



**Naturfreunde  
Salzburg**

# ***NATUR*** **ERLEBEN**

**SOMMERPROGRAMM 2026**  
**Naturfreunde Salzburg**

Österreichische Post AG  
SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Eichertstraße 29 - 31 | 5020 Salzburg  
Ausgabe 01/2026 | **Nicht retournieren!**

**#bergfrei**

# URLAUB MITTEN IM WANDERGEBIET ODER DIREKT AM SEE

Die Naturfreunde Salzburg bieten beides



## DAS ANTON-PROKSCH-HAUS (1.585 M)

Das Anton-Proksch-Haus mitten im Wandergebiet Werfenweng ist ein ganzjährig buchbares Selbstversorger-Haus. Selbstversorger heißt, du kochst deine eigenen Mahlzeiten u. sorgst selbst für die Sauberkeit in deinem Zimmer. Ansprechpartner vor Ort ist ein ehrenamtlicher Hüttendienst.

Das Haus ist idealer Ausgangspunkt für Wanderungen aller Schwierigkeitsgrade und bestens ausgestattet und erreichbar. Somit also geeignet für Individual-Urlauber, Familien, aber auch zum Arbeiten (2 Büro-Arbeitsplätze vorhanden).

## DAS WALLERSEE-HAUS

Das Wallersee-Haus liegt am Wallersee (Flachgau) und ist mit Halbpension buchbar.

Durch seine optimale Lage ist das Haus der ideale Ausgangspunkt für verschiedene Wassersportarten, Radausflüge sowie ausgedehnte Wanderungen am Seeufer, aber auch für entspannte Badetage (für Schlechtwettertage steht auch eine Sauna zur Verfügung) oder Ausflüge in die Stadt Salzburg.

Somit bietet auch dieses Haus beste Voraussetzungen für einen entspannten Urlaub - sowohl für Individual-Reisende als auch für Familien oder Gruppen.



**Kontakt Anton-Proksch-Haus:**  
Johanna, anton@prokschhaus.at  
www.prokschhaus.at

**Kontakt Wallerseehaus:**  
Günter Rau, Tel. 0650 288 05 42  
wallersee@naturfreunde.at  
www.wallerseehaus.naturfreunde.at

# ZAHLEN UND FAKTEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

## MITGLIEDSBEITRÄGE 2026

**inklusive erweitertes Versicherungspaket.**

- € 67,- Vollmitglied
- € 43,- ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-Empfänger\*innen)
- € 28,- Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre
- € 117,- Familienmitgliedschaft (In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).)
- € 80,- Familienbeitrag für Alleinerziehende (Ein/e Alleinerzieher\*in mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (Student\*innen bis zum 27. Lebensjahr), die an der gleichen Wohnadresse gemeldet sind.)

## SICHER VERSICHERT Freizeit-Unfall-Versicherung

(in der Mitgliedschaft enthalten; weltweit gültig)

Bergungskosten (auch bei Herzinfarkt oder Kreislaufkollaps) bis € 30.000,-  
Rückholkosten bis € 30.000,-  
Invalidität (ab 25%) bis € 30.000,-  
Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

## Weitere inkludierte Versicherungsleistung: Haftpflicht

## Zusatzversicherungen,

die über eine Mitgliedschaft kostengünstig abgeschlossen werden können:

- Auslandsreise-Zusatzversicherung
- Hundeburgung
- Reisesorno-Versicherung - muss privat abgeschlossen werden; Kontakt zu Versicherungspartner kann bei Bedarf über die LO hergestellt werden

**Informationen zu den jeweiligen Angeboten unter**  
<https://www.naturfreunde.at/service/versicherung/>

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant und können kurzfristig geändert, verschoben, oder abgesagt werden. Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Die Mitgliedschaft kann jederzeit erworben werden und ist ab Eingang des Mitgliedsbeitrags aufrecht. Alle TeilnehmerInnen unserer Veranstaltungen erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen (bei Kindern geben Eltern/Erziehungsberechtigte dieses Einverständnis).

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind Voraussetzungen für die Teilnahme. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung und Tourenführung unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). TeilnehmerInnen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallsausrüstung wie z. B. dem LVS-Gerät) kann der/die TeilnehmerIn von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landesorganisation oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen.

**WICHTIG!** Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen! Es könnte zu örtlichen oder zeitlichen Verschiebungen einer Tour kommen.

## STORNOBEDINGUNGEN (Landesorganisation Salzburg)

Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10% des Reisepreises pro Person,  
ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt 30% des Reisepreises,  
ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50% des Reisepreises,  
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70%,  
ab 3 Tage vor Reiseantritt 100% des Reisepreises pro Person.

## IMPRESSUM

Halbjährliches Programmheft der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 01/2026 - Frühjahr/Sommer. Herausgeber/Für den Inhalt verantwortlich (Bild u. Text): Naturfreunde Österreich, Landesorganisation Salzburg, Eichetstr. 29-31, 5020 Salzburg, Tel. 0662 43 16 35, E-Mail salzburg@naturfreunde.at

Bankverbindung: BAWAG PSK, IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

Titelbild: Roland Hold

Bilder: NF-Fotomeisterschaft 2025: S. 5 Lavinia Putz, S. 6 Meinfried Spreitzer + Alexander Kainz, S. 9 Ernst Tschautscher, S. 10 Walter Steinegger, S. 12 Roswitha Oberhuber, S. 13 Helga Brunner, S. 15 Alexander Kainz; S. 5, 9 & 10: Roland Hold; S. 11: Jörg Moosbrugger; Rest: NF Sbg

Produktion: COCO Communication GmbH

Druck: Druckerei Haider, Schönaun

MÖCHTEN SIE GESUND & AKTIV  
IN DIE PENSION STARTEN?

# „NATUR ERLEBEN – AKTIVES LEBEN STEIGERN“

Ein naturbasiertes Präventionsprogramm  
für Menschen im Pensionsübergangsalter

## Wen suchen wir?

Menschen im Alter zwischen 60 und 70, die kurz vor dem Pensionsübergang stehen oder gerade frisch in Pension sind.

## Warum mitmachen?

Der Übergang in die Pension kann neue Chancen bieten! Mehr Zeit für Bewegung, Natur und Gesundheit!

## Wissenschaftliche Begleitung:

Sie helfen, wertvolle Erkenntnisse für die Präventionsforschung zu gewinnen. Dafür füllen Sie während der Studie Fragebögen bequem zu Hause aus, selbstverständlich vertraulich und nach Datenschutz-Standards.

## Was erwartet Sie?

Über 10 Wochen erleben Sie ein Programm, das Körper & Seele gut tut:

- Geführte Wanderungen in der Natur rund um Salzburg
- Einfache Achtsamkeitsübungen für mehr innere Ruhe
- Gruppenerlebnisse, die soziale Kontakte fördern
- Kostenfrei & verbindlich, Sie investieren nur ihre Zeit.

## Wann startet das Programm?

Alle Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit sich für den Start im Frühjahr/April 2026 oder im Herbst/September 2026 anzumelden. Weitere Information und Anmeldung bitte QR Code einscannen:



## VORTEILE/ERMÄSSIGUNGEN FÜR MITGLIEDER:

- Attraktives Freizeit-Unfall-Service (siehe oben)
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand)
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren, u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird großgeschrieben
- Du bist Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition
- Kostenlose Zusendungen der Programme und Vereins-Zeitschriften der Naturfreunde Österreich, Salzburg und ggf. der Ortsgruppe

## ZUSÄTZLICHE ERMÄSSIGUNGEN:

- 30% Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengegenrecht.
- 2% Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active - The Adventure Company in Puch bei Hallein
- 2% und 3% Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- 10% Ermäßigung:
  - Hervis
  - WM Sport 2000 Abtenau (auf nicht reduzierte Artikel)
  - Fahrtechnik-Trainings und Kinder camps sowie € 50,- Ermäßigung auf Radreisen bei salzbike.com
  - Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm;
  - aktive Berg- und Tourenführer erhalten 15%! (ausgenommen Sonderaktionen etc.)

- Ski-Willy, Ramsau (ausgenommen gekennzeichnete u. reduzierte Ware)
- Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe)
- auf eine Fußpflege, Ursina Kiesling, 5071 Wals, ursina@dieschweizerin.at
- 15% Ermäßigung:
  - IKO Bike&Mountain World, Salzburg/Hallwang (zusammen mit Kundenkarte IKO)
  - Bergsport Pichler, Altenmarkt/Pg (ausgen. reduzierte Ware u. Set-Angebote)
  - Laufsport Tassini, Piding (ausgen. Reduzierte Ware)
  - 15% auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stress abbau-Wohlfühlen, 83410 Laufen, ilona.horvat@online.de
  - 25% Odlo Stores im Designer-Outlet Salzburg, Outlet-Center Eben (auf nicht reduzierte Ware)

KEINE GEWÄHR AUF AKTUALITÄT UND VOLLSTÄNDIGKEIT!

