

# Gletscherkurs 1

## Warnsdorfer Hütte 2336m

**26. bis 28. Juni 2026**

### **Freitag, 26. Juni: Aufstieg zur Warnsdorferhütte**

Treffpunkt ist Krimml um 7:00 Uhr beim ÖAV-Heim, gegenüber der Tankstelle. Mit dem Taxi geht es ins hintere Krimmler Achenal. Nach dem Aufstieg zur Warnsdorfer Hütte beginnt der Kurs. An diesem Tag bleiben wir in Hüttennähe. Auf dem Programm stehen: Knotenkunde, Spaltenbergetechniken (lose Rolle, Mannschaftszug, Aufprusiken), Gletscherseilschaft, Tourenplanung, Kartenkunde und Materialkunde.

### **Samstag, 27. Juni: Gletschertraining**

Am Samstag geht's auf das Krimmler Kees. Zu Beginn trainieren wir das Gehen mit Pickel und Steigeisen am Gletscher. Anschließend wird das bereits Gelernte in einer Gletscherspalte geübt, dazu kommen noch Verankerungen in Schnee und Eis. Bei guten Verhältnissen werden wir auch einen Spaltensturz simulieren.

### **Sonntag, 28. Juni: Großer Geiger 3360m**

Frühmorgens starten wir unsere Tour zum Großen Geiger. Unter Aufsicht des Bergführers führen die Teilnehmer/innen die Tour selbstständig durch. Vorbei am Gamsspitz 2888m geht es zum Maurertörl und von dort weiter zum aussichtsreichen Gipfel vom Großen Geiger. Der Abstieg führt uns wieder zur Warnsdorfer Hütte. Nach einer Stärkung geht es dann ins Achenal hinunter und weiter mit dem Taxi nach Krimml.

**Leistungen:** Ausbildung durch staatl.geprüfte Bergführer, kostenloses Leihmaterial (Gurt, Helm, Steigeisen) bei Bedarf rechtzeitig reservieren  
Übernachtung, Halbpension und Marschtee, (exkl. Taxi)

**Kosten:** € 460,-- pro Person für Mitglieder der Naturfreunde ; € 520,-- für Nichtmitglieder pro Person

IBAN: AT83 2040 2000 0000 1289

Naturfreunde Mittersill, Referat Bergsteigen

Betreff: Gletscherkurs 1 Warnsdorfer Hütte

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

**Anmeldung gültig nach Bezahlung der Kursgebühr!**

**Anmeldung bis spätestens 1. Juni 2026 bei Hannes Millgrammer**

0664/5255715 hannes.millgrammer@hotmail.com

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

## Hochtourenkurs-Materialliste

- Rucksack 30 – 40 Liter Volumen
- steigeisefeste Bergschuhe
- Softshell oder Fleece-Jacke
- Regenjacke (Gore Tex)
- Primaloft-Jacke
- Tourenhose, ev. Gamaschen
- Funktionskleidung
- Wechselshirt
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x dick)
- Mütze / Stirnband
- Sonnenbrille (mit gutem UV-Schutz)
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Trinkflasche (Thermos)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Klettergurt
- 3 Schraubkarabiner, 1 HMS-Karabiner
- 2 Schnappkarabiner
- Eisschraube 17cm
- Reepschnur 5 mm (1,5 m, 3 m und 5 m)
- Bandschlinge 120cm
- Eispickel
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Gletscherseil (1 Seil für je zwei Teilnehmer)
- Helm

### Sonstiges:

- Erste-Hilfe-Paket/Biwaksack
- Handy, Ladegerät
- Bargeld
- Bankomatkarte
- Alpenvereins/Naturfreunde-Ausweis
- Landkarte, GPS-Gerät, Bussole, Planzeiger (wenn vorhanden)