weder im Büro noch bei den Wanderguides entgegengenommen!

## TURNEN, YOGA & TANZ

Di, 02. Oktober 2024 - Di, 02. April 2025

### TURNEN

**Zeit:** Jeden Mi (ausgenommen schulfreie Tage), 19:30 - 20:45 Uhr  
**Ort:** Volksschule Alter Markt  
**Durchführung:** OG Bischofshofen

jeden Mi

### YOGA FÜR EINSTEIGER UND ALLE INTERESSIERTEN

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Yoga ist durch viele Studien belegt. In diesem Yoga-Kurs lernen wir die

Grundlagen des Yoga-Flow kennen. Sanft und mit Freude erlernen wir die fließenden Bewegungen, die uns dabei helfen zu entspannen, die Kraft des Atems zu genießen und den eigenen Körper wieder zu spüren.  
**Zeit:** Jeden Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, außer in den Schulferien  
**Ort:** Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17  
**Kosten:** € 145,- pro Semester € 120,- für NF-Mitglieder  
 Zahlbar bei Kursantritt bei der Kursleiterin  
**Durchführung:** OG Hallein

ab Di, 01. Oktober 2024

### ANAHATA-YOGA

Im Kurs geht es darum, den Körper als auch den Geist gleichermaßen zu stärken & zugleich geschmeidig zu halten (zu machen).  
**Termine:** 18:45 - 20:15 Uhr, jeweils 12 Einheiten  
**Ort:** Rupertgasse 11, 5020 Salzburg. Gute Parkmöglichkeiten im Innenhof  
**Teilnahme:** Anfänger und Fortgeschrittene  
**Kosten:** 12 Einheiten à 1,5 Std. € 217,- NF-Mgl. € 234,- regulärer Preis (Nicht-Mgl.)  
**Mitbringen:** Yogamatte, lockere Kleidung  
**Yogalehrerin:** Marion Sommer, 0699 17 10 17 31, yoga@marisom.com  
**Buchung:** direkt bei Marion (yoga@marisom.com)  
**Durchführung:** LO Salzburg

jeden Mo

### TANZ DICH FIT UND FROH

Tanzen fördert körperliche und geistige Fitness  
 Paartanz, Kreistanz, Line Tanz  
 Beim Tanzen werden Glückshormone freigesetzt und wir können unsere Gefühle auf natürliche Weise spontan ausdrücken. Außerdem fördert Tanzen unsere körperliche und geistige Vitalität und macht uns viel Freude. Jede / Jeder ist herzlich willkommen und bei diesen Tänzen ist keine Partnerin bzw. Partner erforderlich.  
**Zeit:** Jeden Mo, 16:30 - 18:00 Uhr, außer in den Schulferien  
**Ort:** Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17  
**Kosten:** 10er-Block: € 90,-  
 NF-Mitglieder: € 80,-  
 Tageseintritt: € 11,-  
 NF-Mitglieder: € 10,-  
 Zahlbar bei Kursantritt bei der Kursleiterin  
**Durchführung:** OG Hallein

## LAUFEN & VOLLEYBALL

ab Do, 19. September 2024

### VOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

**Zeit:** jeden Do, ab 19:00 Uhr, außer in den Schulferien  
**Ort:** Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17  
**Leitung:** Gruber Kerstin  
**Anmeldung:** 0660 63 23 399 oder kerstin.gruber92@gmx.at  
**Durchführung:** OG Hallein

Di, 31. Dezember 2024

### LEIMÜLLER SILVESTER LAUF

Laufbewerb und Nordic Walking: 5,8 km durch Seekirchen a.W.  
**Start:** 13.30 Uhr  
**Anmeldung:** Gertrude Artbauer 0664 5410 643, bis Mitte Oktober erbeten  
**Kosten:** Wir laden dich ein, unter Naturfreunde Seekirchen zu starten und bezahlen dein Startgeld  
**Weitere Infos:** [www.leimueller-silvesterlauf.at](http://www.leimueller-silvesterlauf.at) oder bei Gertrude Artbauer  
**Organisation:** OG Seekirchen / Team Leimüller Silvesterlauf

