



**Naturfreunde
Salzburg**

***NATUR* ERLEBEN**

HERBST-/WINTERPROGRAMM 2025/26

Naturfreunde Salzburg

Österreichische Post AG

SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Eichetstraße 29 - 31 | 5020 Salzburg

Ausgabe 02/2025 | **Nicht retounieren!**

#bergfrei

SELBSTVERSORGERURLAUB

am Anton-Proksch-Haus (1.585 m)



HÜTTENURLAUB MITTEN IM WANDER- UND SKIGEBIET WERFENWENG

Das Anton-Proksch-Haus ist ein **Selbstversorgerhaus** der Naturfreunde Salzburg. Selbstversorgerhaus bedeutet, Du kochst deine eigenen Mahlzeiten (oder kehrst in einer umliegenden Alm zum Essen ein) und sorgst selbst für die Sauberkeit in deinem Zimmer (Einzel-, Zweibett-, Doppel- und Familienzimmer sowie Mehrbettzimmer). Ansprechpartner vor Ort ist ein ehrenamtlicher Hüttdienst.

Unser Haus ist **ganzjährig buchbar**. Die zentrale Lage ist zu jeder Jahreszeit (im Winter direkt an der Skipiste) ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Touren aller Schwierigkeitsgrade. Das Haus ist bestens ausgestattet u. erreichbar (Gondel oder Wanderung), sowohl für Individual-Urlauber, Familien als auch zum Arbeiten („Büro am Berg“ – zwei Arbeitsplätze im Mini-Coworking-Space).

Umgeben von atemberaubenden Bergen bietet dir unser Haus alles, was du für einen angenehmen Aufenthalt oder eine erholsame Auszeit brauchst.

Dein Zuhause in den Bergen, wo Eigenverantwortung und Abenteuer Hand in Hand gehen.



Infos u. Kontakt:
Naturfreunde Salzburg
anton@prokschhaus.at
www.prokschhaus.at

VORTEILE/ERMÄSSIGUNGEN FÜR MITGLIEDER:

- Attraktives Freizeit-Unfall-Service (siehe rechts)
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand)
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren, u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird großgeschrieben
- Du bist Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition
- Kostenlose Zusendungen der Programme und Vereins-Zeitschriften der Naturfreunde Österreich, Salzburg und ggf. der Ortsgruppe

ZUSÄTZLICHE ERMÄSSIGUNGEN:

- 30 % Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengegenrecht.
- 2 % Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company in Puch bei Hallein
- 2 % und 3 % Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- 10 % Ermäßigung:
 - Hervis
 - WM Sport 2000 Abtenau (auf nicht reduzierte Artikel)
 - Fahrtechnik-Trainings und Kindercamps sowie € 50,- Ermäßigung auf Radreisen bei salzbike.com
 - Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalp; aktive Berg- und Tourenführer erhalten 15 %! (ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- Ski-Willy, Ramsau (ausgenommen gekennzeichnete u. reduzierte Ware)
- Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe)
- auf eine Fußpflege, Ursina Kiesling, 5071 Wals, ursina@dieschweizerin.at
- 15 % Ermäßigung:
 - IKO Bike&Mountain World, Salzburg/Hallwang (zusammen mit Kundenkarte IKO)
 - Bergsport Pichler, Altenmarkt/Pg (ausgen. reduzierte Ware u. Set-Angebote)
 - Laufsport Tassini, Piding (ausgen. Reduzierte Ware)
 - 15 % auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stress abbau-Wohlfühlen, 83410 Laufen, ilona.horvat@online.de
 - 25 % Odlo Stores im Designer-Outlet Salzburg, Outlet-Center Eben (auf nicht reduzierte Ware)

KEINE GEWÄHR AUF AKTUALITÄT UND VOLLSTÄNDIGKEIT!

ZAHLEN UND FAKTEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDSBEITRÄGE 2026

inklusive erweitertes Versicherungspaket.

- € 67,- Vollmitglied
- € 43,- ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen)
- € 28,- Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre
- € 117,- Familienmitgliedschaft (In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 80,- Familienbeitrag für Alleinerziehende (Ein/e Alleinerziehende mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an der gleichen Wohnadresse gemeldet sind.)

SICHER VERSICHERT

Freizeit-Unfall-Versicherung

(in der Mitgliedschaft enthalten; weltweit gültig)

Bergungskosten (auch bei Herzinfarkt oder Kreislaufkollaps) bis € 30.000,-
Rückholkosten bis € 30.000,-
Invalidität (ab 25 %) bis € 30.000,-
Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

Weitere inkludierte Versicherungsleistung

Haftpflicht

Zusatzversicherungen, die über eine Mitgliedschaft kostengünstig abgeschlossen werden können:

- Auslandsreise-Zusatzversicherung
- Hundebergung
- Reigestorno-Versicherung – muss privat abgeschlossen werden; Kontakt zu Versicherungspartner kann bei Bedarf über die LO hergestellt werden

Informationen zu den jeweiligen Angeboten unter

<https://www.naturfreunde.at/service/versicherung/>

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant und können kurzfristig geändert, verschoben, oder abgesagt werden. Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Die Mitgliedschaft kann jederzeit erworben werden und ist ab Eingang des Mitgliedsbeitrags aufrecht. Alle TeilnehmerInnen unserer Veranstaltungen erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen (bei Kindern geben Eltern/Erziehungs-berechtigte dieses Einverständnis).

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind Voraussetzungen für die Teilnahme. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung und Tourenführung unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). TeilnehmerInnen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z.B. dem LVS-Gerät) kann der/die TeilnehmerIn von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landesorganisation oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen.

WICHTIG! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen! Es könnte zu örtlichen oder zeitlichen Verschiebungen einer Tour kommen.

STORNOBEDINGUNGEN (Landesorganisation Salzburg)

Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10 % des Reisepreises pro Person,
ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt 30 % des Reisepreises,
ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50 % des Reisepreises,
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70 %,
ab 3 Tage vor Reiseantritt 100 % des Reisepreises pro Person.

IMPRESSUM

Halbjährliches Programmheft der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 02/2025 – Herbst/Winter.