# KONTAKTE

## ORTSGRUPPEN SALZBURG

OG Bad Gastein	<b>Klaus Bader</b> 0664 11 36 534 vorstand@nf-badgastein.at www.bad-gastein.naturfreunde.at
OG Bad Hofgastein	<b>Johann Freiberger</b> 0664 23 29 737 freibergerjohann@gmail.com www.bad-hofgastein.naturfreunde.at
OG Bischofshofen	<b>Thomas Erber</b> 0650 23 23 163 naturfreunde.bischofshofen@sbg.at www.bischofshofen.naturfreunde.at
OG Dienten	<b>Andreas Pühringer</b> 0650 51 52 123 www.dienten.naturfreunde.at
OG Golling	<b>Markus Poindl</b> 0664 75 12 27 87 markus.poindl@a1.net www.golling.naturfreunde.at
OG Grödig	<b>Klaus Hölzl</b> 0680 20 96 045 k.hoelzl@naturfreunde-groedig.at www.groedig.naturfreunde.at
OG Hallein	<b>Wolfgang Kinz</b> 0660 77 08 810 wolfgang.kinz@naturfreunde.at www.hallein.naturfreunde.at
OG Kaprun – Bruck	<b>Gudrun Schentz</b> 0664 73 03 80 48 g.schentz@aon.at www.kaprun.naturfreunde.at
OG Lammertal	<b>Herbert Wallinger</b> 0664 12 85 003 wallinger@aon.at www.lammertal.naturfreunde.at
OG Maishofen	<b>Angela Loipold</b> 0664 15 16 204 naturfreunde.maishofen@outlook.com www.maishofen.naturfreunde.at
OG Mittersill	<b>Theresia Pfeiffer</b> 0664 19 08 661 resi.pfeiffer@sbg.at www.mittersill.naturfreunde.at
OG Pfarrwerfen	<b>Bernhard Pichler</b> 0660 35 71 590 bernhard.pichler@posteo.at www.pfarrwerfen.naturfreunde.at
OG Piesendorf	<b>Hermann Scheiber</b> 0664 73 70 91 35 hk.scheiber@hotmail.com www.piesendorf.naturfreunde.at
OG Radstadt	<b>Alois Winkler</b> 06452 42 92 13 winkler@radstadt.at www.radstadt.naturfreunde.at
OG Rauris	<b>Wolfgang Plössnig</b> 0664 35 86 911 rauris@naturfreunde.at www.rauris.naturfreunde.at
OG Saalfelden	<b>Mario Steidl</b> mario.steidl@gmx.at www.saalfelden.naturfreunde.at
OG Salzburg	<b>Nik Stefflbauer</b> 0681 20 47 56 50 salzburg-stadt@naturfreunde.at www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
OG Schwarzach	<b>Johann Lechner</b> 0664 12 55 711 johann.lechner@sbg.at www.schwarzach.naturfreunde.at
OG Seekirchen	<b>Daniela Rogl</b> 0676 67 28 253 rogl@gmx.at www.seekirchen.naturfreunde.at
OG St. Johann	<b>Hans-Peter Bamberger</b> 0676 75 55 675 info@gitarrenbauer.at www.st-johann-pg.naturfreunde.at
OG Strobl	<b>Bernhard Stockinger</b> 0664 66 22 689 Strobl@naturfreunde.at www.strobl.naturfreunde.at
OG Taxenbach	<b>Brünner Mario</b> 0660 34 70 031 kaima@gmx.at www.taxenbach.naturfreunde.at
OG Tenneck	<b>Hartmut Mayer</b> 0664 65 68 111 hmayer@sbg.at www.tenneck.naturfreunde.at
OG Wals	<b>Hans-Georg Hirnsperger</b> 0650 36 22 967 wals@naturfreunde.at www.wals.naturfreunde.at
OG Zell am See	<b>Andreas Wimmreuter</b> 0664 57 960 a.wimmreuter@sbg.at www.zell-a-see.naturfreunde.at

## LANDESORGANISATION SALZBURG

Eichetstr. 29 - 31, 5020 Salzburg (ASKÖ Sportanlage Maxglan)  
0662 43 16 35 · salzburg@naturfreunde.at  
www.salzburg.naturfreunde.at

## REFERAT WANDERN

<b>Referatsleitung:</b>	<b>Eva Schnitzhofer</b> 0650 65 20 801 bergfex0811@gmx.at
	<b>Beatrix Brandner</b> 065057 43 313 bea.brandner@sbg.at
<b>Tourenbetreuer:</b>	<b>Dietlind Scharzenberger</b> 0664 88 41 5852 dietlinds@yahoo.com
	<b>Robert Brandner</b> 0699 12 19 2012 robert.brandner@sbg.at
	<b>Roland Aigner</b> 0664 26 32 226 rolai@gmx.at
	<b>Oliver Meixner</b> 0664 88 41 58 42 omeixner@yahoo.de
	<b>Barbara Roither</b> 0680 21 45 338 broither@gmx.at
	<b>Martin Hebertshuber</b> 0664 42 13 157 martin.hebertshuber@a1.net



## WANDERN

3x/Monat

### GENUSSWANDERN

Für alle Altersgruppen  
Unsere Almwanderungen sind ohne besonderen Schwierigkeitsgrad. Es geht darum, die Schönheit und Feinheiten der Natur zu sehen und uns daran zu freuen. Fast immer ist auch eine längere Rast in einer gemütlichen Hütte geplant.  
**Gehzeit:** beträgt meist zwischen 4 - 6 Std  
**Termine:** meist am 1. u. 2. Freitag und 3. Samstag im Monat  
Bei Interesse könnt ihr in die WhatsApp- Wandergruppe aufgenommen werden. Dort gibt es alle nötigen Infos.  
**Anmeldung:** Maria Grubmüller, 0676 47 49 670, grubmuel-ler.maria@gmail.com  
**Organisation:** OG Hallein

So, 15. März 2026

### SCHNEESCHUHWANDERUNG

Reitdorf - Schloss Höch - Eibenstein - Aigenberg  
**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 13.03.26  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

Sa, 21. März 2026

### AUF DEM PANKRAZIWEG VON NUSSDORF A. H. NACH SCHLÖSSL

**Treffpunkt:** 14:08 Uhr Abfahrt vom Hbf. Sbg, S1 nach Weitwörth + Bus 111, Rückkehr 19:00 Uhr  
**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** 7 km, 2,5 Std, 250 Hm. Leicht, aber einige deutliche Steigungen.  
Einkehr im Schloßl.  
**Tourenführung:** Rosemarie Molander, 0650 91 10 855  
**Anmeldung:** tel. oder online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

So, 12. April 2026

### LAMMERKLAMM UND MÜHLENWEG SCHEFFAU

**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 10.04.26  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

Anfang April 2026

### BÄRLAUCHTOUR, WINNERFALL

**Treffpunkt:** Bhf Bischofshofen  
**Anmeldung:** Gertraud o. Hanspeter Laireiter  
Gertraud 0664 57 93 595, Hanspeter 0664 59 83 907  
**Organisation:** OG Bischofshofen



Do, 16. April 2026

### SCHERNBERG

Rundwanderung von Schwarzach über Goldegg nach Schernberg und wieder nach Schwarzach  
**Gehzeit:** 3 Std  
**Tourenführung:** Hans Lechner, 0650 39 06 474  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 18. April 2026

### WILDKRÄUTER IM GARTEN

Führung durch meinen eigenen Garten  
**Treffpunkt:** 10:20 Uhr Bushaltestelle Kräutlerweg, Bus 27, Einkehr im Café Frauenschuh  
**Tourenführung:** Ilse Plötzl, 0664 32 10 117  
**Anmeldung:** tel. oder online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

Mo, 20. - Fr, 24. April 2026

### ZUR BIRNENBLÜTE INS MOST-VIERTEL - WEITWANDERUNG

Eisenwurzenweg.  
**Etappen:** Sosberg - Waidhofen - Opponitz - Hollenstein - Göstling (- Lunz).  
**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** 15 - 20 km tägl., 500 - 800 Hm über den Tag verteilt, Ausdauer erforderlich.  
**Programm u. Kosten:** in Ausarbeitung.  
**Tourenführung:** Rosemarie Molander, 0650 91 10 855  
**Anmeldung:** tel. oder online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

Do, 07. Mai 2026

### ALMENWANDERUNG AUF DEN GABÜHEL 1.630 m

Einfache Wanderung von Dienten über Grünegg und Sommeralm bis zum Filzensattel  
**Treffpunkt:** Hbf. Sbg, Abf. 08:37 Uhr mit R3 (Lend). Rückkehr frühestens 18:30 Uhr (18:47 Uhr)  
**Gehzeiten, Hm:** 11 km, 4-5 Std, 650 Hm  
**Unterkunft:** Bergschuhe, ev. Stöcke, Regenschutz und Jause  
**Tourenführung:** Rosemarie Molander, 0650 91 10 855  
**Anmeldung:** tel. oder online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

## SOMMERPROGRAMM 2026

Do, 14. Mai 2026

### DAS KOPPLER MOOR MOORWANDERUNG

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr O-Busendstation Gnigl. Bei Bedarf auch Bus 150 bis Koppl. Einkehr beim Kirchenwirt.  
**Tourenführung:** Ilse Plötzl, 0664 32 10 117  
**Anmeldung:** tel. oder online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

So, 17. Mai 2026

### HINTERSEE HOHER ZINKEN

**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 15.05.26  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

Do, 21. Mai 2026

### GASTEINER HÖHENWEG

Wanderung am Gasteiner Höhenweg von Bad Gastein nach Hofgastein  
**Gehzeit:** 3,5 Std  
**Tourenführung:** Hans Lechner, 0650 39 06 474  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 23. Mai 2026

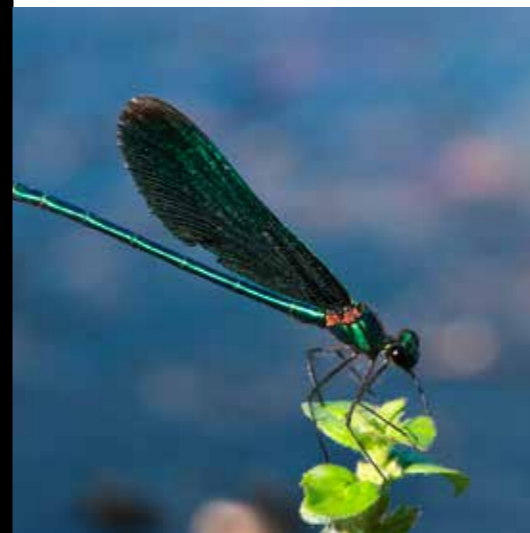
### PETER-WIECHENTHALER-HÜTTE

Wanderung von Saalfelden zur Peter-Wiechenthaler-Hütte  
**Gehzeit:** 4,5 Std  
**Tourenführung:** Wilfried Pramesberger, 0680 30 38 787  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 23. Mai 2026

### EINGEHTOUR KLAMMSEERUNDE, KAPRUN

**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** ca. 2,5 Std, 270 Hm, 8 km, leicht  
**Tourenführung:** Herbert Kofler, 0664 35 81 658  
**Anmeldung:** bis 20.05.26  
**Organisation:** OG Zell am See