## KLETTERN

So, 20. Oktober 2024

### KLETTERN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ANFÄNGER

**Programm:** Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen. Geeignet vor allem für Anfänger.  
**Ort:** Genaue Informationen werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben mittels Aushang im Schaukasten, auf [www.rauris.naturfreunde.at](http://www.rauris.naturfreunde.at) und E-Mail (Für die Newsletter-Anmeldung einfach eine E-Mail an [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at) senden.)  
**Anmeldung:** Bernhard Bachmayer, 0664 84 74 331, [b.bachmayer@gmx.at](mailto:b.bachmayer@gmx.at)  
**Durchführung:** OG Rauris

1./2. Quartal 2025

(Termin/e werden bekanntgegeben)

### GRUNDKENNTNISSE KLETTERN

Sicherungstechnik, Seiltechnik, Klettertechnik  
 Findet nur bei genügend Anmeldungen statt  
**Kontakt:** Tine Erhard, [christine.erhardt@outlook.de](mailto:christine.erhardt@outlook.de)  
**Durchführung:** OG Lammertal

Weitere Kletterkurse für Kinder siehe Rubrik „Kinder“

## FOTO

Jeden zweiten und letzten Di im Monat

### VEREINSABEND

**Beginn:** 18:30 Uhr Neue Sportmittelschule Hermann Wielandner  
**Mehr Info:** [www.fotoklubbischofshofen.at](http://www.fotoklubbischofshofen.at)  
**Durchführung:** Naturfreunde Fotoklub Bischofshofen

Jeden dritten Do im Monat

### VEREINSABENDE

**Programm:** Die Vereinsabende sind ein idealer Treff für fotobegeisterte Naturfreund\*innen. Wir organisieren gemeinsame Aktivitäten, besprechen Bilder und tauschen Tipps und Tricks zum Fotografieren und zur Bildbearbeitung aus. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen!  
**Termine:** 17. Oktober, 21. November, 19. Dezember 2024, 16. Januar, 20. Februar, 20. März 2025  
**Treffpunkt:** Hilfswerk in Lehen, Inge-Morath-Platz 30  
**Leitung:** Martin Hebertshuber, 0664 42 13 157 und Karl Potzinger, 0664 73 70 42 46  
**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

Jeden ersten Do im Monat

### STAMMTISCH DER FOTOGROPPE

**Termine:** 07. November, 05. Dezember 2024, 02. Jänner, 06. Februar, 06. März 2025  
**Treffpunkt:** Augustiner-Bräustübl, 17:00 Uhr

**Infos und Anmeldung:** [www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at)  
**Leitung:** Martin Hebertshuber, 0664 42 13 157 und Karl Potzinger, 0664 73 70 42 46  
**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

## KINDER & JUGEND

So, 20. Oktober 2024

### KLETTERN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ANFÄNGER

**Programm:** Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen. Geeignet vor allem für Anfänger.  
**Ort:** Genaue Informationen werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben mittels Aushang im Schaukasten, auf [www.rauris.naturfreunde.at](http://www.rauris.naturfreunde.at) und E-Mail (Für die Newsletter-Anmeldung einfach eine E-Mail an [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at) senden.)  
**Anmeldung:** Bernhard Bachmayer, 0664 84 74 331, [b.bachmayer@gmx.at](mailto:b.bachmayer@gmx.at)  
**Durchführung:** OG Rauris

Sa, 16. November 2024

### EISLAUFEN FÜR KINDER

**Ort:** Eishalle Zell am See  
**Programm:** Das Eisparkett lockt. In der Eishalle kann man aus der Reihe tanzen. Für Kinder und alle die daran Spaß haben!  
**Treffpunkt:** Genaue Informationen werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben mittels Aushang im Schaukasten, auf [www.rauris.naturfreunde.at](http://www.rauris.naturfreunde.at) und E-Mail (Für die Newsletter-Anmeldung einfach eine E-Mail an [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at) senden.)  
**Anmeldung:** Sandra Voglreiter, 0664 36 10 203, [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at)  
**Durchführung:** OG Rauris