Herausgeber/Für den Inhalt verantwortlich (Bild u. Text): Naturfreunde Österreich, Landesorganisation Salzburg, Eichertstraße 29 – 31, 5020 Salzburg, Tel. 0662 431635, E-Mail salzburg@naturfreunde.at

Bankverbindung: BAWAG PSK, IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

Titelbild: Envato, xxx

Bilder: S7: Helmut Haider, S8: Karl Potzinger, S9: Simone Binder, S10: Heimo Gruber, S11: Franz Gabriel, S13: Lavinia Putz, Walter Steinegger

Produktion: COCO Communication GmbH

Druck: Druckerei Haider, Schönaun



KONTAKTE

ORTSGRUPPEN SALZBURG

OG Bad Gastein	Klaus Bader 0664 1136534	vorstand@nf-badgastein.at www.bad-gastein.naturfreunde.at
OG Bad Hofgastein	Johann Freiburger 0664 2329737	freibergerjohann@gmail.com www.bad-hofgastein.naturfreunde.at
OG Bischofshofen	Thomas Erber 0650 2323163	naturfreunde.bischofshofen@sbg.at www.bischofshofen.naturfreunde.at
OG Dienten	Andreas Pühringer 0650 5152123	www.dienten.naturfreunde.at
OG Golling	Markus Poindl 0664 75122787	markus.poindl@a1.net www.golling.naturfreunde.at
OG Grödig	Klaus Hölzl 0680 2096045	k.hoelzl@naturfreunde-groedig.at www.groedig.naturfreunde.at
OG Hallein	Wolfgang Kinz 0660 7708810	wolfgang.kinz@naturfreunde.at www.hallein.naturfreunde.at
OG Kaprun – Bruck	Gudrun Schentz 0664 73038048	g.schentz@aon.at www.kaprun.naturfreunde.at
OG Lammertal	Herbert Wallinger 0664 1285003	wallinger@aon.at www.lammertal.naturfreunde.at
OG Maishofen	Angela Loipold 0664 1516204	naturfreunde.maishofen@outlook.com www.maishofen.naturfreunde.at
OG Mittersill	Theresia Pfeiffer 0664 1908661	resi.pfeiffer@sbg.at www.mittersill.naturfreunde.at
OG Oberndorf	Nicole Höpflinger	salzburg@naturfreunde.at www.oberndorf.naturfreunde.at
OG Pfarrwerfen	Bernhard Pichler 0660 3571590	bernhard.pichler@posteo.at www.pfarrwerfen.naturfreunde.at
OG Piesendorf	Hermann Scheiber 0664 73709135	hk.scheiber@hotmail.com www.piesendorf.naturfreunde.at
OG Radstadt	Alois Winkler 06452 429213	winkler@radstadt.at www.radstadt.naturfreunde.at
OG Rauris	Wolfgang Plössnig 0664 3586911	rauris@naturfreunde.at www.rauris.naturfreunde.at
OG Saalfelden	Mario Steidl	mario.steidl@gmx.at www.saalfelden.naturfreunde.at
OG Salzburg	Nik Stefflbauer 0681 20475650	salzburg-stadt@naturfreunde.at www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
OG Schwarzach	Johann Lechner 0664 1255711	johann.lechner@sbg.at www.schwarzach.naturfreunde.at
OG Seekirchen	Daniela Rogl 0676 6728253	rogl@gmx.at www.seekirchen.naturfreunde.at
OG St. Johann	Hans-Peter Bamberger 0676 7555675	info@gitarrenbauer.at www.st-johann-pg.naturfreunde.at
OG Taxenbach	Brünner Mario 0660 3470031	kaima@gmx.at www.taxenbach.naturfreunde.at
OG Tenneck	Hartmut Mayer 0664 6568111	hmayer@sbg.at www.tenneck.naturfreunde.at
OG Wals	Hans-Georg Hirnsperger 0650 3622967	wals@naturfreunde.at www.wals.naturfreunde.at
OG Zell am See	Andreas Wimmreuter 0664 57960	a.wimmreuter@sbg.at www.zell-a-see.naturfreunde.at

LANDESORGANISATION SALZBURG

Eichetstr. 29 – 31, 5020 Salzburg (ASKÖ Sportanlage Maxglan)
0662 431635 · salzburg@naturfreunde.at
www.salzburg.naturfreunde.at

REFERAT WANDERN

Referatsleitung:	Eva Schnitzhofer 0650 6520801 bergfex0811@gmx.at
	Beatrix Brandner 065057 43313 bea.brandner@sbg.at
Tourenbetreuer:	Dietlind Scharzenberger 0664 88415852 dietlinds@yahoo.com
	Robert Brandner 0699 12192012 robert.brandner@sbg.at
	Roland Aigner 0664 2632226 rolai@gmx.at
	Oliver Meixner 0664 88415842 omeixner@yahoo.de
	Barbara Roither 0680 2145338 broither@gmx.at

HERBST-/WINTER-PROGRAMM 2024/25



ALPINSKI

So, 07. Dezember 2025

SKITAG DACHSTEIN WEST

Treffpunkt: 09:00 Uhr Pendlerparkplatz Mooswirt / Lindenhof
Kontakt: Herbert Wallinger, wallinger@aon.at
Durchführung: OG Lammertal

Sa, 24. Jänner 2026

VARIANTEN-TIEFSCHNEEFAHREN AUF DER RESTERHÖHE

Auch für Einsteiger.
Treffpunkt: 08:30 Uhr Pass Thurn Sessellift
Wird evtl. in zwei unterschiedlichen Leistungsgruppen aufgeteilt. Findet nur bei entsprechenden Schneeverhältnissen statt. Die Liftkarte ist selbst zu besorgen.
Info und Anmeldung: Hannes Mitteregger, 0664 4297430 / Jörg Moosbrugger, 0664 9624730
Durchführung: OG Mittersill

Sa. 31. Jänner – So, 01. Februar 2026

SKIAUSFLUG

Unser Skiausflug führt uns wieder für zwei Tage (inkl. einer Nächtigung) in ein Skigebiet in Österreich.
Nähere Infos dazu in Kürze auf unserer Homepage
www.naturfreunde-saalfelden.at
Durchführung: OG Saalfelden

Sa, 21. Februar 2026

54. VEREINSLAUF DER NATURFREUNDE SAALFELDEN

Unser 54. Vereinslauf findet auch dieses Jahr wieder am Hinterreit-Lift statt. Wir fahren einen Riesentorlauf in zwei Durchgängen. Die Abendveranstaltung inkl. Siegerehrung findet wieder in der Aula der Mittelschule statt.
Nähere Infos unter www.naturfreunde-saalfelden.at
Durchführung: OG Saalfelden

Sa, 21. Februar 2026

SKITAG AUF DER SCHMITTENHÖHE

Einkehr auf der Pinzgauer Hütte ca. 12:00 Uhr
Treffpunkt: 08:15 Uhr Areit Talstation
Durchführung: OG Zell am See

Sa, 21. März 2026

KREUZKOGELLAUF

Ort: Sportgastein
Durchführung: OG Bad Gastein

Sa, 07. – Sa, 14. März 2026

WINTERSPORTWOCHE MIT SKI SAFARI

Madonna di Campiglio – Val die Sole Italien
Abfahrt: Bus 08:00 Uhr Salzburg Europark S-Bahn-Station
Standort: in einem sehr gut geführten Hotel, mitten im Herzen von Val di Sole mit ausgezeichnete Küche, Willkommensdrink, Nachmittagsjause; 1x Live Musik mit Tanz



am Abend, 1x Happy Hour mit Bierfest, 1x Grappa Probe in der Stube, usw. Alle Zimmer mit Bad/Dusche/WC, Farb-TV und gratis W-LAN, sowie ein Hallenbad mit Wellnessbereich, Sauna mit Whirlpool, Dampfbad, usw.
Leistungen: 7 Tage HP (Frühstücksbuffet, Abendmenü), An- und Abreise mit Bus, Busfahrten zu den Skigebieten, Skiführung auf der Piste durch staatlich geprüfte Ski-instruktorInnen, freie Benützung des Wellnessbereiches, **Skigebiete:** Weltcuport Madonna di Campiglio – Folgarida – Marilleva – Passo Tonale – Pinzolo-Pejo, usw.
Richtpreise pro Person: im Zweibettzimmer € 1.298,- im 2-Bettzimmer mit Einzelnutzung € 1.498,-
Anzahlung: € 250,- innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung
Anzahl Teilnehmende: mind. 20 Personen
Reiseleitung: Walter Hofmann
Infos: Naturfreunde Salzburg, 0662 431635 / Walter Hofmann, 0664 3906322
Anmeldung: www.salzburg.naturfreund.e.at
Durchführung: LO Sbg