Fr, 29. Mai 2026

### MONDSCHENWANDERUNG TAVOR MIT REITHÜTTE

Mittel / Gehzeit ca. 3 Std (Stirnlampe!)  
**Treffpunkt:** 17:00 Uhr Abtenau Stockerparkplatz  
**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 037 382, peter.schoepp@sbg.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Mi, 03. Juni 2026

### BLECKWANDHÜTTE - ÖFFI-TREKKING

Von Gschwendt teils steil hinauf zur Bleckwandhütte (Einkehr?) und zum Gipfel, über das Madhäusl zurück zur Bundesstraße.  
**Treffpunkt:** Abf. vom Hbf. Sbg, Bus 150 um 08:45 Uhr. Busleiste F. Rückkehr bis 17:00 Uhr  
**Gehzeiten, Hm:** ca. 5 Std, 900/800 Hm  
**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, ev. Stöcke (rutschig), Getränke, Sonnenschutz  
**Sonstiges:** nur bei Schönwetter  
**Kosten:** Busfahrt  
**Tourenführung:** Rosemarie Molander, 0650 91 10 855  
**Anmeldung:** SMS oder online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

Fr, 03. - So, 05. Juli, 2026

### WANDERTAGE IM LUNGAU

Tagestouren mit Ausgangspunkt Dr.-Josef-Mehrl-Hütte im Biosphärenpark Nockberge. Die Touren werden je nach Wetterlage vor Ort geplant.  
**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; Kondition für 600-1.000 Hm, Gehzeit ca. 4-6 Std.  
**Anreise:** Selbstanreise (ev. Fahrgemeinschaften - Fahrtkostenteilung)  
**Treffpunkt:** 09:00 Uhr - Dr. Josef-Mehrl-Hütte  
**Rückreise:** ca. 15:00 Uhr  
**Kosten:** € 290,-  
**Leistungen:** 3 geführte Touren, 2 x HP/DZ  
 Gruppengröße gesamt: mind. 10, max. 14 Personen  
**Tourenführung:** Oliver Meixner, 0664 88 415 842, Dieltind Scharzenberger  
**Organisation:** LO Salzburg

Sa, 06. Juni 2026

### GRÜNDEGG

Wanderung vom Ellmautal über die Loosbühelalm aufs Gründegg  
**Gehzeit:** 5,5 Std (mit Auto bis Alm 3,5 Std)  
**Tourenführung:** Wilfried Pramesberger, 0680 30 38 787  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 13. Juni 2026

### BLUMENWANDERUNG 4 HÜTTEN

**Strecke:** Hochkönigsgebiet Kopphütte - Riedingtal 4-Hütten  
**Treffpunkt:** Bhf Bischofshofen  
**Anmeldung:** Gertraud o. Hanspeter Laireiter  
 Gertraud 0664 57 93 595, Hanspeter 0664 59 83 907  
**Organisation:** OG Bischofshofen

So, 14. Juni 2026

### RAMSAU AM DACHSTEIN, KUFSTEIN

**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 12.06.26  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

Sa, 27. Juni 2026

### WANDERUNG ZUR STEINALM, SAALFELDEN

**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** ca. 2 Std, 460 Hm, leicht  
**Tourenführung:** Andy Wimmreuter, 0664 46 46 164  
**Anmeldung:** bis 24.06.  
**Organisation:** OG Zell am See

So, 12. Juli 2026

### OSTPREUSSENHÜTTE

**Treffpunkt:** Bhf Bischofshofen  
**Anmeldung:** Gertraud o. Hanspeter Laireiter  
 Gertraud 0664 57 93 595, Hanspeter 0664 59 83 907  
**Organisation:** OG Bischofshofen

So, 12. Juli 2026

### WANDERUNG ZUM PFEFFERBAUER, ZELL AM SEE

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr Haus der Begegnung  
**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** ca. 1 Std, 110 Hm, leicht  
**Tourenführung:** Hans Gasteiger, 0664 65 35 3108  
**Anmeldung:** bis 09.07.  
**Organisation:** OG Zell am See

So, 12. Juli 2026

### HÜTTAU SCHWARZENEGGALM FROMMERKOGEL

**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 10.07.26  
**Treffpunkt:** 06:30 Uhr Postamt Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

Sa, 18. Juli 2026

### IGLTALALM

Wanderung von Großarl zur Igltalalm  
**Gehzeit:** 2 Std  
**Tourenführung:** Hans Lechner, 0650 39 06 474  
**Organisation:** OG Schwarzach

Do, 23. - So, 26. Juli 2026

### GIPFELPASS IM VILLGRATENTAL

Touren zwischen 700 und 1.200 Hm in zwei Gruppen - je nach Kondition u. Tagesverfassung kann die Gruppe täglich gewechselt werden  
**Unterkunft:** Gasthof Raiffeisen in Innervillgraten  
**Preis:** € 429,- DZ / 3-Bett-Zimmer, € 459,-/EZ  
**Inkludierte Leistungen:** Nächtigung mit HP, 4 geführte Wandertouren  
**Reiseleitung / Tourenführung:** Bea & Robert Brandner  
**Organisation:** LO Salzburg

Sa, 01. August 2026

### STEINBOCKALM

Wanderung vom Filzensattel zur Steinbockalm  
**Gehzeit:** 2,5 Std  
**Tourenführung:** Tinka Holzknacht, 0650 92 71 149  
**Organisation:** OG Schwarzach



So, 09. August 2026

### WANDERUNG ZUM BIRNBACHLOCH, LEOGANG

**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** ca. 3 Std, 410 Hm, mittel  
**Tourenführung:** Herbert Kofler, 0664 35 081 6508  
**Anmeldung:** bis 05. August 2026  
**Organisation:** OG Zell am See

Sa, 15. - So, 16. August 2026

### HOCHKÖNIG VON MÜHLBACH

zum Arturhaus; mit Übernachtung  
**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 15.07.26  
**Treffpunkt:** 05:30 Uhr Postamt Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

Sa, 15. - So, 16. August 2026

### >>NATUR- UND KULTURWANDWRUNG<< AM TENNENGEIRGE

Witterungsbedingter Ersatztermin: Sa-So, 22.-23. August Programm (detaillierter Routenverlauf siehe Webseite):  
**Tag 1:** Anreise und Aufstieg ins Tennengebirge. Ausgangspunkt Gasthaus Stegenwald (512 m) bis zum Leopold-Happisch-Haus (1.925 m).  
 Gehzeit: 5-6 Std, Aufstieg: 1.400 Hm, Weglänge: 7,3 km  
**Tag 2:** Bergtour in das Hintere Pitschenbergtal mit den Überresten bronzezeitlicher Almhütten, hinauf zur Streitmandlscharte (2.230 m). Abstieg wieder retour über das Hintere Pitschenbergtal, vorbei am Leopold-Happisch-Haus, durch das Vorderere Pitschenbergtal hinunter zum Gasthaus Stegenwald.  
**Gehzeit:** 5-6 Std, Aufstieg: 300 Hm, Abstieg: 1.700 Hm, Weglänge: 10,0 km  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Parkplatz Gasthaus Stegenwald (Pass-Lueg-Straße 7, 5451 Werfen, Österreich)  
 Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Auf Wunsch Shuttle vom Bahnhof Werfen zum Treffpunkt möglich.  
**Teilnahmegebühr:** € 90,00 Erwachsene / € 60,00 Jugendliche (unter 18 J.). Inbegriffen: Übernachtung im L.-Happisch-Haus im Mehrbett-Zimmer, wissenschaftl. Begleitung durch einen fachkundigen Museumsguide des Museum Burg Golling, Begleitung durch ausgebildete WanderführerInnen des AV Golling und der NF Salzburg.  
**Nicht inkludiert:** Speisen und Getränke im L.-Happisch-Haus (aktuelle Preise u. Angebot: www.leopoldhappischhaus.at/preise/).  
**Übernachtung:** Schlafplätze sind bereits reserviert (2-3 u. 4-Bettzimmer) Hüttenschlafspflicht (kann bei Bedarf vor Ort käuflich erworben werden). Die Hütte ist mit neu renovierten Toiletten, Waschräumen und Duschen mit Warmwasser ausgestattet. Selbstbewirtschaftungshütte - persönl. Verpflegung muss selbst mitgebracht und zubereitet werden. Eine kleine Auswahl an Speisen u. Getränken steht zur Verfügung. Alle weiteren Informationen zur Hütte unter: www.leopoldhappischhaus.at

**Witterung:** Die Bergtour findet nur bei geeigneten Wetterverhältnissen statt. Ggf. wird auf den Ersatztermin ausgewichen.  
**Gruppengröße:** mind. 8, max. 25 Personen  
**Anmeldung:** per Mail an office@museumgolling.at  
**Teilnahmebedingungen:** gute Kondition für mehrstündige Bergtouren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich sind. private Unfallversicherung (durch Mitgliedschaft eines alpinen Vereins oder anderweitig)  
**Kontakt:** Unmittelbar vor und während der Bergtour ist das Team unter folgenden Handynummern erreichbar: Simone Binder (Wanderführerin): 0664 15 31 061 Matthias Niksch (Wanderführer): 0650 80 26 698 Sebastian Krutter (Museumsguide): 0664 49 65 850  
**Die Bergtour erfolgt in Kooperation** mit dem Alpenverein Golling, den Naturfreunden Salzburg und dem Museum Burg Golling

Sa, 29. August 2026

### WANDERUNG ZUR PINZGAUER HÜTTE ÜBER HUNGERLEIDER

**Gehzeiten, Hm, Kondition, Anforderungen:** ca. 3,5 Std, 590 Hm, mittel  
**Tourenführung:** Andy Wimmreuter, 0664 46 46 164  
**Anmeldung:** bis 26. August 2026  
**Organisation:** OG Zell am See

Sa, 05. September 2026

### GAISSBERGRUNDWEG MIT RAUCHENBÜHELHÜTTE

**Gehzeit:** 1,5 Std  
**Tourenführung:** Nicole 0650 94 11 061  
**Tourenführung:** Martha 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Mo, 07. - Sa, 13. September 2026