Sa, 23. November 2024

### WEIHNACHTSBASTELN

Wir veranstalten wieder unseren jährlichen Bastelnachmittag, an dem Kinder oder die ganze Familie teilnehmen können. Wir basteln Weihnachtsschmuck und Weihnachtsdeko. Bastelmaterial wird zur Verfügung gestellt.  
**Zeitraum:** 14:00 - 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0664 27 68 659, [angi.zorn@gmx.at](mailto:angi.zorn@gmx.at)  
**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 15. Februar 2025

### KINDERNACHMITTAG

**Programm:** Iglu Bauen  
**Ort:** 13:00 Uhr Haus der Begegnung  
**Anmeldung:** bis 12. Februar 2025, Lena Wimmreuter, 0664 57 98 405  
**Durchführung:** OG Zell am See

Do, 02. - Sa, 04. Jänner 2025

### KINDER-SKI- UND SNOWBOARDKURS

Drei Tage Fun & Snow  
**Ort:** Werfenweng  
**Teilnahme:** Anfänger\*innen u. Fortgeschrittene, 6-16 Jahre, Snowboarder\*innen ab 9 Jahre  
**Programm:** ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung. Der Unterricht mit den Anfängern\*innen oder mit den sogenannten Wiedereinsteiger\*innen mit Ski/Snowboard wird auf dem Gelände der weitläufigen flachen Hänge neben der Talstation Ikarus Gondelbahn durchgeführt. Mit den Fortgeschrittenen geht's natürlich in den oberen, anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes.  
**Abfahrt/Treffpunkt:** mit dem Bus, 08:30 Uhr Europark (S-





Sa, 15. Februar 2025

## SPASS IM SCHNEE. LUSTIGES KINDERPROGRAMM

Iglu bauen, Blattlirtschen, Schneeballschlacht und Würstel-grillerei.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr Nationalparkzentrum

**Info und Anmeldung:** Julia Hochstaffl, 0664 42 95 139  
Monika Kröll, 0664 42 86 162

**Durchführung:** OG Mittersill

Di, 04. März 2025

## KINDERFASCHING

**Wo:** in der Hirschau (Neumayer-Hügel)

**Wann:** ab 14:00 Uhr

**Durchführung:** OG Bad Gastein

So, 16. März 2025

## SCHNUPPERTAG: SKITOUREN GEHEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Für alle Kinder & Jugendlichen, die schon einmal das Skitouren gehen ausprobieren wollten! Programm: Nach einer kurzen Einführung werden wir eine kleine Skitour am Maiskogel unternehmen und auf einer präparierten Piste Abfahren

**Voraussetzung:** Sicheres Abfahren mit Alpin Ski

**Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung kann bei Bründl Sports zu einem geringen Unkostenbeitrag von ca. € 10,- bis € 20,- für Naturfreunde-Mitglieder ausgeliehen werden; Rucksack, Wechselgewand, Jause & Trinken

**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Bründl Sports Maiskogel, Kaprun

**Dauer:** ca. 3,5 Std

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Personen

**Info:** www.naturfreunde-saalfelden.at

**Anmeldung:** Stefan Kuen, 0676 38 39 602

**Durchführung:** OG Saalfelden

Sa, 12. April 2025

## SCHNITZELJAGD

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Haus der Begegnung

**Anmeldung:** bis 09. April 2025, Lena Wimmreuter, 0664 57 98 405

**Durchführung:** OG Zell am See

Osterferien

## OSTER-RALLYE FÜR KINDER

Details werden zeitnah über die Ortsgruppe bekannt gegeben (www.nf-badgastein.at)

**Durchführung:** OG Bad Gastein

## Regelmäßige Kurse für Kinder und Jugendliche:

### KINDER-KLETTERKURS OBERNDORF

**Termine:** Mi, 16:00 - 17:30 Uhr (6 - 8 Jahre)  
17:30 - 19:00 Uhr (8 - 10 Jahre)

**Kursdauer:** 18. September 2024 bis vorletzte Schulwoche vor den Sommerferien (Jahreskurs), wöchentlich, außer an schulautonomen, Feier- und Zwickeltagen