Mi, 15. – So, 19. April 2026

ISCHGL SAISONAUSKLANG – WINTERSPORTTAGE MIT TECHNIKPROGRAMM:

Ischgl – im Dreiländereck Österreich – Schweiz – Italien
Selbstanreise: Eintreffen Mi, 15. 04.26 bis 11:00 oder 18:00 Uhr; bei Anreise bis 11:00 Uhr können wir am Nachmittag noch gemeinsam Skifahren gehen. Mitfahrmöglichkeit nach Absprache.
Leistungen: 4 Nächtigungen mit Frühstücksbuffet, alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Internet, TV, Safe, Skiführung mit Technik-Programm auf der Piste durch staatlich geprüfte SkiinstruktorenInnen, freie Saunabenützung, Skiraum mit Schuhtrockner, usw
Skigebiet: eines der größten Skigebiete Europas, über 230 traumhafte grenzüberschreitende Pistenkilometer, 40 top-moderne Lifтанlagen inkl. der ersten Doppelstockseilbahn, mit den Gebieten Samnaun – Alptrida – Idalp – Idjoch – Velilltal – Paznauna Thaya – Palin – Pardatsch – Höllenkar – Gampen und Ischgl.

Richtpreise: Zweibett-Zimmer € 465,-/Person, Einbettzimmerzuschlag € 20,-/Person/Tag
Reiseleiter/Skikursleiter: Walter Hofmann
Infos: Naturfreunde Salzburg, 0662 431635 / Walter Hofmann, 0664 3906322
Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at
Durchführung: LO Sbg

April / Mai 2026

32. HIERONYMUSLAUF

Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben.
Durchführung: OG Bad Gastein

Regelmäßig

TECHNIKTRAINING FÜR KINDER U. ERWACHSENE

Regelmäßiges Stangentraining für Kinder in Zusammenarbeit mit dem Skiclub Bad Gastein
Durchführung: OG Bad Gastein



SKITOUREN

Di, 04. November 2025

SKITOUR MAURERKOGEL (2.967 m)

Wir begrüßen den Winter in Kaprun am Kitzsteinhorn. Skikarte Berg- und Talfahrt muss selbst gekauft werden. Wir starten die Skitour ab Langwied auf 1975 Hm. Mittelschwere Skitour.
Ausrüstung: Vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung
Gehzeit, Hm: ca. 2,5 Std, 1.000 Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr Kitzsteinhorn Gletscherjet 1 Talstation, Kaprun
TeilnehmerInnen: max. 6 Personen
Weitere Infos: www.naturfreunde-saalfelden.at
Anmeldung: Stefan Kuen, 0676 3839602
Durchführung: OG Saalfelden

Fr, 28. – So, 30. November 2025 oder

Sa, 29. – So, 30. November 2025

ABFAHRTSTECHNIKTRAINING FÜR TOURENGEHER/INNEN AM KITZSTEINHORN

Ziel: Verbesserung der Abfahrtstechnik auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.

Inhalte: Verbesserung der Skiabfahrtstechnik, freies Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), Lawinenkunde, Erkennen und Beurteilen von alpinen Gefahren, Bewegungsanweisungen und sportmotorische Übungen im Schnee.

Voraussetzung: Mittlere bis gute SkifahrerInnen. Sichere Abfahrt auf roten Pisten.

Treffpunkt: 08:30 Uhr Kassa Gletscherjet

Kosten: drei Tage € 260,-
zwei Tage € 175,-

Leistung: Ü/HP in DZ, Drei- oder Vier-Bett-Familienzimmer im Sport Hotel Kitz, Bruck an der Glocknerstr., rundum Betreuung, Skitechnikunterricht, Führung durch das Gletschergebiet, Erklärung LVS in Theorie und Praxis.

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, Helm, passende Kleidung für das Hochgebirge, wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Trinkflasche; Wettervorhersage beobachten.
Durchführung: OG Sbg. Stadt

Sa, 13. Dezember 2025

SKITOUR BRUNNKOPF (1.958 m)

Herrliche Skitour in der Region Maria Alm.

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Gehzeit, Hm, Kondition: ca. 3 Std, 1.030 Hm, gute Kondition erforderlich

Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Jetzbachgraben, Maria Alm

TeilnehmerInnen: max 6 Personen

Info: www.naturfreunde-saalfelden.at

Anmeldung: Stefan Kuen, 0676 383 96 02

Durchführung: OG Saalfelden

Fr, 26. Dezember 2025

SKITOUR LEITENKOGEL (2.075 m)

Aufstieg: ca. 2,5 Std

Treffpunkt: 08:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62 / Jörg Moosbrugger, 0664 962 47 30

Durchführung: OG Mittersill

Di, 30. Dezember 2025

ALTJAHRES-SKITOUR GAMSFELD MIT EINKEHR ANGERKAR

Aufstieg, Kondition: ca. 600 – 1.100 Hm, leicht/schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Rinnberg Rußbach

Kontakt: Raimund Elsenwenger, 0664 174 25 26

Durchführung: OG Lammertal

Mi, 31. Dezember 2025

SILVESTERTOUR

Skitour/Schneewanderung mit anschließender Einkehr

Ausrüstung: Skitouren-/Wanderausrüstung

Treffpunkt: Dienten am Hochkönig

Anmeldung: Andreas Pühringer, 0650 515 21 23

Durchführung: OG Dienten

Mi, 31. Dezember 2025

SILVESTERTOUR AUF DEN GERNKOGEL (2.267 m)

Treffpunkt: 07:30 Uhr Nationalparkzentrum bzw.