### WANDERWOCHE IM AOSTATAL

Wanderungen aufgeteilt in 3 Gruppen (Wanderer, Bergwanderer, Bergsteiger). Abhängig von Wetter und Stimmung werden die Touren jeden Tag flexibel angepasst.  
**Gruppengröße gesamt:** max. 45 Personen  
**Preis:** € 1.044,- pP DZ, € 1.384,-EZ  
**Inkludierte Leistungen:** Fahrt Reisebus, 6 Nächtigungen, HP incl. Kurtaxe, Freie Benutzung Wellnesbereich, geführte Wanderungen  
**Reise- und Wanderguides:** Eva Schnitzhofer, Martin Hebertshuber, Manfred Schnitzhofer  
**Organisation:** LO Sbg

Sa, 12. September 2026

### AMOSERALM

Von Dorfgastein zur Amoseralm  
**Gehzeit:** 2 Std  
**Tourenführung:** Hans Lechner, 0650 39 06 474  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 12. September 2026

### WANDERUNG TRATTBERG, ST. KOLOMAN

**Gehzeiten, Hm, Kondition, Anforderungen:** ca. 4,5 Std, 650 Hm, mittel  
**Tourenführung:** Jürgen Fadinger



**Anmeldung:** bis 08.09., Herbert Kofler, 0664 35 081 6508  
**Organisation:** OG Zell am See

So, 13. September 2026

### BUNDSCHUH HUBERTUSKAPELLE AUF DIE SCHWARZWAND LUNGAU

**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 11.09.26  
**Treffpunkt:** 06:00 Uhr Postamt  
**Organisation:** OG Radstadt

Sa, 26. September 2026

### PRONEBENALM

**Treffpunkt:** Bhf Bischofshofen  
**Anmeldung:** Gertraud o. Hanspeter Laireiter  
 Gertraud 0664 57 93 595, Hanspeter 0664 59 83 907  
**Organisation:** OG Bischofshofen

September 2026

### WANDERUNG VOM JÄGERSEE ZUM TAPPENKARSEE

Die familienfreundliche Zwei-Seenwanderung ist ein Muss für alle, die gerne wandern. Sie führt vom malerischen Jägersee bis zum Naturparadies Tappenkarsee. Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.  
**Anmeldung/Infos:** Bert Langreiter, 0664 82 00 128, b.langreiter@sbg.at  
**Organisation:** OG Rauris

Sa, 03. Oktober 2026

### ABSCHLUSSWANDERUNG ZUR HOCHLEITENALM

**Gehzeit:** 2,5 Std  
**Tourenführung:** Nicole Rieser, 0650 94 11 061  
**Tourenführung:** Martha Holzknacht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Mo, 5. Oktober 2026

### NEUE BLECKWANDHÜTTE ÜBER THORHOHE

beim Rückweg Lichtbratln Postalm.  
**Hm, Kondition:** 1.100 Hm, mittel  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Abtenau-Voglau Parkplatz  
**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 037 382, peter.schoepp@sbg.at  
**Organisation:** OG Lammertal

So, 11. Oktober 2026

## HAUS AHORNSEE - GRAFENBERGALM

**Anmeldung:** Alois Winkler, 0664 52 30 747, alois\_winkler@gmx.at, bis 09.10.26  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Postamt  
**Organisation:** OG Radstadt

Sa, 17. Oktober 2026

## SCHAFBRATLESSEN IM GASTHOF MOOSWIRT - UNTERBERG - LUNGAU

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein oder um 08:45 Uhr beim Gasthof Mooswirt - St. Michael - Unternberg, Moosham 23  
**Programm:** Gemütliche Wanderung in der Nähe vom Mooswirt  
**Gehzeit:** ca. 1,5 bis 2 Std  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-, (+ ggf. Mautgebühr Tauernautobahn).  
Kosten für Schafbrat werden noch bekannt gegeben.  
**Tourenführung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801, Tourenbegleitung: Magda Petritsch Gruppengröße: mind. 10, maximal 20 TN  
**Organisation:** LO Salzburg

Sa, 24. Oktober 2026

## ABSCHLUSSTOUR

Voraus. Angerkaralm/Gamsfeld/Wilder Jäger/Haimhofalm Einfach/Schwierg, Mittel, 1.200 Hm  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Abtenau Parkplatz Mooswirt/Lindenhof  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Mo, 26. Oktober 2026

## JAHRESABSCHLUSSWANDERUNG ZUR ENZIAN HÜTTE

**Gehzeiten, Hm, Anforderungen:** ca. 1,5 Std, 500 Hm, mittel  
**Tourenführung:** Christl Kofler, 0664 37 69 228  
**Anmeldung:** bis 20.10.26  
**Organisation:** OG Zell am See

**Eva Schnitzhofer bietet nachstehende Touren während der Woche an. Diese werden auf der Homepage der Naturfreunde Salzburg unter Veranstaltungen [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) und in der WhatsApp Wandergruppe von Eva Schnitzhofer rechtzeitig mit dem jeweiligen Datum veröffentlicht.**

## WANDERUNG ZUM OBERHÜTTENSEE

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein (Fahrgemeinschaften) oder 08:30 Uhr Parkplatz Vögeialm (Forstau) Programm für Wanderer: Von der Vögeialm zum Oberhüttensee (Einkehr in der Oberhütte am See)  
**Gehzeit Auf- und Abstieg:** 3,5 Std, 500 Hm, 7 km  
**Programm für Bergwanderer:** Von der Vögeialm zum Oberhüttensee (Einkehr), danach weiter zur Seekarscharte und über den Tauernhöhenweg Abstieg zur Vögeialm.  
**Gehzeit Auf- und Abstieg:** ca. 5 Std, 750 Hm, 11,5 km  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + € 2,- WF-Beitrag  
**Tourenführung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801  
**Gruppengröße:** 10 Personen  
**Organisation:** LO Salzburg

## WANDERUNG AUF DEN GUMMA

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Parkplatz Interspar Hallein (Fahrgemeinschaften) oder um 08:30 Uhr in Lessach - Abzweigung zum Schilift und weiter zum Parkplatz Purggergut  
**Programm:** vom Parkplatz Richtung Wildbachhütte, vorbei an den mehr als 40 Steinkegeln, die hier seit 60 Jahren den Ort Lessach vor Lawinen schützen sollen und auch als Kraftplatz genutzt werden.  
**Gehzeit Auf- und Abstieg** ca. 4,5 - 5 Std, 850 Hm, 9 km  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + € 2,- WF-Beitrag  
**Tourenführung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801  
**Gruppengröße:** 10 Personen  
**Organisation:** LO Salzburg

## WANDERUNG ZUR SCHMIDT - ZABIEROW - HÜTTE

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Parkplatz Rupertus Therme Bad Reichenhall oder 08:00 Uhr Loferer Parkplatz Hochtal

**Programm:** Wir wandern vom Loferer Hochtal anfangs durch Wald, später über offenes, steiniges Gelände bis zur Hütte. Begleitet wird der Aufstieg durch ein wunderbares Bergpanorama. Trittsicherheit erforderlich.  
**Gehzeit Auf- und Abstieg:** ca. 6 - 7 Std, 1.100 Hm, 8 km  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + € 2,- WF-Beitrag  
**Tourenführung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801  
**Organisation:** LO Salzburg

## WANDERUNG AUF DIE ZECHNERKARSPITZE

**Treffpunkt:** 06:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein (Fahrgemeinschaften) oder 07:30 Uhr Parkplatz Kraischberg (Mariapfarr - Lignitz - bei der Abzweigung Kraischberg links bis zum Schranken)  
**Programm:** Vom Parkplatz bis zur Granitzalm. Von hier entlang vieler kleiner Seen, Lacken und einer Vielfalt verschiedener Blumen. Vor dem Gipfelaufbau geht's in Serpentin zur Scharte und über einen Grat entlang zum Gipfel. Wunderbarer Ausblick zum Hochgolling, Preber, Hafner und Dachstein. Von hier kommt auch das Trinkwasser (Granitzlwasser) welches die Orte Mariapfarr und Weißpriach versorgen.  
**Gehzeit Auf- und Abstieg:** ca. 6,5 - 7 Std, 8 km, 1.000 Hm  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-  
**Tourenführung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801  
**Organisation:** LO Salzburg

## TENNENGEBIGS-DURCH-WANDERUNG VOM ANTON PROKSCH HAUS ZUM LEOPOLD HAPPISCH HAUS

**Tag 1:** Aufstieg zum Anton-Proksch-Haus - oder Auffahrt mit der Gondel; hier Übernachtung  
**Tag 2:** Start zeitig in der Früh vom Proksch Haus Richtung Leopold-Happisch-Haus. Die Route führt oft über Grate und Gipfel, wie den Tauernkogel, Scheibbühel, Scharthwand, Eiskogel ....; Übernachtung im Happisch-Haus  
**Gehzeit, Hm, Anforderungen:** ca. 7-8 Std, 1.200 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit  
**Tag 3:** Früh morgens starten wir zum Sonnenaufgang Richtung Windischriedel und danach Abstieg nach Stegenwald.  
**Tourenführung:** Eva Schnitzhofer, 0650 65 20 801 und Rudi Wienerroither, 0664 84 81 945  
Diese Tour kann nur bei 100-% guten Wetterverhältnissen durchgeführt werden und ist nur für Ausdauer-WanderInnen geeignet!!  
**Kosten und Detailprogramm:** werden rechtzeitig bekanntgegeben.  
**Organisation:** LO Salzburg

## BERGSTEIGEN

Sa, 23. Mai 2026

## BERGTOUR STRICKKOGEL - DONNERKOGEL

**SCHWIERIG.** Steigüberprüfung durch Wegwarte  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Abtenau Parkplatz Mooswirt/Lindenhof  
**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 037 382, peter.schoepp@sbg.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Sa, 04. Juni 2026