**Ort:** Sportmittelschule Oberndorf, Turnhalle

**Teilnehmerzahl:** mind. 6, max. 10 Kinder  
Kursgebühr für das komplette Jahr (Winter- + Sommersemester):

- Mitglieder: € 125,-
- Neu-Mitglieder: Kursgebühr inkl. Mitgliedsbeitrag Naturfreunde 2024/25 € 152,-
- Ermäßigung für Geschwisterkinder € 5,-

**Anmeldung:** salzburg.naturfreunde.at/events/angebot/kinderklettern-oberndorf/

**Durchführung:** OG Oberndorf / Landesorganisation

## KINDER-KLETTERKURSE SALZBURG STADT

**Termine:** Mo, 16:30 - 18:00 Uhr

oder Do, 16:30 - 18:00 Uhr

**Kursdauer:** 16. September 2024 - 03. Februar 2025

oder 19. September 2024 - 06. Februar 2024

wöchentlich, außer an schulautonomen,

Feier- und Zwickeltagen

**Ort:** Turnhalle 3 der HAK II, Johann-Brunnauer-Straße 2, 5020 Salzburg

**Teilnehmerzahl:** mind. 6, max. 12 Kinder, ab 8 Jahren

**Kursgebühr:** € 85,-

Ermäßigung für Geschwisterkinder € 5,-

**Anmeldung:** salzburg.naturfreunde.at/events

**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

## BOULDERN FÜR KINDER

**Termine:** Fr, 17:00 - 18:00 Uhr

**Kursdauer:** 20. September 2024 - 07. Februar 2024

wöchentlich, außer an schulautonomen, Feier- und Zwickeltagen

**Ort:** Nature awakes, Metzgerstraße 66, 5101 Bergheim

**Teilnehmerzahl:** mind. 6, max. 12 Kinder

**Alter:** ab 4 Jahren

**Kursgebühr:** € 85,-

Ermäßigung für Geschwisterkinder € 5,-

**Anmeldung:** salzburg.naturfreunde.at/events

**Durchführung:** OG Salzburg Stadt

## GESELLIGES

Fr, 25. Oktober 2024

## RIPPERLESSEN UND KEGELABEND

**Treffpunkt:** ab 16:00 Uhr Kegeln, ab 17:00 Uhr Ripperlesen im Restaurant Schwungradl in Pfarrwerfen

**Anmeldung:** bis 11.10. bei Veronika Jager, 0664 12 00 814

**Durchführung:** OG Bischofshofen

Sa, 09. November 2024

## GEMÜTLICHES WATTURNIER

**Anmeldung:** Thomas Erber, 0650 23 23 163

**Durchführung:** OG Bischofshofen

So, 08. Dezember 2024

## BERGADVENT AUF DER FILZHÜTTE

Lieder, Weisen, Gedanken zum Advent.

**Gehzeit:** ca. 1,5 Std

**Treffpunkt:** 13:30 Uhr Dorfplatz Bramberg

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662

**Durchführung:** OG Mittersill

So, 08. Dezember 2024

## BESUCH DES ADVENTMARKTES AUF DER BURG KAPRUN

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr bei der Salzachbrücke

**Durchführung:** OG Zell am See

Sa, 14. Dezember 2024

## BESUCH ADVENTMARKT

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr Bahnhof Bischofshofen

**Anmeldung:** für Fahrgemeinschaften bis 04. Dezember 2024 bei Veronika Jager, 0664 12 00 814

**Durchführung:** OG Bischofshofen



Sa, 04. Jänner 2025

## EISSTOCK SCHIESSEN

gegen Berg- und Naturwacht

**Ort:** 15:00 Uhr Eisbahn vs. Rohrmoosbahn

**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 03 73 82,

peter.schoepp@sgbg.at

**Durchführung:** OG Lammertal

Sa, 18. Jänner 2025

## RODELAUSFLUG ZUM BIBERG

für die ganze Familie

Wir treffen uns um 13:00 Uhr an der Talstation des Biberlifftes. Von dort fahren wir mit dem Shuttle hoch zum Huggenberg und wandern von dort hoch zum Berggasthof Biberg (Berlis Hütte). Nach einem kleinen Umtrunk und einer Stärkung rodeln wir gemeinsam ins Tal.