08:00 Uhr Wald i. Pinzgau

Info u. Anmeldung: Ernst Reichholf, 0664 511 99 95

Durchführung: OG Mittersill

Mi, 10. Jänner 2026

SKITOUR RONACHGEIER U. BAUMGARTGEIER (2.236 m u. 2.392 m)

Leichte aber doch konditionell anspruchsvolle Skitour mit herrlichen Abfahrtshängen und anschließender Einkehr im Hotel Ronach

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Gehzeit, Hm: ca. 3 Std, 950 Hm

Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Hotel Ronach, Wald/Königsleiten

TeilnehmerInnen: max. 6 Personen

Info: www.naturfreunde-saalfelden.at

Anmeldung: Stefan Kuen, 0676 383 96 02

Durchführung: OG Saalfelden

Sa, 10. Jänner 2026

SKITOUR AHORNSTEIN

Aufstieg: 800 Hm

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Tourenuide: Alexander Holzknecht, 0664 88 59 58 22

Durchführung: OG Schwarzach

Do, 11. Jänner 2026

SKITOUR AUF DEN WILDKOGEL ÜBER DIE FILZHÜTTE (2.224 m)

Aufstieg: ca. 3 Std

Einkehr in der Wildkogelalm. Abfahrt über die Skipiste.

Treffpunkt: 08:00 Uhr Dorfplatz Bramberg

Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62

Durchführung: OG Mittersill

Sa, 17. Jänner 2026

SKITOUR KOREINHÖHE

Aufstieg, Kondition: ca. 900 Hm / mittel

Treffpunkt: 08:00 Uhr Pendlerparkplatz Mooswirt/Lindenhof

Kontakt: Rupert Hirscher, 0664 110 71 96,

hirscher@schlossererzeugnisse.at

Durchführung: OG Lammertal

Sa, 24. Jänner 2026

SKITOUR FILZMOOSHÖRNDL UND LOOSBICHL

Aufstieg: 1.250 Hm

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Tourenuide: Matthias Scholtze, 0664 585 86 38

Durchführung: OG Schwarzach

So, 25. Jänner 2026

SKITOUR FILZMOOSHÖRNDL

Aufstieg, Kondition: ca. 1.050 Hm / mittel

Treffpunkt: 07:30 Uhr Pendlerparkplatz Mooswirt / Lindenhof

Kontakt: Rupert Hirscher, 0664 110 71 96,

hirscher@schlossererzeugnisse.at

Durchführung: OG Lammertal

Fr, 30. Jänner 2026

MONDSCHN- SKITOUR KARKOGEL (ODER ALTERNATIVE)

Aufstieg, Kondition: ca. 400 Hm / mittel

Treffpunkt: 19:00 Uhr Parkplatz Abtenauer Bergbahnen

Kontakt: Peter Schöpp, 0677 64 03 73 82,

peter.schoepp@sbg.at

Durchführung: OG Lammertal

So, 01. Februar 2026

SKITOUR RESCHESKOGEL (2.182 m)

Genussvolle Tour am Mittersiller Sonnberg

Aufstieg: ca. 2,5 Std

Treffpunkt: 07:30 Uhr Nationalparkzentrum

Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62 /

Jörg Moosbrugger, 0664 962 47 30

Durchführung: OG Mittersill

Sa, 07. Februar 2025

ST. KOLOMAN ÜBER TRATTBERG NACH VOGLAU / TEILÜBERSCHREITUNG OSTERHORNGRUPPE

Aufstieg, Kondition: ca. 1.000 – 1.200 Hm / schwer

Treffpunkt: 07:00 Uhr Pendlerparkplatz Voglau

Kontakt: Raimund Elsenwenger, 0664 174 25 26 /

Hans Russegger, 0650 860 06 71

Durchführung: OG Lammertal

Sa, 07. Februar 2026

SKITOUR HAHNBALZKÖPFL

Aufstieg: 1.080 Hm

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Tourenuide: Alexander Holzknecht, 0664 88 59 58 22

Durchführung: OG Schwarzach

Di, 10. Februar 2026

SKITOUR MEDALKOGEL U. HOCHSAALKOGEL (2.123 m / 2.212 m)

Mittelschwere Skitour abseits des Skicircus Saalbach-Hinterglemm mit herrlichem Ausblick auf das Glemmtal mit hoffentlich herrlichem Pulverschnee.

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Gehzeit, Hm: ca. 3 Std, 1.040 Hm

Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Schwarzachengraben, Hinterglemm

TeilnehmerInnen: max. 6 Personen

Info: www.naturfreunde-saalfelden.at

Anmeldung: Stefan Kuen, 0676 383 96 02

Durchführung: OG Saalfelden

Sa, 14. Februar 2026

SKITOUR SÜDWIENERHÜTTE / SPIRZINGER

Aufstieg, Kondition: ca. 600/820 Hm, leicht/mittel

Treffpunkt: 07:00 Uhr Pendlerparkplatz Mooswirt / Lindenhof

Kontakt: Herbert Wallinger, wallinger@aon.at

Durchführung: OG Lammertal

Sa, 14. Februar 2026

SKITOUR RÜHRKÜBEL

Aufstieg: 1.400 Hm

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Tourenuide: Matthias Scholtze, 0664 585 86 38

Durchführung: OG Schwarzach

So, 22. Februar 2026

SKITOUR AUF DIE AMERTALER HÖHE (2.841m)

Aufstieg, Kondition: ca. 3 Std, gute Kondition erforderlich

Treffpunkt: 07:30 Uhr Nationalparkzentrum

Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62

Durchführung: OG Mittersill

Sa, 28. Februar 2026

SKITOUR KOLMKARSPITZ

Aufstieg: 1.000 Hm

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Tourenuide: Matthias Scholtze, 0664 585 86 38

Durchführung: OG Schwarzach



So, 01. März 2026

SKITOUR ÜBER DIE STIMMELHÖHE

zum Rinnkogel/Rescheskogel. Abfahrt zur Bürglhütte

Aufstieg: ca. 3,5 Std

Treffpunkt: 06:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62

Durchführung: OG Mittersill

Fr, 13. – Sa, 15. März 2026

SKIHOCHTOUREN AUF DIE JOHANNIS-HÜTTE

Aufstieg: Hochtouren / Schwierig!

Treffpunkt: Wird noch bekanntgegeben

Kontakt: Verena Andreas, 0664 387 76 70, verena.andreas@gmx.at

Bitte um rechtzeitige Bekanntgabe der Anmeldung, begrenzte TeilnehmerInnen

Durchführung: OG Lammertal

Sa, 21. März 2026

KLEINE REIBN

Aufstieg: ca. 1.350 Hm / schwer

Treffpunkt: 07:00 Uhr Pendlerparkplatz Voglau

Kontakt: Raimund Elsenwenger, 0664 174 25 26

Durchführung: OG Lammertal

Sa, 28. März 2026

SKITOUR HOCHARN

Aufstieg: 1.700 Hm

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

Tourenuide: Matthias Scholtze, 0664 585 86 38

Durchführung: OG Schwarzach

Mo, 06. April 2026 (Ostermontag)

TRADITIONELLE OSTERTOUR AUF DEN PIHAPPER (2.513 m)

Anspruchsvolle Skitour. Gute Kondition erforderlich.

Aufstieg: ca. 3,5 Std

Treffpunkt: 07:00 Uhr Berghof

Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62

Durchführung: OG Mittersill

Anfang Mai 2026

FIRNTOUR

Um den Winter ausklingen zu lassen, machen wir noch eine Firntour. Genauere Infos findet ihr im April auf unserer Homepage.

Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Harscheisen

Gehzeit, Hm: ca. 3 Std, 950 Hm

TeilnehmerInnen: max. 6 Personen

Info: www.naturfreunde-saalfelden.at

Anmeldung: Stefan Kuen, 0676 383 96 02

Durchführung: OG Saalfelden

Datum noch nicht fixiert

MONDSCHN- SKITOUR

Infos werden noch bekannt gegeben

(www.bad-gastein.naturfreunde.at)

Durchführung: OG Bad Gastein



LAWINENKUNDE

Jänner 2026

SICHER AUF SKITOUR LAWINENSCHULUNG

Treffpunkt: Wird noch bekanntgegeben

Kontakt: Herbert Wallinger, wallinger@aon.at

Durchführung: OG Lammertal

LAWINENKUNDE THEORIE U. PRAXIS

05.01.26: Lawinenkunde Vortrag

Nähere Infos ab Mitte Dezember unter

www.mittersill.naturfreunde.at

Beginn 19:00 Uhr im Seminarraum der Feuerwehr Mittersill

06.01.26: Praxis-Tag

Gemeinsam mit der Bergrettung Mittersill/Bramberg und dem ÖAV Oberpinzgau

Treffpunkt: 08:30 Uhr Pass Thurn Sesselbahn

Info u. Anmeldung: Thomas Elmer, 0664 113 42 53

Durchführung: OG Mittersill



LANGLAUFEN

Sa, 07. Februar 2026

LANGLAUFEN – SPORTGASTEIN SKATING UND KLASSISCH

Technik-Tipps von unseren LanglauftrainInnen Martina und Stefan.

Treffpunkt: 07:30 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 639 06 62 u.

Jörg Moosbrugger, 0664 962 47 30

Durchführung: OG Mittersill



WANDERN UND SCHNEE-SCHUHWANDERN

3x/Monat

GENUSSWANDERN FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

Unsere Almwanderungen sind ohne besonderen Schwierigkeitsgrad. Es geht darum, die Schönheit und Feinheiten der Natur zu sehen und uns daran zu freuen. Fast immer ist auch eine längere Rast in einer gemütlichen Hütte geplant.

Gehzeit: beträgt meist 4–6 Std

Zeiten: meist am 1. u. 2. Freitag und 3. Samstag im Monat
Bei Interesse könnt ihr in die WhatsApp- Wandergruppe aufgenommen werden. Dort gibt es alle nötigen Infos.

Anmeldung: Maria Grubmüller, 0676 474 96 70, grubmueller.maria@gmail.com

Durchführung: OG Hallein

Fr, 10. – Sa, 11. Oktober 2025

HÜTTENTOUR IM KARWENDEL / GROSSER AHORNBODEN

Von Pertisau am Achensee zur Plumsjochhütte (Übernachtung). Abstieg in die Eng. Rückfahrt mit Bus und Bahn. Aufstieg Forststraße, bergab alpiner Steig, ungefährlich.

Treffpunkt: 06:45 Uhr am Fahrkartenschalter Sbg. Hbf. (Ticket bis Pertisau). Abfahrt 06:56 Uhr. RJ Richtung Bregenz. Bayerticket für den nächsten Tag gemeinsam besorgt. Entfällt bei Starkregen/Gewitter.

Ausrüstung: Bergschuhe, Stöcke, Sonnen- und Regenschutz, warme Kleidung, Schlafsack, Stirnlampe.

Gehzeiten: je 2–3 Std, 500/560 Hm

Tourenführung: Rosemarie Molander,

orch28idee@gmail.com, SMS 0650 911 08 55

Preis: Ü/F (Mehrbettzimmer) pP € 50,-. Anfahrt + Bayerticket

Durchführung: OG Salzburg-Stadt

Sa, 18. Oktober 2025

STADTFÜHRUNG SALZBURG

Treffpunkt: 14:00 Uhr beim Haupteingang Schloss Mirabell; Anreise mit dem Zug

Gehzeiten: ca. 2 Std

Preis: Selbstbehalt € 5,-

Anmeldung: bis 10.10.25, Christl Kofler, 0664 376 92 28

Durchführung: OG Zell am See

So, 26. Oktober 2025

JAHRESABSCHLUSSWANDERUNG EBENBERGALM

Treffpunkt: 10:00 Uhr Volksschule Schüttdorf

Gehzeiten, Hm, Anforderungen: ca. 1 Std, 230 Hm, leicht

Ausrüstung: gutes Schuhwerk

Anmeldung: bis 22.10.25, Christl Kofler, 0664 376 92 28

Durchführung: OG Zell am See

Do, 06. November 2025

ZUR HAAGMOOSALM BEI RADSTADT

Vom Bhf Radstadt geht es sehr gemütlich auf die Alm. Viele Wandermöglichkeiten von Oberhaagmoos

Treffpunkt: Abfahrt 09:46 Uhr Hbf Salzburg

Tourenführung: Ilse Ploetzl, 0664 321 01 17

Durchführung: OG Salzburg-Stadt

So, 09. November 2025

WANDERUNG ZUR JAUSENSTATION MOSOTT

Ab Bischofshofen über Ruine Bachsfall und am Knappenteig nach Mosott (Einkehr). Abstieg nach Mühlbach (Bus) oder kürzer nach B-hofen über Pestfriedhof, jeweils teils asphaltierte Bergstraßen.

Treffpunkt: 08:10 Uhr Ticketautomat am Hbf Sbg,

Abf. 08:16 Uhr, IC Richtung Graz

Ausrüstung: feste Schuhe, Stöcke, warme Kleidung

Wanderung findet nur bei Schönwetter statt

Gehzeit: ca. 5 Std, Anstieg 600 Hm

Tourenführung: Rosemarie Molander, orch28idee@gmail.com, SMS 0650 911 08 55

Durchführung: OG Salzburg-Stadt

So, 23. November 2025

WANDERUNG ZUR ERENTRUDISALM

Von Glasenbach auf die Erentrudisalm (Einkehr). Über die Fageralm, bei trockenen Verhältnissen über die Trockenen Klammern zurück.