## BERGTOUR ERLERKOGEL IN EBENSEE

Mittel / 9,7 km, 1.100 Hm  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Abtenau Parkplatz Schwaighofbrücke  
**Kontakt:** Laura Quehenberger [laura.quehenberger@gmail.com](mailto:laura.quehenberger@gmail.com), 0660 34 31 714; Angelika Wallinger, 0664 16 13 332  
**Organisation:** OG Lammertal



Sa, 20. Juni 2026

## SONNENWENDFEUER AM ZWÖLFER KOGEL

**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 20. Juni 2026

## EDI-FUCHS-GEDÄCHTNIS-SONNENWENDFEURENBRENNEN AM HEUKARECK

**Tourenführung:** Rupert Lottermoser 0664 75 032 018  
**Organisation:** OG Schwarzach

Fr, 26. - So, 28. Juni 2026

## GLETSCHER-KURS 1: WARNSDORFER HÜTTE / KRIMMLER ACHENTAL

Mit Abschluss tour auf den Großen Geiger 3.360 m  
**Kursinhalte:** Tourenplanung, Sicherungsarten auf dem Gletscher, Steigeisentechnik, Spaltenbergung...  
**Ausbildungsteam:** staatlich geprüfte BergführerInnen  
**Kosten:** € 490,- für NF-Mitglieder (inkl. Ausbildung, Nächtigung, HP, Leihmaterial)  
**Anmeldung:** bis 30.04.26 (Begrenzte TeilnehmerInnen-Zahl)  
**Kontakt/Infos:** Hannes Millgrammer, 0664 52 55 715, mittersill.naturfreunde.at  
**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 27. Juni 2026

## NATURFREUNDESTEIG ZUM TRAUNSTEINHAUS

Nach der Begehung dieses leichten Klettersteigs, wird man mit einer herrlichen Aussicht von der Terrasse des Traunsteinhauses (1.580 m) der Naturfreunde belohnt. Insgesamt ein schöner Mix aus Wanderweg und Steig, der wegen des großen Höhenunterschiedes von 1.250 m ein gewisses Ausmaß an Kondition verlangt.  
**Routen:** ca. 6,5 Std, A/B, kurz B, 1.250 Hm  
**Anmeldung/Infos:** Robert Wallner, 0664 11 22 020, rob.wallner@gmx.at  
**Organisation:** OG Rauris

Sa, 20. Juli 2026

## SONNENWENDFEURENBRENNEN AM SCHOBER

**SCHWIERIG!** nächtliche Trittsicherheit notwendig - 900 Hm  
**Treffpunkt:** 17:00 Uhr Fischbach 62 Abtenau bei Automation Wallinger

Sa, 11. Juli 2026

## GRAUKOGEL

Bad Gastein mit dem Graukogellift über den Hüttenkogel auf den Graukogel. Abstieg über den Palfrnersee  
**Anforderung:** Trittsicherheit erforderlich  
**Gehzeit:** 5 Std  
**Tourenführung:** Alexander Holzknecht, 0664 88 595 822  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 18. Juli 2026

## PIHAPPER

Bergtour von Hollersbach auf den Pihapper  
**Anforderung:** Trittsicherheit erforderlich  
**Gehzeit:** 7 Std  
**Tourenführung:** Ljanka Holzknecht, 0664 91 59 166  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 18. - So, 19. Juli 2026

## 2-TAGESTOUR ZUM WIESBERGHAUS (ÜBER KRIPPENSTEINBAHN), TAUBENKOGEL. OCHSENKOGEL

MITTEL, Gehzeit/Tag ca. 6 Std, ca. 1000 Hm  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Abtenau Parkplatz Mooswirt/Lindenhof  
**Anmeldung:** bis 19.4.26  
**Kontakt:** Tanja Putz, 0664 22 25 574, tanja.putz@gmx.at  
Franziska Hirscher, 0664 75 010 110, josef.hirscher@gmx.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Sa, 18. - So, 19. Juli 2026

## „VENEDIGERKRONE“ 5 DREITAUSENDER AUF EINEN STREICH

**Sa:** Aufstieg zum Deffregger Haus 2.962 m  
**So:** Hoher Zaun 3.451 m, Schwarze Wand 3.506 m, Rainerhorn 3.559 m, Hohes Aderl 3.506 m, Gr. Venediger 3.666 m  
Abstieg über das Rainertörl Gute Kondition erforderlich!  
**Gehzeit Aufstieg:** ca. 6 Std / 1.850 Hm  
**Leistungen:** Nächtigung HP, Führung durch staatlich geprüfte BergführerInnen  
**Kosten:** 160,- für NF-Mitglieder  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63090662  
**Anmeldung:** bis 15.04.26  
**Organisation:** OG Mittersill

**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 037 382, peter.schoepp@sbg.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Sa, 04. Juli 2026

## EINWEIHUNG GIPFELKREUZ ZWÖLFERKOGEL/MITTERSILL

mit musikalischer Umrahmung  
**Kontakt:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 04. Juli 2026

## BRENNKOGEL

Bergtour vom Hochtorn auf den Brennkogel  
**Anforderung:** Trittsicherheit erforderlich  
**Gehzeit:** 4,5 Std  
**Tourenführung:** Wilfried Pramesberger, 0680 30 38 787  
**Organisation:** OG Schwarzach

So, 05. Juli 2026

## BERGMESSE LAUFENERHÜTTE

**SCHWIERIG** / ca. 1.400 Hm  
**Treffpunkt:** 06:30 Uhr Parkplatz Abtenau Karalm  
**Kontakt:** Peter Schöpp, 0677 64 037 382, peter.schoepp@sbg.at  
**Organisation:** OG Lammertal





Sa, 25. Juli 2026

## MOSERMANDL

Bergtour vom Riedingtal aufs Mosermandl  
**Anforderung:** Trittsicherheit erforderlich  
**Gehzeit:** 6 Std  
**Tourenführung:** Matthias Scholtze, 0664 58 58 638  
**Organisation:** OG Schwarzach

Mo, 27. - Di, 28. Juli 2026

## HOCHTOUR WILDSPITZE ÖTZTAL

**1. Tag:** Anreise ins Ötztal/Vent - Ausgangspunkt Hochtour auf die Wildspitze. Zustieg über den gut markierten Weg zur Breslauer Hütte (2.844 m), die als komfortabler Stützpunkt und Ausgangslager für den Gipfeltag dient.  
**2. Tag:** Start der klassischen Hochtour auf die Wildspitze (3.774 m), den höchsten Gipfel Tirols. Aufstieg über den Mitterkarferner, am Gipfelgrat werden die letzten Hm in beeindruckender Hochgebirgskulisse überwunden. Abstieg über den Rofenkarferner zurück Richtung Vent. Die letzten rund 600 Hm ins Tal werden mit dem Sessellift überwunden, bevor die Heimreise angetreten wird.  
**Anmeldung/Infos:** Wolfgang Plössnig, 0664 35 86 911, rauris@naturfreunde.at  
**Organisation:** OG Rauris

Fr, 31. Juli - So, 02. August 2026

## GLETSCHE-KURS 2: KÜRSINGERHÜTTE / OBERSULZBACHTAL

**Kursinhalte:** Vertiefung der Spaltentechnik, Anwendung von Tibloc und Micro Traxion. Sicherungstechnik im Fels. Begehen von Felstouren bis zum III. Grad (Keeskogel Südostgrat, Venediger Westgrat).  
**Ausbildungsteam:** staatlich geprüfte BergführerInnen  
**Kosten:** € 490,- für NF-Mitglieder  
**Anmeldung:** bis 30.04.26 (Begrenzte TeilnehmerInnen-Zahl)  
**Kontakt:** Hannes Millgrammer, 0664 52 55 715  
**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 08. August 2026

## GROSSER ZUNIG 2.776 m

Anspruchsvolle Tour auf den aussichtsreichen Matreier Hausberg.  
 Vom Parkplatz Guggenberg (1.148 m) über die Zunigalm (1.855 m) zum Zunigtörl 2.355 m weiter über den schmalen Steig zum Gipfel.  
 Aufstieg 1.628 Hm / Gehzeit ca. 4,5 Std; Abstieg über den Kleinen Zunig, Einkehr in der Zunigalm  
**Treffpunkt:** 06:00 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 08. August 2026

## WILDENKOGEL

Bergtour vom Matreier Tauernhaus auf den Wildenkogel  
**Anforderung:** Trittsicherheit erforderlich  
**Gehzeit:** 7 Std  
**Tourenführung:** Ljanka Holzknicht, 0664 91 59 166  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 15. August 2026

## SCHÖNFELDSPITZE

Bergtour von Maria Alm auf die Schönfeldspitze  
**Anforderung:** Trittsicherheit erforderlich  
**Gehzeit:** 6 Std  
**Tourenführung:** Matthias Scholtze, 0664 58 58 638  
**Organisation:** OG Schwarzach

So, 23. August 2026

## HOCHTOUR FUSCHERKARKOPF 3.331 m

Glocknerpanorama-Tour über den Gamsgrubenweg und Süd-Westgrat  
**Aufstieg u. Gehzeit:** ca. 1.000 Hm / ca. 3,5 Std  
**Treffpunkt:** 06:00 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Alex Hölzl, 0664 55 75 812  
**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 29. August 2026

## GRIMMING

Bergtour von Tauplitz auf den Grimming  
**Trittsicherheit:** erforderlich  
**Gehzeit:** 7 Std  
**Tourenführung:** Thomas Pramesberger, 0670 20 094 87  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 29. - So, 30. August 2026

## 2-TAGES BERGTOUR WATZMANNHAUS / WATZMANNÜBERSCHREITUNG

**SCHWIERIG**, ca. 1.300 Hm/Tag, teilweise Klettersteig B/C  
**Treffpunkt & Umfang:** wird noch online bekanntgegeben  
**Anmeldung:** bis 19.04.26  
**Kontakt:** Rupert Hirscher, 0664 11 07 196, hirscher@schlossererzeugnisse.at  
**Organisation:** OG Lammertal