**Anmeldung:** 0664 41 23 765, liber@aon.at

**Durchführung:** OG Saalfelden

So, 26. Jänner 2025

## RODELPARTIE FÜR KLEIN UND GROSS

**Route und Treffpunkt:** je nach Schneelage

**Nähere Informationen** werden über die Ortsgruppe bekannt gegeben.

**Anmeldung** erbeten

**Durchführung:** OG Bad Gastein

So, 02. Februar 2025

## EISSTOCKSCHIESSEN

**Ort:** 14:00 Uhr Anlage EV Schüttdorf

**Durchführung:** OG Zell am See

Mo, 03. März 2025

## ROSENMTAGSEISSCHIESSEN

Unser alljährliches Eisstockschießen am Rosenmontag findet auch heuer wieder auf der Eisschießbahn in Almdorf statt. Wir treffen uns um 18:30 Uhr maskiert - schließlich haben wir Fasching! Wir schießen drei Kehren: Siegermoar, Verlierermoar und eine Schneidkehr. Anschließend sitzen wir noch gemütlich bei Speis und Trank zusammen.

**Anmeldung:** Rudi Untermoser, 0676 40 73 104

**Durchführung:** OG Saalfelden

So, 09. März 2025

## LEBERKÄS-PARTY AUF DER ABERGHÜTTE

Gleich in der Früh auf die Piste und dann mittags auf eine zünftige Leberkäsjause und einen kleinen Umtrunk zu uns auf die Hütte - klingt doch super, oder? Schaut vorbei, wir heizen schon mal ein damit Ihr's warm habt und bereiten die Jause vor!

**Anmeldung:** bis Fr, 20. Jänner 2025, 0664 28 61 165,

andreas.riedlsperger@aon.at

**Durchführung:** OG Saalfelden

So, 06. April 2025

## BÄDERFAHRT IN DIE THERME ERDING

Wie jedes Jahr machen wir auch heuer wieder einen Ausflug in eine Therme zum Planschen, Rutschen und was das Herz sonst noch so begehrt. Dieses Mal geht's in die wunderschöne Therme nach Erding.

**Zeitraum:** 08:00 - 19:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 25. März 2025, liber@aon.at

**Durchführung:** OG Saalfelden



## WE LIVE MOUNTAINS

AB IN DIE WINTERWELT MIT MARTINI SPORTSWEAR!

ERLEBE DIE NATUR HAUTNAH UND MIT STIL - OB AUF VERSCHNEITEN BERGGIPFELN

ODER WINTERLICHEN WANDERWEGEN. MIT UNSERER NEUEN WINTERKOLLEKTION 24/25

BIST DU BESTENS AUSGERÜSTET FÜR JEDES OUTDOOR-ABENTEUER. FUNKTIONALITÄT

TRIFFT AUF DESIGN - FÜR UNVERGESSLICHE MOMENTE IN DER NATUR.

MARTINI-SPORTSWEAR.COM



Exklusive  
JUBILÄUMS-  
Tournée zum  
80. Geburtstag

live  
**messner**  
NANGA PARBAT

**DO-13.3.**

**VVK-TICKETS:**  
alle Ö-Ticket VVK-Stellen  
Tel.: 0900-9496096  
[www.oeticket.com](http://www.oeticket.com)  
Beginn 19:30 Uhr



Congress **SALZBURG**

 Ermäßigte Ticket-Preise für Naturfreunde-Mitglieder |

[Salzburger Nachrichten](#)

 **Naturfreunde  
Salzburg**

 **ALLES  
LEINWAND**