Treffpunkt: 08:50 Uhr Hbf Sbg, Bussteig A, Abf. 08:56 Uhr, Bus 160 Richtung Hallein

Ausrüstung: Winddichte, warme Kleidung, feste Schuhe

Gehzeit: ca. 4,5 Std, beim Klammweg alpine Verhältnisse

Tourenführung: Rosemarie Molander, orch28idee@gmail.com, SMS 0650 911 08 55

Kosten: Busfahrt

Durchführung: OG Salzburg-Stadt

Fr, 28. November 2025

WANDERUNG AUF DEN GRÜNSTEIN

Wanderung zur Grünsteinhütte und weiter auf den Grünstein; Einkehr in einem GH in Schönaun

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Hammerstiel

(Hinterschönaun)

Ausrüstung: Wanderstöcke und festes Schuhwerk

Gehzeit: ca. 4 Std, 530 Hm

Tourenführung: Eva Schnitzhofer, 0650 652 08 01

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

Fr, 12. Dezember 2025

SCHNEESCHUHWANDERUNG / WANDERUNG AUF DIE LOIBERSBACHHÖHE

Wanderung über Grögernalm, Schafbachalm, Lanzenhütte zur Loibersbachhöhe. Einkehr: Krämerwirt Faistenau

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Tiebrunnau –

Mitterholz/Keflau

Ausrüstung: Schneeschuhe oder festes Schuhwerk, Wanderstöcke

Gehzeit: Auf- und Abstieg ca. 5 Std, 600 Hm

Tourenführung: Eva Schnitzhofer, 0650 652 08 01

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

So, 14. Dezember 2025

GMATLICHES BOCKAREITN

Treffpunkt: je nach Schneelage wird Zeit und Ort bekannt gegeben

Durchführung: OG Zell am See

So, 21. Dezember 2025

WINTERSONNWEDE IM HALLEINERHAUS

Am Krispler Höhenweg über Zillreith zur Hütte, zurück über Straße.

Treffpunkt: 14:15 Uhr Bahnhof Hallein, Westseite (!),

14:23 Uhr Bus 450 Richtung Gaißau. Rückfahrt 19:30 Uhr

Ausrüstung: Winterwanderschuhe, Stöcke, Grödel, Stirnlampe, warme Kleidung

Gehzeit: ca. 4 Std, 200 Hm

Tourenführung: Rosemarie Molander,

orch28idee@gmail.com, SMS 0650 911 08 55

Kosten: Bahn- und Busfahrt

Durchführung: OG Salzburg-Stadt

Mi, 31. Dezember 2025

SILVESTERTOUR

Skitour/Schneewanderung mit anschließender Einkehr

Ausrüstung: Skitouren-/Wanderausrüstung

Treffpunkt: Dienten am Hochkönig

Anmeldung: Andreas Pühringer, 0650 515 21 23

Durchführung: OG Dienten

Sa, 10. Jänner 2026

WINTERWANDERUNG ZUM SATTLBAUER

Treffpunkt: 10:00 Uhr Ortszentrum Flachau – Hermann Maier Platz = Busstation. Mit öffentlichem Verkehr sehr gut erreichbar oder mit Fahrgemeinschaften

Programm: Vom Ortszentrum Flachau geht es entlang der Ennspromenade und über einen verschneiten Winterwanderweg durch die Wälder am Koppen (Lackenkogel) zum Sattelbauer, wo man das herrliche Panorama genießen kann. Nach der Einkehr beim Sattelbauer geht es wieder retour zum Treffpunkt (ev. auch mit einer Rodel / Leihmöglichkeit beim Sattelbauer)

Ausrüstung: Wanderstöcke und festes Schuhwerk

Gehzeit: ca. 3 Std, ca. 400 Hm

Tourenführung: Oliver Meixner, 0664 88 41 58 42

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

So, 15. März 2026

SCHNEESCHUHWANDERUNG WASENMOOS, PASS THURN

Gehzeit, Kondition: ca. 3 Std, leicht

Tourenführung: Andy Wimmreuter, 0664 464 61 64

Anmeldung: bis 04.02.26

Durchführung: OG Zell am See

So, 08. Februar 2026

SCHNEESCHUHWANDERUNG WASENMOOS, PASS THURN

Gehzeit, Kondition: ca. 3 Std, leicht

Tourenführung: Andy Wimmreuter, 0664 464 61 64

Anmeldung: bis 04.02.26

Durchführung: OG Zell am See

Fr, 13. Februar 2026

SCHNEESCHUHWANDERUNG / WANDERUNG ZUR KLEINARLERHÜTTE

Aufstieg zur Kleinarlerrhütte (Einkehr)

Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein

(Fahrgemeinschaften) oder 09:30 Uhr Kleinarl Parkplatz Hirschleiten

Ausrüstung: Schneeschuhe oder festes Schuhwerk, Wanderstöcke

Gehzeit: ca. 5 Std, 740 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, 0650 652 08 01

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

Fr, 13. März 2026

SCHNEESCHUHWANDERUNG / WANDERUNG TOTER MANN

Die Winterwanderung vom Schwarzeck auf den Toten Mann oder seinem Nebengipfel, dem Hirschcheck ist wegen seiner sonnigen Lage eine beliebte Tour.

Einkehr: Hirschkaser oder Cafe Schwarzeck

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Schwarzeck (direkt an der Verbindungsstraße zwischen Bischofswiesen/Loipl und Ramsau)

Ausrüstung: Schneeschuhe oder festes Schuhwerk, Wanderstöcke

Gehzeit: ca. 3,5 Std, 400 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, 0650 652 08 01

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

So, 15. März 2026

WINTERWANDERUNG TALSSCHLUSS HINTERGLEMM

Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 1,5 Std, 300 Hm, leicht

Tourenführung: Dietlind Scharzenberger, 0664 88 41 58 52

Anmeldung: bis 11.03.26

Durchführung: OG Zell am See

Fr, 27. März 2026

SCHNEESCHUHWANDERUNG SPIELBERGALM / WIESERHÖRNDL

Wir wandern vom Parkplatz zur Spielbergalm und wer will noch weiter auf das Wieserhörndl. Danach gemütliche Einkehr auf der Spielbergalm

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Gaißau ehem. Spielberglifte (Gebührenpflichtig)

Ausrüstung: Wanderstöcke, Schneeschuhe

Gehzeit: Spielbergalm 4 Std, 450 Hm

Wieserhörndl 5,5 Std, 700 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, 0650 652 08 01

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

Sa, 12. April 2026

FRÜHLINGSWANDERUNG INS BLAUE

Tourenführung: Rita Oberhauser, 0664 202 29 10

Anmeldung: bis 08.04.26

Durchführung: OG Zell am See

Sa, 12. April 2026

BIERWANDERUNG TEISENDORF

Treffpunkt: 10:00 Uhr – Fahrgemeinschaften Europark, S-Bahnstation

oder 10:30 Uhr Parkplatz Höglwörth (Kloster Höglwörth – nächster Ort Anger in Deutschland)

Programm: Bei der wunderschönen Wanderung auf dem Teisendorfer Bierwanderweg erfährt man Wissenswertes und Traditionelles rund um das Thema Bierbrauen. Einkehr ins Gasthaus Alte Post, Teisendorf, auf ein Wiener Bier und vielleicht einen Schweinsbraten? (Rückkehr mit Buslinie 829 möglich)

Gehzeit: ca. 3,5 Std (ohne Einkehr), 12 km, 79 Hm

Tourenführung: Dietlind Scharzenberger, 0664 88 41 58 52

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Durchführung: LO Sbg

Programmvorschau für Wanderwoche bzw. Wandertage 2026

- Wandertage (3-4 Tage) im Thomatal auf der Mehrlhütte im Juni 2026 mit Oliver Meixner.

- Wandertage in Innervillgraten im Gasthof Raiffeisen vom 23.-26. Juli 2026 mit Bea und Robert Brandner.