Sa, 05. September 2026

## BERGTOUR AUF DAS HÖRNDL 2.852 m

Aufstieg vom Hintersee über das Trudental-Schrankeckscharte zum Gipfel. Abstieg mit Einkehr über St. Pöltner Hütte zum Hintersee.  
**Gehzeit:** Aufstieg 4 Std  
 Gute Kondition erforderlich!  
**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, 0664 63 90 662  
**Organisation:** OG Mittersill

Sa, 03. Oktober 2026

## BIRKENKOFEL 2.922 m TOBLACH SÜDTIROL

Vom Parkplatz Schottergrube zum Mitteralmsee, weiter über die Lücke Scharke auf den Birkenkofel  
**Aufstieg/Gehzeit:** 1.600 Hm / ca. 4,5 Std  
 Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich!  
**Treffpunkt:** 06:00 Uhr Nationalparkzentrum  
**Info und Anmeldung:** Jörg Moosbrugger, 0664 96 24 730  
**Organisation:** OG Mittersill

## KLETTERN

Sa, 25. April 2026

## KLETTERN FÜR KINDER, JUGENDLICHE U. ANFÄNGER

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen.  
 Geeignet vor allem für Anfänger.  
**Anmeldung/Infos:** Bernhard Bachmayer, 0664 84 74 331, b.bachmayer@gmx.at  
**Organisation:** OG Rauris

Sa, 09. Mai 2026

## SEIL- UND RETTUNGSTECHNIKEN FÜR MEHRSEILLÄNGEN

**Praxisorientierter Kurs für selbstständige Mehrseillängen-Kletterer:** Abseilen mit verschiedenen Geräten, Vorbereitung von Standplatzschlingen, sicheres Abseilen mit Störungen und Problemen. Behelfsrettung eines Kameraden, Ablassen sowie Aufbau und Einsatz einfacher Flaschenzüge zur Personenrettung, ...  
**Treffpunkt:** Parkplatz St. Gilgen „Plombenstein“  
 Kondition, Anforderungen: Selbstständig Sichern und selbstständig Klettern von Plaisir MSL; gute körperliche und geistige Verfassung am Kurstag; mind. 16 Jahre alt  
**Ausrüstung:** Komplette Ausrüstung für MSL Plaisirkletterrouten. Detaillierte Liste wird nach Anmeldung ausgesendet.  
**Inkl. Leistungen:** Tageskurs, Vermittlung praxisrelevanter Rettungs- und Abseiltechniken für Mehrseillängen  
**Kosten:** € 80,- pP  
**Tourenführung:** Florian Eisenköck  
**Anmeldung:** Online  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

Sommer 2026

## SICHERHEIT AM KLETTERSTEIG

Auf der City Wall in der Stadt Salzburg geben wir euch Tipps und Tricks zu Materialkunde, Technik und Erster Hilfe.  
**Treffpunkt:** 17:00 Uhr Eingang City Wall  
**Dauer:** ca. 2 Std  
**Teilnehmende pro Kurs:** max. 5 Personen  
**Kosten:** € 10,- für Erwachsene, für Kinder ab 10 Jahren: € 5,-  
**Equipment:** (außer Schuhe) kann ausgeliehen werden  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

Sa, 17. Oktober 2026

## KLETTERN FÜR KINDER, JUGENDLICHE U. ANFÄNGER

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen.  
 Geeignet vor allem für Anfänger.  
**Anmeldung/Infos:** Bernhard Bachmayer, 0664 84 74 331, b.bachmayer@gmx.at  
**Organisation:** OG Rauris

## BIKE

So, 19. April 2026

## „SECHS AUF EINEN STREICH - WEST“

Leichte Rennrad- und Wandertour auf sechs Salzburger Gemeindegsummits  
**Programm:** Vom Lokal-Bhf Bergheim (individuelle Anreise) auf dem Radweg nach Oberndorf und zur Wallfahrtskirche Maria Bühel. Das unmittelbar daneben liegende Wasserreservoir ist der höchste Punkt im Gemeindegebiet von Oberndorf. Weiter geht's über Bürmoos/Laubschachen und Krögn/Sankt Georgen bis zum höchsten Punkt von Dorfbeuern (das letzte Stück über einen kleinen Spaziergang hoch über das Stift Michaelbeuern). Weiter mit dem Rad zum Wasserturm südlich von Riedlkam/Lamprechtshausen und - wieder gespickt mit einem kleinen Waldspaziergang - auf den letzten Summit dieser Tour, auf jenen von Göming, den Wachtberg. Mit dem Rad zurück nach Oberndorf und gemütlich ausrollend zur Lokalbahn nach Bergheim. Wer mag, kann schon in Oberndorf in den Zug einsteigen und sich die letzten 15 km sparen. Einkehr nach Belieben.  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Lokal-Bhf Bergheim  
**Fahr-/Gehzeiten, Hm:** 70 km und 350 Hm mit dem Rad, 3 km und ca 100 Hm zu Fuß  
**Ausrüstung:** Rennrad, Helm, Reserveschlauch/Pickzeug, Licht, zweites Paar leichte Schuhe, Verpflegung, Klimaticket

**Quelle:** Salzburg Summits, Gabriel Seitlinger, Verlag Anton Pustet  
**Tourenführung:** Eva-Maria Engelsberger, Gabriel Seitlinger  
**Anmeldung:** Eva-Maria: 0664 28 27 935, Gabriel 0664 83 72 853  
**Organisation:** OG Wals-Siezenheim

Sa, 25. April 2026

## „ACHT AUF EINEN STREICH“

gute Ausdauer erfordernde Rennrad- und Wandertour auf acht Salzburger Gemeindegsummits  
**Programm:** Vom Haupt-Bhf Sbg entlang der Salzach nach Bergheim und Voggenberg, kurze Wanderung auf den Hochgitzten. Weiter zum Summit von Elixhausen und nach Obertrum an den Südhang des Buchbergs - Summit von Mattsee (mit kurzer Wanderung erreichbar).  
 Nächster Halt: Tannberg - Summit von Schleedorf; kurze Wanderung zu der verbogenen Eisenstange im Wald, die den Summit von Köstendorf markiert. Weiter mit dem Rad an den Westhang des Irrsberg mit etwas längerer Wanderung auf den Gipfel. Retour nach Fichtentann zur ca 2,5 Std dauernden Wanderung auf die Große Plaike (Summit von Henndorf) und den Lehmberg (Summit von Neumarkt). Mit den Rädern auf der Ischlerbahntrasse retour zum Ausgangspunkt. Einkehr nach Gutdünken und Belieben.  
**Treffpunkt:** 07:30 Uhr Haupt-Bhf Sbg, Haupteingang  
**Fahr-/Gehzeiten, Hm:** 85 km und 1.100 Hm mit dem Rad, drei kurze und zwei längere Wanderungen mit insgesamt 15 km und ca. 800 Hm zu Fuß  
**Ausrüstung:** Rennrad/Gravelbike, Helm, Reserveschlauch/Pickzeug, Licht, zweites Paar leichte Schuhe (Trailrunner oä), Verpflegung, Klimaticket, kleiner Rucksack  
**Quelle:** Salzburg Summits, Gabriel Seitlinger, Verlag Anton Pustet  
**Tourenführung:** Eva-Maria Engelsberger, Gabriel Seitlinger  
**Anmeldung:** Eva-Maria: 0664 28 27 935, Gabriel 0664 83 72 853  
**Organisation:** OG Wals-Siezenheim

## INFOS ZUM NEUEN GIPFELKREUZ AM ZWOLFERHORN

www.mittersill.naturfreunde.at





Fr, 01. Mai 2026

### RADTOUR BÖNDLSEERUNDE

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Bhf Bischofshofen  
**Strecke:** Fahrt von Bischofshofen über St. Veit - Böndlsee - Dientenerstraße - Lend - Schwarzach - Bischofshofen  
**Anmeldung:** Gertraud o. Hanspeter Laireiter  
 Gertraud 0664 57 93 595, Hanspeter 0664 59 83 907  
**Organisation:** OG Bischofshofen

Sa, 06. Juni 2026

### RADTOUR GOISERERHÜTTE

Mittel / 1.200 Hm Bike/E-Bike  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Bike / 09:30 Uhr E-Bike Schwaighofbrücke  
**Kontakt:** Hans Russegger, 0650 86 00 671  
**Organisation:** OG Lammertal

So, 14. Juni 2026

### MTB - TOUR ZUR SCHAUNBERGALM

**Gehzeiten, Hm:** ca. 3 Std, 880 Hm, 45 km  
**Tourenführung:** Herbert Kofler, 0664 35 81 658  
**Anmeldung:** bis 11.07.26

So, 19. Juli 2026

### MOUNTAINBIKE - TOUR

Es wird wieder eine schöne Mountainbike-Tour in der Umgebung geführt.  
**Anmeldung/Infos:** Anita Steger, Wolfgang Plössnig, 0664 40 82 71, anita.steger@a1.net  
**Organisation:** OG Rauris

Sa, 25. Juli 2026

### MTB - TOUR ODER WANDERUNG ZUM ÖRGENBAUER

**Gehzeiten, Hm:** Bike 620 Hm, 23 km, Wandern 530 Hm  
**Tourenführung:** Christl Kofler, 0664 37 69 228  
**Anmeldung:** bis 21.07.26  
**Organisation:** OG Zell am See

So, 27. September 2026

### MTB - TOUR MAISKOGEL

**Gehzeiten, Hm, Kondition, Anforderungen:** ca. 3 Std, 800 Hm, 25 km  
**Tourenführung:** Andy Wimmreuter, 0664 46 46 164  
**Anmeldung:** bis 24.09.26  
**Organisation:** OG Zell am See

### BIKE & HIKE

Sa, 01. August 2026

### GOLLING OBERJOCH / STAHLHAUS / SCHNEIBSTEIN MITTE

**SCHWIERIG** ca. 1.400 Hm  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Abtenau-Voglau Parkplatz, Fahrgemeinschaften  
**Kontakt:** Raimund Eisenwenger, 0664 17 42 526, raimund-eisenwenger@sbg.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Fr, 10. - So, 13. September 2026