- Herbstwanderwoche im Aostatal vom 7.-13. September 2026 mit Eva Schnitzhofer, Martin Hebertshuber und Manfred Schnitzhofer.

Detailprogramm samt Kosten ab Ende Februar online abrufbar bzw. im Programmheft Frühjahr/Sommer 2026 (Ausendung Mitte März).

Buchungen NUR ONLINE möglich (ab Freischaltung auf der Webseite). **Keine Voranmeldung möglich** (weder im Büro noch bei den WanderführerInnen).

Verleih Schneeschuhe

Im Büro der Landesleitung Salzburg, Eichertstraße 29–31 (Askö Sportzentrum Maxglan) können Schneeschuhe um € 5,- pro Tag ausgeliehen werden.



DIVERSE KURSE

jew. Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

TANZEN AB DER LEBENSMITTE

Takt für Takt Vitalität und Lebensfreude

Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance. Es wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem. Zudem trainiert es das Gedächtnis, vermittelt Erfolgserlebnisse und erweitert den Blick auf die Welt.

Zeit: jeden Mo, 16:30 – 18:00 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17

Kosten: 10er Block: € 90,-

NF-Mitglieder: € 80,-

Tageseintritt: € 11,-

NF-Mitglieder: € 10,-

Zahlbar bei Kursantritt bei der Kursleiterin

Tanzlehrerin: Martina Wohlfahrter, 0650 621 50 03

Anmeldung: direkt bei Martina

Durchführung: OG Hallein

jew. Do, ab 19:00 Uhr

VOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Zeit: jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Turnsaal VS Hallein Stadt

Leitung: Gruber Kerstin

Anmeldung: 0660 632 33 99, kerstin.gruber92@gmx.at

Durchführung: OG Hallein

jew. Mi, 18:00 – 19.30 Uhr

YOGA FÜR KÖRPER UND GEIST

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Yoga ist durch viele Studien belegt. In diesem Yoga-Kurs lernen wir die Grundlagen des Yoga-Flow kennen. Sanft und mit Freude erlernen wir die fließenden Bewegungen, die uns dabei helfen zu entspannen, die Kraft des Atems zu genießen und den eigenen Körper wieder zu spüren.

Zeit: jeden Mi, 18:00 – 19:30 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17

Teilnahme: Einsteiger und Fortgeschrittene

Kosten: ab € 160,- pro Semester für NF-Mgl

ab € 208,- für Nicht-Mitglieder

Zahlbar bei Kursantritt bei der Kursleiterin

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, Freizeitkleidung, Getränke

Yoga-Lehrerin: Denise Tewari, 0664 520 54 74, denise.tewari@gmail.com

Anmeldung: hallein@naturfreunde.at

Durchführung: OG Hallein

VORSCHAU:

YOGA Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ab Februar – Infos ab Ende Jänner auf unserer Webseite

In der Stadt Sbg., jeweils Dienstag abends

Yoga-Lehrerin: Marion Sommer

(aktueller Kurs läuft seit Mitte September – Einstieg auf Anfrage bis Ende Oktober möglich)

Kontakt: LO Sbg, salzburg@naturfreunde.at, 0662 43 16 35



KINDER & JUGEND

14-tägig

GREENSTEPS - NATURFREUNDE KIDS UNTERWEGS!

Spannende Ausflüge in die Natur! Alle zwei Wochen machen wir kleine Entdeckungsreisen in unsere naheliegende, natürliche Umwelt und verbinden gemütliche Wanderungen mit Gemeinschaftssinn, Bewusstseinsbildung für unsere Umwelt und nachhaltige Freizeitgestaltung.

Nähere Informationen zu den Terminen unter:

Katharina Kneidinger, 0664 458 24 64

Resi Ploderer, 0680 223 29 11

Durchführung: OG Bad Gastein

ab Mo, 15. bzw. Do, 18. September 2025

BEWEGUNG UND TRENDSPORT

Kennen lernen von Trendsportarten wie Klettern, Parkour, Slackline, Trampolin, Ballsport, Bouldern oder Zirktraining. Neben gezielter Förderung von Motorik, Koordination und Gleichgewicht werden auch Selbstbewusstsein und soziale Fähigkeiten in der Gruppe spielerisch, kreativ u. ohne Leistungsdruck trainiert.

TeilnehmerInnen: mind. 6, max. 12 Kinder

Zeit: Mo, 16:30 – 18:00 Uhr (6 – 8 Jahre)

Do, 16:30 – 18:00 Uhr (8 – 10 Jahre)

außer an schulautonomen, Feier- und Zwickeltagen

Ort: Turnhalle 3 der HAK II, Johann-Brunnauer-Straße 2, 5020 Salzburg

Kosten: € 115,- (€ 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder)

Anmeldung: www.salzburg-stadt.naturfreunde.at

Durchführung: OG Sbg. Stadt

ab Di, 23. September 2025

KINDERKLETTERN

Zeit: 14-tägig, Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Durchführung: OG Saalfelden

Sa, 22. November 2025

WEIHNACHTSBASTELN

Wir veranstalten wieder unseren jährlichen Bastelnachmittag, an dem Kinder oder die ganze Familie teilnehmen können. Wir basteln Weihnachtsschmuck und Weihnachtsdeko. Bastelmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitraum: 14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung: 0664 276 86 59, angi.zorn@gmx.at

Durchführung: OG Saalfelden

So, 18. Jänner 2026

RODELAUSFLUG ZUM BIBERG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Wir treffen uns um 13:00 Uhr an der Talstation des Biberg-Liftes. Von dort fahren wir mit dem Shuttle hoch zum

Huggenberg und wandern von dort hoch zum Berggasthof Biberg (Berlis Hütte). Nach einem kleinen Umtrunk und einer Stärkung rodeln wir gemeinsam ins Tal.

Anmeldung: 0664 412 37 65, liber@aon.at

Durchführung: OG Saalfelden

Sa, 24. Jänner 2026

IGLU BAUEN

Kindernachmittag

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Haus der Begegnung

Anmeldung: bis 07.01.26, Lena Wimmreuter, 0664 579 84 05

Durchführung: OG Zell am See

Sa, 14. Februar 2026

SPASS IM SCHNEE. LUSTIGES KINDERPROGRAMM.

Iglu bauen, Blattlrutschen, Schneeballschlacht und Würstlgrillerei

Treffpunkt: 13:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Julia Hochstaffl, 0664 429 51 39

Durchführung: OG Mittersill

Di, 17. Februar 2026

KINDERFASCHING

in der Hirschau

Durchführung: OG Bad Gastein

Jänner/Februar 2026

RODELPARTIE

Durchführung: OG Bad Gastein

Sa, 11. April 2026

SCNITZELJAGD

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Haus der Begegnung

Anmeldung: bis 07.04.26, Lena Wimmreuter, 0664 579 84 05

Durchführung: OG Zell am See

GEPLANTE VERANSTALTUNGEN:

- Rodelausflug
- Hüttenwochenende mit Skifahren u. div. Spielen u. Aktivitäten
- Regelmäßiges Stangentraining

Datum und Infos: werden über die OG Bad Gastein bekannt gegeben

Fr, 02. – So, 04. Jänner 2026

Ort: Werfenweng

Mehr Spaß auf der Piste und im Schnee beim Skifahren oder Snowboarden in den Ferien (6- bis 16-jährige, SnowboarderInnen ab 9 Jahre)

Unterricht mit den AnfängerInnen oder den sogenannten WiedereinsteigerInnen neben der Talstation Ikarus Gondelbahn (flach, weitläufig). Mit den Fortgeschritten geht's in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes.

Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

Leistungen: 3x Bus-Transfer ins Skigebiet u. retour, Unterricht mit geprüften InstruktorInnen und JugendbetreuerInnen, Liftkarte, Mittagessen und Getränk. ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung.

Preis: € 256,- pro Kind

Teilnehmende: mind. 30 Kinder

Durchführung: LO Sbg

Mi, 11. – Fr, 13. Februar 2026

SKIKURS - FORTSETZUNG (KEIN ANFÄNGERKURS)

Ort: Werfenweng

Für Fortgeschrittene SkifahrerInnen/SnowboarderInnen (6- bis 16-jährige, Snowboarder ab 9 Jahre)

Unterricht wird auf den weitläufigen Hängen neben der Talstation der Ikarus Gondelbahn sowie auch in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes durchgeführt.

Ziel: Festigen des Erlernten, Verbesserung des Eigenkönnens

Voraussetzung: Sicheres Befahren von blauen Pisten

Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

Leistungen: 3x Transfer ins Skigebiet u. retour, Unterricht mit geprüften InstruktorInnen und JugendbetreuerInnen, Liftkarte, Mittagessen und Getränk. ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung.

Preis: € 256,- pro Kind

Teilnehmende: mind. 30 Kinder

Durchführung: LO Sbg

Fr, 02. – So, 04. Jänner 2026

Ort: Werfenweng

Mehr Spaß auf der Piste und im Schnee beim Skifahren oder Snowboarden in den Ferien (6- bis 16-jährige, SnowboarderInnen ab 9 Jahre)

Unterricht mit den AnfängerInnen oder den sogenannten WiedereinsteigerInnen neben der Talstation Ikarus Gondelbahn (flach, weitläufig). Mit den Fortgeschritten geht's in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes.

Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

Leistungen: 3x Bus-Transfer ins Skigebiet u. retour, Unterricht mit geprüften InstruktorInnen und JugendbetreuerInnen, Liftkarte, Mittagessen und Getränk. ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung.

Preis: € 256,- pro Kind

Teilnehmende: mind. 30 Kinder

Durchführung: LO Sbg



GESELLIGES

So, 9. November 2025

KEGELNACHMITTAG

Treffpunkt: 16:00 Eishalle Zell am See

Durchführung: OG Zell am See

So, 7. Dezember 2025

BESUCH DES ADVENTMARKTES AUF DER BURG KAPRUN

Treffpunkt: 14:00 Uhr Salzachbrücke

Durchführung: OG Zell am See

So, 18. Jänner 2026

RODELAUSFLUG ZUM BIBERG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Treffpunkt: 13:00 Uhr Talstation Biberglift

Von dort fahren wir mit dem Shuttle hoch zum Huggenberg und wandern von dort hoch zum Berggasthof Biberg (Berlis Hütte). Nach einem kleinen Umtrunk und einer Stärkung rodeln wir gemeinsam ins Tal.

Anmeldung: 0664 412 37 65, liber@aon.at

Durchführung: OG Saalfelden

So, 18. Jänner 2026

Ort: Werfenweng

Mehr Spaß auf der Piste und im Schnee beim Skifahren oder Snowboarden in den Ferien (6- bis 16-jährige, SnowboarderInnen ab 9 Jahre)

Unterricht mit den AnfängerInnen oder den sogenannten WiedereinsteigerInnen neben der Talstation Ikarus Gondelbahn (flach, weitläufig). Mit den Fortgeschritten geht's in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes.

Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

Leistungen: 3x Bus-Transfer ins Skigebiet u. retour, Unterricht mit geprüften InstruktorInnen und JugendbetreuerInnen, Liftkarte, Mittagessen und Getränk. ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung.

Preis: € 256,- pro Kind

Teilnehmende: mind. 30 Kinder

Durchführung: LO Sbg

So, 16. Februar 2026

ROSENMONTAGS-EISSCHIESSEN

Unser alljährliches Eisstockschießen am Rosenmontag findet auch heuer wieder auf der Eisschießbahn in Almdorf statt.

Wir treffen uns um 18:30 Uhr maskiert – schließlich haben wir Fasching! Wir schießen drei Kehlen: Siegermoar, Verlierermoar und eine Schneidkehr. Anschließend sitzen wir noch gemütlich bei Speis und Trank zusammen.

Anmeldung: Rudi Untermoser, 0676 407 3104

Durchführung: OG Saalfelden

So, 07. März 2026

NACHT-RODELN ALTENMARKT ZAUCHENSEE

Treffpunkt: 17:00 Uhr Pendlerparkplatz Mooswirt /Lindenhof

Kontakt: Franziska Hirscher, 0664 75 010110, josef.hirscher@gmx.at

Durchführung: OG Lammertal

So, 12. April 2026

BÄDERFAHRT IN DIE THERME BAD HOGGASTEIN

Wie jedes Jahr machen wir auch heuer wieder einen Ausflug in eine Therapie zum Planschen, Rutschen und was das Herz sonst noch so begehrt. Dieses Mal geht's in die wunderschöne Therapie nach Bad Hoggastein.

Zeitraum: 08:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 25.03.26, liber@aon.at

Durchführung: OG Saalfelden



**MIT UNS
ERLEBST DU
DIE NATUR AKTIV...**

**Alle Infos
jetzt immer
aktuell online!**

**...und die Nachberichte deiner Touren, faszinierende Outdoor-Reportagen
und Tipps von Profis - immer aktuell - im neuen Online-Magazin >>>**

www.naturfreunde-aktiv.at

**DEIN BERG & BIKESPORT
SPEZIALIST IN DER REGION**



**Naturfreunde
Salzburg**

Mitglieder erhalten
bei iko bis zu

15% Rabatt*

UND SO GEHTS:

Du legst an der Kassa Deinen aktuellen **Naturfreunde-Ausweis** und Deine **iko** Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

***15 % Rabatt** auf nicht reduzierte **Sportartikel**
und **corrateg Räder** (ausgenommen E-Bikes)

***10 % Rabatt** auf nicht reduzierte
E-Bikes und Elektronik

*** 3 % Rabatt** auf reduzierte **Ware und Sets**

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!

MAMMUT®



ORTOVOXX



iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 75
5300 Hallwang
Tel. +43 (0)662 660663-0
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 17.00 Uhr
iko-sport.com/at

iko

© Max Drax