### GARDASEE, TORBOLE ODER RIVA, MOUNTAINBIKE, E - BIKE, BIKE&HIKE

Hotel wird noch bekanntgeben  
**Anmeldung:** erforderlich bis 19.04.26! (Begrenzte Zimmeranzahl)  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Organisation:** OG Lammertal

Sa, 26. September 2026

### RAMSAU - DACHSTEINBAHN

1.300 Hm / 41 km. Von der Ramsau zur Dachsteinbahn - zur Buchalm - hinauf zum Rittisberg u. Kulmschanze; E-Bike-Runde / Bergsteigen  
**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Ramsau  
**Info und Anmeldung:** Herbert Lemberger, 0664 44 12 427  
**Organisation:** OG Mittersill

## SKITOUREN

Di, 31. März - Do, 02. April 2026

### SKITOURENTAGE IM ÖTZTAL

**1. Tag:** Anreise ins Ötztal bis nach Vent (Ausgangspunkt der Tourentage). Erste Tour: angenehmer, meist gut präparierter Zustieg über das Niedertal zur Martin-Busch-Hütte (2.501 m; idealer Stützpunkt für hochalpine Unternehmungen).  
**2. Tag:** Skihochtour auf die Hintere Schwärze (3.6208 m), eine anspruchsvolle, Gletschertour mit beeindruckenden Ausblicken und großartigen Abfahrtsmöglichkeiten.  
**3. Tag:** Similaun (3.606 m), Anstieg über den Niederjochferner, lange Abfahrt zurück Richtung Vent und anschließend Heimreise.  
**Anmeldung/Infos:** Wolfgang Plössnig, 0664 35 86 911, rauris@naturfreunde.at  
**Organisation:** OG Rauris



## FOTO

Jeden zweiten und letzten Dienstag im Monat

### VEREINSABENDE FOTOKLUB

**Beginn:** 18:30 Uhr Neue Sport-MS Hermann Wielandner  
**Mehr Kontakt:** www.fotoklubbischofshofen.at  
**Organisation:** OG Bischofshofen

Fr, 10. April 2026

### FOTOSCHULUNG

Tipps und Tricks fürs Fotografieren; Handytipp  
**Treffpunkt:** 19:30 Uhr Abtenau Fischbach 62  
**Kontakt:** Herbert Wallinger, wallinger@aon.at  
**Organisation:** OG Lammertal

## KINDER/FAMILIEN

Februar - Juni 2026

### BEWEGUNG & TRENDSPORT

In diesem Kurs entdecken Kinder und Jugendliche die Welt der Trendsportarten wie Klettern, Parkour, Slackline, Trampolin, Ballsport, Bouldern oder Zirkeltraining.  
**2 Gruppen:** 6-8 Jahre (montags), 8-10 Jahre (donnerstags)  
**Wann:** Mo bzw. Do, 16:30 - 18:00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle 3 der HAK II, Johann-Brunnauer-Straße 2, 5020 Salzburg  
**Gruppengröße:** mind. 6, max. 12 Kinder  
**Kosten:** € 65,00 / € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder  
**Organisation:** OG Salzburg-Stadt

So, 15. März 2026

### EISLAUFEN

Das Eisparkett lockt wieder. Für Kinder und alle, die daran Spaß haben!  
**Wo:** Eishalle Zell am See  
**Anmeldung/Infos:** Robert Wallner, 0664 11 22 020, rob.wallner@gmx.at  
**Organisation:** OG Rauris

Sa, 21. März 2026

### PALMBUSCHEN BINDEN

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach



Sa, 18. April 2026

### MINIGOLF ST. JOHANN

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 25. April 2026

### KLETTERN FÜR KINDER, JUGENDLICHE U. ANFÄNGER

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen. Geeignet vor allem für Anfänger.  
**Anmeldung/Infos:** Bernhard Bachmayer, 0664 84 74 331, b.bachmayer@gmx.at  
**Organisation:** OG Rauris

Sa, 23. Mai 2026

### MOUNTAINTART

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 13. Juni 2026

### BOGENSCHIESSEN

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 20. Juni 2026

### LEBENSRAUM BACH

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Schanzengelände Bischofshofen  
**Anmeldung:** Karin Gschwind, 0676 67 28 066, karin.gschwind@sbg.at, bis 15.06.  
**Organisation:** OG Bischofshofen

So, 05. Juli 2026

### BAUERNOLF IN EMBACH

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

So, 05. Juli 2026

### BESUCH DES EDELSTEINPARKS, NIEDERSILL

**Tourenführung:** Lena Wimmreuter, 0664 57 98 405  
**Anmeldung:** bis 02.07.26  
**Organisation:** OG Zell am See

Fr, 07. August 2026

### SONNUNTERGANGSWANDERUNG AUF DEN HOCHGLOCKER

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 17. August 2026

### BIKETECHNIK FÜR KINDER

Mountainbike-Coaching für Kinder - ein Riesenspaß! Trainingseinheiten unter professioneller Anleitung. Fokus auf Trails, Touren und Fahrtechnik.  
**Anmeldung/Infos:** Wolfgang Plössnig, Stefan Reiter, 0664 35 86 911, rauris@naturfreunde.at  
**Organisation:** OG Rauris

So, 23. August 2026

### BESUCH DES MOTORIKPARK KAPRUN

**Tourenführung:** Lena Wimmreuter, 0664 57 98 405  
**Anmeldung:** bis 20.08.26  
**Organisation:** OG Zell am See

Sa, 05. September 2026

### GAISSBERGRUNDWEG MIT RAUCHENBÜHELHÜTTE

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 03. Oktober 2026

### ABSCHLUSSWANDERUNG HOCHLEITENALM

**Anmeldung:** Martha Holzknicht, 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

Sa, 17. Oktober 2026

### KLETTERN FÜR KINDER, JUGENDLICHE U. ANFÄNGER

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen. Geeignet vor allem für Anfänger.  
**Anmeldung/Infos:** Bernhard Bachmayer, 0664 84 74 331, b.bachmayer@gmx.at  
**Organisation:** OG Rauris



## DIVERSE KURSE

**jew. Mo, 16:30 - 18:00 Uhr**

### TANZEN AB DER LEBENSMITTE

Takt für Takt Vitalität und Lebensfreude  
Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance. Es wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem. Zudem trainiert es das Gedächtnis, vermittelt Erfolgserlebnisse und erweitert den Blick auf die Welt.

**Treffpunkt:** Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17  
**Kurszeiten:** Mo, 16:30 - 18:00 Uhr, außer in den Schulferien  
**Kosten:** 10er Block: € 90,-, NF-Mitglieder: € 80,-;  
Tageseintritt: € 11,-, NF-Mitglieder: € 10,-  
Zahlbar bei der Kursleiterin  
**Tanzlehrerin:** Martina Wohlfahrter, 0650 621 50 03  
**Anmeldung:** direkt bei Martina  
**Organisation:** OG Hallein

**jew. Do, ab 19:00 Uhr**

### VOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

derzeit nur Warteliste da Gruppe voll!  
**Treffpunkt:** VS Hallein Stadt

**Kurszeiten:** jew. Do, ab 19:00 Uhr, außer in den Schulferien  
**Leitung der Gruppe:** Gruber Kerstin  
**Anmeldung:** 0660 632 33 99, kerstin.gruber92@gmx.at  
**Organisation:** OG Hallein

**jew. Mi, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr,**

### YOGA FÜR KÖRPER UND GEIST

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Yoga ist durch viele Studien belegt. In diesem Yoga-Kurs lernen wir die Grundlagen des Yoga-Flow kennen. Sanft und mit Freude erlernen wir die fließenden Bewegungen, die uns dabei helfen zu entspannen, die Kraft des Atems zu genießen und den eigenen Körper wieder zu spüren.

**Treffpunkt:** Turnsaal MS Burgfried, Hallein, Davisstr. 17  
**Kurszeiten:** jew. Mi, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, außer in den Schulferien  
**Ausrüstung:** Yogamatte, Decke, Freizeitkleidung, Getränke  
**Preis:** ab € 160,- pro Semester/NF-Mitglieder, ab € 208,- pro Semester/Nicht-Mitglieder  
Zahlbar bei Kursantritt bei der Kursleiterin  
**Yoga-Lehrerin:** Denise Tewari, 0664 52 05 474, denise.tewari@gmail.com  
**Anmeldung:** hallein@naturfreunde.at  
**Organisation:** OG Hallein

**jew. Di, 18:45 - 20:15 Uhr**

### YOGA

Für Anfänger u. Fortgeschrittene  
**Treffpunkt:** Yogaraum in der Rupertgasse 11, 5020 Salzburg  
**Kurszeiten:** jew. Di, 18:45 - 20:15 Uhr, Kursende 30.06.26  
**Kosten:** pro Einheit € 20,- für NF-Mitglieder € 21,- für Nicht-Mitglieder im Kursblock (Drop-In € 26,-)  
**Info u. Anmeldung:** marisom-yoga.com  
**Organisation:** LO Salzburg



## GESELLIGES

**Fr, 10. April 2026**

### MITGLIEDERVERSAMMLUNG

**Treffpunkt:** 19:00 Uhr Schützenhof Bischofshofen  
**Inkl. Leistungen:** Essen und ein Getränk  
**Anmeldung:** Thomas Erber 0650 23 23 163, erber.tom99@gmail.com, bis spätestens eine Woche vor dem Termin  
**Organisation:** OG Bischofshofen

**April**

### EISSTOCKSCHIESSEN GEGEN BERGRETTUNG

Dieses bereits traditionelle Hochgebirgsschießen Naturfreunde gegen Bergrettung findet auch heuer wieder in Kolm Saigurn statt. Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.  
**Anmeldung/Infos:** Anita Steger, Wolfgang Plössnig, 0664 40 08 271, anita.steger@a1.net  
**Organisation:** OG Rauris

**Fr, 01. Mai 2026**

### MAIBAUM AUFSTELLEN MIT MAIFEST UND MUSIK

**Wann u. Wo:** ab 11:00 Uhr Stadtplatz Radstadt  
**Organisation:** OG Radstadt

**Sa, 13. Juni 2026**

### FRÜHLINGSERWACHEN RUND UM DIE GNADENALM

**Programm:** Anfahrt mit eigenem PKW oder Fahrgemeinschaft, Möglichkeit für leichte Rundwanderung, Einkehr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Bhf Bischofshofen / bzw. tel. Vereinbarung  
**Inkl. Leistungen:** Einkehr  
**Tourenführung:** Veronika Jager  
**Anmeldung:** Veronika Jager, 0664 12 00 814, veronika.jager69@gmail.com, bis spätestens eine Woche vor dem Termin  
**Organisation:** OG Bischofshofen

**Sa, 20. Juni 2026**

### SONNENWENDFEIER AUF DER MÄRCHENKARHÜTTE

Nach getaner Arbeit rund um die Hütte - Grillen am offenen Feuer und gemütlicher Abend. Wir freuen uns auch über jede helfende Hand bei den jedes Jahr anstehenden Arbeiten, um und auf der Märchenkarhütte!  
**Anmeldung/Infos:** Peter Herzog, 0664 32 59 226, rauris@naturfreunde.at  
**Organisation:** OG Rauris

**Sa, 20. Juni 2026**

### PLATTENWERFEN MIT ANSCHLIESSENDEM GRILLFEST UND SONNENWENDFEIER

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr Maulwurfstadion  
**Anmeldung:** verbindlich bis 14.06.26 bei Hans Gasteiger, 0664 65 35 318  
**Organisation:** OG Zell am See



**Sa, 20. Juni 2026**

### LICHTERFEST & SONNENWENDFEIER

Erstes Sonnenwendfeuer auf dem See; mit Live-Musik und Grillerei  
**Wo & Wann:** Naturfreundehaus Wallersee, Rupertiweg 35/ Seekirchen, ab 18:00 Uhr  
**Organisation:** LO Salzburg

**So, 05. Juli 2026**

### BAUERNGOLF IN EMBACH

**Dauer:** ca. 2,5 Std mit Golfstationen  
**Anmeldung:** Nicole oder Martha 0650 94 11 061 bzw. 0699 19 143 776  
**Organisation:** OG Schwarzach

**Fr, 10. Juli 2026**

### ALMAUSFLUG ZUR DIENT ALM IN MÜHLBACH

Anfahrt mit eigenem PKW oder Fahrgemeinschaft, Almsommer erleben mit gemütlicher Einkehr

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr Bhf Bischofshofen / bzw. tel. Vereinbarung

**Inkl. Leistungen:** Einkehr  
**Tourenführung:** Veronika Jager  
**Anmeldung:** Veronika Jager, 0664 12 00 814, veronika.jager69@gmail.com, bis spätestens eine Woche vor dem Termin  
**Organisation:** OG Bischofshofen

**Sa, 22. August 2026**

### SCHWAMMERLSUCHEN MIT HÜTTENBESUCH

**Gehzeit:** 3 Std  
**Tourenführung:** Ljanka Holzknecht, 0664 91 59 166  
**Organisation:** OG Schwarzach

**Sa, 22. August 2026**

### FRÜHSTÜCK BEIM SCHLOSS KAMMER, MAISHOFEN

**Programm:** 09:00 Uhr im Restaurant  
**Treffpunkt:** mit Bike 08:15 Uhr beim Seespitz  
**Anmeldung:** verbindlich bis 17.08.26 bei Christl Kofler, 0664 37 69 228  
**Organisation:** OG Zell am See

**August 2026**

### WANDERTAGE - SOMMERCAMP MÄRCHENKARHÜTTE

Ein paar abwechslungsreiche Tage auf der Märchenkarhütte. Wandern, Grillen und viele andere Erlebnisse. Termin und Ansprechpartner werden rechtzeitig bekannt gegeben.  
**Organisation:** OG Rauris

**Fr, 18. September 2026**

### SCHNITZELESSEN IM MINIGOLF-STÜBERL BISCHOFSHOFEN

gemeinsames Essen und gemütlicher Abend; Möglichkeit zum Minigolf-Spiel  
**Treffpunkt:** 17:00 Uhr  
**Inkl. Leistungen:** Essen und Getränk  
**Tourenführung:** Veronika Jager  
**Anmeldung:** Veronika Jager, 0664 12 00 814, veronika.jager69@gmail.com, bis spätestens eine Woche vor dem Termin  
**Organisation:** OG Bischofshofen

**Sa, 26. September 2026**

### SCHÖPSPERNES ESSEN BEIM GASTHOF KRÖLL

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** verbindlich bis 21.09.26 bei Andy Wimmreuter, 0664 46 46 164  
**Organisation:** OG Zell am See

**September 2026**

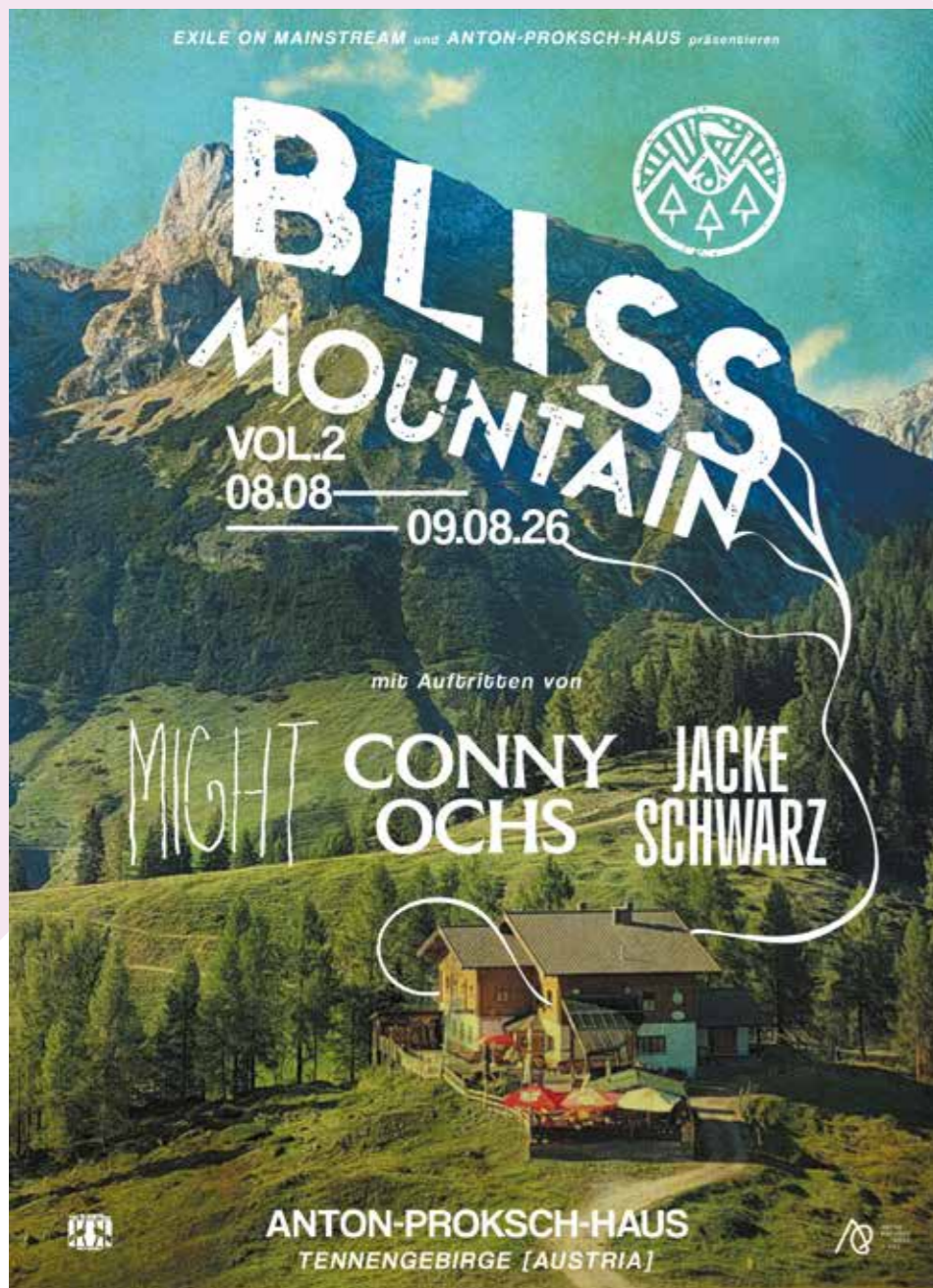
### BAUERNHERBSTFEST

Kinderunterhaltung beim Bauernherbstfest  
**Organisation:** OG Rauris

**Jeden ersten Donnerstag im Monat**

### NATURFREUNDE STAMMTISCH

**Beginn:** 19:00 Uhr Minigolfstüberl  
**Organisation:** OG Bischofshofen



MIT UNS  
ERLEBST DU  
DIE NATUR AKTIV...

**NEU!**  
Alle Infos  
jetzt immer  
aktuell online!

...und die Nachberichte deiner Touren, faszinierende Outdoor-Reportagen  
und Tipps von Profis - immer aktuell - im neuen Online-Magazin >>>

[www.naturfreunde-aktiv.at](http://www.naturfreunde-aktiv.at)

DEIN BERG & BIKESPORT  
SPEZIALIST IN DER REGION



corrateg



ORTOVOX

© Max Draeger



Naturfreunde  
Salzburg

Mitglieder erhalten  
bei iko bis zu

**15%** Rabatt\*

UND SO GEHTS:

Du legst an der Kassa Deinen aktuellen **Naturfreunde-Ausweis** und Deine **iko** Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

\* **15 %** Rabatt auf nicht reduzierte **Sportartikel**  
und **corrateg Räder** (ausgenommen E-Bikes)

\* **10 %** Rabatt auf nicht reduzierte  
**E-Bikes und Elektronik**

\* **3 %** Rabatt auf reduzierte **Ware und Sets**

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!



iko Europe GmbH  
Wiener Bundesstraße 75  
5300 Hallwang  
Tel. +43 (0)662 660663-0  
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr  
Sa 9.00 - 17.00 Uhr  
[iko-sport.com/at](http://iko-sport.com/at)

